
Subject: Bella Hexal und Baby stillen

Posted by [Rose81](#) on Mon, 01 Apr 2019 02:46:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

ich bin 38 Jahre alt, Mutter von 2 Kindern und leide unter erblichen bedingten Haarausfall. Die Geburt meiner Tochter ist ca.3 Monate her. Ich habe sie bis vor einer Woche gestillt. Als der Haarsusfall vor ca. 2 Wochen wieder begann, bekam ich Panik und Angst. Ich stillte meine Tochter ab und nahm die Pille, damit der Haarausfall wieder gestoppt wird. Nun leide ich enorm und weiß nicht ob es richtig war abzustillen. Ich habe die Pille nun 7 Tage genommen. Weiß jemand wie lange der Wirkstoff der Pille in meinem Körper ist? Sollte ich mit der Einnahme aufhören, ist dann auch gleich der Wirkstoff raus aus dem Körper?

Ich bin sehr verzweifelt und leide unter enormen Schuldgefühle, weil ich mein Baby nicht mehr stille. Ich habe meinen Haarsusfall bzw. mein Wohlbefinden über das meines Kindes gestellt und leide sehr darunter.

Andererseits überkommen mich Panikattacken wenn der Haarausfall weiter geht?

Was kann ich tun? Wäre abrasieren der Haare eine Lösung?

Bzgl. eines Haarteils bin ich einfach zu unbeholfen. Ich würde es nicht schaffen alleine in ein Studio rein zu gehen.

Was würdet ihr in meiner Situation tun?

Subject: Aw: Bella Hexal und Baby stillen

Posted by [Jolina](#) on Mon, 01 Apr 2019 09:36:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Liebe Rose,

Heute ist Montag.

Wenn Du doch weiter stillen möchtest, Ruf doch jetzt bei dem Gyn.an und Frage, wann Du nach Absetzen wieder stillen kannst.

Ich würd weiter stillen, weil ich denke dass man den natürlichen Ablauf der Androgenetische Alopezie eh nicht wirklich beeinflussen kann. Zudem ist der Haarausfall 3 Monate nach einer Geburt normal.

Zum Thema Haarerersatz gibt es hier ja schon ganz viele Beiträge, es gibt auch Ein Unterforum hier.

Ich verstehe Deine Angst, aber es wird sich sicher ein Weg finden, mit dem Du Leben kannst.

Dein Körper hat gerade Grossartiges geleistet (Geburt), der braucht Zeit, sich Zu erholen, deshalb versuch zumindest, den Stresspegel wegen Deiner Haare

Niedrig zu halten.
Allerherzlichsten Glückwunsch natürlich noch zur Tochter.Hätt ich auch immer

Liebe Grüsse

Jolina

Subject: Aw: Bella Hexal und Baby stillen
Posted by [Rose81](#) on Mon, 01 Apr 2019 10:21:19 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich danke dir Jolina.

Schade das viele Frauen dieses Thema nicht mutiger und selbstbewusster angehen (zumindest ich nicht).

Ich habe mein Baby abgestillt und bin dadurch in eine Depression gerutscht.
Morgen beim Arzt wird besprochen ob ich was dagegen nehmen sollte.

Vielleicht muss man manchmal schmerzhaft Erfahrungen machen um so zu realisieren, dass es nur Haare sind.

Ich werde mich damit auseinandersetzen müssen um auch meiner Tochter nichts falsches vorzuleben.

Ich danke dir für deine Antwort.

Ich werde mich wohl mit dem Thema Haarersatz beschäftigen müssen. Nur fehlt mir noch der Mut dazu alleine in irgendein Haarstudio zu gehen.

Darf ich den im Unterforum nach Empfehlungen etc. fragen?

Bin aus Frankfurt und hier sind einfach viel zuviel Geschäfte. Könnte mich garnicht entscheiden. Bin aber auch nicht in der Verfassung mehrere Haarstudios aufzusuchen oder mich für eins zu entscheiden.

Lg
Rose

Subject: Aw: Bella Hexal und Baby stillen
Posted by [mia32](#) on Wed, 03 Apr 2019 20:13:03 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Rose, ich kann dich so gut verstehen. Habe nämlich dasselbe durchgemacht. Auch ich habe meine tochter zu früh abgestellt wegen HA. Mittlerweile ist sie 8 und ich habe immer noch Gewissensbisse. Also bevor es zu spät ist kann ich dir nur raten deine Kleine wieder zu stillen. Die Haare sind nicht wichtiger als dein Kind. Also wenn du noch genug Haare hast um ein HT mit Clips zu befestigen würde ich dir empfehlen dir sowas im Internet zu kaufen. Schau einfach was zu deinem Typ passt. Das Haarstudio verkauft die meistens sehr viel teurer und möchte dich an das Haarstudio binden auch wenn nicht alle so sind. Alles Gute lg
