
Subject: Haare wachsen wie verrückt
Posted by [Nilufar1](#) on Mon, 18 Mar 2019 00:21:56 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ihr Lieben,

ich war schon sehr, sehr lange nicht mehr in diesem forum, aber ich möchte euch gute nachrichten bringen:

Ich habe einen fast kahlen kopf und überall spriessen neue Haare raus. Haaransatz, Vorne, Seiten, Oberkopf!! Überall wachsen sie!!!

Ich nehme seit August letzten Jahres hochdosiertes Jod!! Kann man bei Amazon bestellen. Es muss das bestimmte Jod sein. Hat mir ein sehr guter Arzt empfohlen. Ausserdem 10% Progesteron bio identisch und Vitamin D und B 12 aufgefüllt.

Bin mir zu 99% sicher das es an dem Jod liegt!!
Ich weiss nicht ob ich hier den link reinstellen darf. Ansonsten schickt mir eine pn.

Ausserdem bewirkt Kurkuma und Gerstengras wunder!!

Schaut mal bei instagram auf der Seite von myra_snoflinga vorbei.

Ich kanns euch echt nur empfehlen!!

Lg

Subject: Aw: Haare wachsen wie verrückt
Posted by [Reschen94](#) on Wed, 20 Mar 2019 06:32:13 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Klingt gut hätte gerne mehr info dazu. Danke

Subject: Aw: Haare wachsen wie verrückt
Posted by [goldlöckchen](#) on Wed, 20 Mar 2019 15:11:52 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke für den Tipp.
Leider muss ich Jod aufgrund Hashimoto meiden. Also fällt es für mich flach.
Kurkuma wird aber tatsächlich eine Entzündungshemmende Wirkung zugeschrieben, so dass es in vielen Bereichen des Körpers helfen kann.
Und B12-Mängel haben ebenfalls viele. Um das allerdings aufzufüllen, reichen leider keine Dosierungen aus dem Supermarkt. Da sollte schon ein hochdosiertes von z.B. Vitabay in Verbindung mit B-Komplex genommen werden. Aber auch nur, wenn ein nachgewiesener Mangel vorliegt.

Wie man sieht, gibt es so viele Möglichkeiten, einem zu helfen. Nur leider nutzen die wenigsten Tipps für alle. Jeder muss schauen, mit welchen Mitteln er sich am besten helfen kann, ohne sich zusätzlich zu schaden.

Und bevor man etwas nimmt, sollte man vorher erst einmal testen lassen, ob wirklich ein Mangel vorherrscht, da ein „zu viel“ auch nach hinten losgehen kann.

Ein guter Arzt, am besten ein fähiger Endokrinologe, kann da am besten helfen.

Subject: Aw: Haare wachsen wie verrückt
Posted by [Nilufar1](#) on Thu, 21 Mar 2019 11:32:26 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Du darfst kein Jod nehmen aufgrund von Hashimoto? Komisch, das höre ich zum ersten mal. Sowohl in den Schilddrüse-Foren wird zu Jod geraten als auch mein Arzt hat es empfohlen.

Meine Freundin hat auch Hashimoto und mein Arzt (der wirklich einen sehr guten Ruf hat) hat ihr dasselbe Jod verschrieben. Sie soll lediglich auf Gluten verzichten um die Anti Körper zu reduzieren.

Lg

Subject: Aw: Haare wachsen wie verrückt
Posted by [goldlöckchen](#) on Thu, 25 Apr 2019 21:47:08 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Dass Jod bei Hashimoto nützlich sei, ist in meinen Augen leider eine falsche Aussagen von Arzt und Freunden:

<https://autoimmunportal.de/jod-bei-hashimoto/>

Subject: Aw: Haare wachsen wie verrückt
Posted by [Nilufar1](#) on Fri, 26 Apr 2019 13:36:34 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

<https://de.sott.net/article/20382-Jod-Unterdrucktes-Wissen-d-as-Ihr-Leben-verandern-kann>

Muss im Endeffekt jeder für sich entscheiden :)

Subject: Aw: Haare wachsen wie verrückt
Posted by [Ponyfranse](#) on Thu, 24 Oct 2019 12:06:59 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Nilufar,

Du bist ja auch so ein "alter Forumshase" wie ich...
Habe gestern selbst nach Ewigkeiten hier im Forum einen Post erfasst -
Ich nehme seit ca. 5 Monaten die "Goldene Milch" zu mir -
wie Du schreibst, habe ich mich auch durch Myra Snöflinga inspirieren lassen.
Meine Haare wachsen auch wie verrückt - schubweise alles neue Haare / Stoppeln auf dem Kopf :thumbup:

Weiterhin viel Erfolg!
