

---

Subject: HA - welche Werte testen lassen? Arzt ist überfordert

Posted by [Jennyli](#) on Mon, 13 Aug 2018 14:14:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

ich habe ziemlich starken Haarausfall, der meiner Meinung nach ein männliches Muster aufweist. Das heißt starke Ausdünnung in den Geheimratsecken, der Stirnansatz geht zurück, oben am Hinterkopf rechts und links kahle Stellen (dazwischen wächst noch kein kleiner Büschel). Diese "Tonsur" wächst von dort aus weiter nach unten, bis zum Nacken. Also oben auf dem Kopf Handbreit fast kahl, und kurz über dem Nacken ebenso.

Die einzigen Stellen die nicht betroffen sind, ist ganz hinten im Nacken und hinten rechts + links.

Sieht also aus, wie ein typischer Haarkranz beim Mann ;-( Ich verstehe das nicht, ich bin erst 37 und habe keine Zyklusstörung ect.

Mein Hausarzt ist überfordert und hat einfach nur ein normales, großes Blutbild genommen. Da waren nicht mal die Eisenwerte dabei 80

Nun möchte ich mir einen neuen Arzt suchen und um sicher zu gehen, dass er ALLES was an Mangel in Frage kommt auch testet. Es ist das einzige an das ich mich noch klammern kann... DAher möchte ich dem Doc eine Liste vorlegen, dass er nichts vergisst.

1. Was außer Vitamin D und Ferretinwerten macht denn Sinn zu testen?
2. Ende September gehts dann in die Hormonsprechstunde. Welche Werte soll ich hier testen lassen?

Vielen Dank für Eure Hilfe, falls sich jemand auskennt.

Ganz liebe Grüße  
Jenny

---

---

Subject: Aw: HA - welche Werte testen lassen? Arzt ist überfordert

Posted by [Jennyli](#) on Mon, 13 Aug 2018 14:17:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nachtrag:

Macht es Sinn, die Hormone nach der Periode testen zu lassen? Oder lieber davor / oder zur Zyklusmitte?

---

---

Subject: Aw: HA - welche Werte testen lassen? Arzt ist überfordert

Posted by [duni30](#) on Sun, 23 Sep 2018 14:42:38 GMT

---

Hallo,  
ich hab es grad hinter mir.  
Lass den Hormonspiegel an Tag 1-5 nach Periodenbeginn machen.

Lass Deine Schilddrüsenwerte testen und zwar auch die zwei freien Werte.

Auf jedenfall auch freie Radikale, Eisen, Omega 3, Vitamin C und Vitamin D.

Das sind jetzt mal die Werte, wo bei mir ganz unten sind, außer Schilddrüse, das ist seltsamerweise top :-/

Wenn noch jemand nen Tipp hat?

Meine Hormonwerte sind wohl im Keller, Östrogen und Testosteron.  
Aber angeblich definitiv kein Beginn der Wechseljahre.  
Mein Frauenarzt hat mir die Pille verschrieben, die ich vor 15 Jahren schon abgesetzt hab....

---