

---

Subject: Welche Hormone messen?

Posted by [may](#) on Mon, 14 May 2018 17:06:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

ich bin schon seit einiger Zeit stille Mitleserin und würde nun gerne um Rat fragen. Bereits seit Jahren, seit Beginn meiner Zwanziger, habe ich das Gefühl, dass meine Haare immer dünner werden. Eher schleichend als in großen Mengen. Ich war 2-3 Mal beim Hautarzt in den letzten 10 Jahren, aber es wurde immer gesagt, ich sei nur im Stress und es wurde keine Untersuchung durchgeführt und somit habe ich mich damit erstmal abgefunden.

Nun fallen mir aber seit ca. 4 Wochen plötzlich fast nur noch nachwachsende Haare aus, wenn auch nicht vermehrt. Dennoch macht mir das große Sorgen. Ich lebe seit einiger Zeit im Ausland. Hier gibt es keine Ärzte, die Trichoscans und Co machen. Ich habe mir daher in einem Labor Blut abnehmen und Schilddrüse (TSH, Free T3 & T4, T3 & T4) sowie Ferritin überprüfen lassen, um gewisse Ursachen ausschließen zu können. Die Werte sind alle im Normalbereich.

Jetzt bleiben mir noch Geschlechtshormone.. da war die Auswahl an Hormonen aber so groß, dass ich nicht einordnen konnte, welche zu Testen relevant sind.

Kann mir jemand aus Erfahrung sagen, welche Hormone man prüfen lassen müsste?

Zur Auswahl standen Estradiol, FSH, LH, Progesterone, Prolactin, gesamtes Testosteron, freies Testosteron, SHGB und Globulin.

Ich wäre für jeden Hinweis dankbar!

---