
Subject: Hormone Progesteron und Östrogen
Posted by [Minnie](#) on Tue, 17 Oct 2017 08:45:24 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

bei meinem letzten Hormonstatus (er wurde 21. Tage nach der letzten Regel gemacht) kam folgendes heraus:

Progesteron Wert ----> 3,6 ng/ml
Östradiol Wert ---> 178 pg/ml

Sind diese Werte normal oder doch extrem niedrig?

Irgendwie habe ich 2 Frauenärzte gefragt und jeder sagt etwas anderes....

Ig Minnie

Subject: Aw: Hormone Progesteron und Östrogen
Posted by [lala](#) on Wed, 18 Oct 2017 15:52:02 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Minnie schrieb am Tue, 17 October 2017 10:45Hallo,

bei meinem letzten Hormonstatus (er wurde 21. Tage nach der letzten Regel gemacht) kam folgendes heraus:

Progesteron Wert ----> 3,6 ng/ml
Östradiol Wert ---> 178 pg/ml

Sind diese Werte normal oder doch extrem niedrig?

Irgendwie habe ich 2 Frauenärzte gefragt und jeder sagt etwas anderes....

Ig Minnie
Hallo

wie alt bist du?
Was nimmst du dann Medikamenten und /oder Nahrungsergänzungsmittel?
Magst du eine Signatur erstellen? das hilft immer und vermeidet Rückfragen.

Ig

Subject: Aw: Hormone Progesteron und Östrogen

Posted by [Minnie](#) on Wed, 18 Oct 2017 15:58:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

Oje wusste nicht das die Werte etwas mit dem Alter zu tun haben...Nein ich nahm während der Zeit als der Status gemacht wurde nichts ein an Medikamenten und Nahrungsergänzungsmittel nehme ich such keine ..

Ich habe 3 Monate bevor ich den Status gemacht habe die Pille genommen und um den Status machen zu können musste ich ja aufhören..somit ist das Ergebnis rein ohne sonstige Sachen die ich eingenommen hätte...

Lg

Subject: Aw: Hormone Progesteron und Östrogen

Posted by [Minnie](#) on Wed, 18 Oct 2017 16:00:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ganz vergessen...bin 40 und habe den Hormonstatus cchecken lassen weil ich seit 1 Jahr enorm viel zunehme obwohl ich absolut nicht mehr gegessen habe...und trotz hartnäckiger Diäten das Gewicht während den Diäten such noch weiter in die Höhe ging..und für mich nur noch das eine Erklärung sein hätte können

Lg

Subject: Aw: Hormone Progesteron und Östrogen

Posted by [lala](#) on Wed, 18 Oct 2017 19:08:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi

achso ich dachte du hast ein Problem mit Haarausfall.

Also dein E2 ist schonmal für 40 völlig ok.

Man sagt dass E2 und Prog in einem bestimmten "idealen" Verhältnis sein sollten also 10:100 demnach sollte dein Prog höher sein ("ideal": bei dem E2 Wert also 17,8).

Demnach hättest du die derzeit viel zitierte "Östrogendominanz"...E2 ist im Vergleich mit Prog zu hoch bzw. Prog im Vgl mit E2 zu niedrig.

Nun kann es mit 40 schon sein, dass keine oder nur selten Eisprünge stattfinden, heißt auch weniger Prog. Das ist nun mal so.

Müsstest du mit dem Endo oder Gyn besprechen, ob du Prog substituieren sollst. Kann man versuchen. Wir reden hier immer von natürlichem Progesteron (kein Gestagen!), also "Utrogest" oder "Progestan".

So weit ich weiß speichert man/frau in Körperfett auch mehr Östrogen...also ggf sinkt E2 wenn man abnimmt. Müsstest du mal googlen.

Du schreibst übrigens " Status wurde 21. Tage nach der letzten Regel gemacht"... ist etwas unklar.

Man soll die Werte am 21. Zyklustag machen. Der 1. ZT ist der erste Tag der Blutung. War das so?

Aber das ist nicht so wesentlich, du warst sicher in der Lutealphase - somit sind die Werte "verwertbar".

VG
Lala