
Subject: Laborwerte-Update nach Jahren Pause
Posted by [WeisseBlume](#) on Sun, 08 Oct 2017 13:17:45 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo zusammen!

Ich glaube mein letzter Post ist ewig her - seither hat sich auch eigentlich nichts wirklich verbessert... Aber ich habe neu Werte, die ich gerne mal vorzeigen möchte.
(Die sind auf Englisch, da ich Sie noch in einem internationalen Forum gepostet habe...)

Habe seitdem ich die Werte erhielt mal Rotklee ausprobiert... Nach einem Monat aber abgesetzt, da mein eh schon dünnes Blut hiervon glaube ich nicht so richtig gut beeinflusst worden ist. Hab mich sehr seltsam damit gefühlt und deswegen aufgehört. Meine Akne hat es etwas positiv beeinflusst!

Würde mich freuen, wenn sich jemand zu den Werten äußert und mir vielleicht einen Tipp in Richtung NEM's geben könnte...

Haarausfall wurde und Rotklee übrigens nochmal schlimmer. Gleichbleibend bis zum absetzen. Und von Myo-Isonitol (vor Rotklee 2 Monate verwendet) wird meine Akne schlimmer, Haare blieben aufgrund der kurzen Zeit, unbeeinflusst...

Vielen Dank im Voraus falls sich jemand die Zeit nimmt. Ich wünsch euch alles Liebe!

File Attachments

1) [werte.png](#), downloaded 927 times

| | Day 5 of Cycle | Reference from Lab |
|-------------------------|----------------|--------------------|
| 25-OH Vitamin D | 14,8 ng/ml | 30-70 |
| Dihydrotestosteron/DHT | 344 pg/ml | <368 |
| 17-OH Progesteron | 1,8 ng/ml | 0-32 |
| Estrogen | 35 pg/ml | 30-300 |
| Progesterone | 0,6 ng/ml | 1 |
| LH | 5,7 mIU/ml | |
| FSH | 7,8 mIU/ml | |
| Testosterone | 0,4 ng/ml | 0,2-1,2 |
| SHBG | 53,4 nmol/l | 18-114 |
| DHEAs | 3 µg/ml | 1,2-4,3 |
| Androstendion | 3,3 ng/ml | 0,5-3,4 |
| free androgenetic index | 2,7 | 0-3,5 |
| Cortisol | 14,6 µg/dl | 5,0-25,0 |
| TSH | 1,14 mIU/ml | 0,4-2,5 |
| Prolaktin | 5,6 ng/ml | 3,0-20,0 |
| Ferritin | 41 ng/ml | 9-120 |
| sCRP | 0,9 mg/l | 0-10 |

Subject: Aw: Laborwerte-Update nach Jahren Pause

Posted by [fluse](#) on Mon, 09 Oct 2017 14:12:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi

Ich versuch dir als Laie was zu deinen Wertene zu sagen.

Vit D ist zu niedrig. Besorg dir Dekristol oder im i net Vit D Öl, welches du ähnlich hoch dosieren kannst. Ein Vit D Wert von bis zu 100 ist anzustreben. Wenn dich das Thema Vit D interessiert gibts ein sehr interessanten Buch "Gesund in 7 Tagen".

Ich habe Vit D nach dem von diesem Buch errechten Dosierung eingenommen

DHT, Androstendion leicht erhöht.

Du könntest ein antiandrogenes topisches Mittel versuchen.

Östrogen, Progesteron recht wenig. Bist du in den Wechseljahren ?

Könntest du beides mit bioidentischen Hormonen substituieren.

Progesteron ist ein leichter, natürlicher Hemmer von DHT.

Ferritin ist zu niedrig.

Besorge dir Ferrosanol, Eryfer oder etwas in der Richtung, bis ferritin im oberen Bereich ist.

fT3 und fT4 wurden nicht abgenommen ?

Auch wenn die Ärzte sagen TSH allein ist aussagekräftig, so stimmt das nicht.

Um eine Über oder Unterfunktion zu erkennen, braucht es alle 3 Werte.

Mit B Vitaminen ,genügend Eiweiss (fehlt Vegetariern oft), Zink (wenn Zinkspiegel gemessen und nicht am oberen limit ist) kannst du deinen Haaren auch noch Gutes tun

Subject: Aw: Laborwerte-Update nach Jahren Pause

Posted by [fluse](#) on Mon, 09 Oct 2017 14:16:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich seh grad :

FSH und LH sind niedrig, kommen Wechseljahre nicht in Frage
