
Subject: Bitte um Meinungen

Posted by [TiffyK](#) on Thu, 24 Aug 2017 05:50:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Liebe Forummitglieder,

ich wäre dankbar, wenn ich Meinungen / Einschätzungen oder Erfahrungen bekommen würde...

Ich bin 38, habe schon immer phasenweise mal leichten HA, aber seit ca. einem Jahr ist es dramatisch. Ich wasche täglich (weil fettig), und verliere dann dabei morgens die meisten Haare, gerade wenn ich Spülung drauf mache, kann ich mir die Haare fast strähnenweise ausziehen.

Jetzt ist es so schlimm, dass sich nicht nur mein Gesamtvolumen sehr verringert hat, sondern das Belastendste sind starke Geheimratsecken und meine Stirn. Es läuft richtig spitz zu und die Ecken sehen ausgefressen aus (Bilder).

Ärzte konnten mir nicht weiterhelfen (Hautarzt, Endokrinologe). Der letzte meinte nur, ich solle Zink nehmen.

Ich habe auch sehr weiche Fingernägel, das ist neu hinzugekommen.

Schilddrüse ist gut eingestellt, Eisen / Ferritin ist sehr gut. Ich nehme seit ca 10 Jahren die Pille (Maxim) im Langzeitmodus wegen starker menstrueller Beschwerden, vertrage sie aber sehr gut. Damit hat sich auch nichts an den Haaren verändert. Absetzen traue ich mich nicht, weil ich Angst habe, dass es dann schlimmer wird.

Habe alles durch an NEMs, nehme Priorin, Vit B Komplex, Hirse, Vit D (das erst seit kurzem). Auf den Haaren selbst sämtliche Shampoos und Mittelchen versucht, momentan Aminexil. Nur Regaine ist noch offen, das wäre die letzte Option.

Was meint ihr, kann dieses Ausfallsbild AGA sein ?

Meine Mutter hat sehr lichtetes Haar bekommen, aber nur am Oberkopf / Scheitel.

Habe Panik, dass ich eine Stirnglatze bekomme

Da mich das Ganze so belastet, wollte ich meine Haare kurz schneiden, die Friseurin meinte aber, dann könnte ich nichts mehr verdecken.

Bin jetzt am Überlegen, mir ein Haarteil zu bestellen, aber das hält ja auch nur, solange noch Haare da sind

Ich sehe auch keine neuen Haare nachwachsen, ich denke, das sind abgebrochene Haare.

File Attachments

1) [P1010753 \(2\)kl.jpg](#), downloaded 2017 times



Subject: Aw: Bitte um Meinungen
Posted by [TiffyK](#) on Thu, 24 Aug 2017 05:52:52 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

File Attachments

1) [P1010748 \(2\)kl.jpg](#), downloaded 1845 times



Subject: Aw: Bitte um Meinungen
Posted by [TiffyK](#) on Thu, 24 Aug 2017 05:55:38 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

File Attachments

1) [P1010754 \(2\)kl.jpg](#), downloaded 1823 times



Subject: Aw: Bitte um Meinungen
Posted by [Cation](#) on Thu, 24 Aug 2017 12:40:22 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Eine der ersten Fragen bei Frauen mit HA ist oft, ob sie die Pille nehmen. Bei vielen Pillennutzerinnen stellen sich erst nach Jahren - häufig problemloser - Einnahme Nebenwirkungen ein. HA ist nur eine davon. Andere bekommen es nach dem Absetzen damit zu tun. In meinem Fall sind auch die Seiten/GHE am schlimmsten betroffen, an den Schläfen hat es angefangen... klassische AGA hat eigentlich ein anderes Muster, aber zwei Ärzte haben bei mir schon AGA diagnostiziert...

Subject: Aw: Bitte um Meinungen
Posted by [Jolina](#) on Thu, 24 Aug 2017 18:28:59 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Tiffy,

Ja, ich finde das Muster schon ziemlich typisch für AGA.

Bei mir sah das zeitweise genauso aus, jetzt sind die Ecken wieder zu.

Muss also nicht heissen, dass sich das nicht auch wieder verändern kann.
Was kannst du tun ?

Hast du schon Pantostin probiert?
Machst Du Diät oder / und isst sehr einseitig oder sehr wenig ?
Wann fing es bei Deiner Mutter an ?

LG

Jolina

Subject: Aw: Bitte um Meinungen
Posted by [Jolina](#) on Thu, 24 Aug 2017 18:31:50 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ein Haarteil geht immer irgendwie, auch wenn Du nur sehr wenige Haare hast.

Priori könntest Du durch gleichwertige Mittel ersetzen, die viel preiswerter sind.

Subject: Aw: Bitte um Meinungen
Posted by [TiffyK](#) on Thu, 24 Aug 2017 19:14:53 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Vielen Dank für eure Antworten.

Müsste die Pille nicht gegen AGA wirken ?
Also absetzen wäre dann wahrscheinlich in meinem Fall fatal ?

Pantostin hab ich noch nicht probiert, momentan nehme ich Aminexil.
Ist Pantostin besser ?

Meine Ernährung ist eigentlich relativ ausgewogen, ich esse zwar nicht viel, aber eiweißreich und meine Blutwerte sind ok.

Werde jetzt mal noch Zink höher dosiert einnehmen.

Ich hab mich bereits nach Haarteilen umgesehen, aber die meisten befestigt man wohl 1 cm hinter dem Stirnansatz, und genau da liegt ja mein Problem

Ganz kurz schneiden ist wohl auch nicht schlau, weil dann Haare zum kaschieren fehlen.

Es ist echt zum ...

Subject: Aw: Bitte um Meinungen
Posted by [Katja](#) on Fri, 08 Sep 2017 13:47:31 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi du,
ich kann dir nichts raten, weil es natürlich bei jedem anders ist. Aber ich habe die Minette (auch antiandrogen) nach Jahren abgesetzt. Bzw. hatte ich erst die Neo-Eunomin und dann die Minette (ist ein Belara Generikum) genommen. Nach dem Absetzen hatte ich mal eine kurze Zeit vermehrten Haarausfall - allerdings habe ich das eigentlich jedes Jahr im Sommer. Somit kann es auch sein, dass es garnichts damit zu tun hatte.

Ich kenne inzwischen genauso viele Leute, die wegen der Pille Haarausfall bekommen haben wie Leute, denen erst nach dem Absetzen Haare ausgefallen sind. Fakt ist: Pille ist ein Scheiß-Mittel gegen Haarausfall. Würde ich nie mehr tun. Selbst antiandrogene Pillen können genauso häufig erst zu Haarausfall führen wie sie Haarausfall ggf. eindämmen. Auch schon während der Einnahme.

Sei mutig: setze die Pille ab - außer natürlich du hast hormonelle Probleme wie PCOS oder sonst irgend etwas. Da wirst du dann um Hormone nicht herum kommen.

Ich bin nach wie vor der Meinung, dass Regaine gut funktioniert. Auf Horrorschidding am Anfang muss man allerdings gefasst sein. Ich hatte das echt lange und unglaubliche Mengen Haare verloren - die allerdings alle wieder nachgewachsen sind.

Haarausfall in den Geheimratsecken kam bei mir witzigerweise auch erst unter der Minette. Hatte ich vorher nie. Wächst gerade alles wieder zu.

LG
Katja
