
Subject: Mein Haarausfall ist endlich weg.
Posted by [evita](#) on Tue, 03 Jan 2017 10:47:36 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Mädels,
nochmal kurz zu meiner Geschichte. Diffuser Haarausfall seit Jahrzehnten, in den letzten Jahren so schlimm, und ich fing vor 9 Monaten mit Regaine an. Bekam dadurch sehr viel Neuwuchs, aber der Haarausfall hörte einfach nicht auf. Habe es mit Priorin, Zink, Eisen und anderen Pillen versucht in den Griff zu bekommen, nichts half. Dann hörte ich etwas von Brennesselsamen, setze alle anderen Pillen ab, und fing vor 6 Wochen an jeden Morgen 1 großen gehäuften Esslöffel von dem Samen in mein Müsli zu geben. Ich kann es selbst noch nicht glauben, seit gut 1 Woche ist mein Haarausfall weg. Bis zur Wirkung hat es also 5 Wochen gedauert. Hatte ich sonst beim Kämmen täglich 100 - 150 Haare in der Bürste, so sind es jetzt nur noch um die 40. Nach dem Haare waschen sind kaum noch Haare im Sieb, sonst fand ich da immer ein großes Büschel und alles war verstopft.
Der Samen lässt sich am besten in Müsli oder Joghurt einnehmen, in Flüssigkeit löst er sich nicht auf und schwimmt immer oben. Er ist geschmacksneutral und es macht keine Probleme ihn zu nehmen.
Regaine werde ich natürlich weiter 1 mal täglich auftragen.

Hier noch ein Link über die Wirkung des Samens.
<http://www.wir-essen-gesund.de/brennesselsamen-wirkung-anwendung-superfood/>

Das wollte ich gerne mit Euch teilen. Versucht es !

Liebe Grüße

Subject: Aw: Mein Haarausfall ist endlich weg.
Posted by [Binne](#) on Thu, 12 Jan 2017 11:10:04 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Liebe Evita,

das ist natürlich toll, dass du nun deinen HA reduzieren konntest!
Super!

Nimmst du denn nicht auch nun das 5% Minox und könnte der HA Stopp bzw die Reduktion des HA nicht auch vom Minox kommen?

LG!

Subject: Aw: Mein Haarausfall ist endlich weg.
Posted by [evita](#) on Fri, 13 Jan 2017 13:32:37 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo liebe Binne,

das 5%ige Minox hatte ich Ende Oktober für 1 Woche ausprobiert. Es hat mir überhaupt nicht zugesagt. Die Haare wurden davon schmierig und fettig und ich bekam keine vernünftige Frisur zustande. Dann fing es auch noch an zu jucken, was mir den Rest gegeben hat. Seit dem steht es im Schrank und damit die 3 gekauften Flaschen nicht in den Müll müssen, verwende ich es 1 - 2 mal wöchentlich, aber nur dann wenn ich Zeit habe mir es ein paar Stunden später wieder vom Kopf zu waschen. Ansonsten nehme ich brav weiter 2% Minox 1 mal täglich, dann aber die doppelte Menge wie empfohlen.

Denke von dieser etwas abweichenden Auftragung ist der HA nicht zurückgegangen. Kann also nur von dem Brennesselsamen kommen, den ich regelmäßig seit einigen Wochen zu mir nehme.

Dir auch weiterhin viel Erfolg.

LG

Subject: Aw: Mein Haarausfall ist endlich weg.
Posted by [Blondie](#) on Mon, 23 Jan 2017 10:34:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das mit dem Samen werde ich dringend mal ausprobieren. Danke dafür.

Als Tipp nebenbei:

Aber was hältst Du denn davon, das 5%ige Minox mit Alkohol zu verdünnen, damit Du auf 2,5 % kommst und vor allen Dingen: Du hast dann die doppelte Menge, also noch Geld gespart!

Machen viele so!

Grüße Blondie

Subject: Aw: Mein Haarausfall ist endlich weg.
Posted by [evita](#) on Fri, 27 Jan 2017 18:18:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja, liebe Blondie - mit dem Verdünnen ist eine gute Idee. Selbst wenn ich das 5%ige Regaine nur 2 mal wöchentlich anwende juckt es immer noch. Ist einfach zu stark für meine Kopfhaut. Die Kombi Regaine und Brennesselsamen ist für mich einfach ideal und ich bin sooo froh es für mich entdeckt zu haben.

Gestern war ich zum Färben und Strähnen machen. Alle Friseurinnen in dem Salon kennen über Jahre mein extrem ausgedünntes Haar. Sie bestaunten alle meinen neuen Haarschopf. Es ist wirklich unbeschreiblich was sich da getan hat. Man sieht sehr deutlich wie mein Haar jetzt seit Beginn mit Regaine im März 2016 um ungefähr 10 cm dick nachgewachsen ist. Danach ist es in den Längen um Welten dünner. Noch 3 - 4 Monate durchhalten und ich schneide alles Dünne ab und kann die Haare wieder offen tragen.

Bin so happy!!

Das kommt natürlich nur von Regaine, der BS tut nun auch gute Dienste, indem er nun auch

den HA stoppt. Dadurch kann es ja eigentlich auf Dauer nur noch besser werden. Der BS wirkt sich auch gut auf die Verdauung auf, habe jetzt immer einen flachen Bauch. Finde auch, die Haare wachsen etwas schneller als sonst. Muss jetzt meinen Rhythmus ändern und etwas eher zum Nachfärben gehen. Kann nur sagen, versucht es mit Regaine . Das Shedding war bei mir grausam und ich habe viel Tränen vergossen. Aber es hat sich gelohnt und nun habe ich Haare, von denen ich nie geglaubt habe, sie einmal wieder zu bekommen.

Subject: Aw: Mein Haarausfall ist endlich weg.
Posted by [Eva28](#) on Mon, 06 Mar 2017 19:27:13 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Evita,

ich freue mich für dich und bin auch sehr glücklich mit Regaine, am ganzen Kopf wächst es bei mir nach...5-6 cm lang bereits. Super, ich hatte immer eher eine schnell fettende Kopfhaut und jetzt ist es genau richtig geworden.

Viele Grüße
Eva

Subject: Aw: Mein Haarausfall ist endlich weg.
Posted by [evita](#) on Mon, 06 Mar 2017 20:18:57 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Eva,
freue mich auch sehr , dass es bei Dir klappt. Ich nehme Regaine jetzt seit fasst 1 Jahr. Kein Vergleich zu vorher. Haare sind ungefähr 10 bis 12 cm lang sehr schön dicht, danach in den Längen ausgedünnt, wie vor der Behandlung. Da muss ich nach und nach das Lange abschneiden, damit es insgesamt voll ist.Im Moment habe ich leider wieder mehr Haarausfall. Der war doch vor ein paar Wochen so gut wie weg. Keine Ahnung, wie das sein kann. Ich mache mir aber keine Gedanken mehr, denn ich habe schon wieder auf dem ganzen Kopf Neuwuchs von ungefähr 4 cm Länge. Ich habe wahrscheinlich einen sehr schnellen Wechsel, den auch Regaine nicht ändern kann.
Wie mein Arzt schon sagte, wichtig ist das immer was Neues nachwächst.
Und das tut es, Dank Regaine!
Bin sooo glücklich es entdeckt zu haben! Es gibt nichts Besseres. Ich brauche in nächster Zeit weder Perücke noch Haarteil, ich kann so ohne Sorgen in die Zukunft sehen.