

---

Subject: 6 monate Haarausfall?

Posted by [kahori](#) on Wed, 21 Dec 2016 17:31:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

seit 6 monaten habe ich Haarausfall, meine Haare sind jetzt auch sehr viel dünner geworden. Mein Hautarzt hat Eisenmangel diagnostiziert. Ich habe eisentabletten verschrieben bekommen und mache immernoch eine Meso-Therapie. Die Mesotherapie hat mir zuerst auch sehr geholfen, mein Haarausfall wurde weniger , aber seit einem Monat verliere ich wieder mehr Haare trotz Meso-Therapie. Was mir auch aufgefallen ist, dass meine Haare seit 3 Wochen immer abbrechen, immer wenn ich meine Haare kämme oder mit der hand durch mein Haar gehe habe ich immer abebrochene haare in meiner Hand, also so kleine strähnen immer, das war früher nie so! Ich färbe immer meinen Ansatz und das war auch nie so! Ich glätte meine haare auch nicht und föhne sie auch nicht!

Das sind meine aktuellen Blutergebnisse, kann damit aber nicht so viel anfangen. Kann einer von euch mir bitte die werte genauer erklären?

---

#### File Attachments

1) [15541263\\_1208856905865651\\_4150868265171910165\\_n.jpg](#),  
downloaded 708 times

Parameter	Ergebnis	Normbereich	Kommentar
FSH	5,21 mIU/ml	Follikelph: 3.0-14.4 (16-44a) Ovulationsph: 5.8-21 Lutealph: 1.2-9.0 Postmenopause: 21.7-153 Pille: n.n.-4.9	
freies T3	2,85 pg/ml	1.8-4.2pg/ml	
freies T4	0,959 ng/dl	0.81-1.48ng/dl	
DHEA-S	262 µg/dl	35-430 Postmenop: 10-190	
Ostradiol	38 pg/ml	Follikelph: n.n.-160 Ovulationsph: 34-400 Lutealph: 27-246 Postmenopause: n.n.-30 Pille: n.n.-102 Schwanger: 1416-2070 (bis 12.SSW)	
TSH	3,06 µIU/ml	0.4-4.0	
LH	12 mIU/ml +	Follikelph: 1.1-11.6 Ovulationsph: 17-77 Lutealph: n.n.-14.7 Postmenopause: 11.3-39.8 Pille: n.n.-8.0	
Testosteron	<20 ng/dl	n.n.-118 Follikelph: n.n.-118 Ovulationsph: 21-104 Lutealph: n.n.-119 Postmenopause: n.n.-80 Pille: n.n.-110	

Subject: Aw: 6 monate Haarausfall?

Posted by [fluse](#) on Wed, 21 Dec 2016 19:40:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo kahori

( Leider ) herzlich willkommen

Bevor wir dir irgendwelche tips geben könne wär es hilfreich, wenn du noch ein bissl was von dir erzählen könntest.

Wie alt bist du ,

nimmst du die Pille oder sonstige Hormone,

nimmst du Nahrungsergänzung außer Eisen,

hast du außer den Blutwerten sonst noch was testen lassen

z.B. Vit D ?

Vit d Mangel haben sehr viele Menschen. Auch wenn man im Sommer in der Sonne war, reicht das meist nicht um damit über den Winter zu kommen

Was ich aber sehe, dein TSH ist leicht erhöht.

Dein Arzt arbeitet noch mit dem veralteten Grenzwert von 4.

Der grenzwert liegt bei 2,5.

Dh du hast eine leichte SD Unterfunktion. Dieser kann auch HA machen.

Spich deinen Hausarz mal drauf an.

---

Subject: Aw: 6 monate Haarausfall?

Posted by [kahori](#) on Thu, 22 Dec 2016 06:56:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Also ich bin weiblich und 24 Jahre und nehme nicht die Pille. Vitamin D habe iCh nicht testen lassen.

Ich nehme zurzeit nur so Tablette gegen Haarausfall und habe von vital mit eine Flasche gekauft mit Vitaminen zum trinken

Ich weiß aber das die follikeln was mit den Haaren zu tun haben. Sind die bei mir im normalbereich oder zu wenig?

---

Subject: Aw: 6 monate Haarausfall?

Posted by [fluse](#) on Thu, 22 Dec 2016 10:17:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Was meinst du mit follikel ? FSH ?

in aller kürze: der fsh-wert (follikelstimulierendes hormon) ist vor allem im vergleich mit dem lh

(luteinisierendes hormon) aussagekräftig.

"bei gewissen hormonstörungen, die zu "vermännlichungserscheinungen" bei der frau führen können (z.b. akne, überbehaarung und eben haarausfall) wie zum beispiel dem PCOS (polyzystischem ovararialsyndrom) ist der LH/FSH-quotient häufig höher als 2.

also LH-wert dividiert durch FSH-wert = größer als 2 -> kann ein hinweis darauf sein, dass z.B. ein PCOS vorliegt.

die blutabnahme zur bestimmung dieser werte (wie fast aller hormone außer progesteron) sollte am 3.-5. zyklustag erfolgen.

liebe grüße  
nat "

Diese Info hab ich hier im forum gefunden.  
Demnach ist dein Quotient bei 2,3.

Es KÖNNTE ein Hinweis auf PCO sein.  
Wenn Eisen und Eisenspeicher noch nicht aufgefüllt ist KÖNNTE das ebengalls der Grund für HA sen, ebenso deine leichte SD Unerfunktion

---

Subject: Aw: 6 monate Haarausfall?  
Posted by [Kassandra](#) on Tue, 27 Dec 2016 12:28:08 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo!  
Habe auch seit einigen Monaten Haarausfall. Bisher hat leider keine Behandlung bei mir angeschlagen. Vor kurzem habe ich aber von einer mir neuen Behandlung gegen Haarausfall gelesen nennt sich AC Therapie . Hat von dieser Behandlung schon mal jemand was gehört bzw. eventuell auch erste Erfahrungen damit sammeln können?

liebe Grüße Kassandra

---