
Subject: Haarausfall nach Pllienabsetzung (Zudem Schilddrüsenunterfunktion)
Posted by [Aline2555](#) on Tue, 06 Sep 2016 21:29:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,
ich bin verzweifelt Ich habe die Pille im Mai abgesetzt, da ich gerne von dieser Hormoneinnahme weg wollte. Nun spüre ich die Nebenwirkungen! Ich habe jetzt seit etwa 2 Wochen vermehrt Haarausfall. Es fällt mir diese Woche extrem auf und ich vermute es kommt von der Pillenabsetzung. Ich habe zudem eine Schilddrüsenunterfunktion, welche ich einmal jährlich checken lasse. Dort war meine letzte Untersuchung im Juli. Mit den Blutwerten (Schilddrüsenhormone) war soweit alles in Ordnung. Nichts auffälliges. Ich möchte den Haarausfall irgendwie stoppen! Hat jemand Erfahrungen diesbezüglich gemacht und kann mir weiterhelfen? (Vielleicht auch in Kombi mit einer Schilddrüsenunterfunktion?) Ich überlege einen Termin bei einem Endokrinologen zu machen, um meine Hormonwerte checken zu lassen Macht das Sinn?
Viele Grüße

Subject: Aw: Haarausfall nach Pllienabsetzung (Zudem Schilddrüsenunterfunktion)

Posted by [Katja](#) on Sat, 10 Sep 2016 13:07:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Aline,
Wenn du schon im Mai die Pille abgesetzt hast und erst jetzt Haarausfall hast, hast du eigentlich Glück gehabt. Bei mir ist es erst 2 Monate her und ich verliere einen Haufen Haare.
Wie viele sind es denn ca?
Einen Hormonstatus solltest du auf jeden Fall machen lassen. Hast du deine Tage normal bekommen?
Liebe Grüße
Katja

Subject: Aw: Haarausfall nach Pllienabsetzung (Zudem Schilddrüsenunterfunktion)

Posted by [Kopflaus](#) on Fri, 28 Oct 2016 13:32:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Der Beitrag ist schon etwas älter, aber noch eine kurze Antwort: Absetzen der Pille verursacht sehr häufig Haarausfall. Ich habe jedesmal fast die Hälfte meiner über-schulterlangen Haare verloren. Der Hormonstatus wäre natürlich nur eine Momentaufnahme, der Haarausfall hört i.d.R. nach 3-6 Monaten von selbst wieder auf.

Subject: Aw: Haarausfall nach Pllienabsetzung (Zudem Schilddrüsenunterfunktion)

Posted by [sns91](#) on Wed, 07 Jun 2017 17:47:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@Kopflaus: Kamen deine Haare denn wieder?

Subject: Aw: Haarausfall nach Pllienabsetzung (Zudem Schilddrüsenunterfunktion)

Posted by [Kopflaus](#) on Wed, 07 Jun 2017 17:56:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Beim ersten Mal als mir das passierte war ich so etwa 16 Jahre alt. Ich denke da kamen die soweit ich das sagen kann alle wieder. Aber jetzt hatte ich das nochmal mit um die 30, da bin ich nicht so sicher. Ich habe aber auch eindeutig AGA.

Subject: Aw: Haarausfall nach Pllienabsetzung (Zudem Schilddrüsenunterfunktion)

Posted by [sowasdummes](#) on Thu, 13 Jul 2017 05:45:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo!

Haarausfall kommt sehr oft beim Absetzen der Pille vor.

Der Körper braucht ja Nährstoffe, die er nicht mehr bekommt, also entzieht er sie u.a. der Kopfhaut.

Weiters entgiftet er sich durch das Ausfallen der Haare.

(Daher verschlechtert sich bei vielen auch die Haut)

Es ist ganz normal, dass wir ständig Haare verlieren.

Die Haare, welche sich in der Ruhephase befinden fallen von selbst in 1-6 Monaten aus. Beim Absetzen der Pille verfallen vermehrt Haare in diese Phase.

Das ist der Grund warum dann in dem ersten halben Jahr vermehrt Haarausfall auftritt.

Keine Sorge. Der Körper braucht Zeit sich zu entgiften, dann wird alles wieder so wie es vorher war. ..

Gesund essen und Ruhe bewahren. Das unterstützt den Körper bei Entgiften.

Ig
