

---

Subject: Hormonwerte - kann mir die jemand erklären?

Posted by [Nelli77](#) on Fri, 26 Feb 2016 07:18:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hello ladies,

der ha wird von Woche zu Woche schlimmer. habe jetzt den letzten bericht vom Endokrinologen vorliegen und sehe da wieder die Erklärung: die Stresshormone sind massiv hochgegangen! max ist 420 (k. A., welche Einheit) - meine liegen bei 831 (bedingt durch jobverlust und Trennung vom Partner).

das zum einen - habt ihr zufällig geeignete entstressungsmaßnahmen parat?

das zweite Thema - und hier bitte ich die Spezialistinnen um Erklärung - was ist Androstendion? dieses ist auch wieder erhöht, liegt bei 4,5 ng/ml. kann mir jemand erklären, was das ist und was es bewirkt? und wie kann es reguliert werden?

hoffe sehr auf antworten!

vg und danke  
nelli

---

---

Subject: Aw: Hormonwerte - kann mir die jemand erklären?

Posted by [ferretxl](#) on Thu, 07 Apr 2016 22:01:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

androstendion ist ein androgen sprich ein männliches hormon welches in der nebenniere gebildet wird.

bei dir ist der wert in der tat erhöht und könnte für den haarausfall eine rolle spielen.

anrostendion kann man mit cortison senken.

wäre natürlich noch sinnvoll zu wissen wie dein testosteron und deha spiegel ist.

---

---

Subject: Aw: Hormonwerte - kann mir die jemand erklären?

Posted by [ferretxl](#) on Thu, 07 Apr 2016 22:05:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hier habe ich noch was gefunden:

Ein Androstendion von über 2,4 ng/ml im Serum macht immer Akne und Haarausfall!

quelle <http://www.haut-und-hormone.de/>

---