
Subject: ich brauche rat :(

Posted by [JulesSantana](#) on Mon, 07 Dec 2015 15:41:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo, ich bin weiblich 27jahre alt

Seit Jahren habe ich haarausfall. Diffus am ganzen kopf und ganz grosse geheimratsecken.

Meine blutwerte seien ok,meine Hormone wurden auch überprüft genau wie die SchildDrüse. Alles ok. Die haare wurden "rausgerupft"und untersucht. Es Wurde nichts gefunden.

Nun ja ich habe schon immer darunter gelitten,doch mittlerweile geht gar nichts mehr. Ich gehe kaum noch raus,gehe nicht mehr schwimmen einfach nichts mehr. Mein ganzes leben hat sich geändert. Man sieht es einfach zu sehr. Es belastet mit psychisch so sehr. Wenn ich mal draussen bin zum einkaufen achte ich immer auf die haare anderer.

Ich nehme seit Ewigkeiten regaine bekomme davon schuppen und Erfolg habe ich auch nicht. Die ärzte hier nehmen einen auch nicht ernst. Sie sagen es tut mir leid aber sie müssen sich damit abfinden.

Meine Beziehung leidet voll darunter. Ich habe gedanken mich zu trennen weil ich einfach kein Selbstwertgefühl mehr habe. Ich bin nur noch depressiv.

Ich wünsche mir einfach nur meine volle Mähne zutück und nun habe ich Lücken und Riesen geheimratsecken.

Wie geht ihr damit um?könnt ihr mir rat geben

Subject: Aw: ich brauche rat :(

Posted by [HaareSindDoof](#) on Mon, 07 Dec 2015 18:24:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Genau das gleiche wie bei mir.Was hast du bisher so unternommen,ausser Blut checken?

Nimmst du die Pille und warst du schon mal schwanger? Wenn ja ,wie waren die Haare da? Gibt es solche Fälle in deiner family?

Du bist jedenfalls nicht allein...meine Beziehung geht auch den Bach runter deswegen:(

Subject: Aw: ich brauche rat :(

Posted by [JulesSantana](#) on Mon, 07 Dec 2015 18:56:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Habe die Hormone checken lassen,haare beim arzt rupfen lassen . Die pille nehme ich. Meine tochter ist drei. Als ich schwanger war,war er gestoppt. Doch danach ging es wieder los und es ist mittlerweile seit knapp 10 Jahren so. Und nun sieht man es halt. Ich habe kaum noch haare auf dem kopf. Bin nir noch zuhause und isoliere mich komplett. Das ist doch kein leben:(was hanen wir für Möglichkeiten?haartransplantation macht keinen sinn weil der haarausfall nicht gestoppt ist. Irgendwelche haarteile?hast du geheimratsecken?bei.uns in der familie hat es keiner.

Subject: Aw: ich brauche rat :(
Posted by [JulesSantana](#) on Mon, 07 Dec 2015 19:00:02 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich lese jeden tag im Internet. Nun habe ich meine Ernährung auf basen Ernährung umgestellt und 3liter wasser am tag. Zudem habe uch die seite gefunden [XXX]. Hat da jmd Erfahrungen mit. Der herr rief mich heute an allerdings will der 229 euro haben.

Subject: Aw: ich brauche rat :(
Posted by [angorakatze](#) on Mon, 07 Dec 2015 21:20:52 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo JulesSantana!

Nein, ich habe keine Erfahrung mit der [XXX] Seite. Und möchte auch keine machen. Das erscheint mir doch sehr unseriös. ZU wenig Informationen, telefonische Verkaufsgespräche??! und ein zu hoher Preis. Was hat der Mann denn am Telefon gesagt? Gib mir 229 € und ich verrat dir das Geheimnis. Nee, da kauf ich ja lieber noch ein paar überteuerte ehrlich angepriesene unwirksame Mittelchen. Pah!

JulesSantana und HaareSindDoof was macht ihr denn um den HA zu kaschieren? Habt ihr da schon alles ausgeschöpft? Frisur, Dermmatch, Toppik?

Grüße
angorakatze

Subject: Aw: ich brauche rat :(
Posted by [JulesSantana](#) on Tue, 08 Dec 2015 06:15:51 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mor kann mittlerweile jeder was erzählen ich glaube es. Weil ich einfach nur möchte,dass es aufhörten. Ja ich habe schon einen pony. Aber aelbst damit fällt es auf. Hat jmd von euch ein haarteil?topic habe ich chon gehört. Hat jmd Erfahrungen damit.

Subject: Aw: ich brauche rat :(
Posted by [Blueray1970](#) on Tue, 08 Dec 2015 10:14:32 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wenn ihr die Suchfunktion benutzt, könnt ihr über Toppik, Haarteile etc eine Menge Beiträge finden.

Oder im allgemeinen Forum mal lesen, da ist vieles aufgelistet, gerade für die Neuen.

Von solchen dubiosen Seiten im Netz die auch noch Geld wollen, würde ich großen Abstand nehmen. Das ist sinnlos und Betrug.

Ich empfehle auch einigen hier mal die Beiträge über die Pille zu lesen, die ist nämlich nicht so unschuldig wie immer von den Ärzten getan wird.

Grüße

Subject: Aw: ich brauche rat :(
Posted by [JulesSantana](#) on Tue, 08 Dec 2015 16:06:03 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Aber würden dann nicht die Hormone auffällig sein?musd man sowas mit dem endo-arzt besprechen? Meine frauenärztin sagt mache es nicht dadurch wird es schlimmer. Ich weiss auch nicht mehr was ich glauben soll Die.ärzte speisen einen nur ab.

Subject: Aw: ich brauche rat :(
Posted by [Blueray1970](#) on Tue, 08 Dec 2015 16:18:10 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich würde einen Endokrinologen aufsuchen und den alle Werte machen lassen. Frauenärzte wollen davon nix hören und blocken gerne ab oder streiten einfach ab, dass die Pille viel negatives macht.

Subject: Aw: ich brauche rat :(
Posted by [JulesSantana](#) on Tue, 08 Dec 2015 16:38:18 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Einen termin habe ich im.Januar. nehme allerdings die Pille. Hatte die Dame am Telefon gefragt ob das was ausmacht. Sie dagte nr. Aber die Hormone sind doch verfälscht oder sehe ich das falsch. Ich nehme die Pille aristelle aristo. Ich bin so froh dieses forum gefunden zu haben. Da ist man nicht allein
Ach ja könnt ihr mir vllt nochmal sagen welche blutwerte wichtig sind? Dann lege ich diese meinem Arzt nämlich vor.

Subject: Aw: ich brauche rat :(
Posted by [HaareSindDoof](#) on Wed, 09 Dec 2015 18:53:56 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wäre cool,wenn wir uns alle mal persönlich treffen könnten. Da kann man sich viel besser über die doofen haare auskotzen...die ja scheinbar das Leben von uns allen bestimmen.Manchmal denke ich mir zwar,man kann ja froh sein,dass wir ansonsten gesund sind

und es "nur" die Haare sind...aber für uns Frauen ist das schon echt ein hartes Los irgendwie..
