
Subject: Blutbild, welche Werte sind wichtig?
Posted by [Blueray1970](#) on Sun, 29 Nov 2015 16:24:43 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

ich habe mich entschlossen doch nochmal eine Ärztin aufzusuchen wegen den Haaren. Ich habe zwar eine Arztphobie inzwischen, aber ich möchte mal ein ausführliches Blutbild haben. Da meine Frauenärztin ja so doof war wegen Hormonstatus und co, frage ich da im Leben nicht mehr.

Ich werde das direkt sagen das ich ein ausführliches Bild will, zur Not halt auf Privatbasis. Auf was soll ich denn achten bzw. welche Werte müssen denn unbedingt sein?

Viele Grüße
Jana

Subject: Aw: Blutbild, welche Werte sind wichtig?
Posted by [Pfannkuchen](#) on Mon, 30 Nov 2015 08:31:32 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallöle

Kann ich beides absolut verstehen; ich drück dir die Daumen, dass die Ärztin mitmacht oder dich das selbst bezahlen lässt; manche Ärzte haben sich da ja auch leider....

Willst du jetzt einen Komplettumschlag machen?

Wenn ich was nenne, was du eh auf deiner Liste haben solltest, ignorier es ok?

Also: Ferritin (+CRP), Zink (im Vollblut!), Kupfer, die SD (TSH, ft3, ft4), Vit D, Selen (wenn du das Geld hast), Progesteron, Östradiol, Testosteron, SHBG, DHEA-S. Das sollte erstmal reichen und auch was zeigen können!

Bei den Sexualhormonen musst du aber beachten, dass du 7 Tage vor der nächsten Regel hingehst, sonst ist das Verhältnis Progesteron und Östradiol fürn Arsch

Liebe Grüße!

Subject: Aw: Blutbild, welche Werte sind wichtig?
Posted by [Blueray1970](#) on Tue, 01 Dec 2015 10:18:13 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke dir ...

So in etwa hab ich mir das auch vorgestellt. Jetzt muss ich nur die Überwindung haben für einen Termin. Das gibts echt nicht, dadurch das ich schon so blöde Sprüche hören musste, bin ich da echt nicht mehr motiviert. Aber der Blich auf den Kopf sagt leider was anderes

Subject: Aw: Blutbild, welche Werte sind wichtig?
Posted by [Pfannkuchen](#) on Tue, 01 Dec 2015 12:20:42 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja klar, gerne

Kann dich echt gut verstehen, ich kann hier auch alle Ärzte vergessen, kein A**** nimmt mir mal Blut ab, nicht mal mein Endo und obwohl ich nun endlich nen nachgewiesenen ProgMangel hab! Dann heißt es, ich wäre nicht inner Lutealphase gewesen, sondern bei ES wäre jetzt... und glauben, dass ich NFP mache (das auch keiner kennt), tut mir auch keiner. Dämlich ist das!

Aber lass dich nicht unterkriegen! Wenn nicht geh einfach in ein Labor und gut ist; mach ich ja auch so. Das ist wichtig

Subject: Aw: Blutbild, welche Werte sind wichtig?
Posted by [Blueray1970](#) on Tue, 01 Dec 2015 18:42:05 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also bitte, NFP kennen die nicht? Meine Güte da fragt man sich echt ...
Ich nehme das so nicht hin und nerven kann ich ganz gut

Subject: Aw: Blutbild, welche Werte sind wichtig?
Posted by [Pfannkuchen](#) on Wed, 02 Dec 2015 11:48:57 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Japp... wenn ich dann sage, ich hatte den ES dann und dann und ihnen dann erkläre, wie ich das wissen kann... die Gesichter müsstest du dann mal sehen..

Mach das, nerven ist super!

Subject: Aw: Blutbild, welche Werte sind wichtig?
Posted by [Blueray1970](#) on Thu, 03 Dec 2015 10:50:23 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mir kam heute mal ein, dass ich dieses Jahr keinen Hormonstatus mehr anleiern brauche, 7 Tage vor der Regel fällt in den Weihnachtsurlaub der Arztpraxen
So ein Mist aber auch

Subject: Aw: Blutbild, welche Werte sind wichtig?
Posted by [Milena](#) on Thu, 03 Dec 2015 12:07:33 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo, ich war Anfang des Jahres bei einem Endo in Hamburg. Hat zwar nichts gebracht da alle Werte in Ordnung waren. Aber der hat ohne zu hinterfragen alle Werte abgenommen und sogar von sich aus einen Cortisoltest zusätzlich vorgeschlagen den ich zu Hause machen und zusenden konnte da ich 2,5 Std entfernt wohne. Von selbst zählen war keine Rede. LG

Subject: Aw: Blutbild, welche Werte sind wichtig?
Posted by [Pfankuchen](#) on Thu, 03 Dec 2015 12:35:54 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Da kannst du ja leider nix machen
