

---

Subject: Haarausfall Östrogenmangel

Posted by [Lily](#) on Thu, 12 Nov 2015 15:23:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ihr Lieben

ich bin so langsam am Verzweifeln

Vor 2 Monaten hab ich gemerkt dass ich immer mehr Haare verliere, und dies schon zum zweiten Mal in meinem Leben.

Das erste Mal war es, als ich mit der Pille aufgehört habe und die Mirena Spirale bekommen habe, damals verlor ich sehr viele Haare. Nach vielen Rumgedoktore, Vitaminen und allem möglichen wurde dann gemerkt dass ich erhöhte Testosteronwerte und fast kein Östrogen besitze

Die Mirena wurde dann wieder gezogen und ich bekam die Mercilon Pille, was auch -natürlich nach einiger Zeit- zu einer super Besserung geführt hat...

damals wurde noch gemeint dass ich PCO hätte, und siehe da auf dem Ultraschall der Eierstöcke waren auch lauter Zysten zu erkennen..

Das alles war 2006, also war ich damals \*rechnerechne\* 25, Mercilon all die Jahre genommen und alles war ok

Jetzt fing's also wieder an. Da ich jetzt so ungefähr wusste wovon es wahrscheinlich kommt, hab ich gleich die Hormone checken lassen, war beim Hausarzt, Hautarzt und Gynäkologen.

Langer Rede kurzer Sinn: Die Testos sind wohl ok, aber ich habe fast kein Östrogen...

sonstige Blutwerte sind ok, Schilddrüse leicht erhöht aber nicht so dass es diese Probleme bereiten dürfte, und Vitamine Mineralien sind alle auch total gut..

Ich würde ganz gerne einen Screenshot der Laborwerte anhängen aber mein Programm will gerade nicht. Ich reiche das dann nach. Estradiol ist übrigens unter 5 pg/ml

Die Frauenärztin bei der ich jetzt in Behandlung bin meinte

so schlechte Werte habe sie selten gesehen. Wir haben auch einen Ultraschall der Eierstöcke gemacht und die waren wohl zystenfrei (wobei das ja noch sein kann nach 9 Jahren Stilllegung durch die Pille) auf jeden Fall müssten wir unbedingt die Östrogenwerte hochbekommen auch wegen der Knochen und allem.

Ich bin also seit einer Woche auf Hormonersatztherapie. mit 34 Jahren bekomme ich eine HET wie in den Wechseljahren naja wenn's dann wenigstens hilft esse ich sogar getrocknete Schneckeneier

aber Scherz beiseite: ich mache das jetzt weil es konform ist mit dem was mein Hausarzt anhand der Werte meinte, dem Haarausfallbild was der Hautarzt beobachtet hat (hauptsächlich obenrum) und es macht ja irgendwie Sinn oder? Pille scheint ja jetzt nicht mehr so die Wirkung zu haben?

HET ist übrigens Cyclocur und ich nehm jetzt auch seit 21.10 Alopexy für Frauen

Es ist auch ganz komisch, einen Moment denke ich "sind ja nur Haare" und im nächsten Moment bekomme ich fast wie Panikattacken mit Herzrasen und allem und denke "ist ja schlimm genug dass ich Wechseljahrmedikamente bekomme, wahrscheinlich unfruchtbar bin und alles, aber muss man mir das jetzt auch noch ansehen?"

Hach es tut gut mir mal alles runterzuschreiben

Danke im Voraus für eure Reaktionen

---

---

Subject: Aw: Haarausfall Östrogenmangel  
Posted by [Lily](#) on Fri, 13 Nov 2015 15:42:13 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hier noch ein Screenshot der Hormonblutwerte, genommen am letzten Tag der Pillenpause  
Ich habe auch noch welche von während der Pilleneinnahme aber ich würde sagen diese sind aussagekräftiger?

#### File Attachments

---

1) [2015-11-13\\_16-40-01.jpg](#), downloaded 449 times

ANALYSES	RÉSULTATS	UNITÉS	VALEURS DE RÉFÉ
<b>Endocrinologie (Sérum)</b>			
TSH	<b>HIGH</b> 4.47	μU/mL	0.27 - 4.20
T3 libre	3.0	pg/mL	2.0 - 4.4
T4 libre	13.2	pg/mL	9.3 - 17.0
LH	1.1	mU/ml	
Phase folliculaire	2.4 - 12.6		
Phase ovulatoire	14 - 95.6		
Phase lutéale	1 - 11.4		
Postménopause	7.7 - 58.5		
FSH	5.8	mIU/mL	
Phase folliculaire	3.5 - 12.5		
Phase ovulatoire	4.7 - 21.5		
Phase lutéale	1.7 - 7.7		
Postménopause	25.8 - 134.8		
Prolactine	19.1	ng/mL	4.8 - 23.3
Progesterone	0.1	ng/mL	
Phase folliculaire	0.2 - 1.5		
Phase ovulatoire	0.8 - 3.0		
Phase lutéale	1.7 - 27.0		
Postménopause	0.1 - 0.8		
Estradiol	<5.0	pg/mL	
Phase folliculaire	12.4 - 233		
Phase ovulatoire	41.0 - 398		
Phase lutéale	22.3 - 341		
Grossesse, 1er trimestre	154 - 3243		
Postménopause	138		
Veillez faire attention aux changements des valeurs de référence depuis le 03.09.2015!			
Testostérone	0.175	ng/mL	0.084 - 0.48
Hormone anti-müllérienne	1.59	ng/mL	
Phase fertile	1.3 - 7.0		
Fertilité diminuée	< 1.3		
Phase infertile	< 0.1		
Risque de PCOS ou hyperstimulation	> 7.0		

Subject: Aw: Haarausfall Östrogenmangel  
 Posted by [Binne](#) on Fri, 13 Nov 2015 19:21:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo!

Verstehe ich das richtig?

Du nimmst noch die Pille UND deine FÄ hat dir eine HET vorgeschlagen?

Kann ich mir kaum vorstellen.

Falls es doch so sein sollte ,

schleunigst Pille absetzen ( Teufelszeug),

Drei Monate warten,Werte machen lassen UND wenn dann Ö zu niedrig ist,

Dann bitte bioidentisches Ö nehmen ( zb Gynokadin) und unbedingt Progesteron dazu.

Lg!

---

---

Subject: Aw: Haarausfall Östrogenmangel

Posted by [Lily](#) on Fri, 13 Nov 2015 19:24:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Natürlich anstelle der Pille. Sorry wenn das schlecht ausgedrückt war

---

---

Subject: Aw: Haarausfall Östrogenmangel

Posted by [Binne](#) on Fri, 13 Nov 2015 23:00:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nimmst du SD Hormone??

Dein TSH ist viel zu hoch

---

---

Subject: Aw: Haarausfall Östrogenmangel

Posted by [Lily](#) on Sat, 14 Nov 2015 01:16:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Alle 3 Ärzte meinten dass der Haarausfall nicht davon kommt. Ich nehm momentan nur Vit D, etwas um Cholesterin zu senken und Vitamine für die Haare.

vor Jahren waren die Werte doppelt bis dreifach so schlecht, und ich hatte keine Probleme...

Werte werden aber im Januar wieder kontrolliert, und gegebenenfalls wird dann Feintuning gemacht.

---

---

Subject: Aw: Haarausfall Östrogenmangel  
Posted by [Binne](#) on Sat, 14 Nov 2015 14:36:33 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ein TSH von fast 5 ist viel zu hoch.  
Und du schreibst, der war mal doppelt so hoch?

Kann gut sein, dass das dir damals keine Probleme bereitet hat, der Körper kann das manchmal ganz gut kompensieren.  
Aber irgendwann ist dann das Fass voll und dann kommt der berühmte Tropfen...

Lies mal in dem SD- Forum nach: [www.ht-mb.de](http://www.ht-mb.de) , wie das so ist mit dem TSH und den Werten.

LG

---

---

Subject: Aw: Haarausfall Östrogenmangel  
Posted by [Binne](#) on Sat, 14 Nov 2015 14:38:59 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Und was heißt "Feintuning"? Nimmst du nun also schon SD Hormone?

Bei den Hormonwerten steht sogar auch schon ein "HIGH" bei dem TSH.

Würde ich an deiner Stelle noch mal nachhaken. Oder woanders neue Werte machen lassen.

Vielleicht bei einem Nuklearmediziner, der sich (sollte man meinen, ist aber nicht immer so) mit der SD auskennt.

Viel Glück!

---