

---

Subject: total verunsichert

Posted by [kawa](#) on Sun, 08 Nov 2015 10:14:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo, ich bin neu hier. Ich bin seit einiger Zeit total verunsichert. Ich finde, es ganz furchtbar dass man ein bisschen meine kopfhaut sieht. Ich meine, es wäre total schlimm. Mein Mann ist genervt von mir. Meint, ich spinne.

Spinne ich? Ich hoffe, es gibt mir jemand eine Kurze Rückmeldung

---

### File Attachments

1) [IMG\\_20151108\\_105252.jpg](#), downloaded 876 times



Subject: Aw: total verunsichert  
Posted by [blueeyesdeluxe](#) on Sun, 08 Nov 2015 10:50:40 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo kawa,

nein, ich finde nicht das Du spinnst. Leider.

Ist denn das "nur " vorne, oder auch am Hinterkopf? Und seit wann bemerkst Du denn dieses "Loch".

Du hast ja insgesamt sehr feines Haar, die sehen aber von der Struktur her recht gesund aus. Hast Du schon mal den Ferritinwert prüfen lassen?

blueeyes

---

---

Subject: Aw: total verunsichert  
Posted by [kawa](#) on Sun, 08 Nov 2015 11:18:32 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich habe immer sehr viele dicke haare gehabt. Sind seit einiger Zeit oben am kopf dünner geworden. Bei dem Bild habe ich sie extra gescheitelt, sonst fallen Haare drüber.

Wie auf dem bild hier

Eisenmangel wurde festgestellt. Habe ich auch eisentabletten genommen.

Ich habe auch Hashimoto und nehme seit Jahren Hormone

---

### File Attachments

1) [IMG\\_20151108\\_122548.jpg](#), downloaded 650 times

---



Subject: Aw: total verunsichert  
Posted by [blueeyesdeluxe](#) on Sun, 08 Nov 2015 11:42:15 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Du kannst es echt gut verdecken. So sieht man nichts wenn Du die Haare drüber hast.  
Aber bei dem ersten Bild war es schon recht deutlich zu sehen.

Wann hast du denn das letzte Mal den Ferritin Wert prüfen lassen?

Mit den Hormonen die du nimmst, meinst Du die Schilddrüsenhormone? Oder Andere? Ist denn die SD gut eingestellt?

Ich weiß jetzt nicht ob Du die Pille nimmst, aber wenn nicht, wäre es sicher auch sinnvoll mal die Sexualhormone testen zu lassen.

Du kannst auch gerne mal, wenn Du deine Werte (auch die SD - Werte) weißt, sie hier einstellen. Vielleicht kann man da auch noch was sehen.

---

---

Subject: Aw: total verunsichert  
Posted by [kawa](#) on Sun, 08 Nov 2015 12:07:16 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich nehme schilddrüsenhormon. Wird zweimal im jahr kontrolliert.

Ferrithin war im Juli. War ok, allerdings habe ich da noch eisen genommen.

Pille nehme ich nicht.

---

---

Subject: Aw: total verunsichert  
Posted by [blueeyesdeluxe](#) on Sun, 08 Nov 2015 12:20:25 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Dann würde ich an deiner Stelle auch mal einen Hormontest machen lassen.

Falls Du noch deinen Ferritin - Wert weißt, zur Orientierung: Erst bei einem Ferritin über 70 ng/ml stellt sich eine Normalisierung des Haarwachstums. Alle darunter liegenden Spiegel sind für ein volles Haarwachstum nicht ausreichend.

Quelle: Deutsches Ärzteblatt, 1999; 96: A-1571-1575 [Heft 23]

---

---

Subject: Aw: total verunsichert  
Posted by [kawa](#) on Sun, 08 Nov 2015 12:27:14 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---



Was sagt der Hormonwert aus? Kann man dann mit Hormonen was helfen?

---

---

Subject: Aw: total verunsichert

Posted by [blueeyesdeluxe](#) on Sun, 08 Nov 2015 13:16:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

kawa schrieb am Sun, 08 November 2015 13:27Was sagt der Hormonwert aus? Kann man dann mit Hormonen was helfen?

Es gibt auch hormonell bedingten Haarausfall.

Wenn deine Hormone im Ungleichgewicht sind, kann das Einiges nach sich ziehen.

Am Besten Du stöberst Dich mal durchs Forum, da kannst Du einiges dazu erfahren. Oder auch hier in dem Link - Thread:

<http://www.alopezie.de/foren/frauen/index.php/t/4632/>

---