
Subject: Hilfe- Eure Einschätzung
Posted by [Aussie79](#) on Sun, 08 Nov 2015 08:46:10 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Zusammen!

Wie ist denn eure Einschätzung zu den verlorenen Haaren:

Ich wasche meine Haare meist immer nur jeden 3. oder gar 4. Tag. Da sie einfach nicht schnell fetten und ich ohnehin meist mit Pferdeschwanz rumlaufe.

Täglich morgens beim Bürsten verliere ich etwa 10 Haare- also nicht schlimm (keine Ahnung wie viele Haare ich untertags so verliere- glaube aber nicht viel).

Das Schlimme ist wenn ich dann am 4. Tag Haare wasche... Da fallen mir allein beim Kämmen schon ca 70 Haare aus... Aber mit Fönen und danach nochmal durchkämmen sinds sicher nochmal 70... Hinzu kommen die Haare die beim Waschen sich ausfallen und ich nicht so sehe.. Also ich schätze mal in Summe werden das etwa 170 Haare sein die mir am Washtag ausgehen ...

Wie ist hier denn eure Einschätzung??

Ich bin schon der Meinung dass sie nach nem halben Jahr bisschen dünner geworden sind- vor allem am Oberkopf.

Ich hatte 18 Jahre lang die Pille genommen und diese vor über einem Jahr abgesetzt - allerdings fing der Haarausfall erst im Sommer an und damit 7 Monate nach dem Pille absetzen- daher sehe ich hier eigentl keinen Zusammenhang. Meine Östrogenwerte sind laut Blutbild eigentl auch ok. Zunächst waren die im Keller- aber aktuell wohl nicht mehr. Biotinmangel, Ferritin hab ich keinen... Kanns mir echt nicht erklären.

Lieben Gruss!

Subject: Aw: Hilfe- Eure Einschätzung
Posted by [kawa](#) on Sun, 08 Nov 2015 10:16:27 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo, für mich hört sich der Haarverlust normal an

Subject: Aw: Hilfe- Eure Einschätzung
Posted by [Aussie79](#) on Sun, 08 Nov 2015 10:25:52 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke für Deine Einschätzung. man liest halt so unterschiedliches... Bei einem Arzt auf der Homepage habe ich gelesen dass pro Tag ca. 25 Haare ausfallen und an einem Washtag auch mal doppelt so viel... Ich persönlich finde die Vorgabe von täglich bis zu 100 Haaren recht hoch gegriffen oder? Wenn das wirklich ok wäre, dann läge ich in der Norm...

Trotzdem fallen mir beim Waschen wesentlich mehr aus als ich das bis vor einem halben Jahr kannte... Bestimmt doppelt soviel.. Daher schieb ich die Krise. Bilde mir auch schon ein dass der Pferdeschwanz dünner geworden ist

Ich werde demnächst mal zu einem chinesischen Hautarzt gehen...

Schulmedizinisch wollte ich auch einen draufschauen lassen- habe den Termin aber erst in 3 Wochen.

Lieben Gruss

Subject: Aw: Hilfe- Eure Einschätzung
Posted by [kawa](#) on Sun, 08 Nov 2015 10:28:36 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

100 Haare pro Tag finde ich auch total hoch. Ich habe keine Ahnung wieviel haare man am kopf hat. Vielleicht passt dann die Realation

Subject: Aw: Hilfe- Eure Einschätzung
Posted by [blueeyesdeluxe](#) on Sun, 08 Nov 2015 10:44:34 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Aussi79,

für mich klingt es jetzt auch erstmal nicht so viel. Das beim Waschen mehr ausgehen ist, denke ich, normal. Das sind dann die, die eh schon gelockert in der Kopfhaut sitzen.

Es kommt sicherlich auch darauf an, was man sonst so an Ausfallzahlen gewöhnt ist. Wenn jemand z.B. überlicherweise immer nur 50 Haare zählt und dann sind es auf einmal über einen längeren Zeitraum 200, dann ist das sicherlich schon auffällig. Anderen fallen vielleicht schon immer 250 jeden Tag aus und es ist völlig normal.
