
Subject: Östrogen- UND Progesteronmangel
Posted by [Miss Meow](#) on Sun, 16 Aug 2015 08:18:08 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Ich habe mal wieder eine Frage

Mein HA + fehlender Haarwuchs kommt anscheinend (laut Hormontest) vor allem von einem enormen Östrogen- UND ProgesteronMANGEL(Pille absetzen vor ca. 15-16 Monaten, seit dem faulzen meine Eierstöcke und machen Party naaa danke). Ich schmiere jetzt seit ca 2-3 Wochen eine bioidentische Progesteroncreme.

Denkt ihr eine Anwendung von Eil-Cranell Pantostin wäre da zusätzlich hilfreich? Oder macht das nur Sinn wenn ich AGA hätte? Bereits mehrere Ärzte meinten, dass es definitiv NICHT nach AGA aussieht.

Eine Minoxidil-Mischung aus der Apotheke nehme ich seit über einen Jahr, hilft aber nicht wirklich, da es anscheinend kein AGA ist.

Sonst noch TIPPS bei Östrogen- UND Progesteronmangel.

Ich wünsche Euch einen schönen Sonntag

Subject: Aw: Östrogen- UND Progesteronmangel
Posted by [Pfannkuchen](#) on Sun, 16 Aug 2015 09:39:32 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hällöchen Miss Meow,

man hast du ein Glück, da bin ich echt neidisch! Kein Arzt verschreibt mir Progesteronsreme.

Kannst du die Werte mal online stellen? Interessiert mich ja schon

Boa, deine Eierstöcke lassen sich aber echt Zeit. Wie alt bist du denn?
Progesteron sollte dir gut helfen, Ich würde das ja mal 3 Monate machen und dann noch mal sehen
Wenn dein Östradiol nicht hoch gehen will, kann man auch das schmieren (soll super gegen Falten usw. sein)

Hm, ich würde das ja lassen und abwarten was in den 3 Monaten so passiert und was bei der nächsten BE rauskommt; ist ja auch nicht grade billig das Zeug...

Tja, ansonsten hab ich keine Tipps... einfach brav schmieren
Ich kann dir gerne was von meinem Östradiol abgeben Mir gehts nämlich richtig auf die Nerzen bzw. Brüste

Wünsch dir auch nen schönen Sonntag

Subject: Aw: Östrogen- UND Progesteronmangel
Posted by [Miss Meow](#) on Sun, 16 Aug 2015 10:19:26 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Huhu liebe Pfannkuchen,

ich bin erst 26 Jahre alt

Ich war seit dem Pilleabsetzen bei mehreren Ärzten (Endokrinologe, Dermatologe, Haarspezialisten Uni, Internist und Gynäkologe) und die haben zwar bereits durch mehrere Hormonblutbilder erkannt, dass ich einen Östrogenmangel (plus Mangel an LH, FSH) habe, aber die einzigste Möglichkeit ist die PILLE Ja, neeee is klar. Ich setze die Pille ab um dann mit der Diane oder so einer anzufangen V.a. wenn der HA durch die Pille verursacht wurde, super logisch.

Dann habe ich durch einen Geheimitipp eine neue Ärztin ausprobiert und sie ist sooo super Nach der ganzen Geschichte wollte ich schon zu gar keinen Arzt mehr gehen, aber die nimmt das ganze super ernst, kennt sich aus und sagt dann so tolle Dinge wie: "das kann aber nicht sein", "da gehe ich jetzt in mich und wir überlegen uns eine Strategie". Dann hockt sie ca. 5 Minuten da und überlegt, das war echt knuffig. Das ist eine Ärztin aus Leidenschaft. Sie war auch die erste die Progesteron mitbestimmt hat, da sie der Meinung ist, dass HA auch von einem Progesteronmangel kommen kann. Außerdem sagt sie, dass die Einnahme von der Pille HA verursachen kann... Endlich sagt das mal ein Arzt!!!!!!!!!!!!

Jetzt bekomme ich einiges und v.a. hochwertige (hohe Verfügbarkeit) Mittel. Und natürlich die Prog.creme, welche ich nur empfehlen kann

Also meine Werte:

Östradiol: 25 pg/ml (ist immerhin seit dem Absetzen etwas angestiegen, war zuvor bei 16!!!
Trotzdem heftig wie wenig sich in den letzten Monaten getan hat - in ca. 2 Monaten wird wieder Blut abgenommen, ich bin gespannt)
Progesteron: 0.55 ng/ml
LH: 1.9 mU/ml
FSH: 5 mU/ml
Testereon und Co. sind brav

Hast du denn einen Mangel bei den Hormonen???

Subject: Aw: Östrogen- UND Progesteronmangel
Posted by [Pfannkuchen](#) on Sun, 16 Aug 2015 14:50:41 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallöchen Miss Meow

Ui, das ist aber echt dumm... wenn du noch so jung bist (ich auch haha), sollte das doch mal wieder funktionieren..

Jaja die Pille als letzte Lösung, ist klar. Und für Männer ist bei allen Probleme einfach die Kastration oder was?.....

Ach man so viel Glück hätte ich ja auch gerne mal Ich such hier schon so ewig nach nem Arzt, der mir diese blöde Creme verschreibt; als wenn da Koks oder so drinne wär... Ist das toll bei dir. Klingt echt nach ner super Ärztin... wo wohnst du nochmal? Würd ja auch ein wenig für sowas fahren; mich nervt die Sucherei hier oben echt sowas von!

Was für Mittel bekommst du denn noch?!
Joar die Werte sehen niedrig aus Aber du bekommst ja was gegen
Da bin ich aber auch mal gespannt!! Berichte mal

Joar Mangel an sich... jain: Progesteron war 3 Monate ohne Pille hart anner Grenze, 25-80 war der Breich, ich hatte 26,7... also keinen Mangel und deswegen will auch keiner was machen. Tja letzte BE kam raus, dass ich doppelt so viel Östradiol habe, als man soll... tja da wird auch nix gemacht. Super oder? Ich muss auch ab jetzt alle BEs selber bezahlen... hier oben wohnt sichs auch nur im Urlaub schön...

Subject: Aw: Östrogen- UND Progesteronmangel
Posted by [Miss Meow](#) on Tue, 25 Aug 2015 11:14:07 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Huhu liebe Pfannkuchen

So bin wieder da.

Und machen die Ärzte bei dir was gegen das zu viel Östrogen? Hihiii, ich würde es nehmen

Es ist echt krass was die Pille anstellt... Du hast deinen HA auch von der Pille bekommen oder?
Wie war das genau bei dir?

Also ich bekomme: Dekristol (Vit. D), Ferro Sanol (Eisen), Cefasel (Selen), Cefazink (Zink). Ist zwar alles ziemlich teuer, soll aber von der Qualität (restl. Zusätze die mit drin sind) besser für den Körper sein plus Aufnahme und Verwertung.
Ich persönlich halte nichts von den NEM aus der Drogerie, aber da scheiden sich wahrscheinlich auch die Geister

Für die Hormone bekomme ich noch Hormeel, ist homöopathisch.

Hihi und Osteopathie an liebsten würde ich jeden Tag dorthin gehen

Ich habe mal geschaut, du wohnst ja in Rostock, du würdest zu meiner Ärztin fast 6 Std. brauchen Leider

Subject: Aw: Östrogen- UND Progesteronmangel

Posted by [Pfannkuchen](#) on Sat, 29 Aug 2015 09:58:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallöchen

Die Ärzte machen null gegen mein Öströgen! Ich nehme Progesteron, weil ich einen Arzt dazu bekommen habe, mir es zu geben, der hat mich aber auch schon rausgeschmissen/will mich nicht weiterbehandeln. Eine weitere Gyn hat es mir auch verschrieben, meinte aber gleich, das sei nur eine Ausnahme, danach könne ich doch mit synthetischen Prog weiter machen; das sei ja viel besser. Sicher nicht! Vorher bestell ichs mir bei Biovea, kostet dann zwar mehr, aber ich muss nicht betteln!

Wenn man das einfach wie Fett abpumpen könnte, würd ichs machen

Genau, mein HA kam nach einem Pillenwechsel (nicht mal eine "andere" nur auf einen anderen Hersteller, aber gleiche Inhaltsstoffe).

Naja, ich hatte schon vorher Haarprobleme, das fiel mir aber nie auf; dann km von heute auf morgen der Haarausfall (ca. 3 Monate nach dem Wechsel), das kam büschelweise und echt so plötzlich, dass ich dachte, es wäre saisonaler (hab ich als mal im Herbst), aber er ging eben net mehr weg. Tja, und nach über einem Jahr (ich hatte schon alle Mängel beseitigt; HA war zwischenzeitlich auch weg; kam er wieder + Schmierblutungen, die nicht weggingen), dann kam ich erst mal auf die Pille! Dann hab ich sie abgesetzt und es wurde sofort ein wenig besser. Allerdings kam nochmal ein kleiner "Schub", als ich mit dem Progesteron anfang (da gibts ne Erstverschlimmerung von der Östrogendominanz), also eine Woche wieder 250 Haare, und danach dann sofort auf 50 runter. Bleibt seitdem auch; außer wenn meine Periode kommt, dann ist es wieder ein wenig mehr; da sehe ich auch dran, dass es hormonell sein muss.

Wie hoch sind das Selen und das Zink dosiert?

Ach was, nimm das, was dir gut tut und was du dir leisten kannst. Ich bekomme z.B. eben kein Dekristol mehr, da muss ich es halt hochdosiert aus dem Ausland beziehen. Die 1000 IE sind ja soo wenig.. da würd ich ja 30 Tabletten am Tag nehmen müssen (also zum Auffüllen)

Wann musst du wieder zur BE? Bin ja echt gespannt

Hmpf 6 Stunden sind echt lang:(Danke aber fürs schauen!!

Subject: Aw: strogen- UND Progesteronmangel

Posted by [Miss Meow](#) on Mon, 14 Sep 2015 18:24:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Huhu liebe Pfannkuchen,

und wie sieht es an deiner Hormonfront aus?

Wie hat sich dein bioid. Progesteron auf deine Hormonwerte ausgewirkt?

Also ich habe schon nach 4 Wo. schmieren bereits einen Test machen lassen. Das Prog. ist von 0.22 Sep. 2014, 0.55 Juli 2015 und durch das Prog.gel auf 5.1 bis Ende August 2015 gestiegen nur mein Östrogen macht nichts, ahhh.

Ansonsten ist LH endlich gestiegen, die restlichen Hormone sind relativ gleich geblieben.

Selen nehme ich 200 mg und Zink 20 mg am Tag

Subject: Aw: Östrogen- UND Progesteronmangel
Posted by [Pfannkuchen](#) on Mon, 14 Sep 2015 19:12:02 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallöchen

Ui, das geht ja vorwärts bei dir
Hmpf ist dein Östradiol noch in der Norm oder darunter?

Mein Progesteron ist auch gut gestiegen; mein Östradiol nur leider auch
Ich schmier aber weiter fleißig dagegen an November werd ich wieder zur BE, bin schon sooo gespannt!
