

---

Subject: Neuvorstellung und Haarausfall ganz schlimm

Posted by [Dimati](#) on Fri, 14 Aug 2015 10:45:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Zusammen,

ich möchte mich vorstellen:-) Bin 43 Jahre alt, weiblich und habe zum ersten Mal in meinem Leben schlimmen Haarausfall. Geheimratsecken und die Haare sind schon dünn geworden, im Konturenbereich hängen nur solche Flusen. Die Haare fühlen sich auch komisch strohig an.

Das Ganze fing vor ca. 6 Monaten an, da dachte ich noch, die Haare wären mir abgebrochen, weil ich so eine feste Spange getragen habe, die Haare kamen auch wieder, aber trotzdem alles anders.

Jetzt ist es aber keine Einbildung mehr.

Da ich gestern hier schon gelesen habe, dass der TSH Wert alleine nicht reicht, habe ich heute den FT3 und FT4 abnehmen lassen, die Frauenärztin hat noch andere Werte bestimmt, welche genau weiß ich nicht.

Die Schilddrüsenwerte muss ich selbst bezahlen, was auch okay ist.

Aber die Blutabnahme musste ich auch selbst bezahlen, habe ich noch nie erlebt. Naja.

Eisen: 77 µg/dl (39-149)

Ferritin: 15,9 ng/ml (11-307)

Seit ca. 3 bis 4 Jahren habe ich Magen Darm Beschwerden und eine Fructosemalabsorption bekommen und gelesen, dass man somit auch einiges an Nährstoffmangel bekommen kann.

Ich wollte jetzt demnächst einige Werte im Vollblut untersuchen lassen, nur das kann ich mir erst im September oder Oktober leisten.

Was sagt ihr dazu, würde mich sehr über Antworten freuen, könnte nur noch heulen.

Wenn das stressbedingt ist und meine Haare wiederkommen ist alles gut, aber wenn die nicht wieder kommen:-)

Viele Grüße

---

Subject: Aw: Neuvorstellung und Haarausfall ganz schlimm

Posted by [Pfannkuchen](#) on Fri, 14 Aug 2015 12:12:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hällöchen Dimati

Dass du die freien Werte hast machen lassen, finde ich ja schon mal super

Welche Werte willst du dir denn noch bestimmen lassen?

Dass du sogar das Blutabnehmen selbst bezahlen musstest beim Arzt... das finde ich ja echt.... im

Labor okay, aber beim Arzt.. naaja

Ohje, also einen Eisenmangel hast du schon mal. Ist aber kein Wunder bei Magen-Darm-Problemen. Da solltest du nach Infusionen schauen; Tabletten würde ich bei solchen Beschwerden lassen, die machen nämlich sehr gerne Durchfall oder Verstopfung.

Wenn ich aber so dein Alter lese (nicht falsch verstehen bitte ), denke ich eher auch an hormonelle Probleme. Nimmst du irgendwelche hormonellen Mittel ein? Merkst du irgendwelche sonstigen Veränderungen?!

Wenn die Haare wegen Nährstoffe oder Hormonen ausfallen und du dagegen was machst, dann werden die sicher wieder kommen  
Schnelles Handeln ist aber schon gefragt; ich habe ewig gebraucht um herauszufinden, was mein Problem war (insgesamt über ein Jahr; das erste halbe Jahr dachte ich, es würde wieder von alleine weggehen), tja und nun hab ich den Salat; wenn ich das alles schon früher gewusst hätte, hätte ich heute wesentlich mehr Haare...

Liebe Grüße!

---

Subject: Aw: Neuvorstellung und Haarausfall ganz schlimm

Posted by [Dimati](#) on Fri, 14 Aug 2015 14:21:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Pfannkuchen,

danke für deinen Beitrag. Dann muss ich mir deine Beiträge durchlesen, denn dadurch lernt man ja sehr viel.

Ich habe kein Problem mit meinem Alter, gehört halt auch dazu:-)

Ich werde auf jeden Fall noch zu ner anderen Frauenärztin gehen, denn das finde ich nicht normal, dass sie mir das Blutabnehmen berechnet hat! Da gehts mir auch um das Prinzip. Aber die dürfen das wohl nicht, wenns um Haarausfall geht. Wenn aber jetzt etwas bei der Untersuchung herauskommen sollte, bekomme ich den Betrag wohl zurück.  
Ich wollte auch das die das Progesteron untersuchen lassen, da sagt die Arzthelferin, ne das brauchen sie nicht:-)

Mit den Hormonen kenne ich mich gar nicht aus und warte mal ab, was untersucht wurde.

Ich wollte noch

Magnesium

Zink

Selen

Alle B Vitamine

Wenn dir sonst noch etwas einfällt...?

Finde das so heftig, dass der Hausarzt nicht sagt, dass ih Eisen brauche, warum ist das so, das ist doch nicht normal:-(((  
Das finde ich ganz toll, dass du mir das mit den Infusionen geraten hast, da werde ich meinen Art nach fragen! Sind die Infusionen denn auch verträglicher ?

Kann die Eisentabletten eh nicht vertragen, bekomme davon auch Verstopfung und heftigste Kopfschmerzen.

Ich habe viele Beschwerden und die Haare sind jetzt das i Tüpfelchen!

Habe seit April schlimme Knochenschmerzen und habe sämtliche Unzersuchungen bekommen, man findet die Ursache nicht:-( kann das auch hormonell sein?  
Vitamin D nehme ch seit Mai, aber die Schmerzen bleiben, hatte wieder einen Mangel.  
B12 und der Holotranscobalamin ist auch gemessen worden, ist zwar kein Mangel, aber der B12 ist etwas übern unteren Wert.

Ich lese mich jetzt hier mal weiter durch.

Viele Grüße und Dankeschön:-)

---

Subject: Aw: Neuvorstellung und Haarausfall ganz schlimm  
Posted by [Pfannkuchen](#) on Fri, 14 Aug 2015 14:38:58 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallöchen Dimati,

Na denn viel Spaß, der ist mittlerweile echt lang

Toll... so lange also die freien Werte in der Norm sind, siehst du wohl keinen Cent, was?  
Haarausfall wird bei Ärzten ja eh sehr ungern gesehen, alles immer psychisch, ne?

Hast du denn den TSH schon bekommen?!

Oh Gott, alle B Vitamine Da gibste ja echt n Vermögen aus!! Würd ich ehrlich gesagt lassen.  
B-Vitamine werden bei Nichtgebrauch einfach ausgeschieden, das Geld würde ich lieber in einen guten !! B-Komplex stecken, haste bestimmt mehr von.  
Der Rest klingt gut. Vit D solltest du nochmals kontrollieren. Wie viel nimmst du denn da? Wie war dein Wert? Wo willst du hin, also an welche Obergrenze?  
B12 kannst du, wenn du es dir zutraust, auch selbst spritzen

Zum Eisen: Ich habe da ja auch eine lange Geschichte hinter mir; ich bekam nicht mal Infusionen mit einem Ferritin von 5.

Wo wohnst du denn? Wenn du Geld hast und dir die Diskutiererei sparen willst: geh in ein Eisenzentrum. Ansonsten such dir einen Arzt, der dir Ferinject spritzt; da brauchst du max 2 Infusionen und der Speicher ist proppe voll.

Ich hatte von Fermed (ein anderes Präparat) schon NWs wie Müdigkeit und innere Unruhe

(für ca. eine Woche); mit Ferinject (das bekomme ich mittlerweile) hatte ich am Tag der Infusion derbe Kopfschmerzen, aber ansonsten nichts. Kann ich sehr empfehlen. Der Arzt sollte allerdings stechen können! In meinem Tagebuch ist irgendwo ein Foto, wo eine Infusion daneben ging (das war ein Naturheilfuzzi, der konnte nicht stechen), das tut dann schon echt weh und ist unnötig, zudem Eisen nicht in diesen Mengen daneben laufen sollte!!

Hormonelle Symptome können sooo unterschiedlich sein, also sage ich pauschal mal: Ja, kann schon sein.

Das Geld für die B Vitamine könntest du doch in einen Hormonstatus stecken?! Dann hättest du alles auf einmal und kannst sofort mit der Fehlerbehebung anfangen. In deinem Alter ist man ja schon in der Prämenopause. Das wäre eigentlich ganz gut, zu wissen, wo du da stehst.

Pille nimmst du nicht? O.ä.?

Hast du deine Periode noch? Wenn du den Hormonstatus machen solltest, gibts da noch ein bisschen was zu beachten, das können wir ja dann noch besprechen

Liebe Grüße!

---

---

Subject: Aw: Neuvorstellung und Haarausfall ganz schlimm

Posted by [Dimati](#) on Fri, 14 Aug 2015 15:17:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich fühle mich hier sehr gut aufgehoben, danke für deine Mühe.

Okay, dann lasse ich das mit den B Vitaminen, weil ich habe eh nicht so viel Geld.

Welchen B Komplex kannst du empfehlen?

Die Pille habe ich nie genommen! Könnte die nie vertragen.

Vitamin d würde kontrolliert und ist von 20 auf 60 hochgegangen, nehme aber noch 20.000 IE Dikrestol einmal die Woche, dann mal schauen wenn die Packung aufgebraucht ist, wo ich stehe und wie ich mich weiterhin einstellen werde.

TSH habe ich, schreibe ich noch auf.

Periode bekomme ich noch, schreibe das seit dem letzten Mal auf, damit ich weiß, ob die regelmäßig kommen.

Hormonstatus, okay! Was soll ich beachten, weil ich bin nächste Woche beim Frauenarzt. Mir ist auch aufgefallen, das ich für jedes bisschen heule, wenn ich Fernseh schauen, unnormale, irgendwas stimmt nicht!

Ich möchte keine Zeit verlieren!

Bezüglich der Eisenfusionen, das nehme ich nächste Woche in Angriff, bin auch in hämatologischer Betreuung und der Arzt unterstützt vieles, wenn nicht, lasse ich das im September machen.

Was ist denn der häufigste Grund hier an Jaarausfall gewesen?  
Und sind die Haare bei den meisten wieder nachgewachsen? Finde nicht wirklich etwas darüber, also solche Erfolgsgeschichten.

Ganz lieben Dank:-)

---

Subject: Aw: Neuvorstellung und Haarausfall ganz schlimm  
Posted by [Pfannkuchen](#) on Fri, 14 Aug 2015 15:35:32 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Das freut mich

Gerade B1 und B6 kosten hier im Labor z.B. 33€, das finde ich schon echt happig!  
Ich habe im Moment selbst keinen B-Komplex, wollte mir aber demnächst diesen hier kaufen:  
[http://www.amazon.de/gp/product/B008ECMARW/ref=s9\\_simh\\_gw\\_p1\\_21\\_d0\\_i4?pf\\_rd\\_m=A3JWKAKR8XB7XF&pf\\_rd\\_s=desktop-1&pf\\_rd\\_r=0DSRVKZNFQWWBVRZ35X&pf\\_rd\\_t=36701&pf\\_rd\\_p=585296347&pf\\_rd\\_i=desktop](http://www.amazon.de/gp/product/B008ECMARW/ref=s9_simh_gw_p1_21_d0_i4?pf_rd_m=A3JWKAKR8XB7XF&pf_rd_s=desktop-1&pf_rd_r=0DSRVKZNFQWWBVRZ35X&pf_rd_t=36701&pf_rd_p=585296347&pf_rd_i=desktop)  
Da sind alle B Vitamine enthalten. Ob der wirklich gut ist, kann ich dir nicht sagen. Vllt. meldet sich ja auch noch jemand, der einen besseren zur Hand hat

Welche Einheiten war das beim Vit d?

Wegen TSH: Okay supi

Ist schon mal gut, dass du keine Pille nimmst, dann sparst du dir Zeit

Sehr schön! Wenn du es genau haben willst, kannst du auch deine Temperatur messen; weil es zur Hormonbestimmung wichtig ist, wann du einen Eisprung hattest. Den kannst du dann evtl. nicht sofort machen. In welchem Abstand hast du denn deine Periode?  
Wichtige Hormone sollte! dein Gyn wissen, aber ich zähl sie natürlich auch gerne auf: FSH, LH, Progesteron, Östradiol, Prolaktin, Testosteron, Androstendion, DHEA-S (hier auf das -S achten, das ist der Speicher!), Cortisol. Damit bist du gut versorgt und dann kann man schon mal ne Aussage treffen.

Schön, dann frag den Hämatologen

Ich drück die Daumen!!

Ja, Erfolgsgeschichten... ich frags mich ja auch manchmal, warum die nicht berichten, wie es so ausging. Ich denke, dass sie vllt. auch nicht mehr weiter schreiben, weil es besser wurde  
Der häufigste Grund.. tja.. ich habe nun schon viel gelesen, auch in anderen Foren... ich persönlich denke, dass es oftmals hormoneller Natur ist. Grade wenn alles andere okay ist.  
Aber ich finde auch: Es müssen mehr Erfolgsgeschichten her

---

Subject: Aw: Neuvorstellung und Haarausfall ganz schlimm  
Posted by [Dimati](#) on Fri, 14 Aug 2015 17:05:53 GMT

---

Hallo Pfannkuchen,

Vielleicht wäre es schön, die Mitglieder darauf hinzuweisen, dass sie ihre Erfolgsgeschichte hier niederschreiben....

Hat mein Arzt im Serum bestimmen lassen, aber wie ich gelesen habe sagt der nur etwas im Vollblut aus

Vitamin B1: 38,0 ug/ l (20-60)

Vitamin B6: 15,0 ug/l (3,6-18,0)

Danke für den Vitamin B Link, schaue ich mir an.

Wie krass das ist, habe gerade gesehen, das bei mir einige Hormone untersucht wurden, juhu:-))))

Cortisol: 5,82 ug/ dl es gibt keinen Referenzwert, hm

Östradiol: 65,4 pg/ml kein Referentwert

LH: 2,7 mIE/ml

FSH: 18,1 mIE/ml

THS basal MIII:1.29 (0,27-4.2 Euth) Mai 2015

TSH basal mÜ/i: 2,19 (0.27-4,2) Januar 2015

Ft4: 1,14 (0,93-1,7) (ja toll, jetzt erst gesehen)

Ist ja schon ne Menge, oder?

Habe gerade eine Hormonbestimmung von. 2013 gefunden, aber die ist nicht wichtig, oder?

Vitamin D muss ich raussuchen.

Warum hast du Haarausfall bekommen, hat man die Ursache gefunden?

Lieben Gruß und danke:-)

---

Subject: Aw: Neuvorstellung und Haarausfall ganz schlimm

Posted by [Pfannkuchen](#) on Fri, 14 Aug 2015 17:31:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallöchen

Ui super!

Ich fang gleich ma an.

Naja, B Vitamine kann man ruhig nehmen, da passiert nichts  
Ja Serum ist so ne Sache...

Zum Cortisol kann ich ohne Referenzbereich nix sagen, sorry hab ihn zwar umgerechnet in meine Eineiten.. (dann wäre er 58,2 (23-194ng/ml), was okay aussieht, aber wann wurde der denn abgenommen? Die Tageszeit ist da ganz wichtig!

Zum Östradiol: Erstmal sieht es eher okay, ABER, welche in Zyklusphase warst du da?!  
Vor allem muss der immer im Zusammenhang mit Progesteron gesehen werden; so sagt der nicht viel aus (außer er ist auch so schon über der Norm)

Zum LH: Ok

Fsh: WOW, der ist ein wenig hoch (der Referenzbereich geht hier von (2-8 IU/l). Wichtig aber auch wieder hier: Welche zyklusphase?

TSH könnte tiefer, muss aber nix heißen. fT4 sieht ein wenig zu niedrig aus.. liegt grade mal bei 30%... spannend ist der fT3.

Öh warte ma... der TSH??! Hast du dich da verschrieben?! Oder ist da wirklich so ein Sprung?

Doch doch, stell dir Hormonuntersuchung von 2013 gerne rein

Die Ursache für meinen Haarausfall habe ich gefunden ja, mein Haarausfall ist auch nicht mehr so schlimm mittlerweile (mein Wochendurchschnitt siehste unten inner Signatur)

\*dreimalaufholzklopf\*: Die Pille war schuld. Durch sie habe ich nun eine fette Östrogendominanz + viele tollen Symptome, die man so haben kann.

Außerdem hatte ich einen Eisenmangel, B12-Mangel, Vit D Mangel, Zink war auch nicht doll, Magnesium ebenso. Hashimoto habe ich auch noch. Da kam was zusammen, aber letztendlich hat mir das Absetzen der Pille am besten geholfen. Nun schmiere ich Progesteron und hoffe, dass der ganze Spuk in ein paar Monaten endlich vorbei ist. Ist kein Leben mehr gerade. Die ganzen Mängel habe ich beseitigt, die SD stelle ich gerade wieder neu ein.

---

Subject: Aw: Neuvorstellung und Haarausfall ganz schlimm

Posted by [Dimati](#) on Fri, 14 Aug 2015 18:07:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Der TSH stimmt. Das sind zwei verschiedene Labore und auch verschiedene Einheiten, oder?  
Ich hatte den Arzt gewechselt.

Ich frag mal nach, warum bei den Werten kein Referenzwert steht.

Beim FSH fehlt ja auch der Referenzwert, kannst du trotzdem beurteilen ist der immer gleich?

Puh, in welchem Zyklus ich da war meine Ahnung.

Die Blutabnahme (nicht die Schilddrüsenwerte) ist vom 28.7 und meine Periode hat am 26.7 angefangen.

Zu welchem Zeitpunkt soll ich die Hormone unzersuchen lassen?

Vitamin D 3: 21,6 ug// (30-100) April 2015

Jetzt könnt ich mir in den Hintern beißen, aber zu dem Zeitpunkt hatte ich ja auch noch nicht so einen Haarausfall!

Gerade gefunden von April 2015:

TSH: 2,14 (0,4-4,0) aIU/ml

FT3: 3,1 (1,4-4,6) pg/ml

FT4: 1,36 (0,8-1,9) ng/dl

Auch wieder ein anderes Labor, weil anderer Arzt.

Naja, die Schilddrüsenwerte werden mich 30€ kosten, werde ich auch noch verkraften.

Das tut mir leid. Aber warum hättest du diese ganzen Mangelerscheinungen, weißt du das? Kannst du mich mal verlinken, damit ich deine Heschichte lesen kann?

---

Subject: Aw: Neuvorstellung und Haarausfall ganz schlimm

Posted by [Dimati](#) on Fri, 14 Aug 2015 18:22:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Untersuchung von 2013, Frauenarzt, auch von der Ärztin die mir jetzt Held dafür abgenommen hat und damals hat sie mir nichts dafür abgenommen.

Freies T3: 4,3 (3,5-6,5) pmol/l

Freies T4: 1,2 (0,8-1, ng/dl

TSH basal: 1,4 (0,3-2,5) uIU/ml

Östradiol: 82,3 pg/ml

Foll.Ph 19-147 Menopause < 32

Präovul. 70-368 Kontrazep. < 33

Lut. Ph. 55-214 präpuberal < 25

Progesteron: 0,4 ng/ml

Die angeforderten Parameter liefern keinen Hinweis auf eine hormonelle Dysbalance.

Prol. Ph. 0.1-1.4

Lut. Ph. 3.3-30.0

Testosteron: 0.2 (0.1-0.7) ng/ml

DHEA-Sulflat: 1.0 (1.0-4.2) ug/ml

Androstendion: 1.5 (1.2-3.9) ng/ml

Puh!

Weiß gar nicht mehr den Grund, warum diese Unzersuchung gemacht wurde, frag ich aber



nach:-)

---

---

Subject: Aw: Neuvorstellung und Haarausfall ganz schlimm

Posted by [Pfannkuchen](#) on Fri, 14 Aug 2015 18:31:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Erstmal: Klaro, hier der Link <http://www.alopezie.de/foren/frauen/index.php/t/4578/> (wäre aber nur ein paar Threads unter deinem Thread gewesen )

Naja, ne, keine Ahnung. Mit SD Problemen gehen auch oft Nährstoffmängel mit ein (B12, Eisen, Vit D etc sind da schon recht normal). Die Pille schluckt auch nochmal ordentlich davon was weg. Wird wohl sich alles irgendwie gegenseitig bedingt haben.

Beim FSH gibt es meines Wissens nur einen Normbereich; durch googeln habe ich aber grade was anderes gefunden.. total blöde, dass auf meinen laborzetteln auch nur eine Phase genannt wird.. hab mich da ja schon gewundert naja, wichtig ist wie gesagt die Phase. Außerdem habe ich gestern erfahren, dass diese gerade LH und FSH eh unbrauchbar sind (ähnlich wie der TSH), da diese beiden für Progesteron und Östradiol zuständig sind.

Wenn du da deine Tage hattest, bist du in der Follikelphase gewesen. Da gilt dann dieser Normbereich: 2-10.

Der 2. Zyklustag ist allerdings nicht grade der beste Tag!

Idealerweise, wenn du das Verhältnis von Progesteron und Östradiol wissen willst, musst du 7 Tage nach dem Eisprung Blut abnehmen; da ist es am aussagekräftigsten. (also in der Lutealphase)

Wie ist denn nun deine Periode so? Also regelmäßig oder nicht?

Zu Vit D: Und der Wert von 60 ist in der gleichen Einheit gewesen?

Kennst du diese Seite: <http://www.melz.eu/index.php/formeln/vitamin-d-substituierung> ? Da kann man das schön ausrechnen

Ich hatte im Hashi Forum mal diesen Hormonrechner gefunden:

[http://www.hormonrechner.de/04\\_seiten/start.php](http://www.hormonrechner.de/04_seiten/start.php)

Den find ich ja irgendwie ganz witzig; kannst ja mal testen

Bei mir hat das super hingehauen, so als grobe Orientierung.

Zur SD:

Hm, ich hab grade beim fT3 z.B. in der gleichen Einheit andere Normwerte, da wäre meines prozentual gesehen ein wenig schlecht; mit deinen Einheiten liegen beide Werte um die 50%...

Tja, was man da jetzt am besten macht, frag ich mich... Vielleicht sollte man sich die SD mal direkt anschauen? Wenn die normal groß ist etc. dann dürfte das wohl so okay sein.

Meine SD ist z.B. richtig winzig, mittlerweile habe ich auch einen Knoten, da ist dann klar, dass ich da ein Problem habe (gut, meine Werte waren früher auch nicht inner Norm)

Wie viel haare verlierst du denn so am Tag?

---

---

Subject: Aw: Neuvorstellung und Haarausfall ganz schlimm  
Posted by [Pfannkuchen](#) on Fri, 14 Aug 2015 18:42:00 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ach naja Ärzte... mein Frauenarzt hatte mir letztes und dieses Jahr auch einen Hormonstatus gemacht, und versprach mir, nach 3 Monaten mit progesteron wieder einen zu machen; ja nix wars: Er hat mir die Weiterbehandlung untersagt. Ich hätte ihn manipuliert Da gehören ja auch immer zwei dazu, möcht ich mal so anmerken

Joar, ohne Zyklusphase kann man da schwer was sagen..  
Ich tippe mal auf Follikelphase, daher ist das wieder nicht aussagekräftig für das Progesteron-Östradiol-Verhältnis

DHEA-S ist aber nicht so prall. Da sollte nochmal geschaut werden. DHEA ist schon wichtig, das kann man auch zu sich nehmen, ohne dass es in Testosteron oder Östradiol umgewandelt wird (das macht es nämlich gerne). Aber da würde ich nochmal warten.

Testosteron auch nicht. Das Testosteron-Östradiol-Verhältnis ist z.B. auch sehr wichtig gerade für den Haarwachstum. Aber da weiß ich grade nicht, wie das sein soll Dazu habe ich mich noch gar nicht belesen, weil mein Östradiol eh viiiel zu hoch ist. Aber das werd ich am WE mal nachlesen. Interessiert mich ja auch

So ein Tipp für Ärzte (ich habe mittlerweile viele schlechte Erfahrungen machen müssen und bei mir zieht das eher als alles andere): Lügen. Also nichts erlügen, was nicht stimmt, nur eben die Symptome schlimmer machen als sie sind. Grade für Blutwerte. Das klingt fies, ich fühl mich dabei auch nie gut, aber es geht um meine Gesundheit und die Ärzte schieben es bei uns Frauen eh gerne auf die Psyche und das geht mir gewaltig gegen den Strich.

---

Subject: Aw: Neuvorstellung und Haarausfall ganz schlimm  
Posted by [Dimati](#) on Fri, 14 Aug 2015 19:02:09 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Du machst dir eine Mühe, danke..

Woher kennst du dich denn so gut aus?

Vitamin d mit der Einheit von 60, das war wieder ein anderer Arzt und da steht nur:  
Vitamin D3=25-OH-Cholecalcifer

Bor, das raff ich grad nicht, wann ich mir das Blut abnehmen lassen muss.

Wofür ist dieser DHEA s?

Wie sind denn die Schidrüsenwerte von April, da ist ja alles komplett?  
Gerade gefunden von April 2015:  
TSH: 2,14 (0,4-4,0) aIU/ml

FT3: 3,1 (1,4-4,6) pg/ml  
FT4: 1,36 (0,8-1,9) ng/dl  
Ist das schlecht oder okay?

Ich zähle die Haare nicht, dann werd ich ja bekloppt! Ich habe ja kleine. Vergleich als ich noch keinen Haarausfall hatte.

Aufjedenfall sind überall Haare, eckelhaft! Ich trage immer die Haare zusammen, wegen meiner Katze, sonst muss ich die aus dem Popo ziehen;-)

Also das ist schon krass, habe mir heute bei allen Frauen, die eine. Zopf hatten die Kontur und die Geheimratsecken angesehen und keine sah so aus wie ich:-)

Und ich hatte haRe wie Elle Macpherson, jeder sagt das ich schöne Haare habe, jetzt aber nicht mehr.

Naja.

Muss mir jetzt mal alles in Ruhe durchlesen und mich hier weiterbilden:-)

Bist du dir sicher, dass deine Mangelerscheinungen von der Pille gekommen sind? Und von der Schilddrüse?

Lieben Gruß und gute Nacht:-)

---

Subject: Aw: Neuvorstellung und Haarausfall ganz schlimm

Posted by [Dimati](#) on Fri, 14 Aug 2015 19:04:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

<http://www.melz.eu/index.php/formeln/vitamin-d-substituierung>

Mega danke

---

Subject: Aw: Neuvorstellung und Haarausfall ganz schlimm

Posted by [Dimati](#) on Fri, 14 Aug 2015 19:10:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Achso, ich sag immer die Wahrheit beim Arzt, ich hätte keinen Grund zum Lügen, und bisher kann ich ganz zufrieden sein.

Meisten fange ich an zu heulen, aber das kommt einfach so, ob ich will oder nicht.

Ich gebe auch nie auf und probiere immer neue Ärzte aus, denn sowie jetzt, mein Hämatologe, der unzersucht alles und schickt das immer an zwei verschiedene Labore. Meine Freundin hat mir den empfohlen. Und das ist der fünfte Hämatologe in 5 Monaten, krass:-) (aber bei dem bleibe ich:-)

Ich weiß gar nicht, ob dieses ständige Blutabnehmen so gut ist, denn mir wir permanent Blut

abgenomme

---

---

Subject: Aw: Neuvorstellung und Haarausfall ganz schlimm  
Posted by [Pfannkuchen](#) on Fri, 14 Aug 2015 20:28:24 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich belese mich seit über einem halben Jahr; da kommt was zusammen

Naja, wenn du einen Eisprung hast, dann eben 7 Tage danach?! Was verstehst du denn daran nicht?

Wenn du einen regelmäßigen Zyklus hast und nicht weiß, wann du einen Eisprung hast, kann man das auch zwischen dem 21. und 23. Zyklustag machen.

Google mal den DHEA, ich möcht jetzt nicht so viel tippen

SD sieht für mich erstmal okay aus. Sollte aber, wenn du sicher sein willst, mal geschallt werden

Ja, ich bin mir sicher, dass das von der Pille und der SD kommt.

Das Blutabnehmen sollte nichts machen

---

---

Subject: Aw: Neuvorstellung und Haarausfall ganz schlimm  
Posted by [Dimati](#) on Fri, 14 Aug 2015 21:25:45 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Danke Pfannkuchen:-)

Okay, dann weiß ich bescheid mit der Blutabnahme.  
Okay ich google, kann ich gut verstehen.

Vitamin D Mangel haben ja sehr viele.

B12 ist doch eher bei Magen und Darmproblemen und. Vegetariern der Fall, das habe ich so verstanden.

Aber man lernt ja nie aus.

Da bin ich ja schonmal beruhigt mit meiner Schilddrüse:-)

Aber schauen wie die neuen Werte sind, obwohl ich mir nicht vorstellen kann, dass sich innerhalb von 3 Monaten etwas verändert.

Vielleicht ist es wirklich nur der Stress....

Hast du Zink und Biotin im Villblut untersuchen lassen?

Liebe Gruß

---

---

Subject: Aw: Neuvorstellung und Haarausfall ganz schlimm

Posted by [Dimati](#) on Sat, 15 Aug 2015 07:42:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Pfannkuchen,

soll ich diese Infusion nehmen "Ferinject", die du empfohlen hast oder gibt es noch etwas anderes? Ich möchte nur das beste.

Weißt du auch wie viel so eine Infusion kostet? Habe gar keine Vorstellung.

Ich muss mal schauen, ob es hier ein eisenzentrum gibt, ich wohne in Düsseldorf. Aber ich vermute mein Hämatologe macht das, meine Freundin bekommt dort auch Eiseninfusionen.

Was hältst du denn von Aminosäuren, das soll ja auch ganz toll sein?

Liebe Grüße

---

---

Subject: Aw: Neuvorstellung und Haarausfall ganz schlimm

Posted by [Pfannkuchen](#) on Sat, 15 Aug 2015 09:48:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallöchen

Aminosäuren schaden sicherlich nicht

Ich selbst habe keine Erfahrungen damit.

Ja, Ferinject ist das beste. Da brauchst du max 2 Infusionen, dann ist der Speicher voll (da 500mg Eisen pro Infusion). Ist, wie jedes Eisen recht teuer; das Eisen an sich kostet ca. 250€ (also die 500mg); was die Infusion kostet.. kA, kommt auf den Arzt an.

Im Eisenzentrum bezahlst du wahrscheinlich mehr, da viele mit Fermed arbeiten (das kostet pro Infusion á 100mg 80-110€), also deutlich teurer (dabei ist das Fermed gar nicht so teuer, die Infusionen sind da eher das Problem)

Biotin habe ich nie untersuchen lassen; ist ja ein B-Vitamin, deswegen habe ich es so genommen und hatte davon null Effekt. Wenn das nicht der Grund für den Haarausfall ist, wirst du da auch keine Ergebnisse erzielen können.

Zink hatte ich im Serum (jaja, blöd), aber das hatte mein Arzt bestimmt und die nehmen ja immer das billigste.

Liebe Grüße!

---

---

Subject: Aw: Neuvorstellung und Haarausfall ganz schlimm  
Posted by [Dimati](#) on Sat, 15 Aug 2015 14:24:44 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Vielen Dank für die tollen Infos.  
Liebe Grüße

---

Subject: Aw: Neuvorstellung und Haarausfall ganz schlimm  
Posted by [Dimati](#) on Sun, 16 Aug 2015 08:31:30 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Pfannkuchen:-),  
Bist du die einzige, die fürs Antworten zuständig dir ist?

Mir ist noch was eingefallen . Möchte morgen zum Hautarzt gehen, die wollen ja immer diese Haarwurzela Ansage machen.  
Kennst du dich damit aus?

Ich lasse das eh noch nicht machen, da ich mir das momentan nicht leisten kann.

Aber er soll nach Pilz schauen, man weiß es ja nicht.  
Hast du damit Erfahrung?

Liebe Grüße

---

Subject: Aw: Neuvorstellung und Haarausfall ganz schlimm  
Posted by [Pfannkuchen](#) on Sun, 16 Aug 2015 09:34:31 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallöchen,

joar ich weiß ja auch nicht.. ist wohl nicht soo viel los grade

Das Geld würd ich mir sparen; du siehst ja, dass du Haarausfall hast. Ich persönlich find son Test irgendwie dumm, da bekommt man ja keine neuen Erkenntnisse..

Pilz solltest du behandeln; gibts inner Apotheke genug Zeugs  
Ich hab auch seit dem ich die Pille genommen habe immer wieder nen Pilz, soo lästig und unnötig. Jetzt ist daraus ein Ekzem geworden.  
In meinem Tagebuch findest du auch was darüber

Schönen Sonntag!

---

Subject: Aw: Neuvorstellung und Haarausfall ganz schlimm

Posted by [Dimati](#) on Sun, 16 Aug 2015 10:07:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Danke Pfannkuchen:-)

Danke, das sehr ich nämlich genauso, finde diese Wurzelanalyse doof.

Aber einen Üilz auf der Kopfhaut sollte ich schon abklären lassen, oder?

Dir auch einen schönen Sonntag:-)

Liebe Grüße und dann lese ch jetzt mal dein Tagebuch

---

---

Subject: Aw: Neuvorstellung und Haarausfall ganz schlimm

Posted by [Pfannkuchen](#) on Sun, 16 Aug 2015 10:18:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Naja abklären lassen kannst du ihn... wenn du schnell nen Arzttermin bekommst.

Bei mir lief das damals so: Aha, Sie haben einen Pilz, nehmen sie ein Antipilzmittel aus der Apotheke. Wurd nicht mal n Test gemacht, welcher Pilz, naaja.

Das fand ich echt dumm, weil: Der war zwar auf den Schultern, wuchert aber, wie ich nun nach 6 Jahren weiß, auf der Kopfhaut. Wenn ich also nur die Schultern behandelte, kam der Pilz innerhalb von ein paar Tagen wieder. Jetzt wo ich die Kopfhaut behandle, habe ich wenigstens ein wenig länger meine Ruhe. Wobei ich immer noch denke, dass das hormonell bei mir ist, zumal er immer dann kommt, wenn ich auch viele Zyklusbeschwerden habe; dann kommt er unnötigerweise noch mit dazu

---

---

Subject: Aw: Neuvorstellung und Haarausfall ganz schlimm

Posted by [Dimati](#) on Sun, 16 Aug 2015 11:55:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hm, auf den Schultern ein Pilz,... Der dann in Richtung Kopfhaut geht, ja dann hat der Haarausfall doch auch etwas damit zu tun, oder...? grübel...

Klar finde ich einen Arzt, der sich meine Kopfhaut anschaut. Es gibt hier Ärzte mit offener Sprechstunde.

Sonst gehe ich zu nem Hautarzt, der Privat abrechnet, habe ich einmal gemacht vor 3 Jahren, hat nur 30 € gekostet und der Mann hat sich richtig viel Zeit genommen.

Lieben Gruß

---

---

Subject: Aw: Neuvorstellung und Haarausfall ganz schlimm

Posted by [Dimati](#) on Sun, 16 Aug 2015 12:11:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Der Testosteronspiegel ist ja auch voll wichtig lese ich gerade, könnt durchdrehen, weil ich diese ganzen Symptome auch habe.

Ist das normal das der Wert bei 0,2 ng/ml (0,1-0.7) lag, das war zwar 2013 aber wo muss der liegen?

---

Subject: Aw: Neuvorstellung und Haarausfall ganz schlimm

Posted by [Pfannkuchen](#) on Sun, 16 Aug 2015 14:43:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nein, bei mir nicht. Ich verliere max 20 Haare mehr an Tagen, an denen ich das Pilzzeug drauf habe.

Es gibt Pilze, die mit lichten/kahlen Stellen einhergehen.

Na denn auf auf zum Hautarzt

---

Subject: Aw: Neuvorstellung und Haarausfall ganz schlimm

Posted by [Dimati](#) on Wed, 19 Aug 2015 07:17:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Guten Morgen,

kann ich das nicht selbst an irgendetwas feststellen, ob ich Pilz habe?

Ich habe Rücksprache mit meinem Art erhalten u bekomme Eiseninfusionen:-) habe da aber gleich noch ne Frage zu u würde mich riesig freuen, wenn du mir die beantworten könntest.  
Liebe Grüße

---

Subject: Aw: Neuvorstellung und Haarausfall ganz schlimm

Posted by [Pfannkuchen](#) on Wed, 19 Aug 2015 14:03:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Stell mal deine Frage; auf die andere antworte ich dann auch

---

Subject: Aw: Neuvorstellung und Haarausfall ganz schlimm

Posted by [Dimati](#) on Wed, 19 Aug 2015 16:32:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi Pfannkuchen,

---



ich hätte morgen eine Eiseninfusion bekommen, habe heute abgesagt.  
Ich habe Angst bekommen. Weiß nicht was dadrin ist, weiß nicht, ob ich die vertrage und ich versuche das jetzt mit Tabletten auf pflanzlicher Basis. Täglich 3 Kapseln mit jeweils 14mg. Die kann ich super vertragen und 100% pflanzlich.

Außerdem habe ich noch eine Nadelphobie, wenn man wüsste, da passiert nichts, albernes gibt schon Nebenwirkungen.  
Vielleicht traue ich mich das zu einem anderen Zeitpunkt.

Dann interessiert mich noch welche Symptome pilz auf der Kopfhaut macht.  
Ich hab auch bei. Geld mehr um dieses und jenes zu bezahlen und die Nerven, die man haben muss bei den Ärzten.

Morgen wollte ich Zink, Biotin, Magnesium, Selen u evtl Kupfer untersuchen lassen!  
Habe auch keinen Nerv mit dem Arzt zu diskutieren und zahle das selbst, im Serum soll das ja nicht aussagekräftig sein, obwohl ich mir das nicht vorstellen kann...

Ich trage einen Zopf und nicht nur die Geheimratsecken schreiten voran im Nacken siehts schon kahl aus, bin fix. und fertig:-)

---

Subject: Aw: Neuvorstellung und Haarausfall ganz schlimm  
Posted by [Pfannkuchen](#) on Wed, 19 Aug 2015 17:30:44 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Da ist doch nix schlimmes drinne? Normalerweise wird auch, bevor die ganze Infusion durchläuft, getestet, ob du es verträgst, indem nur ein kleiner Tropfen gegen wird und dann wartet man 15 Minuten ob was passiert...  
Naja, ob du mit Tabletten den Wert hoch bekommst.. schnell geht das auf keinen Fall.  
Es gibt bei allem NWs, aber ganz ehrlich, ich find den Nutzen solcher Infusionen besser, als deren möglicher Schaden.

Tja Pilz.. hm, also ich merke es am Juckreiz; der ist anders als bei normalem Juckreiz.. der brennt so nach, wenn man sich kratzt. Außerdem hatte ich diese typischen Flecken aufm Rücken vom Pilz. Die können bei dunkler Haut weiß aussehen und bei heller Haut rötlich. Wenn du allerdings "nur" ein Ekzem hast, sollte dies auch mit Pilzmittelchen bekämpft werden, da nach einem Pilz auch mal so eines entstehen kann.  
Kauf dir doch einfach was gegen den Pilz, ich habe da so ein Geld, das jeweils 8 Stunden drauf bleibt und nach 3 Tagen merke ich schon, wie der Juckreiz wieder normal wird

Biotin würde ich ehrlich nicht machen; das ist m.E. Geldverschwendung; kaufs dir lieber und nimm 15mg über 3 Monate, dann ist jeder mögliche Mangel weg; überdosieren kannst dich da nicht.  
Den Rest find ich gut und bin auch gespannt, was da raus kommt

---

---

Subject: Aw: Neuvorstellung und Haarausfall ganz schlimm

Posted by [Dimati](#) on Thu, 20 Aug 2015 08:01:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Guten Morgen Pfannkuchen,

habe jetzt eine Eiseninfusion bekommen, aber auch nur eine, bei der soll es erst einmal bleiben.

Getestet würde nichts vorher, aber ich habe jetzt hinter mir.

Blut würde abgenommen und wird auf Zink und Selen untersucht. Bei Magnesium sagte er, da kann ich einfach etwas nehmen....

Immerhin wird das unzersucht und im Serum, halt gab normal.

Mal schauen, was dabei heraus kommt.

B12 Tabletten muss ich auch nehmen, der Wert ist zu weit unten, Foläure ist auch okay.

Ich habe Ferinject 50mg Eisen / ML I IL 10 ml N1 D50. 9G

Als Infusion bekommen!?

Ist das soweit okay?

---

---

Subject: Aw: Neuvorstellung und Haarausfall ganz schlimm

Posted by [Pfannkuchen](#) on Thu, 20 Aug 2015 12:46:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallöchen

Na supi! Das ist ja ne mega Ladung gewesen, toll! Aber eine brauchst du sicherlich noch; gut, kann das Abwarten auch verstehen; wann mussten dann wieder zur BE?

Naja mit Magnesium hat er schon recht (ich würds halt trotzdem wissen wollen, mir gehts da ums Prinzip); na denn: Rinn mit

Dann bin ich ja mal gespannt, was bei den zwei Werten raus kommt

Geht voran, super!

---

---

Subject: Aw: Neuvorstellung und Haarausfall ganz schlimm

Posted by [Dimati](#) on Thu, 20 Aug 2015 16:56:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi Pfannkuchen,

Hm, warum meinst du, dass das zu wenig ist?

Habe das super vertragen, nur ein wenig Kopfstichte, aber nicht der Rede wert.

Mich hätte das auch interessiert mit Magnesium:-) aber das ist nicht so schlimm.

Wenn ich wieder arbeite, gehe ich eh zu einem Arzt, wo ich alles privat bezahlen muss, da lasse

---

ich dann mal so einiges prüfen.

Ich wede jetzt trotzdem die Eisentabletten nehmen, damit ich nicht wieder einen Angel bekomme. Und ich muss in 3 Monaten zur Kontrolle, wegen einer anderen Geschichte und da wird mir Blut abgenommen. Und dann kann ich Eisen und b12 immer mittelsten lassen.

War heute beim Zahnarzt, einer ganzheitlichen Zahnärztin. Auf jeden Fall habe ich drei Zähne die Karries haben und sie hat gesehen, dass ich eures Obst zu mir genommen habe. Ich habe vor ca. 4-6 Wochen bevor ich HAARAUFSFALL bekam, täglich Wasser mit frischem Zitronensaft getrunken und auch viel Anamas gegessen.

Jetzt kann es ja auch vielleicht sein, dass ich übersäuert bin.....? Puh, muss mich da jetzt mal schlau machen:-(  
Übersäuerung macht ja auch Haarausfall...

Lieben Gruß

---

---

Subject: Aw: Neuvorstellung und Haarausfall ganz schlimm  
Posted by [Sissi](#) on Thu, 20 Aug 2015 17:46:10 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

wenn ich mich mal kurz einmischen darf...übersäuert von Zitronensaft?? wirkt basisch, nicht sauer, schadet höchstens den Zähnen, wenn Du nicht eine Stunde nach dem Trinken wartest, bist DU die Zähne putzt.

Nehme täglich - zwischenzeitlich allerdings wegen des Magens - Ascorbinsäure mit Wasser zu mir - ist sehr gesund und hilft gegen Übersäuerung ebenso wie Magnesiumcitrat z.B. täglich mind. 300 mg, wenn man keinen zu niedrigen Blutdruck hat.

Aminosäuren sind Eiweissbausteine und explizit wichtig für die Haare, HA kann auch auf Eiweissmangel beruhen. Ferro sanol helfen auch gut bei Eisenmangel, hab damit mein Ferritin hochgekriegt.

Methylcobalamin-Lutschtabletten helfen sehr gut bei B12-Mangel, da über die Mundschleimhaut aufgenommen, dazu dann ein Vitamin b-komplex, gut für die Haare, Zink natürlich auch, Kupfer nicht vergessen.

LG  
Sissi

---

---

Subject: Aw: Neuvorstellung und Haarausfall ganz schlimm  
Posted by [Dimati](#) on Thu, 20 Aug 2015 19:09:51 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Sissi,

danke dir für deine Antwort.

Das war mei. Gedanke mit der Zitrone, aber dann ist der falsch:-(

Danke für die Tipps:-)

Von welcher Firma hast du die B12 Lutschtabletten genommen ?

Liebe Grüße

Dimati

---

---

Subject: Aw: Neuvorstellung und Haarausfall ganz schlimm  
Posted by [Pfannkuchen](#) on Thu, 20 Aug 2015 19:44:48 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallöchen

Weil 500mg für einen solchen Mangel eben nicht reichen, normalerweise wird zum Auffüllen ein Wert von 250 angestrebt und dafür benötigt man eigentlich eher 1g. Aber gut, mal sehen, wie dein Wert sein wird. Mir hätte das nicht gereicht.

Ansonsten stimme ich Sissi zu!

Ich werde morgen meinen B12 nach 3 Monaten Lutschtabletten wissen; da ich wieder meine B12-Mangel Symptome habe, glaube ich leider, dass die Dinger mir nicht halfen. Ich kann dir ja dann mal schreiben.

B12 kann man sich auch selbst spritzen (werd ich nächste Woche mit anfangen).

---

---

Subject: Aw: Neuvorstellung und Haarausfall ganz schlimm  
Posted by [Dimati](#) on Fri, 21 Aug 2015 06:37:52 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Guten Morgen,

du kennst dich ja besser auf, darum frag ich ja so genau nach.

Okay, das heißt nochmal diese Ladung von Gestern?

Das wäre super, wenn du mir das schreiben könntest mit deinem Wert von B12.

Ich bekomme die ganzen unzersuchungen auch bezahlt, du auch?

Gestern sagte mein Hausarzt (also nicht der Art mit der Eiseninfusion) dass er den B12 also eher den Holotrans.... Unzersuchen möchte.

Das fand ich dann schonmal sehr beruhigend und ich weiß der andere Arzt wird das auch untersuchen.

Ja, du kannst dir das auch selbst Spritzen. Welches Präparat Hast du denn bisher genommen?

---

---

Subject: Aw: Neuvorstellung und Haarausfall ganz schlimm

Posted by [Sissi](#) on Fri, 21 Aug 2015 06:46:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

<https://www.rootsofcompassion.org/de/jarrowr-methyl-b-12>

Nicht nehmen vor Messung, habe immer nur B 12 im Serum messen lassen, die ewige Messerei bringt einen auch nicht weiter, auch hat jeder Mensch seine eigenen optimalen Werte, jeder Körper ist anders, reagiert anders..

ich nehme sie auch noch weiterhin, bei Stress etc. verbrauchen sich B- Vitamine, Zink etc. sehr schnell und es entstehen Mangelerscheinungen, woraus dann oft auch HA resultiert.

Gelatinepulver kräftigt z.B. Haare und Nägel und lässt sie schneller wachsen, nehme es in Tee ein oder topisch 1 Esslöffel mit Shampoo vermischt, Haare waschen, dann sind sie kräftiger und wirken voller.

Vitamin A ist auch noch sehr wichtig für die Haare, Biotin natürlich, nehme auch MSM, Schwefel, hilft auch, ist halt ein Gesamtpaket.

Viel Glück..

LG  
Sissi

---

Subject: Aw: Neuvorstellung und Haarausfall ganz schlimm

Posted by [Dimati](#) on Sat, 22 Aug 2015 09:57:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Sissi,

danke für die tollen Infos. Ja super mit Vitamin A, das habe ich nicht untersuchen lassen:-(( wusste das nicht.

Was heißt MSM?

Welche Lutschtabletten B12 nimmst du und wie ist der Wert damit angestiegen?

Hallo Pfannkuchen,  
ich habe die Infos der Frauenärztin bekommen, die Werte sind okay!  
Muss mir noch den Befund abholen.

Liebe Grüße

---

---

Subject: Aw: Neuvorstellung und Haarausfall ganz schlimm

Posted by [Sissi](#) on Sat, 22 Aug 2015 10:31:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

lese doch bitte den link, da sind die Tabletten aufgeführt..MSM schwefel, habe ich auch geschrieben..

LG

Sissi

---

Subject: Aw: Neuvorstellung und Haarausfall ganz schlimm

Posted by [Dimati](#) on Thu, 03 Sep 2015 16:10:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

meine Frauenärztin hatten mir ja Blut abnehmen lassen. Für die Blutabnahme musste ich dann 13,-€ und ein Paar zerquetschte bezahlen, den FT3 und Ft 4 sollte ich auch übernehmen für 28,-€!

Ich habe mir den Befund abgeholt und dachte ich kippe gleich um! Die hat ein kleines Blutbild machen lassen!

Das was sie unzersucht hat würde alles vor einem Monat von meinem Arzt untersucht.

Ich bin so enttäuscht.

Ich dürfte ja auch gar nicht mit der Frauenärztin sprechen, das lief alles über die Arzthelferin.

Das ist doch nicht normal:-(((

Heute war ich beim Hautarzt, der mich mal nicht abzocken;-) wollte. Hat mir die Haarwurzeln rausgezogen, Blut abgenommen und mir eine Überweisung zum Endocrinologen gegeben.

Endlich mal ein vernünftiger Arzt:-)

Da hätte ich mir die Frauenärztin sparen können.

Ich hab ja eine Eiseninfusion bekommen, lasse aber noch eine machen, wenn ich die Blutergebnisse bekommen habe.

Meine Haare rieseln und rieseln, gefühlt verloren 40%!

Soll ich mal die Werte der Frauenärztin hier reinsetzen?

Viele Grüße

---

Subject: Aw: Neuvorstellung und Haarausfall ganz schlimm

Posted by [blueeyesdeluxe](#) on Thu, 03 Sep 2015 16:34:15 GMT

---

Hallo Dimati,

also hat sie jetzt nur das kleine Blutbild gemacht und keine SD Werte?

Gut das Du zum Endo gehst. Das sind eigentlich auch die Hormonärzte und die nehmen auch ne Menge Werte ab, haben auch ein größeres Budget dafür. Schau, dass Du die vorher alle Symptome am Besten aufschreibst, damit Du beim Gespräch mit dem Endo nichts vergisst.

Ich habe das damals so gemacht, dass ich mir richtig viel Zeit genommen habe und nachgedacht habe, was ich für Symptome bemerke und seit wann. Zusätzlich habe ich mir im Net von den diversen Hormon- und Vitaminmängeln die Symptome angesehen und da auch noch das ein oder andere Symptom gelesen, was ich auch habe. Das hat mir sehr geholfen, weil es oftmals Dinge gibt, an die hat man sich schon gewohnt und man lebt damit, so dass man sie gar nicht mehr als Punkt aufschreiben würde.

Klar, stell ruhig mal die Werte rein (mit Referenzwerten)

---

---

Subject: Aw: Neuvorstellung und Haarausfall ganz schlimm  
Posted by [Pfannkuchen](#) on Thu, 03 Sep 2015 17:45:54 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallöchen

Wenn du dir Symptome zusammenschreibst, lass die psychischen bitte weg, da kommste eh nur in die Psycho-Ecke mit. Müdigkeit würde ich auch nicht an die oberste Stelle schreiben.

Joar, tolle Ärztin...

Drück dir die Daumen, dass der Endo dann gescheit ist!

---

---

Subject: Aw: Neuvorstellung und Haarausfall ganz schlimm  
Posted by [Dimati](#) on Tue, 08 Sep 2015 20:06:50 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

danke dür eure Antworten.

Die Ergebnisse vom Hautarzt sind da, ist alles in Ordnung sagte die Arzthelferin. Muss jetzt alle Ergebnisse abholen.

Endokrenologe hat erst in 8 Monaten einen Termin frei, ma. Bekommt hier keine Termin.

Was kann ich denn da machen?

Bei mir wurde ja schon recht viel untersucht unabhängig vom Haarausfall.

Weiß einer was der Endokrinologe unzersuchen würde?

---

Außer TSH, ft4 und ft3??

Sobald ich die Ergebnisse habe, setze ich sie hier rein.

Ich frag mich wirklich, ob Haarausfall soweit geht, dass ich keine mehr auf dem Kopf haben werde?

Heute habe ich entschieden auch wöchentlich Fotos zu machen, weil das so krass ist.

Würde mich sehr über Antworten freuen.

Viele Grüße  
Dimati

---

---

Subject: Aw: Neuvorstellung und Haarausfall ganz schlimm  
Posted by [Pfannkuchen](#) on Tue, 08 Sep 2015 20:15:19 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ja stell sie dann hier mal rein. "alles in Ordnung " hab ich ja schon soooo oft gehört

Boa 8 Monate????!! Bei welcher KK bist du denn? Manche bieten an für dich einen Termin zu machen. Ich finde 8 Monate eindeutig zu lang!

Der Endo kann richtig viel machen, wenn er denn will...

---

---

Subject: Aw: Neuvorstellung und Haarausfall ganz schlimm  
Posted by [Dimati](#) on Wed, 09 Sep 2015 06:29:32 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Guten Morgen,

bin bei der Techniker, die bieten einen Terminservice an und den habe ich auch in Anspruch genommen. Trotzdem 8 Monate, das ist doch nur normal. Da gibt es ja Menschen, die schlimmeres habe und bekommen keinen Termin, hammahart.

---

---

Subject: Aw: Neuvorstellung und Haarausfall ganz schlimm  
Posted by [Pfannkuchen](#) on Wed, 09 Sep 2015 09:41:16 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Trotz dem Anruf 8 Monate????!... Wie lange wartet man denn sonst?! Das ist ja schlimm bei dir; wohnst du in einer Stadt?

---

---



Subject: Aw: Neuvorstellung und Haarausfall ganz schlimm

Posted by [Dimati](#) on Wed, 09 Sep 2015 18:16:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ja, in einer Großstadt!

Werde das auch als Beschwerde der Krankenkasse schicken, weil mich das so aufregt.

Habe auch beschlossen, der Frauenärztin die Meinung zu schreiben, also einen Brief, weil das so unverschämt ist.

Sie hat weder mit mir gesprochen, noch mir den Befund mitgeteilt oder sonst irgendwas. Das hat alles die Arzthelferin gemacht und diese Arzthelferin hat mich auch nicht vor Blutentnahme darüber informiert, dass ich für die Blutentnahme sowie für ein Beratungsgespräch telefonisch bezahlen muss...

Finde das so krass... Da gehts um das Prinzip.

Auf dem Befund steht noch nicht einmal meine selbst bezahlten Ft3 und FT 4 Ergebnisse. Bin echt auf 1000.

Übertreibe ich oder wie sehr ihr das?

Meine neuen Befunde, die vom Hautarzt fehlen noch.

Selen:

102.0 ug/l (74-139)

Zink:

113.0 ug/dl (70-150)

Vom Frauenarzt:

Östradiol:

62,8 pg/ml ich sehe keinen Referenzwert

Der Befund von 2013 finde ich komisch, hat das was zu bedeuten?

DHEA-Sulflat:

-0,8 ug/ml (1.0-4,2)

---

Subject: Aw: Neuvorstellung und Haarausfall ganz schlimm

Posted by [Pfankuchen](#) on Wed, 09 Sep 2015 18:43:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Oh man, darf ich fragen in welcher? Das würd mich ja mal interessieren... damit ich da nie hinziehen werde

Ja mach das! Das ist ne Idee, obs was bringt... keine Ahnung, aber mach mal!

Ohje, deine Gyn erlaubt sich ja was.. wie viel soll denn das kosten, dass du das telefonisch bekommen hast?! Ich find das ganz schön unverschämt! Ich weiß nicht, ob ich das bezahlen würde.... wahrscheinlich würd ichs nicht, das geht doch nicht so einfach??!! Also das finde ich echt richtig frech! Die muss doch da das sagen bzw. ne Unterschrift bekommen oder sehe ich das falsch?

Ich finde nicht, dass du übertreibst. Finde das absolut verständlich, ich wär schon auf 4000!

Hm stell bitte, wenn du sie hast, alle Werte auf einmal rein; so macht das wenig Spaß, vor allem ohne die Referenzwerte.

Ich kann aber auch schon mal was dazu schreiben, ich nehme an, dass du an dem Tag keine NEMs genommen hast?

Ich finde, dass Selen und Zink gut aussehen. Selen kann auch höher sein, das wäre nicht schlimm; wenn du mit der SD Probleme hast, kann man eh am Tag 200µg Selen nehmen, das wäre gut.

Joar DHEA-S ist halt zu niedrig, da müsste man nochmal nachschauen!

Östradiol (wenn Lutealphase) nehme ich mal meine Referenzwerte: 43,8-298 pg/ml, das wäre dann wohl ok, vllt. eher schon fast ein wenig niedrig, ABER da ist das Progesteron ganz wichtig, sonst kann man das schlecht sagen.

Also abwarten auf den Rest

---

Subject: Aw: Neuvorstellung und Haarausfall ganz schlimm  
Posted by [Blueray1970](#) on Thu, 10 Sep 2015 13:11:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Dimati,

ich habe auf den Termin bei der Endo auch über 1/2 Jahr warten müssen, also von daher wundert mich das mit den 8 Monaten nicht wirklich. Kannst du nicht übers Internet mal gucken, obs noch andere Endokrinologen gibt, wenn auch in der nächsten Stadt oder hat das der Service der Techniker schon abgeklopft?

Das Thema mit der Frauenärztin, da muss ich mal fragen, wurde dir denn nichts zur Unterschrift vorher hingelegt? Das sind doch dann Igel-Leistungen und müssen die das nicht vorher sagen bzw. muss man unterschreiben? Das würde ich mir auch zweimal überlegen ob ich das bezahlen würde, finde das sehr unverschämt.

Einsicht in Befunde stehen dem Patient zu, wenn die Gyn schon Geld will, dann soll sie auch einen anständigen Laborbericht aushändigen.

So langsam bekomme ich immer mehr einen Hals auf die Ärzte, echt .... immer das gleiche Spiel.

Viele Grüße  
Jana

---

---

Subject: Aw: Neuvorstellung und Haarausfall ganz schlimm

Posted by [Dimati](#) on Mon, 14 Sep 2015 21:50:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

ich musste nach der Blutabnahme unterschreiben! Die Arutheöferin hat es mir erst danach gesagt, dass ich dafür bezahlen muss.

Die Frauenärztin hat kein Prgesteron und kein Testosteron untersucht.  
Hier schreibt ihr, der Wert wäre wichtig also zumindest das Progesteron!  
Was kann ich der Frauenärztin vorlegen, damit das unzersucht wird?

Bin fix und fertig!

Also die Hälfte meiner Haare habe ich verloren!

Woran merke ich, ob das stressbedingter Haarausfall ist?

Kann mir das bitte jemand beantworten?

Die Erhebnisse vom Hautarzt habe ich noch nicht abgeholt.

Viele Grüße

---

Subject: Aw: Neuvorstellung und Haarausfall ganz schlimm

Posted by [Pfannkuchen](#) on Tue, 15 Sep 2015 09:12:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallöchen

Also m. M. nach ist das nicht richtig, was die da mit dir gemacht haben... da würde ich mit denen diskutieren und das auch nicht bezahlen, zumal der Anruf ja auch gekostet hat.. also wo kommen wir denn da hin, wenn die das mit jeder machen.

Hmpf, ohne Testosteron und vor allem Progesteron ist das alles ganz schön unnötig.  
Such dir bitte am einfachsten ein Labor, geh da hin und bezahls halt wieder selbst. Kostet nicht mehr als beim Arzt.

Mach das am besten auch schnell, es werden ja leider nur weniger Haare

.. also stressbedingten Haarausfall kenne ich bei mir nur so: Sehr kurz nach dem Stress-Anfang bis kurz nach Stress-Ende und dann aber nicht büschelweise, sondern ein bisschen mehr als gewohnt.

Ich würde mich darauf aber nicht verlassen, solange die Vitamine und Mineralstoffe, die SD und Sexualhormone nicht abgeklärt sind.

Lieben Gruß!

---

---

Subject: Aw: Neuvorstellung und Haarausfall ganz schlimm

Posted by [Dimati](#) on Wed, 16 Sep 2015 10:56:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Pfannkuchen,

habe die Befunde vom Frauenarzt, magst du da mal drüber schauen bitte?

Habe ich hochgeladen u hoffe das funktioniert.

Viele Grüße

---

### File Attachments

1) [image.jpg](#), downloaded 383 times

---

Untersuchung - \* Fremdleistung

Kleines Blutbild

Erythrozyten

Leukozyten

Hämoglobin

Hämatokrit

HBe (MCH)

MCV

Mentzer-Index

rote Blutzellverteilung

Thrombozyten

Alter

FSH

Subject: Aw: Neuvorstellung und Haarausfall ganz schlimm  
Posted by [Pfannkuchen](#) on Wed, 16 Sep 2015 11:17:39 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallöchen

Klar, gerne!

Hm, welcher Zyklustag?

Da fehlt ja auch wieder alles.. nur Östradiol ist wenig aussagefähig...

Mehr hast du nicht bekommen?

HB, MCH und MCV sind doch recht niedrig, das passt also gut zum Eisenmangel; oder sind das Werte nach der einen Infusion?

Lieben Gruß!

---

---

Subject: Aw: Neuvorstellung und Haarausfall ganz schlimm  
Posted by [Dimati](#) on Fri, 18 Sep 2015 11:50:56 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Pfannekuchen,

ne, mehr hat sie nicht untersucht:-((( heul:-(

Das Blutbild vom

Frauenarzt wurde eine Woche nach der Eiseninfusion gemacht!

Also wie du mir schon geschrieben hattest, muss ich noch eine Infusion hinterlegen! Was sein muss, muss halt sein .

Wusste gar nicht dass die 3 anderen Werte auch etwas über Eisen aussagen.

Aber der Hautarzt hat noch einen Befund, der noch kommt.....

Was kann ich dem Arzt sagen, damit er mir noch eine Eiseninfusion gibt, er meinte ja, eine würde erst mal reichen, damit ich argumentieren kann?

Lieben Gruß

---

---

Subject: Aw: Neuvorstellung und Haarausfall ganz schlimm  
Posted by [Pfannkuchen](#) on Fri, 18 Sep 2015 11:55:08 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hmpf, ganz tolle Gyn .....

Na gut, soo schnell sind die Blutwerte ja dann auch nicht  
Ja, eine würde ich noch nachlegen! Mindestens

Doch doch, die sagen da auch was zu aus Wenn ich mehr Zeit hätte, würde ich es schreiben, aber google einfach ein wenig, da wirst du schon fündig!

Dann warten wir auf den Hautarzt-Befund

---

Subject: Aw: Neuvorstellung und Haarausfall ganz schlimm

Posted by [Dimati](#) on Fri, 18 Sep 2015 12:11:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Was sage ich meinem Arzt, wenn ich noch eine Eiseninfusion möchte, er sagte, eine würde erst einmal reichen. Möchte ihm dann Argumente vorlegen....

Was mir gerade noch eingefallen ist, ich habe ja keinen diffusen Haarausfall, sondern Geheimratsecken, und am Haaransatz im Nacken sowie oben drauf extrem weniger. Und natürlich im Gesamten weniger. Haare .

Wenn es zum Beispiel am beiden liegen würde, hätte ich doch einen gleichmäßigen Haarausfall oder?

---

Subject: Aw: Neuvorstellung und Haarausfall ganz schlimm

Posted by [Pfankuchen](#) on Fri, 18 Sep 2015 12:24:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Puh, joar, also erstmal würde ich 4 Wochen nach der ersten Infusion (ist das schon so weit??) mal den Ferritin prüfen lassen und dann erst mal sehen.

Wenn er unter den 100 ist (oder nur knapp drüber)... ich würde gar nicht lange diskutieren und ihm sagen, dass ich einen Zielwert von immer mind. 100 anstrebe, wenn der ja nun grade nur knapp bei den 100 ist, ist er ja auch mit einer Regelblutung wieder weiter unten (sag halt, dass du ne starke Periode hast; vllt. hast du das ja sogar) und dass es dir mit dem Eisen viel besser geht etc.

Wenn er einsichtig ist, wird er es so machen, weil die Ärzte eigentlich wissen müssen, dass wir Frauen ja regelmäßig Blut bzw Eisen verlieren und das eben aufgefüllt werden muss. Notfalls frag halt, ob du es selbst bezahlen kannst (vllt. lässt er sich dann da drauf ein). Ist schwierig.

---

Subject: Aw: Neuvorstellung und Haarausfall ganz schlimm

Posted by [Dimati](#) on Fri, 18 Sep 2015 14:00:54 GMT

Danke:-)  
Okay, mache es so.

---

---

Subject: Aw: Neuvorstellung und Haarausfall ganz schlimm  
Posted by [Dimati](#) on Fri, 02 Oct 2015 16:06:34 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

wollte etwas fragen und zwar habe ich schon die ganze Zeit bemerkt, dass meine Kopfhaut kribbelt....

Ich habe eine Freundin gebeten zu schauen, ob ich Läuse habe, daraufhin entdeckte sie eine sehr trockene schuppige Kopfhaut und auch teilweise solche etwas dickeren leicht gelblichen ca. Erbsengroße dickere Schuppen oder was sich immer das ist.

Heute habe ich mit nem vergrößeringsspiegel meine Kopfhaut gesehen und bin geschockt, das sah noch nie so aus.

Kann einer was dazu sagen?

Seitdem ich den Haarausfall habe, wasche ich einmal in der Wocje meine Haare, eigentlich müsste meine Kopfhaut fettig ohne Ende sein, aber die ist furztrocken, das gibts doch nicht.

Ich war nochmal beim Dermatologen und der ist nicht gut, einfach nur wischiwaschi!!! Zum reinschlagen. Frage ich ihn, was kam denn jetzt dabei heraus, sie habe mir doch die Hasre herausgezogen?!

Ja, das ist hormonel bedingt, die hasruntersuchung war oberflächlich!  
Ähmhhh, schluck, er hält nichts von diesen Untersuchungen.

Er sagte dann dass ich unbedingt zum Endokrinologen müsste, da müsste in die Tiefe geschaut werden.

Auf der Überweisung Würde diffuser Haarausfall stehen, aber ich habe Heheimratsecken, im Nacken und oben drauf sind extrem viel weniger geworden, ob das dann nicht eher ein androgenetischer Haarausfall wäre?!

Wischiwaschi- Antwort bekam ich dann!

Ob er mir schon mal auf Rezept ein Perrücke aufschreiben soll fragte er mich.

Ich war so geschockt, dass ich am Ende nochmal nach fragte und das wäre nur Spaß gewesen.

Also den Dermatologen kann ich mir sparen.

Bin am Dienstag bei einer privatärztlichen Praxis, da zahle ich lieber selbst.

Dann zum Thema Termin beim Endokrinologen!!!

Habe in der Uni angerufen und würde einen Termin im Februar bekommen als ich dann ganz laut sagte, ach du Scheisse, muss ch jetzt einen Fragebogen ausfüllen, vielleicht komme ich



dann eher dran.  
Hammahart.

Am Dienstag bin ich auch beim Frauenarzt.

Aber ich bi. Fix und fertig, weil noch nicht einmal vernünftige Unzersuchungen stattfinden:-((

---

---

Subject: Aw: Neuvorstellung und Haarausfall ganz schlimm  
Posted by [Dimati](#) on Tue, 06 Oct 2015 15:00:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Heute war ich beim Hautarzt, der mich schon beruhigt hat.

Ich habe einen diffusen Haarausfall.

Er hat sich meine Kopfhaut angesehen, ist mir durch die. Haare gegangen, um zu schauen wie viele Haare dabei herauskommen.

Er ist der Meinung, dass mir die Haare aufgrund einer Stresssituation ausgegangen sind und auch wegen Eisenmangel.

Er wollte die Werte der Schilddrüse wissen und er meinte auch, dass die drei Werte reichen würden!

Dann sagte er, dass es wichtig wäre mindestens einmal in der Woche rotes Fleisch zu essen, damit ich mir zukünftig die. Eiseninfusionen ersparen kann, denn das wäre Chemie.

Danach war ich bei einer Frauenärztin, die mir sagte, das wird bei Ihnen nicht hormonell sein, weil ich regelmäßig meine Periode hätte und ich soll mir aus dem Reformhaus dieses Eisenpräparat holen, das würden auch schwangere nehmen .

Das ist Stamd

---

---

Subject: Aw: Neuvorstellung und Haarausfall ganz schlimm  
Posted by [blueeyesdeluxe](#) on Tue, 06 Oct 2015 18:22:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Danach war ich bei einer Frauenärztin, die mir sagte, das wird bei Ihnen nicht hormonell sein, weil ich regelmäßig meine Periode hätte .....

Also da bekomme ich ja schon wieder einen Hals. Man kann regelmäßig seine Periode haben und dennoch hormonell einiges nicht ok sein. Man kann z.B. immer seine Periode bekommen, aber muss dazu keinen Eisprung haben. Ohne Eisprung keine ausreichende Progesteronbildung. Östrogen kann dennoch normal gebildet werden. Was aber folgt wäre eine Östrogendominanz.

Also das jetzt nur mal als Beispiel.

---