
Subject: Haarausfall-Diagnostik: Wichtige Hormone

Posted by [Levy](#) on Thu, 09 Jul 2015 02:26:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Gleich vorweg: Alle Infos, die ich hier mitteile, basieren auf persönlicher Erfahrung (heißt: erlebt, gelesen, gehört, gesehen).

Die Informationen stellen keine Aufforderung an die anderen Forumsmitglieder dar, sich aufgrund dieser, selbst zu diagnostizieren und zu behandeln.

Hallo ihr Alle!

Mir wurde im Oktober 2014 von der Dermatologin „teils telogenes Effluvium und androgenetische Alopezie“ diagnostiziert, da war ich 19 Jahre alt (bin jetzt 20).

Ich bin zu ihr gegangen, da ich zu diesem Zeitpunkt schon seit ca. einem Jahr, eine dezente Lichtung an Oberkopf und Schläfen feststellen konnte.

Nun, an die AGA-Geschichte will ich (noch) nicht ganz glauben, da mir das einfach nicht reicht, wenn sich jemand nur meine Kopfhaut ansieht und dann „Sie haben ganz klar AGA“ sagt, tzzz...

Für Haarausfall gibt es zig Ursachen, auch für die klassische weibliche AGA, die sich in dem „Ludwig-Muster“ äußert, was von den Dermatologen (und Ärzte anderes Fachs) gerne gleich als AGA abgestempelt wird.

Und noch etwas, was mir aufgefallen ist: es wird leider sehr oft nur Symptombekämpfung betrieben, nicht aber Ursachenforsche.

Eine Frechheit, wenn ihr mich fragt!

Seit ich mich mit meinem HA beschäftige, durfte ich leider die Erfahrung machen, dass bisher kein Arzt, bei dem ich war, mich weder ernst nahm, noch eine wirkliche Ahnung über das Thema Haarausfall hatte.

Aber das ist euch sicher nicht unbekannt

Meine Krankheit (ich nenne sie Krankheit, da mich der HA psychisch einfach nur fertig macht) hat mich dazu angespornt, dass ich mich im Laufe der Zeit, sehr viel zum Thema Haarausfall eingelesen habe (das heißt natürlich nicht, dass ich ein Experte bin, aber sicher, dass ich versierter auf diesem Gebiet bin, als die Ärzte, bei denen ich bisher war).

Ich habe angefangen, mich mit Hormonen zu beschäftigen.

Ich habe gelesen, gelesen, gelesen und gelesen.

Ich wollte herausfinden, welche Krankheiten HA auslösen können, wie sich der HA durch die jeweilige Krankheit äußert und welche Laborparameter sinnvoll sind, um HA zu diagnostizieren.

Eine gute Nachricht: Auch wenn sich im Blut keine Auffälligkeiten zeigen sollten, könnte es dort, wo das Problem ist (also die Haut), trotzdem welche geben.

In so einem Fall wäre dann eine LOKALE (KEINE SYSTEMISCHE - damit richtet man mehr Schaden an, als das man welchen repariert!), Anwendung von Arzneimitteln angezeigt.

Oje, hab erst jetzt auf die Uhr geschaut ... ist ja jetzt doch schon sehr spät geworden...

Und ist jetzt doch eher mehr so 'ne Art „Hallo, das bin ich und hier ist meine Geschichte“-Ding geworden, tut leid.

Aber ich wollte einfach mal anfangen und ja...

Wenn ich jetzt weiterschreiben würde, wäre ich einfach zu ungenau und würde so viele Sachen vergessen, macht ja auch keinen Sinn.

Und tot umfallen vor lauter Müdigkeit wär' auch nix, oder?
Ich werde so schnell, wie möglich, wieder on kommen und weiter schreiben

Bis ganz bald und liebe Grüße an euch Alle,

Levy.

Subject: Aw: Haarausfall-Diagnostik: Wichtige Hormone

Posted by [Jolina](#) on Fri, 10 Jul 2015 08:40:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Levy,

willkommen hier im Forum.Schön, dass Du da bist.

jaaa, es stimmt, der belesene Mensch mit Haarausfall weiß in den meisten Fällen mehr als viele Ärzte und sowieso, viele Friseure.

gestern wieder erlebt.:

ich war bei einer netten, jungen Friseurmeisterin, die damit warb, sich mit Haarteilen etc. aus zu kennen.

ich habe mir dort die eigenen Haare färben und nach schneiden lassen.

Wir kamen natürlich in''s Gespräch über HA im Allgemeinen usw.

O mein Gott - sie hatte nicht mal ein gutes Basiswissen und ich hab mich dann dezent mit meinen Kenntnissen zurück gehalten, weil es echt nur noch peinlich geworden wäre (für sie).

Sie hat wirklich gut geschnitten etc, war auch echt lieb, nur, ich denke, als Friseurmeisterin sollte ich so schnell in diesen Dingen rund um die Haare nicht zu toppen sein.

Jolina

Subject: Aw: Haarausfall-Diagnostik: Wichtige Hormone

Posted by [Pfannkuchen](#) on Tue, 14 Jul 2015 15:16:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hmm.. kommt da nun noch was?^^

Subject: Aw: Haarausfall-Diagnostik: Wichtige Hormone

Posted by [Jolina](#) on Wed, 15 Jul 2015 10:46:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi,

ja seltsam ,Ist ,schon manchmal merkwürdig.

Aber niemand kennt die näheren Umstände - begrüsst worden ist die Dame ja.jetzt.

Jolina

Subject: Aw: Haarausfall-Diagnostik: Wichtige Hormone

Posted by [Levy](#) on Thu, 16 Jul 2015 21:57:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Jolina, Pfannkuchen und alle Anderen!

Tut mir leid, dass ich mich erst jetzt wieder melde, hatte Stress

Naja, ich glaub, das kennen eh' viele von euch: Haare schei*e - Stimmung schei*e...

@Jolina

Danke, für's willkommen heißen

Jolina schrieb am Fri, 10 July 2015 10:40

Wir kamen natürlich in´´s Gespräch über HA im Allgemeinen usw.

O mein Gott - sie hatte nicht mal ein gutes Basiswissen und ich hab mich dann dezent mit meinen Kenntnissen zurück gehalten, weil es echt nur noch peinlich geworden wäre (für sie).

Jolina

Hahaha

Ja, solche Situationen kenne ich nur allzu gut,leider

@Pfannkuchen

Ja, wird schon kommen (hab's mir bis dieses WE vorgenommen)

War die letzten Tage einfach zu demotiviert und schlecht drauf, um mich wieder mit Haaren zu beschäftigen

Wollte mich jedenfalls nur kurz melden, dass ich eh' nicht drauf vergessen habe.

Und mir es wirklich ein Anliegen ist, mein Wissen mit euch zu teilen.

Möchte das alles strukturiert und genau machen, bin 'ne kleine Perfektionistin

Liebe Grüße an euch Alle.

Levy

Subject: Aw: Haarausfall-Diagnostik: Wichtige Hormone
Posted by [Pfannkuchen](#) on Fri, 17 Jul 2015 09:14:25 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hey Levy,

klar, das kennen wir alle; freut mich aber, dass du dich nochmal meldest
Ich glaube, wir warten alle recht gespannt/in freudiger Erwartung

Liebe Grüße!

Subject: Aw: Haarausfall-Diagnostik: Wichtige Hormone
Posted by [Levy](#) on Fri, 17 Jul 2015 10:17:37 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi Pfannkuchen,

dankeschön

Hab zwar noch keinen Plan, wie ich das alles am Besten mache.... aber ja, bin auch schon
gespannt

LG.
