

---

Subject: Phytohormone wie z,B, yams gegen androgenen Haarausfall?

Posted by [rose67](#) on Sun, 14 Jun 2015 12:13:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo ,

ich, 48 jahre leide seit meinen 20. lebensjahr unter androgenen Haarausfall.

Benutze schon seit Jahren Regaine. Seit ca. einem halben jahr bemerke ich jedoch, dass ich wieder vermehrt unter Haarausfall leide. Denke mal Hormonumstellung zwecks bald beginnender Wechseljahre. Nun meine Frage: wie schaut es mit Yamswurzel aus? Evtl, Besserung durch diverse phytohormonen wie eben Yamswurzel, Rotklee etc.

was meinst Ihr? welches pflanzliches Mittelchen wäre zur Unterstützung geeignet?

LG Rose

---

---

Subject: Aw: Phytohormone wie z,B, yams gegen androgenen Haarausfall?

Posted by [Pfannkuchen](#) on Sun, 14 Jun 2015 13:25:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallöchen rose

An deiner Stelle würde ich als aller erstes mal einen Hormonstatus machen lassen, um zu sehen, wie es so bei dir aussieht

Klar, kannst du das mit Heilkräutern versuchen; nur solltest du darauf achten, deinen Körper da nicht zu einseitig zu belasten (ich meine damit, dass du nicht nur östrogenhaltige Pflanzen nehmen solltest, wie z.B. nur den Rotklee o.ä.)

Da zu Anfang der Wechseljahre erstmal das Progesteron runtersackt, könntest du es ja mal mit der Yamswurzel oder Frauenmantel probieren.

Liebe Grüße!

---