
Subject: Blutwerte, welche?

Posted by [nina199](#) on Sun, 17 May 2015 13:47:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo liebe Leidensgenossinnen,

ich habe morgen einen Arzt Termin und möchte gleichzeitig ein neues Blutbild machen lassen, bin mir noch unschlüssig, welche Werte ich untersuchen lassen soll. Habe mir aus dem Forum folgende Werte schon rausgesucht:

Androstendion

Testosteron

DHT (Dihydrotestosteron)

DHEAS (Dehydroepiandrosteronsulfat)

LH (luteinisierendes Hormon)

FSH (Follikel-stimmulierendes Hormon)

E2 (Estradiol/Östradiol)

Prolaktin

SHBG (Sexual Hormon Bindendes Globulin)

Progesteron

Blutbild

Eisen

Ferritin

und Transferrin

Gibt es eurer Meinung nach noch andere Werte die wichtig wären? Würde mich über eine Antwort freuen.

LG nina

Subject: Aw: Blutwerte, welche?

Posted by [blueeyesdeluxe](#) on Sun, 17 May 2015 14:08:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Nina,

die Schilddrüsenwerte fände ich jetzt auch noch wichtig, also TSH, fT3 und fT4.

Vitamin D3, Zink, B12 und B6 wären auch nicht schlecht, ist aber meist privat zu zahlen.

Subject: Aw: Blutwerte, welche?

Posted by [blueeyesdeluxe](#) on Sun, 17 May 2015 14:14:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Vielleicht müsste auch mal abgeklärt werden, ob Du eine Insulinresistenz hast. Falls sich das PCO herausstellt, ist oftmals dann auch eine Insulinresistenz begleitend.

Subject: Aw: Blutwerte, welche?
Posted by [Pfankuchen](#) on Sun, 17 May 2015 17:07:56 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallöchen nochmal^^

Selen wäre sicherlich auch noch interessant; Vit E? Magnesium und Calcium? Die sind ja beide nicht soo teuer, das könnte der Arzt dann schon mitmachen.

Wenn Ferritin, dann noch CRP.

Ich hatte auch mal den löslichen Transferrin Rezeptor bestimmen lassen, weil der die Entzündungen im Körper nicht mit anzeigt, wie das Ferritin; aber wenn du da keine Probleme hast, reicht ja der Ferritin

Subject: Aw: Blutwerte, welche?
Posted by [nina199](#) on Tue, 09 Jun 2015 22:15:56 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallöchen,

habe zwischenzetlich meine Blutwerte schon bekommen, laut meinem Arzt ist alles ok, hätte dennoch gerne eure Meinung zu folgenden Werten..

Ferritin	92 ug/l	10 - 291
CRP (latex)	10+ mg/l	<5,0
Vitamin D	55 nmol/l	12-132
fT3	4,1 ng/l	2,3 - 4,2
TSH	2,43 mU/l	0,55 - 4,20
Zink	0,78 mg/l	0,60 - 1,20

@Pfankuchen wie genau wirkt sich ein erhöhter CRP Wert auf den Ferritin aus? Meiner ist ja auch total hoch, hat der Doc gar nix dazu gesagt

Subject: Aw: Blutwerte, welche?
Posted by [Pfankuchen](#) on Wed, 10 Jun 2015 08:56:40 GMT

Hallöchen nina

Also, ehrlich gesagt, weiß ich nicht soo viel, aber meine Eisenärztin meinte mal zu mir, dass man, wenn der CRP erhöht ist, die Hälfte vom Ferritin nochmal abziehen kann. (Beides sind ja Proteine, die sich wohl gegenseitig beeinflussen)

Hast du denn irgendeine Entzündung im Körper?! Das frisst Eisen wie blöde, seh ich ja an mir

Ach meine Ärzte finden das auch alle nicht so wild -.-

Dein Vit D lässt auch zu Wünschen übrig, da würde ich mal aufstocken!! Auch wenn es da noch in der Norm ist, sieh dir mal den Link an.

(<http://www.melz.eu/index.php/formeln/vitamin-d-substituierung>)

Wurde gar kein ft4 mitgemacht?!

Du wolltest doch noch mehr abgenommen haben?! Hat das der Arzt nicht mitgemacht?

Subject: Aw: Blutwerte, welche?

Posted by [blueeyesdeluxe](#) on Wed, 10 Jun 2015 15:46:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Nina,

ich habe mal gelesen, wenn man einen erhöhten CRP hat und Ferritin größer 100ng/ml ist ein Eisenmangel auszuschließen.

Bist also knapp drunter.

Durch eine Entzündung im Körper, steigt fälschlicherweise der Ferritin-Wert mit an. Also die Entzündung "frisst" jetzt nicht das Eisen (nettes Bild) , der Ferritin - Wert kann nur falsch hoch angezeigt werden.

CRP kann nicht nur bei Entzündungen erhöht sein, auch bei SD-Erkrankungen oder z.B. auch bei Übergewicht.

Man könnte noch zusätzlich den MCV und MCHC Wert hinzunehmen, wenn diese niedrig sind, könnte das auch auf einen Eisenmangel deuten.

blueeyes

Subject: Aw: Blutwerte, welche?

Posted by [nina199](#) on Wed, 10 Jun 2015 16:17:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Oh man das wusste ich früher alles gar nicht, mein Arzt hat auch nur auf meinen ausdrücklichen Wunsch CRP mitbestimmt..

Und ich hatte früher immer Eisenmangel.. möchte gar nicht daran denken ... dann noch der erhöhte CRP

@Pfannkuchen ich weiß ehrlich gesagt auch nicht woran das liegen könnte.. aber der Entzündungswert ist bei jeder Blutentnahme erhöht bei mir Das auch nie ein Arzt sowas freiwillig behandelt Woran liegt es denn bei dir?

@blueeyesdeluxe MCV 80,9 pg/Ery Norm: 80 - 99
MCHC 35,5 g/dl Norm; 31,5 - 36

Was sagst du dazu? Ich denke ein Eisenmangel ist auszuschließen oder? Dabei müsste man für die Haare ja noch viel mehr Eisen haben im Körper.. die kriegen doch immer alles zuletzt ab

Ich verstehe das echt nicht.. ich schlucke jeden Tag Eisentabletten wie blöd und trotzdem kriege ich den Wert nie richtig hoch

Habe zum Teil Tage gehabt wo ich 300 mg Eisen zu mir genommen habe..

Subject: Aw: Blutwerte, welche?
Posted by [Pfannkuchen](#) on Wed, 10 Jun 2015 16:46:42 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@nina: Ich hab meine Vermutungen woran das liegt, aber bestätigt hat mir das kein Arzt (Übergewicht, dann die Pso... die vielleicht MS, da kommt ja was zusammen..) Bei mir ist der auch jedes Mal über der 10.. Der Körper nimmt ja leider nur ne kleine Menge Eisen zu sich.. ich frag mich echt, wie man mit Tabletten das gut füllen soll; bei mir ist das total unmöglich; halten ja, aber auch nur bis zur Periode...

@blueeyes: Das mit dem "Fressen" war gar nicht als Witz gedacht^^ Hab schon von mehreren Ärzten gehört, dass Entzündungen das Eisen regelrecht verspeist, gut kann auch nur wieder Mist gewesen sein, aber irgendwie fand ich das ein wenig sinnvoll^^

Subject: Aw: Blutwerte, welche?
Posted by [blueeyesdeluxe](#) on Wed, 10 Jun 2015 17:01:41 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi Nina,

der MCV ist aufgrund der Entzündung niedrig. MCHC ist ein recht stabiler Wert und schlägt nur selten aus. Daher würde ich jetzt annehmen, dass Du sicherlich keine Eisenmangelanämie hast bzw. dein Ferritin Wert auch mit normalen CRP nicht unterirdisch sein wird.

Aber das mit der Entzündung würde ich schon nochmal hinterfragen. Merkst Du denn einen Infekt? Wie gesagt, die Schilddrüse kann es auch sein. Vielleicht kannst Du in ein paar Wochen nochmal zum Blutabnehmen gehen? Dann könnte man ja nochmal Ferritin messen. Müsste ja eigentlich der Arzt auch abklären lassen, woher die Entzündung kommt bzw. ob sich wieder alles normalisiert.

blueeyes

Subject: Aw: Blutwerte, welche?

Posted by [blueeyesdeluxe](#) on Wed, 10 Jun 2015 17:14:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@Pfannkuchen

Ich kann mir nicht vorstellen, wie das mit dem Fressen ablaufen soll. Aber vielleicht stimmt es ja auch.

Ich weiß nur, dass bei einer Entzündung im Körper das freie Eisen im Blut sinkt. Er (der Körper) nimmt es praktisch den gefräßigen Eindringlingen, die auch das gute Eisen haben wollen, weg und schließt es in die Speicher ein bis die fiesen Keime wieder weg sind. Dadurch kommt es zum Ferritin Anstieg.

Jetzt mal bildlich erklärt.

Subject: Aw: Blutwerte, welche?

Posted by [nina199](#) on Wed, 10 Jun 2015 17:16:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@blueeyesdeluxe Nein, einen Infekt merke ich nicht... der Wert ist bei mir immer erhöht.. so dass es irgendwie normal empfunden wurde von mir.. habe eben erst die Blutwerte von Februar gefunden. . da war mein Ferritin Wert bei 64 und CRP wieder erhöht... kann ja eigentlich nicht sein.. habe im Internet gelesen das es sogar (im allerschlimmsten Fall) sehr begünstigend auf einen Herzinfarkt führt

das ist genau der Punkt was mich soooo stört.. das die Ärzte nichts machen
Werde morgen direkt beim Arzt anrufen und ihn danach Fragen.. mal sehen was er dazu zu sagen hat..

@Pfannkuchen jaa etwas Übergewicht habe ich auch.. aber so viel ist es nicht.. kann mir

deshalb nicht vorstellen das es daran liegt.. Was heißt denn MS
Das ist wirklich schwer machbar mit Tabletten.. und allein wie viel Geld ich jedesmal in diese teuren Tabletten investiere...

Subject: Aw: Blutwerte, welche?
Posted by [blueeyesdeluxe](#) on Wed, 10 Jun 2015 17:38:43 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Nina,

also hattest Du öfter schon höhere CRP Werte? Und Du nimmst doch auch noch die Pille, gelle?
Weil Frauen die die Pille nehmen, meist mehrfach höhere CRP Werte haben, als Frauen die keine Pille nehmen.

Könnte das ein Grund sein?

Subject: Aw: Blutwerte, welche?
Posted by [Pfannkuchen](#) on Wed, 10 Jun 2015 17:46:23 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@Blueeyes: Siehste, mein CRP war mit Pille immer um die 25, jetzt bei 14, da hab ich mich schon gewundert..

@nina: MS = Multiple Sklerose

Mir ist auch aufgefallen, je höher der CRP, desto höher auch der Ferritinwert (hatte mal ne Handgelenkentzündung und der Ferritin schoss richtig in die Höhe!); der CRP hatte da aber auch seinen Spitzenwert.

Was führt zu einem Herzinfarkt?!

Subject: Aw: Blutwerte, welche?
Posted by [blueeyesdeluxe](#) on Wed, 10 Jun 2015 17:52:28 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Jepp! Mein CRP war auch immer erhöht, sowie auch die Leberwerte. Pille weg - und Werte wieder super!

Ist schon beerindruckend, was der Körper alles so treibt um sich zu schützen, wenn man eine Entzündung hat. Beeindruckend!

Subject: Aw: Blutwerte, welche?

@Pfannkuchen

hab ich eben übersehen... ft4 wurde nicht gemacht.. ist das für die Schilddrüse? Warum der Arzt das wohl nicht untersucht hat.. fällt mir auch jetzt erst auf
Hatte mal gelesen das ein hoher CRP Wert auch eine Ursache für ein Herzinfarkt sein kann.. zeigten irgendwelche Studien

@blueeyesdeluxe jaa nehme die Pille.. hab ich gar nicht daran gedacht.. das da ein Zusammenhang sein könnte

Wollte ja noch die vielen Hormone mit untersucht haben, aber das wäre unter der Pilleneinnahme alles verfälscht hat man mir gesagt.. ist das denn so? Würde sich eine Hormonuntersuchung trotzdem lohnen? Mein Endo hatte sich geweigert mir meine Hormone zu untersuchen, weil ich die Pille nehme.. mein Internist wäre dazu bereit.. was sagt ihr dazu?

Soo.. das ist der Rest der Blutentnahme..

DHEA-S 2,3 mg/l Norm: <4,30
Testosteron 1,0 ng/ml Norm: < 0,9
SHBG 223,0 Norm: 18 - 114

Glucose 73 mg/dl Norm: 74 - 106
HbA1c 4,8 % Norm: <6,2
HbA1c (Umrech. IFCC Std.) 29,0 mmol/mol Hb Norm: 28 - 44
Enzyme:
alk. Phosphatase 53 U/l Norm: 30-120
GOT 19 U/l Norm: <35
GPT 15 U/l Norm: <35
GGT 9 U/l Norm: <40

--

Vitamin E (folgt)

--

Ferritin 92 ug/l Norm: 10-291
Folsäure >24,0 ug/l Norm: >5,4
Vitamin B12 860 ng/l Norm: 211-911
CRP (latex) 10+ mg/l Norm: <5,0

Leukozyten 9,57 G/l Norm: 3,9-10,2
Erythrozyten 4,77 T/l Norm: 3,90-5,15
Hämoglobin: 13,7 g/dl Norm: 12,0 - 15,4
Hämatokrit: 0,39 l/l Norm: 0,36 - 0,45
MCH 28,7 pg/Ery Norm: 27,0-33,5
MCHC 35,5 g/dl Norm: 31,5-36,0

MCV: 80,9 fl Norm: 80-99
EVB: 11,9 % Norm: 11,5 - 15,0
Thrombozyten: 203 G/l Norm: 150-370

Calcium 2,46 mmol/l Norm: 2,20-2,65
Magnesium: 0,96 mmol Norm: 0,77 - 1,03
anorg. Phosphor 1,25 mmol Norm: 0,84 - 1,45
Zink: 0,78 mg/l Norm: 0,60 - 1,20

ft3 4,1 ng/l Norm: 2,3-4,2
TSH 2,43 mU Norm: 0,55 - 4,20
Vitamin D 55 nmol/l Norm: 12-132

für VitB6 benötigen wir abgedunkeltes EDTA-Blut (weiß einer was das bedeutet? B6 wurde leider nicht mitbestimmt, ging anscheinend nicht)

Subject: Aw: Blutwerte, welche?
Posted by [Pfannkuchen](#) on Wed, 10 Jun 2015 19:40:19 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hmpf, TSH und ft3 schon, aber ft4 nicht? Hat er das vergessen anzukreuzen oder was?! Kannst das ja gleich mal mitfragen... merkwürdig. Achso ja, ist auch ein SD Wert
Ich finde das auch ziemlich erstaunlich, was die Pille da so macht!

Zu deinen Werten:

Ja, ein Hormonstatus ist ja immer so eine Sache mit Pille, allerdings bin ich ja doch ganz froh, mal einen gemacht haben zu lassen, da sieht man schon die Unterschiede zu jetzt.

Vitamin B12 sieht ja supi aus; nimmst du da was?
Hämoglobin sieht auch gut aus; zu Vit D hatte ich ja schon was geschrieben oder? (sorry, bin echt vergesslich grade..blöden Hormone -.)
Sieht eigentlich ganz gut aus, finde ich.

Eines muss ich ja mal noch sagen: Der Referenzwert vom Ferritin ist ja bombe! Hier geht der grade bis 110 für Frauen -.- Da darf ich dann immer diskutieren wie blöde..

Subject: Aw: Blutwerte, welche?
Posted by [nina199](#) on Wed, 10 Jun 2015 20:46:26 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja, da kenne ich nur zu gut.. die Ärzte spielen alles immer runter..

Hab mir ein Vitamin B Komplex bestellt von Amazon, hochdosiert Wie man sieht es hilft
Wünschte das würde mit dem Eisen auch so gut klappen

Subject: Aw: Blutwerte, welche?
Posted by [Pfannkuchen](#) on Thu, 11 Jun 2015 10:28:24 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wow und der puscht das so? Kannst du mal das nen Link einstellen von dem Zeug?
Ich lutsch ja nun B12.. schmeckt total natürlich nach Orange^^

Subject: Aw: Blutwerte, welche?
Posted by [nina199](#) on Fri, 12 Jun 2015 19:30:17 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@Pfannkuchen

hier ist der Link zum Produkt

http://www.amazon.de/gp/product/B00BM79SKS?psc=1&redirect=true&ref_=oh_aui_detailpage_o03_s00
