
Subject: Ziehen, rote, heisse Kopfhaut und evtl Haarausfall??

Posted by [elderflower](#) on Thu, 07 May 2015 12:29:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Ihr

ich spüre seit einiger Zeit (ca. Feb., wurde stärker mit der Zeit) ein Jucken und Ziehen an meiner Kopfhaut am Hinterkopf. Zudem ist meine Haut dort rot und recht warm. Ich bin naturblond und finde öfter mal ein paar Haare auf meinen Klamotten oder im Abfluss der Dusche und habe mir nie Gedanken über HA gemacht. Ich habe weiche, feine Haare, aber jetzt auch keine Katastrophenhaare. War als Baby rothaarig.

Vor ca. 2 Wochen habe ich mal meine Kopfhaut angeschaut, da es besonders gezogen hat und ich war erschreckt - habe ich Haarausfall oder spinne ich total rum?

Mein Scheitel geht sehr weit nach hinten und ist so sichtbar und meine Kopfhaut schimmert durch. Ist das, weil ich hellblond bin oder doch leider HA?

Ich habe in 2 Wochen einen Termin beim Hautarzt, aber ich bin jetzt so durch den Wind und kann an nichts anderes, als an meinen Scheitel denken.

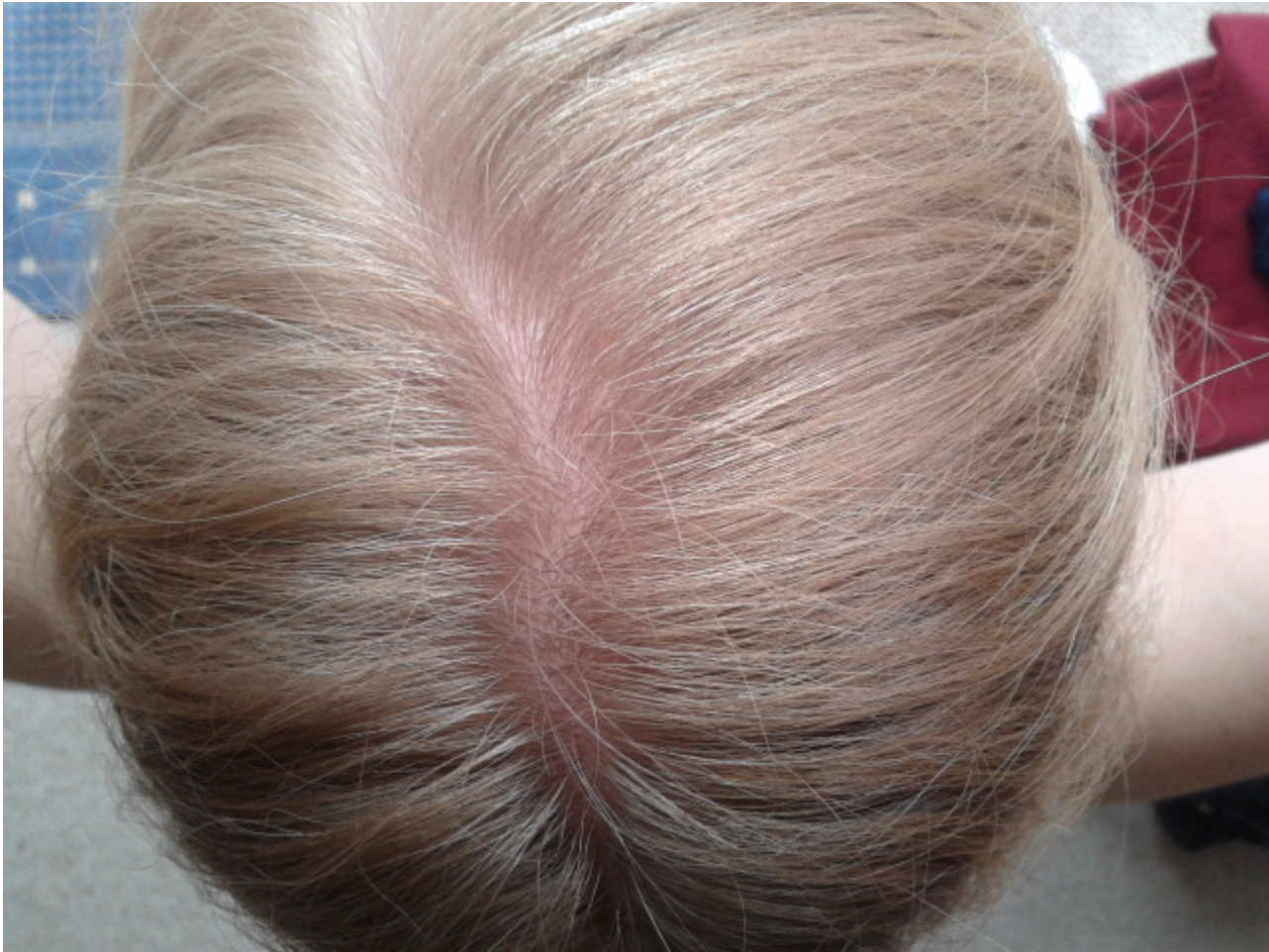
Vielleicht könnt ihr ein paar Anmerkungen dazu finden?

Zur weiteren Info, ich bin 33 Jahre und nehme seit 9 Jahren die Petibelle. Ich habe von Nov 14 bis Apr 15 zu einer anderen Pille gewechselt (Sidritella, gleiche Hormone, nur billiger). Aus lauter Angst, dass es mit den Haaren an dem Wechsel liegen könnte, habe ich seit 2 Wochen wieder zur Petibelle gewechselt. Ich nehme regelmässig Zinktabletten und seit 2 Wochen auch Haartabletten (Biotin usw, die vom dm). Bin Veggie, hatte aber nie Probleme mit Eisenmangel.

Über ein paar Worte oder "Analysen" wäre ich sehr dankbar. Ich hänge noch ein paar Bilder als Antwort hierzu an, da man nur ein Bild pro Beitrag anhängen kann

File Attachments

1) [20150430_153402.jpg](#), downloaded 1432 times



Subject: Aw: Ziehen, rote, heisse Kopfhaut und evtl Haarausfall??
Posted by [elderflower](#) on Thu, 07 May 2015 12:32:50 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bild von meinem weit nach hinten gehendem Scheitel

File Attachments

1) [20150507_140451.jpg](#), downloaded 962 times



Subject: Aw: Ziehen, rote, heisse Kopfhaut und evtl Haarausfall??
Posted by [elderflower](#) on Thu, 07 May 2015 12:34:59 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

und noch eins von meinem Oberkopf.

File Attachments

1) [20150507_140507.jpg](#), downloaded 1172 times



Subject: Aw: Ziehen, rote, heisse Kopfhaut und evtl Haarausfall??

Posted by [Pfannkuchen](#) on Thu, 07 May 2015 13:16:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallöchen elderflower!

Hmm, das ist echt schwierig zu sagen, ob du Haarausfall hast, weil du ja sicherlich keine Vergleichsfotos hast? Ich kann nur sagen, dass man meinen Scheitel schon immer gesehen hat, auch damals als ich noch keinen Haarausfall hatte, das kann schon normal sein.

Hast du denn in der Pflege was geändert, denn dass deine Kopfhaut recht rot ist, sieht man ja schon sehr gut.

Liebe Grüße!

Subject: Aw: Ziehen, rote, heisse Kopfhaut und evtl Haarausfall??

Posted by [elderflower](#) on Thu, 07 May 2015 14:19:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hey pfannkuchen

danke für deine Antwort!

habe mein Shampoo im Feb gewechselt (von dm Volumen Shampoo zu Schauma Volumen Shampoo), weil der neue Duft von dem Balea Shampoo so eklig ist. Der Duft von meiner Haarspülung (auch Balea) wurde vom dm aus auch geändert.

Aber seit 2 Wochen benutze ich das Sensitiv Shampoo (ohne Parfüm, ohne Konservierungsstoffe, etc.) von Balea (ja, ich finde die Balea Produkte super und dusche schön brav überkopf, damit die Spülung auch gar nicht mehr an die Kopfhaut kommt. Geändert hat sich nicht viel, evtl ein bisschen weniger Ziehen.

Es zieht/juckt / brennt auch nicht immer, manchmal ist es komplett weg.

Oh mann.

Vorher Bilder habe ich leider keine, habe noch nie den Drang verspürt meinen Scheitel zu fotografieren

Ig elderflower

Subject: Aw: Ziehen, rote, heisse Kopfhaut und evtl Haarausfall??

Posted by [Pfannkuchen](#) on Thu, 07 May 2015 14:29:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hällöchen

Hmm, also hat das denn ca. zeitgleich angefangen?!

Ich kenn mich mit Balea nun nicht wirklich gut aus; sind da denn Silikone etc. drin?

Und wenn du mal die Spülung komplett weglässt? Also einfach mal ein bisschen rumprobieren.

Ansonsten weiß ich leider auch nichts mehr...

Ah, was du noch probieren könntest: Apfelessig. Ich habe z.B. ein Haarwasser aus Brennesseltee, Kamillentee und Essig, das mach ich mir dann auf die Kopfhaut, wenns mal wieder ganz schlimm ist

Ja^ Naja, wer macht schon Fotos von seinem Scheitel

Ich hatte Glück, dass ich noch ältere Fotos gefunden habe, als ich noch keinen Haarausfall hatte

Subject: Aw: Ziehen, rote, heisse Kopfhaut und evtl Haarausfall??

Posted by [elderflower](#) on Thu, 07 May 2015 14:41:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo pfannkuchen,

mir kommt es so vor, als wenn es in einem ähnlichen Zeitfenster war, aber sollte das nicht mittlerweile besser werden, da ich das Schauma ja gar nicht mehr benutze?

Ich hab zwischendurch ein Shampoo extra für Skalp Irritationen (Purity) von einer Freundin ausprobiert, aber das war besonders schlimm danach.
Ich vertrage pflanzliche Wirkstoffe nicht wirklich gut. Bei mir funktioniert am besten Chemie oder eben mit nix drin, also ohne Konservierungsstoffe, etc.

Ich hatte um die 20 rum totale Probleme mit der Haut (Pickel) und habe da viel mit Pflegeprodukten rumprobiert und die "ohne alles" waren immer am nettesten zu meiner Haut. Deswegen auch die Petibelle als Pille.

Habe grade ein bisschen im Forum gestöbert und mir gehts grade echt wie vielen hier: man hat immer Panik, dass einem jemand auf den Scheitel starrt, dabei macht man das im wahren Leben ja gar nicht. Oh mann. Ich bin gespannt, was beim Hautarzt rauskommt.

Ig

Subject: Aw: Ziehen, rote, heisse Kopfhaut und evtl Haarausfall??

Posted by [Pfannkuchen](#) on Thu, 07 May 2015 15:06:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hm, gut, wenn aber ähnliche Stoffe in den beiden Shampoos sind, keine Ahnung.
Dann drück ich dir mal die Daumen für den Besuch beim Hautarzt!
