

---

Subject: Lufttrocknen  
Posted by [VRoth](#) on Thu, 19 Feb 2015 07:14:39 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo ihr Lieben!

Durch den Haarausfall habe ich insgesamt die Pflege meiner Haare verbessert. Dazu gehört auch, dass ich sie aller 2 Haarwäschen nicht föhne, sondern lufttrocknen lass. Ich wasche aller 3 Tage.

Nun ist mir aber aufgefallen: wenn ich sie föhne, hab ich nicht so viel Haarverlust wie beim lufttrocknen. Das kann ich gut beurteilen, da ich über der Wanne föhne. Also übersehe ich beim Föhnen auch kein Haar.

Wie ist das zu erklären?

Lieben Dank für Antworten

---

---

Subject: Aw: Lufttrocknen  
Posted by [Pfannkuchen](#) on Thu, 19 Feb 2015 15:02:11 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallöchen!

Bei mir ist das genau andersrum... deswegen: sorry, keine Ahnung.  
Aber mal ne Nachfrage: Was heißt denn "Pflege verbessert"?

---

---

Subject: Aw: Lufttrocknen  
Posted by [Cora](#) on Thu, 19 Feb 2015 16:04:10 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Also MEINE Haare mögen seit Beginn des HAs keine feuchte Kopfhaut mehr. Je länger ich sie feucht lasse - was ja beim Lufttrocknen zwangsläufig der Fall ist - desto mehr fallen aus.

Ist für die Haare an sich natürlich Schrott, weil sie bei mir dadurch extrem austrocknen und abbrechen. Aber mehr HA ist halt noch schlimmer.

---

---

Subject: Aw: Lufttrocknen  
Posted by [VRoth](#) on Thu, 19 Feb 2015 18:18:09 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Cora, genau das ist grad mein Problem. Hmmm..  
Im Moment lass ich sie halt fast durchtrocknen und föhne dann kalt. Mal sehen, ob das

---

Besserung bringt..

Pfannkuchen, ich war ganz schlimm zu meinen Haaren, aber wenn nix ausfällt, denkt man sich auch nix. Hab immer total heiß geföhnt, geglättet, keine weiteren Pflegeprodukte. Hab dann erst durch den Ausfall gemerkt, wie kaputt meine Haare sind. Dann hab ich Pflegespülungen verwendet, anderes Shampoo (vom Frisör, rein aus natürlichen Zutaten und weg von Silikonen). Verwende eine andere Bürste und föhne nicht mehr auf der heißen Stufe. Im Moment glänzen sie dadurch schön und sehen einfach gesünder aus.

Das komische ist: seitdem sie so "gesund" aussehen, wirken sie dünner. Mein Freund sagt, das ist, weil die nicht mehr so splissig sind.

Das blöde ist jetzt für mich: der HA geht bei mir ja zurück. Wenn ich föhne, hab ich nachm waschen so um die 25-30 Haare, beim lufttrocknen locker das doppelte (was ja immer noch normal ist, aber eben das doppelte..)

---

Subject: Aw: Lufttrocknen  
Posted by [Pfannkuchen](#) on Fri, 20 Feb 2015 13:10:43 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wie teuer ist denn dieses Zeug vom Friseur?

---

Subject: Aw: Lufttrocknen  
Posted by [VRoth](#) on Fri, 20 Feb 2015 20:18:35 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Öhm.. Ich meine um die 15€..

---

Subject: Aw: Lufttrocknen  
Posted by [Pfannkuchen](#) on Sat, 21 Feb 2015 11:35:54 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nur ein Produkt?!

(Sorry, möchte auf was hinaus und bin neugierig^^)

---

Subject: Aw: Lufttrocknen  
Posted by [VRoth](#) on Sat, 21 Feb 2015 19:17:09 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Dann schreib worauf du neugierig bist

Subject: Aw: Lufttrocknen

Posted by [Pfannkuchen](#) on Tue, 24 Feb 2015 13:27:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hab ganz vergessen dir noch zu schreiben, sorry

Aaalso, ich wollte darauf hinaus, dass es 1. viel billigere Naturkosmetik gibt und 2. das echt viel ausmacht, wie die Haare dann nachm Waschen etc. aussehen.

Ich schreib einfach mal, wies bei mir so ist: Ich wasche seit Okt. 2014 nur noch mit NK, weil ich den Tipp im Langhaarnetzwerk bekam. Ehrlich gesagt, ich kann dich da so gut verstehen: wenn man keinen Haarausfall hat, achtet man da echt nicht drauf.

Also begann ich mit NK, aber meine Haare wurden strähnig. Da sie dann noch dünner aussehen, als sie sind, bin ich auf Seife umgestiegen... und ich bin mega begeistert! So schöne Haare hatte ich noch nie! Kann gerne mal ein Vergleichsfoto einstellen, wenns interessiert.

Und auch der Haarausfall beim Duschen ist soo wenig:

Normales Shampoo: >50

NK: <20

Seife: <10

Föhnen tu ich meine Haare nie, weil sie dann mega strohig und ätzend und dünn und einfach nur scheiße aussehen. Unter der Seife hab ich es aber noch nicht ausprobiert...

Die Pflege ist schon extrem wichtig... wenn man denn mal Probleme hat. Gut, kaputte Haare habe ich zum Glück nicht, weil ich nie viel drum herum gemacht habe...

So, das löst dein Föhnproblem immer noch nicht, tut mir Leid. Aber ich wollte das mal anmerken

---

Subject: Aw: Lufttrocknen

Posted by [VRoth](#) on Tue, 24 Feb 2015 18:12:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Oh, gut, dass du das schreibst. Irgendwann ist man dann so verzweifelt, dass man viel Geld ausgeben würde für etwas, was einem hilft.

Das shampoo find ich gut für mich, und 15€ fand ich noch vertretbar, es hält auch lange.

Ich steh allerdings grad aufm Schlauch, was denn für eine Seife? Ganz normale Seife? Hab auch das Problem, dass meine Haare nachm Waschen strähnig sind (was allerdings auch vor dem HA so war).

Also danke erstmals für den Tipp mit der Seife, ich bin ja da noch experimentierfreudig

---

Subject: Aw: Lufttrocknen

Posted by [Pfannkuchen](#) on Tue, 24 Feb 2015 18:52:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich find 15 Euro echt gar nicht vertretbar.. ist das denn wenigstens Shampoo, Spülung und Condi oder nur ein Produkt?!

Ist Haarseife, erster Link auf Google Da hab ich meine her. Musst dich dazu aber ein wenig belesen, da muss man auf ein paar Sachen achten!

Ich hab mir zu anfang mal Henna und Brennessel gekauft und bin von der Brennessel wahnsinnig begeistert, sie macht meine Haare super glänzend und fest; Henna leider nicht so... aber gut, ist halt leider immer anders.

Kannst ja mal berichten, wenn du experimentiert hast

---