

---

Subject: wie geht es weiter

Posted by [Birgit63](#) on Fri, 06 Feb 2015 15:53:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

heute schreibe ich meinen zweiten Betrag.

bin sehr, sehr verzweifelt.

wo finde ich Beiträge von Mitglieder, die sich mit ihrem Ha abgefunden haben.

sich eine perücke gekauft haben und damit gut leben können.

Ich weis echt nicht, wie das gehen soll.

Habe seit 15 Jahren ha. nicht, aber auch gar nicht hat geholfen. will nicht mehr aus dem haus gehen.

wie schaffe ich es, mit überhaupt keinem Selbstwertgefühl,zu lernen, das Haare nicht alles sind

---

---

Subject: Aw: wie geht es weiter

Posted by [Heidiklara](#) on Sat, 07 Feb 2015 09:50:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

Schau dir mal dieses Video an.

<http://youtu.be/xRpYF43VbVM>

---

---

Subject: Aw: wie geht es weiter

Posted by [M.E.85](#) on Sun, 08 Feb 2015 14:35:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo!

Ich kann dich sehr gut verstehen, mir geht's genau so.

Hast du dich mal mit diversen Haarintegrationen auseinander gesetzt? Es gibt wirklich tolle Möglichkeiten, die mir ein klein wenig meine Zukunftsängste genommen haben. Ich versuche mir einzureden, dass es heutzutage für jede Frau eine ästhetische Lösung gibt. Aber ich weiß das es schwer ist. Ich weine auch um jedes Haar. Aber irgendwie muss das leben weiter gehen

---