

---

Subject: blutwerte

Posted by [kaaos\\_k](#) on Thu, 08 Jun 2006 10:02:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

was sagt ihr zu diesen werten:

TSH-basal 2,77 (0,27 - 4,2)

Zink 0,7 (0,7 - 1,3)

Ferritin 60 (20 - 167)

ich habe zu dem zeitpunkt sogar schon eine zink-nahrungsergänzung eingenommen.

die werte sind ein knappes jahr alt, zu der zeit hatte ich ähnlich starken haarausfall wie jetzt.

mein "arztmarathon" liegt noch vor mir, morgen erstmal hausarzt.

jemand ne ahnung wie ich den test am besten "umsonst" bekomme??

danke für hilfe und tipps!!!

---

Subject: Re: blutwerte

Posted by [cathy](#) on Thu, 08 Jun 2006 15:09:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

angeblich ist tsh über 2,5 schon eine schilddrüsenunterfunktion.

wenn die werte 1 jahr alt sind, wäre es interessant zu sehen, wie's heute aussieht. bei mir war das ähnlich. tsh um 3 vom arzt als normal angesehen, 1 jahr später viel höher und uf

eindeutig.

lg.

---

Subject: Re: blutwerte

Posted by [strike](#) on Thu, 08 Jun 2006 15:16:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

---

Subject: danke

Posted by [kaaos\\_k](#) on Thu, 08 Jun 2006 16:29:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ich ärgere mich auch, dass ich nicht schon letztes jahr dem forum treu geblieben bin. ich (doofe kuh ) habe halt den ärzten "vertraut" die meinten "alles in ordnung" und "wahrscheinlich anlagebedingt, grad ein schub, machen sie sich keine sorgen"...

jetzt mache ich mir sorgen und werde mich nicht so schnell abspesen lassen. SD ist bei mir ja auch schon seit jahren vergrößert und ist auch "nichts".  
ich hab in knapp vier wochen nen termin beim endo. kann ich ihn darum bitten bestimmte werte zu testen??  
problem: ich will nicht "altklug" wirken, damit er nicht denkt ich stell mich mit meinem wissen über ihn. andererseits will ich auch kompetent auftreten damit er merkt dass ich n plan von dem hab was ich will.

gibt es ne andere möglichkeit den zinkwert zu bestimmen? und was ist mit dem ferritin?

---

---

Subject: Re: danke  
Posted by [strike](#) on Thu, 08 Jun 2006 16:45:28 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

---

Subject: Re: blutwerte  
Posted by [kaaos\\_k](#) on Thu, 08 Jun 2006 17:02:21 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

supi

danke für die links \*in-gedanken-schon-durch-kämpf\*

---

---

Subject: Re: danke  
Posted by [kaaos\\_k](#) on Fri, 09 Jun 2006 09:29:18 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

so, jetzt komm ich grad vom hausarzt... meinen hohen tsh-wert hat meine ärztin leider gar nicht ernst genommen. die normwerte sind "laborabhängig" und "norm" wäre sogar bis 5,5. trotzdem noch mal blut abgenommen, montag gibts das ergebnis (aber nur für den schidrüsenwert).  
na ja, und haarausfall hat man ja auch nur, wenn morgens das ganze kopfkissen voll ist und so...  
ich aber anscheinend nicht.

leider schon ernüchternd... demnach steigen die hoffnungen auf den endo... bleibe am ball

---

---

Subject: Re: blutwerte  
Posted by [kaaos\\_k](#) on Mon, 12 Jun 2006 09:15:16 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

mein aktueller tsh-basal-wert: 2,81

gut, nicht wesentlich höher, aber immer noch UF nach den neueren erkenntnissen. nur: bei meiner ärztin kommt das anscheinend einfach nicht an

ach so, heute frauenarzttermin mit ultraschall gehabt: keine zysten, also pco unwahrscheinlich...

---

---

Subject: Re: danke @ kaaos

Posted by [strike](#) on Mon, 12 Jun 2006 09:58:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

---

Subject: Re: danke @ kaaos

Posted by [kaaos\\_k](#) on Mon, 12 Jun 2006 10:06:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ah, ok. ich dachte der endo kann das auch machen?? gut, dann such ich mal nach nem nuklearmediziner...

ja, doc-hopping... suuuuuuuuuupi. aber werd ich tun, ursachensuche ist angesagt.

und ernsthaft: ab 2007 muss ich bei einem arzt bleiben? dann ist jetzt extremes hopping in allen lebenslagen angesagt... muss dann ja "ärzte meines vertrauens" finden...

---

---

Subject: Re: danke @ kaaos

Posted by [strike](#) on Mon, 12 Jun 2006 10:12:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---