

---

Subject: Wer von Euch nimmt Regaine 5 %?  
Posted by [Nelli77](#) on Wed, 28 Jan 2015 05:02:25 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Moin Mädels,

wie Ihr vielleicht gelesen habt, möchte mein Hautarzt, dass ich von 2 mal täglich 1 ml Regaine 2 % umstelle auf 1 mal täglich morgens 5 % und abends dafür eine Estradiol-Lösung auftrage. Meine Frage nun - nimmt das 5er jemand von Euch? Falls ja, warum nehmt Ihr dieses und wie zufrieden seid Ihr? Hattet Ihr (erneutes) Shedding, wie ist der Neuwuchs, wie kommt die Kopfhaut damit klar? Ich reagiere schon bei der 2er Lösung mit Juckreiz und leichter Schuppung... Und beim Estradiol ist es doch so, dass man das dauerhaft nehmen muss, oder? Hautarzt sagte "erstmal 3 Monate". Kann mich irgendwie nicht dazu durchringen... Wobei, da aktuell der HA wieder von Tag zu Tag stärker wird, sollte ich es vielleicht doch wagen...?

Ratlose Grüße  
Nelli

---

---

Subject: Aw: Wer von Euch nimmt Regaine 5 %?  
Posted by [turbohase2007](#) on Wed, 28 Jan 2015 06:35:16 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo, ich nehme das 5-er Regaine schon seit ca. 2 Jahren. 1 Mal täglich. Ich bin wahrscheinlich die einzige hier im Forum, die keine Nebenwirkungen hat.  
Ich bin glücklich mit Regaine. Es kommen immer wieder neue Haare, zumindestens vorne am Haaransatz. Oben in der Scheitelmittle kommen vereinzelt neue Haare. Leider sind dort schon die meisten Haarwurzeln abgestorben, so dass nichts mehr nachwachsen kann. Aber ab und zu schafft es Regaine, dass zwischendrin noch vereinzelt neue Haare kommen.  
Ich freue mich über jedes einzelne neue Haar. Ich werde Regaine wohl mein Leben lang weiter nehmen müssen. Ich vertrage es sehr gut. Keine Reizungen und gar keine allergische Reaktionen.  
Ich denke, dass mein Haarstatus ohne Regaine weitaus schlechter wäre. Regaine gehört zu meinem Leben und ich will nicht zuviel darüber nachdenken. Hauptsache auf meinem Haupt sieht es besser aus und ich fühle mich besser!!!!  
Bevor jetzt hier wieder Fragen kommen. Nein, ich arbeite nicht für die Firma!!!  
VG Hase

---

---

Subject: Aw: Wer von Euch nimmt Regaine 5 %?  
Posted by [Biggi01](#) on Wed, 28 Jan 2015 06:42:37 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Hase,

nein Du bist nicht die Einzige, ich habe von 2% vor einigen Monaten auch auf 5% gewechselt, es gab ein ordentliches Shedding mit 600 Haaren an Waschtagen,

aber ich habe auch Neuwuchs ohne Ende.

Ig

---

---

Subject: Aw: Wer von Euch nimmt Regaine 5 %?  
Posted by [Nelli77](#) on Wed, 28 Jan 2015 07:30:08 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Oh nein, so ein schlimmes Shedding!?! Hattest du das beim 2er auch? Wie lange hast du das denn vorher schon genommen und warum hast du gewechselt? Wie lange dauerte das shedding beim 5er, wie verträgst du es und wie zufrieden bist du? Viele Fragen, sorry!

LG und danke  
Nelli

---

---

Subject: Aw: Wer von Euch nimmt Regaine 5 %?  
Posted by [Biggi01](#) on Wed, 28 Jan 2015 08:40:14 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Nelli,

Ja, bei 2% war das genauso, fast identische Zahlen, das Shedding fängt nach 1 Woche an und ist nach 6 Wochen vorbei. wobei sich die Haarausfallszahlen dann nahezu halbieren

Scheinbar hatte ich viele Haare in der telogenen Phase.

Ich schätze ein Shedding kostet mich 2000 bis 2500 Haare.

Ich möchte hier auch Niemandem Angst machen, weil ich weiß ja wann es vorbei ist.

Ich merke an NW nichts, absolut nichts.

Gewechselt habe ich, weil meine Haare in den Geheimratsecken einfach nicht länger wurden, jetzt sind die 5 cm lang, aber das liegt nicht am Minox.

ich werde auf jeden Fall dabei bleiben.

---

---

Subject: Aw: Wer von Euch nimmt Regaine 5 %?  
Posted by [turbohase2007](#) on Wed, 28 Jan 2015 08:58:54 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Shedding hatte ich gar nicht. Weder mit dem 2-er noch mit dem 5-er Regaine. Kann ich also so nicht bestätigen.

---

Subject: Aw: Wer von Euch nimmt Regaine 5 %?  
Posted by [Nelli77](#) on Wed, 28 Jan 2015 09:43:50 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hm ok.. Ich hatte beim 2er halt ewig Shedding, zwar "moderat" (habe keine genauen Zahlen), aber dafür lange. Gesteigerter Haarwechsel locker 17-19 Wochen lang... Da ich ja aber nun laut aktuellem Trichoscan "nur" 28 % telogene Haare habe, dürfte ich ja auch "nur" diese verlieren, oder?

Biggi - woran liegt es denn, dass es in Deinen GHE nun mehr wächst? Würde mich auch mal interessieren.. Ich habe da nur Flaum. Der fällt immer mal wieder aus und wächst neu, aber halt nicht in die Länge...

Ihr 2 - was verliert Ihr denn aktuell so an Haaren und habt Ihr das typische Ausfallmuster? Bei mir fallen die Haare eher diffus aus (am Oberkopf aber definitiv Verdichtung durch Regaine und viel Neuwuchs). Sorgen macht mir auch mein Scheitel am Hinterkopf, da juckt die Kopfhaut ziemlich und es ist auch definitiv kahler... Vorne und mittig überhaupt nicht. Komisch, oder?

LG und vielen Dank schonmal!!  
Nelli

---