
Subject: Bitte dringend um Hilfe

Posted by [Sunday](#) on Wed, 07 Jun 2006 11:18:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo, ich bin gerade ziemlich in Panik, weil ich plötzlich Haarausfall habe. Einerseits hat die Ärztin eine Lichtung im Schläfenbereich festgestellt, was mir noch gar nicht wirklich aufgefallen war. Vor Jahren, nach der Geburt der jüngsten Tochter hatte ich aber dünnere Haare bekommen und früher desöfteren auch Probleme mit den männlichen Hormonen, auch schonmal Haarausfall, was aber dann nie so dramatisch ausartete, sondern sich wieder gab. Diese Lichtung erschreckt mich jetzt, ich will nicht, dass sich das ausweitet. Dann habe ich aber noch eine andere Form von Haarausfall, mir fallen am ganzen Kopf sehr viele Haare aus, überall sieht man die lockeren Härchen, die man herausziehen kann und es rieselt auch ständig. Die Ärztin meinte, es sei schon stark und sie vermute da eine innere Ursache, vor allem Schilddrüse, wo ich ja auch schon seit mehr als 20 Jahren Tabletten nehme, aber immer alles auf dem gleichen Stand blieb, sich nichts veränderte, weder positiv, noch negativ. Was soll ich jetzt tun, ich habe Termin beim Frauenarzt für die eine Sache und wegen der Untersuchungsergebnisse bei der Hautärztin muss ich noch bis morgen oder übermorgen warten. Sie meinte, von heute auf morgen könne man sowas nicht stoppen. Das versetzt mich in Panik, da ich sowieso immer ein etwas geringes Selbstwertgefühl, besonders was Aussehen betrifft habe und zudem gerade eine neue Beziehung im Auge habe, wo mir sehr sehr viel dran liegen würde. Was kann ich gegen den Haarausfall und die Panik tun? kann mir irgendwer weiterhelfen, mich eventuell ein kleines bisschen beruhigen. Und Info über Zeitdauer zum Therapieerfolg. Bitte meldet Euch. Vielen Dank.

Subject: Re: Bitte dringend um Hilfe

Posted by [Mona](#) on Fri, 09 Jun 2006 08:27:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Sunday...

Leider habe ich kein *Rezept* für Dich, wie lange alles dauert und ich kann Dir auch nicht sagen, WAS Du WIE therapieren sollst. Liest Du hier schon länger mit? Dann hast Du sicherlich einige Beiträge von Strike usw. gelesen, wo es explizit um SD-Werte und die Bestimmung derer ging. Wenn nicht: Schau doch einmal in diesem Forum (weiter unten), dort gibt es einige Beiträge zum Thema SD und Du kannst vielleicht einiges noch genauer untersuchen lassen. Ebenso kannst Du alle Werte hier einstellen und dazu um Antworten von unseren *Experten* bitten.

Was Deine Panik angeht - das kennen die meisten von uns hier. Vielleicht magst Du Deine Situation noch etwas ausführlicher schildern? Welche Ärzte/Fachgebiet hast Du aufgesucht, was wurde genau untersucht usw., dann ist es einigen besser möglich, auf Deine Fragen zu antworten.

Sicherlich wird es ein langer Weg werden, bis Du Besserung haben kannst, darum mein Rat: Greife doch, wenn du möchtest, noch einmal das Thema: *Haarausfall und Alltag bewältigen* auf, das neulich in diesem Forum angelegt wurde (Seite 4, von Angie65 am 24.3.06 erstellt). Du kannst Deine Situation schildern und wir bemühen uns, dir dazu behilflich zu sein.

Ich wünsche Dir nun alles Gute, sicher *hören* wir noch von Dir, ja ? Viele liebe Grüße
von Mona

Subject: Re: Bitte dringend um Hilfe
Posted by [strike](#) on Mon, 12 Jun 2006 10:25:34 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)
