
Subject: Brauche Rat, bitte

Posted by [wanderlust](#) on Sat, 20 Sep 2014 09:27:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo zusammen,

nachdem ich meine Testergebnisse bekommen habe und ziemlich niedergeschmettert bin, schreib ich

euch einfach mal.

Fühl mich einfach nur zum Kotzen (sorry) und kann mich nicht auf meinen kommenden Auslandsaufenthalt freuen. Im Gegenteil, ich habe so eine Angst, dass alles noch verschlimmert wird.....

Dabei habe ich mich soooo gefreut :'(

Seit ca.2 Monaten Haarausfall. Habe die Hälfte meiner Haare verloren, mein Zopf wird immer dünner und dünner...

Blutbild hat folgendes ergeben (Referenzwerte in Klammern):

Eisen 18.8

Ferritin 25 ng/ml (10-291)

Vit. B12 296 pg/ml (210-910)

Zink 90.4

Nehme Floradix auf eigene Faust, weil zwei Hautärzte mir zwar gesagt haben, dass ich einen niedrigen FE habe, aber solange der im Normbereich liegt, alles OK. Ein dritter meint, vom niedrigen FE bekommt man kein Haarausfall. Und meine FA sagt, der Wert ist absolut in Ordnung.

Mein Hormontest (Blut wurde am 5.Tag der Periode abgenommen)

LH: 5,5 IU/l (2,4-12,6)

FSH: 4,63 IU/l (3,5-12,5)

Östradiol: 19,09 pg/ml (12,5-166)

DHEAS: 360,40 pg/dl (98,8-340)

Testosteron: 0,35 ng/ml (0,06-0,82)

Progesteron: 0,65 ng/ml (0,2-1,5)

Ich habe das Gefühl, dass sie nicht alles getestet hat. Entweder das oder sie hat es mir nicht mitgegeben. Werd am Montag nochmal da anrufen.

Meine FA meint, ich habe PCOS und soll die Solera (kennt das jemand?) nehmen, dadurch wird alles einpendeln.

Benutze jetzt Pantostin und warte auf die Pilleneinnahme.

Was meint ihr? Kann der niedrige FE den Haarausfall beschleunigen?

Und wieso hat man verschiedene Referenzwerte? Also generell gefragt, müssten die nicht von allen Laboren gleich sein? Es sind doch die gleichen Tests, oder? (sorry, wenn das doof gefragt ist, aber ich verstehe das nicht so richtig..)

Subject: Aw: Brauche Rat, bitte
Posted by [Raubtochter](#) on Sat, 20 Sep 2014 15:20:58 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wenn du einen sehr niedrigen Eisenwert hast bzw. Dein Körper das Eisen nicht richtig aufnimmt, dann kann ich dir nur empfehlen dir eine Ärztin zu suchen die Dir Eiseninfusionen gibt. Dadurch konnte mein Eisenwert von 10 auf 170 gebracht werden. Ich war damals deutlich unterm Normbereich. Ich habe auch glaube ich gelesen dass man für gute Haare mindestens einen Eisenwert von 70 braucht. Es bringt überhaupt nichts Eisentabletten zu lutschen, damit kann man die Eisenwerte nicht relevant erhöhen.

Mit den anderen Dingen kenne ich mich leider nicht so aus. ich wünsche Dir viel Glück.

Gruss,
Raubtochter

Subject: Aw: Brauche Rat, bitte
Posted by [Raubtochter](#) on Sat, 20 Sep 2014 15:23:10 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Achso und die Referenzwerte ist doch glaube ich dass was man mit dem Normbereich meint. Liegt dein Wert ausserhalb des Normbereiches, muss da eben was gemacht werden.

Subject: Aw: Brauche Rat, bitte
Posted by [wanderlust](#) on Sun, 21 Sep 2014 08:48:02 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke Dir Raubtochter!

Ich glaub, dass mit den Eiseninfusionen werd ich zeitlich nicht schaffen, da ich schon nächste Woche fliege. Das ist doch auf mehrere Wochen ausgelegt, oder? Daher werde ich nach Floradix wohl auf FerroSanol wechseln... oder beides nehmen?! Geht das überhaupt?

LG
