

---

Subject: Cortison gegen Haarausfall?

Posted by [Mia-A](#) on Thu, 01 May 2014 08:53:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

Ich war gestern bei der endokrinologin und ich muss sagen ich war überrascht.  
Das ist jetzt bestimmt das 5. mal, dass ich dorthin gehe wegen den verdammten Haaren und was sagt sie? Ich sehe gerade, dass ich bei Ihnen die Nebennierenhormon noch nie untersucht habe.  
Und: ja, man sieht, dass Sie vor allem vorne keine Haare mehr haben.

Toll!

Jetzt, wo meine Glatze so offensichtlich für jeden geworden ist, wird sie auch die verdammten Nebennierenhormon untersuchen. Ich hab sie auch gebeten, mir die Ergebnisse zu schicken. Das soll 2 Monate dauern. Hat es auch bei euch so lange gedauert?

Sie meinte, dass wenn es eigene Mutation der Nebennierenhormon sein sollte, würde sie mir ein leichtes Cornichon empfehlen für abends, was auch helfen soll.

Gibt es hier jemanden mit einer nebennierenmutation? Wenn ja, was bekommt ihr dafür?

Danke euch und lg

M

---

---

Subject: Aw: Cortison gegen Haarausfall?

Posted by [Sissi](#) on Thu, 01 May 2014 17:55:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Mia,

Cornichon? Das ist eine Gewürzgurke, Du meinst Cortison?

Wie will sie die Hormone testen, im Speichel? Urin? Blut?  
Aussagekräftig sind Speicheltests und Urintests.

Ist sie auf Nebennierenschwäche spezialisiert? Kaum ein Endo kennt sich damit aus, ich hab noch keinen gefunden bisher.

Viel Glück und alles Gute.

LG

Sissi

---

---

Subject: Aw: Cortison gegen Haarausfall?  
Posted by [Novemberkind](#) on Fri, 02 May 2014 13:32:12 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Made my Day! Sorry, musste mich gerade so über die Gewürzgurke totlachen. Ich schmeiß mich weg. Find ich super. Ich weiß, bei dem Thema HA ist ja wenig Humor angesagt, aber das tat grad so gut, mal so richtig zu lachen.

---

Subject: Aw: Cortison gegen Haarausfall?  
Posted by [Mia-A](#) on Sat, 03 May 2014 07:37:49 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Novemberkind schrieb am Fri, 02 May 2014 15:32 Made my Day! Sorry, musste mich gerade so über die Gewürzgurke totlachen. Ich schmeiß mich weg. Find ich super. Ich weiß, bei dem Thema HA ist ja wenig Humor angesagt, aber das tat grad so gut, mal so richtig zu lachen.

Ahahahaha, und ich habemich gefragt, warum niemand auf mein Thema antwortet. Also vom Ipad oder Smartphone zu schreiben ist echt ka\*\* ich werde es sein lassen

Ich meinte natürlich Cortison.

Mir wurde Blut abgenommen, kein Urin. Es wird nur im Blut bestimmt. Aber immerhin besser als nichts. Ich hatte eigentlich gedacht, dass dieser Test schon vor Jahren durchgeführt worden wäre...

Sie meinte, dass das "leichte Cortison" bei einer "Mutation der Nebenbieren" helfen würde. Zitat "und das hilft auch!"

Gut, ich vertraue ihr. Ich habe jetzt 5 Monate auf den Termin gewartet, der Test wird in 2 Monaten da sein... echt lustig die Ärzte!

Ich war noch bei einer Heilpraktikerin gewesen und sie meinte, dass ich mir das Prospekt von LaVita ([dirkschwenker77@\\*](mailto:dirkschwenker77@*)) durchlesen soll und sie wolle sich beim nächsten Mal mit mir darüber unterhalten (<http://www.lavita.de/magento/>).

Habt ihr damit Erfahrung gemacht? Das Zeug ist sau teuer, aber sie meinte, dass ich alles weglassen kann, was ich so vom Drogeriemarkt nehme, weil die nichts bringen. Zumindest bei dem Punkt hat sie Recht.

Ich weiß so langsam einfach nicht weiter. Mein Geld geht flöten für Haarmittel etc und das bringt alles nicht einmal etwas.

---

---

Subject: Aw: Cortison gegen Haarausfall?  
Posted by [Brownie](#) on Sat, 03 May 2014 11:03:45 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

<http://forum.oekotest.de/cgi-bin/YaBB.pl?num=1343366410>

ÖKO-TEST Juli 2012 Gesamturteil ungenügend

---

Subject: Aw: Cortison gegen Haarausfall?  
Posted by [Mia-A](#) on Sat, 03 May 2014 11:36:50 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Brownie schrieb am Sat, 03 May 2014  
13:03<http://forum.oekotest.de/cgi-bin/YaBB.pl?num=1343366410>

ÖKO-TEST Juli 2012 Gesamturteil ungenügend

Danke dir.  
Sowas hatte ich schon befürchtet.

---

Subject: Aw: Cortison gegen Haarausfall?  
Posted by [Mia-A](#) on Sat, 03 May 2014 14:26:35 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Una bezüglich Cortison hat niemand Erfahrung hier?

---

Subject: Aw: Cortison gegen Haarausfall?  
Posted by [Sissi](#) on Sat, 03 May 2014 16:33:38 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

"Mutation der Nebennieren"... sorry, aber das war gerade köstlich.

Hab noch nie etwas von einer Mutation der Nebennieren gehört..

Cortisol ist im Blut nicht aussagekräftig, nur im Speichel und Urin.

Cortison hatte ich mal topisch in Verbindung mit Östradiol, hatte mir eingebildet, es hilft etwas, aber wirklich geholfen haben nur zahllose NEMs, hochdosierte B-Vitamine, sehr gut für die Nebennieren (gerade Vitamin B 5 und 6), Magnesium, Zink, Eisen etc..

Tjaja, Heilpraktiker kannst Du doch vergessen, die haben doch null Ahnung.  
Rausgeworfenes Geld.

LG  
Sissi

---

Subject: Aw: Cortison gegen Haarausfall?  
Posted by [Mia-A](#) on Sat, 03 May 2014 18:02:05 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hab ich auch vorher noch nie gelesen. Von hören kann ich nicht reden, weil ich generell nicht viel von Ärzten zu hören bekommen habe.

Wie wurden denn die Funktionen der Nebennieren bei euch untersucht und wie lange hat es gedauert? Meine Endo meinte es wird anhand eines gentechnischen Tests gemacht und deshalb wird es zwei Monate dauern.

Ich könnte echt kotzen. Alles Gel für sch\* haarmittel! die am Ende doch nichts bringen.

---

Subject: Aw: Cortison gegen Haarausfall?  
Posted by [Cora](#) on Mon, 05 May 2014 10:53:29 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich hatte lediglich mal ne Messung des Cortisol-Werts (im Urin) und, da es zu niedrig war, einige Monate lang Hydrocortison eingeworfen.  
Zeitgleich mit Östrogen-Gel und Progesteron. Wirklich was getan hat sich haartechnisch nicht.

---

Subject: Aw: Cortison gegen Haarausfall?  
Posted by [Sissi](#) on Mon, 05 May 2014 12:01:39 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Habe bereits mehrfach geschrieben, wie die Nebennieren untersucht wurden...Blut, Urin, Speichel, wobei Blut am wenigsten aussagekräftig ist.

Google doch einfach mal selbst..

Subject: Aw: Cortison gegen Haarausfall?  
Posted by [Mia-A](#) on Mon, 05 May 2014 18:42:08 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Sissi schrieb am Mon, 05 May 2014 14:01 Habe bereits mehrfach geschrieben, wie die Nebennieren untersucht wurden...Blut, Urin, Speichel, wobei Blut am wenigsten aussagekräftig ist.

Google doch einfach mal selbst..

Danke euch für die Antworten.

@sissi: wo wird der Urin und Speichel getestet, auch beim Endo oder woanders?

---

---

Subject: Aw: Cortison gegen Haarausfall?  
Posted by [Cora](#) on Tue, 06 May 2014 09:56:40 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bei mir hat ein Allgemeinmediziner den Urintest gemacht. Allerdings einer, der sich mit Hormonen auskennt und sowas standardmäßig macht.

Was ja bei den meisten nicht der Fall ist - ob das jetzt Endos sind oder sonstige "Spezialisten"

---

---

Subject: Aw: Cortison gegen Haarausfall?  
Posted by [Mia-A](#) on Tue, 06 May 2014 18:56:10 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich war heute bei meiner neuen Hausärztin und wollte ein paar werte überprüfen lassen: ferretin, Zink, Vita b 6, Vita b 12 und folsaeure.

Die hat mich zur Sau gemacht weil sie meinte ich müsste das schon selbst bezahlen und zwar pro Wert zw. 25 und 30€!!

Ich könnte so langsam die Ärzte wirklich aufschlitzen.

Meine Haare sind weg, weg. Wirklich. Heute hatten wir fliegen im Büro und die landen einem auch mal auf den Kopf. Ich hab jedes Beinchen von den Fischern auf meinen Kopf gespürt.

Ich weiß nicht ob ich heulen oder ausarten sollte.

Ich könnte beides!!!

---

---

Subject: Aw: Cortison gegen Haarausfall?  
Posted by [Sissi](#) on Wed, 07 May 2014 05:24:45 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Guten Morgen,

Urin wurde vom Endo getestet, Speichel habe ich selbst übers Internet gemacht.

Hab auch bei Hausärzten erlebt, dass sie Vitamin-Tests verweigerten, obwohl ich selbst zahlen wollte. Nicht mal Ferritin.

Am besten wäre wohl ein Labor, wenn Du schon selbst zahlen musst, das geht dann ohne weiteren Ärger ab.

Die von Dir aufgeführten Vitamine hab ich ohne Tests genommen. Bis auf Folsäure auf Dauer kein Problem, hatte auch den Ärger satt mit den "Halbgöttern"..

LG  
Sissi

---

---

Subject: Aw: Cortison gegen Haarausfall?  
Posted by [Mia-A](#) on Wed, 07 May 2014 18:05:48 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Sissi schrieb am Wed, 07 May 2014 07:24Guten Morgen,

Urin wurde vom Endo getestet, Speichel habe ich selbst übers Internet gemacht.

Hab auch bei Hausärzten erlebt, dass sie Vitamin-Tests verweigerten, obwohl ich selbst zahlen wollte. Nicht mal Ferritin.

Am besten wäre wohl ein Labor, wenn Du schon selbst zahlen musst, das geht dann ohne weiteren Ärger ab.

Die von Dir aufgeführten Vitamine hab ich ohne Tests genommen. Bis auf Folsäure auf Dauer kein Problem, hatte auch den Ärger satt mit den "Halbgöttern"..

LG  
Sissi

Hallo sissi, danke dir.

Ich nehme ja auch schon jeden Mist, aber dennoch muss ich wissen, wie die Werte sind. Vielleicht hab ich irgendwo eigenen ueberwchuss... Scheiß Ärzte!!!

Ich werde weiterhin berichten.  
Lg und viele haare

M

---

Subject: Aw: Cortison gegen Haarausfall?  
Posted by [TinaGore](#) on Tue, 19 Mar 2019 19:16:58 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Mia,

hast du die Cortison Therapie versucht ? Und hat es was gebracht ? Mein Endo verschreibt mir auch ein leichtes Cortison, da mein 17-OH-Progesteron Wert leicht erhöht ist und die molekulargenetische Untersuchung nicht ganz eindeutig war bezüglich des Pseudo- Enzyms welches die männl. Hormone abbaut (wenn ich es richtig verstanden habe).

LG

Tina

---