
Subject: Rauchen und HA

Posted by [darkeve](#) on Sun, 06 Apr 2014 13:40:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi! Es würde mich mal interessieren, was ihr davon hält, dass das Rauchen den Haarausfall auch beeinflusst. Geahnt habe ich das schon immer aber mich würde auch interessieren was ihr denkt. Bin grad dabei aufzuhören und es wäre doch ein super Nebeneffekt, wenn die Haare wieder spriessen würden.

Subject: Aw: Rauchen und HA

Posted by [Ella28](#) on Mon, 07 Apr 2014 06:49:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Würd mich auch sehr interessieren....das Rauchen sehrl schlecht ist, ist klar.....aber ob es so stark die Haare beeinflusst?

Subject: Aw: Rauchen und HA

Posted by [turbohase2007](#) on Mon, 07 Apr 2014 11:43:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich kann mir kaum vorstellen, dass rauchen alleine für Haarausfall verantwortlich sein kann. Doch vielleicht ist das Rauchen bei manchen Frauen das i-Tüpfelchen und beeinflusst zusätzlich den Ausfall. Die Durchblutung wird ja erheblich gestört und vielleicht kommt es dann auch zu einer Unterversorgung der Haarwurzeln.

VG Hase

Subject: Aw: Rauchen und HA

Posted by [Lichtfeli](#) on Mon, 07 Apr 2014 11:46:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Grundsätzlich ist rauchen natürlich für alles kontraproduktiv, verschlechtert es ja auch zum Beispiel die ährstoffversorgung und Durchblutung. Ich hab bei mir aber leider null,null Effekt bemerkt, egal ob Nichtraucher oder nicht, die Haare blieben einfach weg.
