
Subject: Wie würdet ihr entscheiden?

Posted by [Lena2703](#) on Thu, 27 Mar 2014 17:14:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

ich bin neu im Forum und sooo froh, ein paar Gleichgesinnte anzutreffen. Ich hab seit etwa 2 Jahren Haarausfall, mal mehr und mal weniger. Hab auch schon viel getestet (Schilddrüse, Hormone, Eisen, usw.) und genommen (Zink, Biotin, Eisen, ...), aber immer waren die Werte in Ordnung, also auch keinen Mangel. Seit fast 7 Monaten bin ich pillenfrei, da ich gern ein Kind bekommen möchte. Leider bisher erfolglos.

Das Problem ist, dass mein Haarausfall schon wieder sehr schlimm geworden ist und es mich ziemlich belastet, dass ich nichts dagegen machen darf, weil ich ja jederzeit schwanger werden könnte. Was würdet ihr an meiner Stelle tun? Endlich mit Regaine anfangen (hab mich bisher nicht getraut, aber welche Option bleibt da, die wirklich hilft?) oder weiter abwarten und hoffen, dass es mit der Schwangerschaft bald klappt?

Ich bin so down deswegen und gestresst, obwohl ich weiß, dass es so wahrscheinlich noch länger dauert mit der Schwangerschaft. Man soll ja "entspannt" sein und "es einfach auf sich zukommen lassen". Das kommt natürlich von Leuten, die keine Probleme mit Haarausfall haben.

Vielleicht könnt ihr mir ja helfen?

Danke. Eure Lena

Subject: Aw: Wie würdet ihr entscheiden?

Posted by [Lena2703](#) on Sat, 29 Mar 2014 17:03:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hat von euch niemand das Problem, dass ihr Haarausfall habt und schwanger werden wollt? Würdet ihr mit Regaine anfangen oder warten bis nach der Schwangerschaft? Könnte es dann schon zu spät sein, da zu viele Haare verloren gegangen sind?

Wäre dankbar für Antworten. Lg

Subject: Aw: Wie würdet ihr entscheiden?

Posted by [Raubtochter](#) on Sun, 30 Mar 2014 17:09:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Lena,

ich würd auf jeden Fall warten. Du wünschst Dir doch so gerne ein Kind! Alles andere ist Eitelkeit und ich weiß wie schwer das alles ist, ich habe bis zu 600 Haare / Tag verloren, aber im Endeffekt musst du eh wieder bei Null anfangen, wenn du Regaine jetzt beginnst und irgendwann

wieder absetzt. Bleib stark und denke immer an deinen Traum! Ich hoffe ich konnte dir ein bisschen weiterhelfen.

Subject: Aw: Wie würdet ihr entscheiden?
Posted by [Lena2703](#) on Tue, 01 Apr 2014 18:56:25 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Raubtochter,

danke für die lieben Worte. Im Grunde stimme ich dir ja zu, dass es Eitelkeit ist und ich versuche mir einzureden, dass es Wichtigeres gibt, aber es gibt diese Momente, v.a. Nach den Haare waschen, die einen einfach fertig machen. Hinzu kommt, dass man nicht weiß, wohin das noch führt. Ich hab einfach Angst vor der Zukunft (im schlimmsten Fall haar- UND kinderlos) und stresse mich furchtbar deswegen.

Hattest du die schlimme Phase auch nach dem Pilleabsetzen? Wie geht's dir derzeit?

Viele Grüße

Subject: Aw: Wie würdet ihr entscheiden?
Posted by [Helena](#) on Tue, 01 Apr 2014 19:45:22 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo lena,

Deine sorgen kann ich sehr gut verstehen.

Man hat angst, dass die Zeit davon rennt um die Haare zu retten.

Allerdings sehe ich das mit regaine auch so wie raubtochter. Jetzt anfangen, das shedding durchzustehen und dann wieder abzusetzen lohnt sich nicht wirklich. Regaine sollte man schon mindestens ein halbes Jahr durchgängig nutzen, um auch ein bisschen Erfolge zu feiern.

Aber vielleicht könnten dir solche Dinge wie mönchspfeffer oder nachtkerzenöl helfen? Soll sich positiv auf die Hormone auswirken und bei kinderwunsch gut sein...im Idealfall hilft es sogar gegen Haarausfall. Ich nehme auch mönchspfeffer, versuchsweise, aber noch zu kurz um Effekte zu bemerken. Die regelbeschwerden sind weniger geworden, aber ein Haarausfall-stopp wäre mir lieber

Jedenfalls sind solche Präparate pflanzlich und die kann man auch problemlos wieder weg lassen.

Lg Helena
