
Subject: Hormonstatus

Posted by [Zwetschke13](#) on Tue, 11 Mar 2014 13:21:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo!

Nachdem ich nach jahrelanger Einnahme der Valette mal weg von den Hormonen wollte (mir gehen seit Jahren die Haare aus und sie wurde stetig dünner), hat mich meine FÄ zur Mirena überedet, die Homone würden nur lokal wirken und nicht am ganzen Körper etc. etc. Diese habe ich jetzt seit Oktober. Die ersten 2 Monate habe ich nichts bemerkt, seither hat sich mein Haarausfall aber ca. verdreifacht. Ich verliere wirklich massenhaft Haare.

Habe mir jetzt einen Privatarzt rausgesucht der vorab mal einen kompletten Hormonstatus angefordert hat.

Hier sind die Werte:

Vitamin D 17,9 (30-100 ausreichend versorgt)

Östradiol 314,3

Progesteron 0,71 ng

Ich habe also definitiv einen Vitamin D Mangel. Ich habe gelesen, dass Östrogen und Progesteron auch in einem gewissen Verhältnis stehen muß. Kennst sich da jemand aus wie man das berechnet.

In welcher Zyklusphase ich bin kann ich leider seit der Mirena nicht mehr feststellen. Leichte Schmierblutung ist aber auf jeden Fall schon mehr als 3 Wochen her.

Subject: Aw: Hormonstatus

Posted by [Binne](#) on Tue, 11 Mar 2014 13:48:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

ein Hormonstatus unter der Pille ist für die Füße..

Vitamin D sollte mind bei 30 liegen!

Und... das die Mirena nur LOKAL wirkt, ist Quatsch. Diese Spirale greift auch massiv in das Hormonsystem ein.

Es gibt doch auch die Kupferspirale...

LG!

Subject: Aw: Hormonstatus
Posted by [Biggi01](#) on Tue, 11 Mar 2014 14:18:53 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi,

Zitat:Ich habe gelesen, dass Östrogen und Progesteron auch in einem gewissen Verhältnis stehen muß. Kennst sich da jemand aus wie man das berechnet

Ö zu Prog = etwa 100:10

lg

Subject: Aw: Hormonstatus
Posted by [Sissi](#) on Tue, 11 Mar 2014 15:19:20 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Biggy,

wäre das nicht eine handfeste Östrogendominanz?? Ö zu Prog 100:10

mir ist bekannt Ö zu Prog 1: 200...lt meiner Ärztin

liege ich falsch, lasse ich mich gerne eines Besseren belehren.

Gruß
Sissi

Subject: Aw: Hormonstatus
Posted by [Zwetschke13](#) on Tue, 11 Mar 2014 16:21:40 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@binne: Ich habe den Hormonstatus jetzt mit der Mirena gemacht und nicht unter der Pille. Von der Kupferspirale hat mir meine FÄ abgeraten gehabt, sie sei nicht so sicher und kennt schon einige Fälle, bei denen die Frauen damit schwanger wurden.

Subject: Aw: Hormonstatus
Posted by [frauholle12](#) on Tue, 11 Mar 2014 17:40:45 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kupferspiralen und -ketten haben einen sehr überzeugenden Pearl-Index.

Subject: Aw: Hormonstatus

Posted by [Zwetschke13](#) on Wed, 12 Mar 2014 08:55:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Leider weiß ich noch immer nicht, ob mein Ö zu Prog. paßt oder nicht. Könntet ihr mir das vielleicht noch ausrechnen? Kenn mich da nicht so aus. Danke

Subject: Aw: Hormonstatus

Posted by [Biggi01](#) on Wed, 12 Mar 2014 09:34:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hi Zwetschke,

hast Du zu Deinen Hormonerten keine Referenzwerte`?

Ig

Subject: Aw: Hormonstatus

Posted by [bibi70](#) on Wed, 12 Mar 2014 11:51:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hallo!

du hast einen totalen progesteronmangel! schnell naturidente progesteroncreme vom endokrinologen besorgen! bei mir war dann alles wieder o.k!
