

Hallo,

ich bin 19 Jahre alt und habe seit längerem ein Problem mit Haarausfall/Haarlichtung.

Akne und fettige Haut/Haare hatte ich ebenfalls.

Ich war letzten Sommer bei mehreren Ärzten und Tests ergaben dass ich erhöhte männliche Hormone habe.

Bin auch der Meinung dass die weiblichen erniedrigt waren, diese wurden aber nicht ausführlich getestet.

Zudem war Cortisol erhöht und SHBG erniedrigt.

Die Situation macht mir viel Stress, dadurch ist wahrscheinlich eine Art Teufelskreis entstanden.

Auf jeden Fall wurde der HA jetzt nach ca. 4-5 Monaten Einnahme der Diane gestoppt. Haare fallen zwar noch aus aber es ist kein Vergleich zu vorher.

Meine Hormon und Frauenärztin meinte dass ich dem ganzen ein komplettes Jahr Zeit geben muss. Die Hormon Ärztin war sich sogar ziemlich sicher dass die Haare wieder so werden wie davor.

Heißt noch ca. ein halbes Jahr und danach soll ich eine Bilanz ziehen.

Die Haare insgesamt sind wieder dicker geworden (habe aber auch Ferritin Speicher aufgefüllt) jedoch ist meine Haardichte einfach immer noch nicht "normal". Meine Scheitel sind licht vor allen Dingen vorne an der Stirn. Deshalb ziehe ich auch ca. seit einem Jahr keinen Scheitel mehr sondern kämme sie zurück.

Mir wachsen normal dicke Haare nach vorallem an den Geheimratsecken und ganz vorne an der Stirn aber am Scheitel sind es eher Haare mit einem kleineren Durchmesser und diese fallen auch wieder verstärkter aus.

Generell fallen mir eher die flusigen, dünnen Haare aus und die normal, dicken bleiben.

Ich hab Angst dass die Dichte nie wieder kommt und ich mit diesem Alter schon anfangen muss zu kaschieren..

Ich spreche mir zwar immer Mut zu aber es gibt Tage da sieht es lichter aus und Tage wo sie wieder dichter aussehen. Generell kann ich sagen dass sie vor ca. 1 1/2 schlimmer aussahen als jetzt, weil damals die Eisenanämie noch stark ins Gewicht fiel. Regaine hab ich auch 9 Monate benutzt aber der HA hat eben erst mit der Pille aufgehört.

Ich bin mir ziemlich sicher dass mein Haarproblem ein hormonelles ist, da durch die Pille meine Haut sofort besser geworden ist und Stimmungsschwankungen etc. komischerweise auch durch die Pille besser geworden sind.

(letzte Anmerkung : das ist die erste Pille die ich je genommen hab, also die Hormonschwankungen sind von "eigener Natur")

Wäre sehr sehr froh über eine Meinung/einen Rat!!

Grüße

Iona

Subject: Aw: Diane Haarausfall Stop
Posted by [Iona147](#) on Fri, 07 Mar 2014 12:21:17 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

bekomme ich keine Antwort oder Rückmeldung mehr ?

Muss dazu noch sagen, dass mir ganz feine kurze haare auf dem Kopf nachwachsen die aber total schwach und fast durchsichtig sind. Jedoch am Haaransatz direkt und an den Geheimratsecken wachsen dicke normale Haare nach.

Meint ihr ich muss noch warten bis die volle Wirkung der Hormone einsetzt oder soll ich es vllt mal mit einer Östrogen Lösung probieren?

Subject: Aw: Diane Haarausfall Stop
Posted by [Ella28](#) on Mon, 31 Mar 2014 18:13:39 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hej!

Tut mir leid das dir noch keiner geantwortet hat...merkst du jetzt erst besserung oder hast du schon früher gemerkt das es schleichend besser wurde??? Hattest du davor ne ander Pille??? Ich habe auch wieder mit der Pille angefangen wegen diesem doofen haarausfall....es ist furchtbar.....

Also bei mir hat so ein haarwasser null gebracht ausser das sich die Kopfhaut nich mehr sauber angefühlt hat...das hat mich auch total genervt....mag da auch immer nich rumschmieren weil dann seh ich gleich noch mehr haare ausfallen...ich tu nur waschen...trocknen lassen kämmen und zopf mehr ertrag ich nicht....weiß gar nicht mehr wie ich mit offenen haaren aussehe...

Tja wirklich helfen kann ich dir jetzt auch nicht

Drück dich

Subject: Aw: Diane Haarausfall Stop
Posted by [Iona147](#) on Tue, 01 Apr 2014 10:41:31 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hey ella28,

ne ich hatte davor keine andere Pille, die diane ist meine erste. Die Hormonschwankung hatte ich also "von natur " aus.

Davor ist es von der Haarstruktur langsam besser geworden, aber verstärkten Neuwuchs kann ich eig. erst jetzt feststellen.

Subject: Aw: Diane Haarausfall Stop
Posted by [Ella28](#) on Tue, 01 Apr 2014 13:15:07 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo!

Ist doch schon mal super das es aufgehört hat....zum Thema nachwachsen kann ich nicht viel sagen....Mir fällt quasi alles ab...kurze lange neue alte usw.....ich wär schon froh wenn einfach ein stopp kommen würde...ich denke aber das es wirklich sehr lange dauern kann bis die haare wieder richtig gut sind....Die wachsen ja nich so schnell wie sie ausfallen. Mach dir nicht so viele sorgen wenn es eh schon besser geworden is denke ich wird es auch weiterhin so sein.

LG

Subject: Aw: Diane Haarausfall Stop
Posted by [lona147](#) on Tue, 01 Apr 2014 14:55:15 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke nochmal Ella 28:)

Was ist denn bei dir los? Pillen Problem, Nährstoffmängel oder auch Hormone(Schilddrüse zählt auch dazu)?
Vllt kann ich dir ja helfen mit irgendeinem Tipp.

Subject: Aw: Diane Haarausfall Stop
Posted by [Ella28](#) on Tue, 01 Apr 2014 16:09:13 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also bei mir is alles ok.....soweit...Ich bin mir tausend prozent sicher das es nur von der Pille kam....hatter unter der valette schöne haare....auch nicht recht viel anders als ohne pille aber gut. Da ich eigentlich eh nie nen Freund hab (da überzeugter Single) dachte ich mir im August letzten Jahres: Ach für was die Pille nehmen und setzte ab....seit november 13 jettzt haarausfall seit Dezember Haardcore....habe vor ca 1 Monat wieder mit der Pille angefangen u hoffe das es irgendwann hilft.....

LG
