
Subject: Keine Lösung

Posted by [peachy.rose](#) on Fri, 28 Feb 2014 20:52:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo ihr Lieben,

habe mich extra hier angemeldet und hoffe um Hilfe. Meine Story:

Vorab, bin 21, leicht Untergewichtig schon immer feine Haare gehabt, wurden im Laufe der Jahre dünner, immer Schwankungen in der Haarfülle, mal besser mal nicht.

Ende August Anfang September habe ich gemerkt das ich HA habe, zu den höchsten Zeiten waren es 150 Haare an nicht Waschtagen und ab 250 an Waschtagen. Ab da an war ich nur bei Ärzten, bis jetzt habe ich immer noch keinen guten Hautarzt und Endokrinologen gefunden. Die Hautärzte wollten immer nur meine Akne behandeln.

Im November habe einen Hormoncheck bei meiner FA machen lassen. Sie meinte ich habe eine leichte Schilddrüsenunterfunktion und hat mir Thyroxin 50mg verschrieben. Seitdem ist mein HA eig. vorbei. Bin mir aber nicht sicher ob es wirklich an Thyroxin lag.

Nun merke ich aber das ich trotzdem lichter werde im Stirnbereich besonders Geheimratsecken werden stärker. Weiß einfach nicht weiter, hatte mich so gefreut das mein HA weg ist und jetzt geht der Stress trotzdem weiter. Deswegen habe ich letzte Woche bei meinem Hausarzt auf meinen Wunsch noch paar extra Blutwerte testen lassen, wie Ferritin, Biotin, Zink, Selen und Folsäure. Es soll alles okay sein bis auf Ferritin da habe ich 20 und man sollte min. 19 haben. Also sehr niedrig.

Ich hänge euch noch paar Bilder und die Blutergebnisse an.

Hat jemand eine Idee was es sein könnte? Oder einfach andere Tipps? Ich wäre so dankbar.

Liebe grüße!

Medikamente:

"latente" Schilddrüsenunterfunktion laut FA, L-Thyroxin 50mg

Akne im Stirnbereich, Skid 50mg seit einem Monat

LDL-Cholesterin direkt <150 Mein Wert= 148

Eisen 33-193 Mein Wert= 109

TSH basal eclia 0.27-4,2 Mein Wert= 2.31

Gamma- GT <40 Mein Wert= 13

Triglyceride <200 Mein Wert= 72

Kreatinin 0.50-0.90 Mein Wert= 0.66

Hämoglobin 11.6-15.5 Mein Wert= 13.1

Erythrozyten 4.0- 5.2 Mein Wert= 4.32

Hämatokrit 35-45 Mein Wert= 38.2

MCH 26-33 Mein Wert= 30.3

MCHC 33-37 Mein Wert= 34.3

Thrombozyten 176-391 Mein Wert= 271

Leukozyten 4.0-10.0 Mein Wert= 5.25

File Attachments

1) Werte2.JPG, downloaded 572 times

Test/Datum	Einheit	Norm	
Androsten dion	ng/ml	1.0 - 5. 5	1,6
DHEAS	µg/ml	0.99 - 3 .40	2,92
Östradiol (E2)	pg/ml	Follikel phase 13 - 166	19
FAI	Index	0.38 - 5 .91	1,7
FSH	mU/ml	Follikel phase 3. 5 - 12.5	5,8
Testoster on	µg/l	0.07 - 0 .73	0,44
LH-FSH-Qu otient	kA		0,7
Luteinis. Hormon (LH)	mIU/ml	Follikel phase 2. 4 - 12.6	4,3
Prolaktin	mIU/l	59 - 619	148
SHBG	nmol/l	prämenop ausal	89,08
TSH basal	µIU/ml	0.27 - 4 .20	2,51
KOM SCHIL DDRUESEN			Bei bestätigten TSH-Werten im Gr lem ft4 ...

Subject: Aw: Keine Lösung

Posted by [peachy.rose](#) on Fri, 28 Feb 2014 20:54:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

File Attachments

1) [Unbenanntdd.JPG](#), downloaded 625 times



Subject: Aw: Keine Lösung

Posted by [peachy.rose](#) on Fri, 28 Feb 2014 20:56:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

File Attachments

1) [Unbenanntfff.JPG](#), downloaded 590 times



Subject: Aw: Keine Lösung
Posted by [mina89](#) on Sat, 01 Mar 2014 08:58:41 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Herzlich Willkommen! Auch wenn der Anlass natürlich kein schöner ist.
Die Eisenspeicher würde ich auf jeden Fall auffüllen. Ferritin mind. über 100 bringen. Dass der HA aufgehört hat, ist ja schon mal gut. Hast du denn ansonsten Neuwuchs? D.h. kurze Haare, die wachsen?
Was hast du denn bisher alles gegen die Akne genommen? Und: Warst du schon immer leicht untergewichtig, oder hast du irgendwann abgenommen?

Subject: Aw: Keine Lösung
Posted by [peachy.rose](#) on Sat, 01 Mar 2014 13:13:29 GMT

Vielen Dank für deine Antwort! Ja der Anlass ist doof, HA wünscht sich wohl keine Frau

Bezüglich des Eisenspeichers spreche ich noch mit meinem Hausarzt, weiß nicht was ich nehmen kann weil ich als Kind schon mal Eisen genommen habe und stark Verstopfung dadurch hatte .

Bin sehr froh das mein HA soweit aufgehört hat, habe aber Angst das er wieder kommt wegen dem Antibiotikum. Also Neuwuchs sehe ich schon ca 3cm, aber nur am Hinterkopf. Im Schläfen Stirnbereich tut sich nichts, wird eher weniger .

Ich hatte mit 14 stark Akne ebenfalls nur im Stirnbereich, habe eine Seife und eine Salbe bekommen, ging dadurch sehr gut weg. Diesmal mit 21 habe ich das selbe angewendet, hat sich leider nichts getan wurde immer schlimmer und habe Skid von einem Hautarzt verschrieben bekommen nehme es mittlerweile seit einem Monat ein es wird aber auch zum Glück besser, nur noch die Narben sind stark.

Ich war schon immer eher zierlich und schmal, mit 10 Jahren hatte ich mehrere Krankheiten und habe stark abgenommen im Magersucht bereich aus dem schlimmsten bin ich seit 6 Jahren raus. Aber immer noch nicht im Normalbereich. Aber ich muss sagen in der Zeit wo ich so stark Untergewichtig war hatte ich die vollsten Haare kein HA.

Bin einfach verzweifelt. Jemand meinte auch mein E2 Wert ist zu niedrig, wie siehst du das? Oder kennst du dich so wie ich nicht mit Hormonen aus?

Mich interessiert vor allem mein HA- Muster nur Schläfen und Stirn, kann das auch vom Eisen oder Östrogen kommen? Oder ist es dann Diffus? Habe Angst das die Ärzte mir irgendwann sagen das es anlagenbedingt ist.
