

---

Subject: B- Komplex

Posted by [Nilufar1](#) on Tue, 18 Feb 2014 22:27:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ich bin am ende mit den Nerven. Seit einem Jahr hat sich mein status extrem verschlechtert. Nur eine kurze frage: welches b komplex nehmt ihr? Welches präparat ist genug hoch dosiert, so dass es auch etwas bringt?

Bin dankbar für eine antwort

Lg

---

---

Subject: Aw: B- Komplex

Posted by [Ponyfranse](#) on Wed, 19 Feb 2014 09:19:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi,

ich nehme das von Ratiopharm... das so orange-farbene Kapseln!

---

---

Subject: Aw: B- Komplex

Posted by [Ella28](#) on Thu, 20 Feb 2014 10:46:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich bestell meins immer im internet bei ner Apotheke....so nen B-Komplex...Was sind den Vitamin H Spritzen????

---

---

Subject: Aw: B- Komplex

Posted by [Nilufar1](#) on Thu, 20 Feb 2014 11:39:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Danke euch!

Hab mir jetzt die von pure bestellt.

Vitamin h ist biotin

---