

---

Subject: Hier meine Bilder

Posted by [Ella28](#) on Tue, 18 Feb 2014 14:41:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

### File Attachments

1) [CYMERA\\_20140208\\_123111.jpg](#), downloaded 1210 times



---

Subject: Aw: Hier meine Bilder

Posted by [Ella28](#) on Tue, 18 Feb 2014 14:47:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

### File Attachments

1) [CYMERA\\_20140214\\_185926.jpg](#), downloaded 5083 times



---

Subject: Aw: Hier meine Bilder  
Posted by [Ella28](#) on Tue, 18 Feb 2014 14:50:53 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

#### File Attachments

---

1) [CYMERA\\_20140214\\_185906.jpg](#), downloaded 4679 times

---



---

Subject: Aw: Hier meine Bilder  
Posted by [Ella28](#) on Tue, 18 Feb 2014 14:54:02 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

#### File Attachments

---

1) [CYMERA\\_20140214\\_185840.jpg](#), downloaded 4734 times

---



---

Subject: Aw: Hier meine Bilder  
Posted by [Ella28](#) on Tue, 18 Feb 2014 14:58:25 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

#### File Attachments

---

1) [CYMERA\\_20140210\\_202404.jpg](#), downloaded 4889 times

---



---

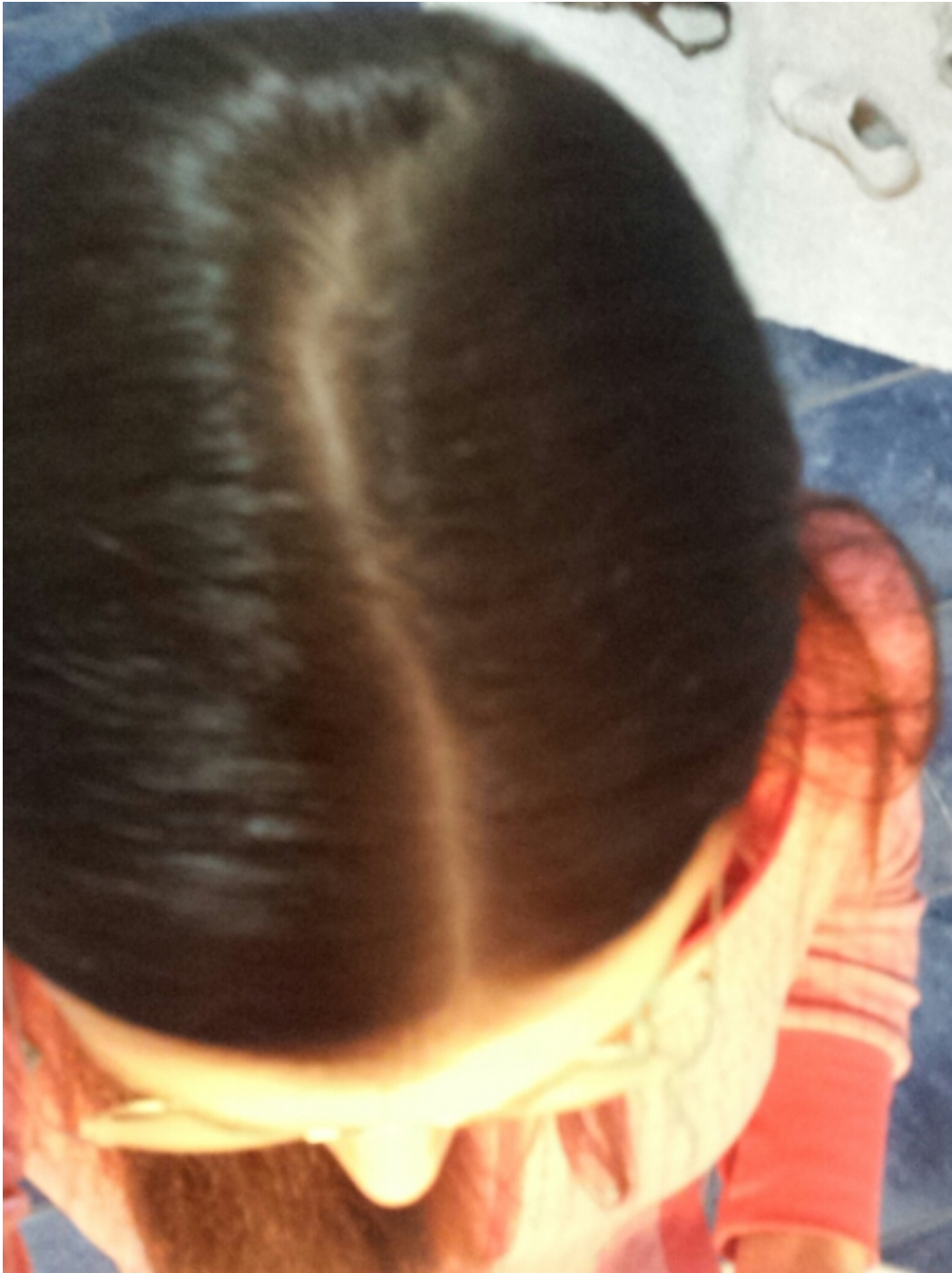
Subject: Aw: Hier meine Bilder  
Posted by [Ella28](#) on Tue, 18 Feb 2014 15:02:08 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

#### File Attachments

1) [CYMERA\\_20140210\\_201625.jpg](#), downloaded 4701 times

---



---

Subject: Aw: Hier meine Bilder  
Posted by [Ella28](#) on Tue, 18 Feb 2014 15:06:29 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bitte, bitte helft mir ich bin echt am verzweifeln! Kann das hier alles nur am Pille absetzen liegen oder hab ich hier ECHT ein Problem! Ich kann einfach nicht mehr ich würd am liebsten einfach sofort wieder mit der Valette anfangen...Alle meinen ich spinne u keine will mehr mit mir darüber reden. ich weiß nicht mehr weiter...War gestern nochmal beim GYN...er hat mir Blut

abgenommen aber bist jetzt war ja alles in Ordnung mit den Hormonen. ich muss am Freitag nochmal anrufen.....Ich bin so am ENDE! Von heute auf Morgen hat sich mein ganzes leben verändert.

---

---

Subject: Aw: Hier meine Bilder  
Posted by [Ella28](#) on Tue, 18 Feb 2014 18:16:50 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hat den niemand irgend einen Rat?  
Mein FA meinte die einfachste Lösung wäre natürlich einfach die Valette wieder zu nehmen...Ich hab einfach sooo angst das mir die zeit davon läuft und es noch schlimmer wird

---

---

Subject: Aw: Hier meine Bilder  
Posted by [Helena](#) on Tue, 18 Feb 2014 20:00:25 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Ella,

ich kann deine Panik wirklich sehr gut nachfühlen...kenne das nur zu gut.

Ich denke einfach, dass deine Hormone durcheinander gekommen sind und sich das noch nicht wieder eingependelt hat.

Wie lang nimmst du die Pille schon nicht mehr?

Wenn es mehr als 3 Monate sind, würde ich mal beim Endo einen Hormontest machen lassen.

Warst du schon bei einem Hautarzt?

Wenn es wirklich nur ein vorübergehendes hormonelles Chaos ist, könnte dir vielleicht auch Pantostin oder El Cranell o.ä. helfen?

Meist bringen Hautarzt-Besuche nicht viel...aber möglicherweise könnte ein östrogenhaltiges Haarwasser bei der Hormonumstellung hilfreich sein?

Wenn man die Pille absetzt, geht der Östrogen-Spiegel erst mal in den Keller. Der Körper muss erst mal wieder von dem künstlichen auf das eigene Östrogen umschwenken.

Alles Gute

---

---

Subject: Aw: Hier meine Bilder  
Posted by [Helena](#) on Tue, 18 Feb 2014 20:14:45 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Ella,

nochmal ich...hab mir mal deine ersten Beiträge in einem anderen Thread durchgelesen.

---

Dann erübrigen sich z.T. meine Fragen auch schon wieder.  
Endo-Termin schon gehabt, dazu hat dir Lala ja schon geantwortet, dass die Werte gut sind.

Wie gesagt, vielleicht würde Ö-haltiges Haarwasser helfen...

Aber ansonsten glaub ich auch, dass sich das wieder legen wird, wenn die sich die Hormone wieder gefangen haben.

---

---

Subject: Aw: Hier meine Bilder  
Posted by [lala](#) on Tue, 18 Feb 2014 20:40:16 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

der status ist nicht schlimm  
man sieht kaum ein problem.

ja, östrogenhaltiges haarwasser kann man versuchen...

aber ich würde abwarten

---

---

Subject: Aw: Hier meine Bilder  
Posted by [Ella28](#) on Wed, 19 Feb 2014 07:31:28 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

mhhh....ja für andere ist der STATUS bestimmt nicht schlimm....Für mich ist es nur noch eine Katastrophe u ich bin kurz davor die Pille wieder zu nehmen....Oder meint ihr das dies ein fehler wäre?

Ich hab so angst das es immer schlimmer wird...es gehen so viele Haare raus...meine schwestern u Freundinnen haben auch festgesellt das meine haare VIEL weniger geworden sind. Ich hab einfach auf gar nichts mehr lust...Den ganzen tag dreht sich nur alles um die Haare....die haben mich davor gar nicht interessiert.

LG

---

---

Subject: Aw: Hier meine Bilder  
Posted by [Ponyfranse](#) on Wed, 19 Feb 2014 08:44:09 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Ella,

auch ich seh jetzt wirklich (noch) kein Problem mit Deinen Haaren...  
Ich weiß aber, wie das ist. Man sieht es ja selbst & man merkt ja auch, ob man Haarausfall hat oder nicht.



ICH persönlich würde es -wie Helena und Lala- auch schon sagten, mit Ell Cranell und n paar Nahrungsergänzungsmitteln probieren. Hab ganz gute Erfahrung mit dem "Haar Vital-Komplex" von DM (auch von der DM Hausmarke) - das müsste sich wieder einpendeln...

---

---

Subject: Aw: Hier meine Bilder

Posted by [Novemberkind](#) on Wed, 19 Feb 2014 09:48:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Ella,

wenn man noch nie ganz schlimm HA hatte, gerät man immer schnell in Panik, weil man nicht einschätzen kann, wie schlimm sich das auswirkt. Das war bei mir auch so.

Der Absetz-HA ist sehr verbreitet. Bei mir war es auch sehr schlimm, aber nach einem halben Jahr hat es sich eingependelt.

Ich bin auch ganz sicher, dass es der Absetz-HA war, denn mir fiehlen am Hinterkopf und an den Seiten die meisten Haare aus, sodass ich AGA eher ausschließen konnte. Und es war begleitet von einem extremen Jucken, wie ich es so noch nie hatte. Das Jucken ist weg. Der HA ist auf ein erträgliches Maß zurück.

Ich bin froh, dass ich das halbe Jahr durchgehalten habe und nicht wieder zur Pille gegriffen habe.

LG

---

---

Subject: Aw: Hier meine Bilder

Posted by [Ella28](#) on Wed, 19 Feb 2014 10:57:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Sooo ...erstmal Danke ihr schafft es wenigstens mich zu beruhigen. Soll ich mir wirklich Ell Cranell holen? hab noch nicht wirklich was eindeutig gutes dazu gelesen.

Meine Meinung is auf dem ersten bild das sieht einfach furchtbar aus...Schieb halt so panick weils bei meiner OMA auch so war....so ab ca 30 o schon früher auf einmal immer weniger Haare. Ich kenn die schon seit kind so das man da immer auf die Kopfhaut gucken konnte. Das fing bei der nach der Schwangerschaft an u daran muss ich immer denken Da werd ich noch ganz blöd..... Und ausserdem dann noch die Körperbehaarung u die Akne...was echt kein Drama is, bin gut im Schminken u die anderen reiss ich alle aus..hihi....

Nur mein halt ich immer das, dass alles zussammen hängt versteht ihr? Weil das hört man ja mehr als oft das alles irwi zussammen hängt...akne, Körperbehaarung u Haarausfall.

Novemberkind: Hattest du unter der Pille auch Haarausfall? Das mit den Jucken is auch ganz extrem....

Vor lauter Panick hab ich gestern auch noch meine pille rausgekrammt u die packung aufgerissen

---

war echt kurz davor sie einfach wieder zu nehmen....aber ich will ja auch irgednwann mal kinder

---

---

Subject: Aw: Hier meine Bilder

Posted by [wutang](#) on Wed, 19 Feb 2014 12:06:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo! Wann hast du die Pille abgesetzt?

---

---

Subject: Aw: Hier meine Bilder

Posted by [test123](#) on Wed, 19 Feb 2014 17:29:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Ella,

kann dich auch nur zu gut verstehen Habe HA etwa seit ich 18 bin. Mit 23 habe ich daher die Diane 35 genommen. Sie hat mir super geholfen, ich war so glücklich, dass der HA so schnell wegging! Doch anderthalb Jahre später, letzten April, kam er wieder -.- Ich habe noch bis Ende Oktober abgewartet, seit Anfang November nehme ich sie nicht mehr, da der HA trotz Pille zusehends schlimmer wurde. Und nun bin ich absoluter Pillengegner. Habe viel recherchiert und bin immer wieder zu dem Schluss gekommen, dass die Pille, wenn überhaupt, nur vorübergehend "die Lösung" sein kann. Ich will sie nie wieder nehmen... (hoffentlich seh ich das morgen auch noch so )

Hast du wegen der Haut schon mal BPO probiert?

Alles Gute für dich und deine Haare und liebe Grüße!

PS: hab nicht alle Beiträge durchgelesen... hast du schon mal von PCOS gehört?

---

---

Subject: Aw: Hier meine Bilder

Posted by [Ella28](#) on Thu, 20 Feb 2014 06:27:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Wutang!

Ich habe im August 2013 die Pille abgesetzt. Wieso?

---

---

Subject: Aw: Hier meine Bilder

Posted by [Ella28](#) on Thu, 20 Feb 2014 06:32:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Jana!

Ich bin eigentlich auch nicht für die Pille, ganz im Gegenteil! Aber ich habe überhaupt keine Freude mehr wegen dem SCH....! Haarausfall! Würd sie halt am liebsten wieder nehmen und einfach hoffen das ruhe einkehrt. Ka was ich tun soll  
BPO benutze ich mit Erfolg

Eine frage noch: Ging bei dir der Haarausfall los während du eine Pille genommen hast u dann hast du zur Diane gewechselt? Oder ging er ohne Pille los u du hast sie Daraufhin bekommen?

LG

---

---

Subject: Aw: Hier meine Bilder  
Posted by [wutang](#) on Thu, 20 Feb 2014 07:32:47 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Also ich wuerd sagen das kann man nicht veralgemeinern, dass bei JEDEM die Pille nur eine vorrueber gehende Wirkung zeigt. Es gibt seher wohl auch viele wo die Pille Dauerhaft wirkt. Und da wuerde JEDER gern wieder zurueck greifen.

Ich wuerd noch 1-2 Monate warten, wens dann nicht besser ist wieder die Pille nehmen.  
Ausser du willst natuerlich JETZT ein Kind.

Es ist ja auch nicht garantiert das die Haare die ausgefallen sind wieder nach wachsen. Ich wollt da auch keine Zeit mehr verlieren und habs mir geholt.

Ist immer Ansichtssache, aber wenn du momentan nicht vor hast jetzt ein Kind zu kriegen, warum nicht. Und wenn du dann mal willst und absetzt und schwanger wirst pendelt sich das Problem von allein ein mit der Schwangerschaft.

Klar, ohne Hormone ist IMMER besser, wuerd ich mir auch wuenschen, aber wens Hilft und man dadurch wieder mehr Lebensfreude hat, wieso nicht? Ich weis ja wie extrem das auf die phsyche schlaegt. Echt mies!

Lg

---

---

Subject: Aw: Hier meine Bilder  
Posted by [Ella28](#) on Thu, 20 Feb 2014 08:04:04 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Wutang!

Wie siehts den jetzt bei dir aus? Hilft dir die Belara?hast du jetzt noch Haarausfall du nimmst sie ja nun schon eine Weile?Ja des denk ich mir halt auch....entweder Hormone u Happy ( hört sich zwar irwi grad voll naiv an) oder keine Hormone u total am A....sorry aber das drückt es wohl am besten aus....ich hab ja noch nicht mal einen Freund! Und mit der Pille waren meine Haare super! hatte aber noch nie Probleme mit Haaren....ok dünne u weniger als bei anderen wohl schon immer aber sonst alles top. Einmal von der Umstellung von einer auf die andere Pille hatte ich haarausfall aber das Thema war nach 2 Wochen erledigt.

Das ist doch alles zum k....

Wieso kann es sein das die haare nicht mehr nachwachsen die ausgefallen sind???

---

---

Subject: Aw: Hier meine Bilder  
Posted by [Ella28](#) on Thu, 20 Feb 2014 08:08:09 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Neuwuchs hätte ich ja auch aber die "Häärchen" kann ich ohne Probleme raus ziehen....

---

---

Subject: Aw: Hier meine Bilder  
Posted by [Novemberkind](#) on Thu, 20 Feb 2014 08:29:42 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Der HA fing unter der Pille (Cilest) erst an mit 17! Ich kann allderings nicht sagen, dass die Pille Schuld ist. Hab damals auch ne fiese Diät gemacht über Monate. Man weiß es einfach nicht. Ich bin dann auf die antiadrogene Pille umgestiegen. Auch bei mir half das 1,5 Jahre. Dann kam der wieder HA, jeden Sommer!  
Kann also bestätigen, dass die Pille ihre positive Wirkung auf die Haare verloren hat. Von Jahr zu Jahr wurde der HA im Sommer schlimmer. Also habe ich keinen Sinn mehr gesehen, die Pille zu nehmen, mit 33.  
Außerdem wollte ich wissen, ob vielleicht nicht doch die Pille etwas mit dem HA zu tun haben könnte.  
Der Absetz-HA war zwar schlimm. Aber ich haben den Absetz-Schub (zumindest scheint es so) jetzt überstanden. Habe meine Haare seit 1 Jahr gestern das erste Mal offen getragen. Und kein einziges Haar über den Tag bemerkt, das mir auf den Schreibtisch gefallen ist.  
Außerdem wäre ich neulich fast ohne Schütthaar außer Haus. Das war im letzten Jahr undenkbar. Aber ich habe Neuwuchs und es scheint schneller dichter zu werden, als vorher mit Pille. Ich habe auch den Eindruck, die Haare wachsen schneller. Und sie werden jetzt wieder extrem wellig. Unter der Pille waren sie glatt. Also wenn sich die komplette Haarstruktur ändert, durch die Pille, dann traue ich ihr auch zu, dass sie HA verursachen kann.

---

---

Subject: Aw: Hier meine Bilder  
Posted by [Ella28](#) on Thu, 20 Feb 2014 09:31:56 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ne so wars bei mir nicht.....Zuerst ab 15 die Lovelle...keine Probleme....mit 18 verwachsungen im Bauchraum, dann nuvaring hat mich voll genervt....hab dann die Cerazette bekommen. Darauf mega Akne am Rücken. Dann die valette glaub ich....da ich so starke Regelblutungen hatte hab ich sie nach anweisung des FA dann immer 6 Monate durchgenommen....gab nie Probleme....also ich wüsste keinerlei Nebenwirkungen. Ich kann mich halt mal dunkel erinnern das ich bei irgend einem wechsel mal starken haarausfall hatte wo ich mir auch einzelene Strähnen raus ziehen konnte, Das war aber so schnell wies angefangen hatte vorbei u bei den Haaren merkte man kaum was..

---

Unter der Valette hatte ich immer "gute" haare, Bin ja nich mit ner mega Mähne auf die Welt gekommen. Aber ich hatte nie wirklich Haarausfall.... meine Haare waren immer gleich....Selbst als ich ein Jahr lang mal starke Depressionen hatte wo ich geraucht habe wie eine Ire, nahrung nur sporadisch zu mir nahm und sämtliche Antidepressiva schluckte hatte ich keinen Haarausfall....

Also liegt es devinitv an den Hormonen.

---

---

Subject: Aw: Hier meine Bilder  
Posted by [test123](#) on Thu, 20 Feb 2014 09:38:27 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Ella,

Ella28 schrieb am Thu, 20 February 2014 07:32  
Eine frage noch: Ging bei dir der Haarausfall los während du eine Pille genommen hast u dann hast du zur Diane gewechselt? Oder ging er ohne Pille los u du hast sie Daraufhin bekommen?

Ich hatte schon vor der Pille HA und habe sie auch nur wegen des HAs genommen. Anfangs hat sie mir auch wunderbar geholfen, aber dann kam er doch wieder.  
Aber mal abgesehen davon, dass die Wirkung bei mir irgendwann verloren ging: Eines Tages hätte ich sie eh absetzen müssen (Alter, Kinderwunsch, Nebenwirkungen,...). Man kann natürlich so argumentieren, dass dann wenigstens die Zeit bis zum Absetzen eine gute war, sehe ich auch so. Trotzdem wird man sich vielleicht im Nachhinein vielleicht darüber ärgern. Muss jeder selber für sich entscheiden

Liebe Grüße und alles Gute!

---

---

Subject: Aw: Hier meine Bilder  
Posted by [Ponyfranse](#) on Thu, 20 Feb 2014 09:48:43 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@Novemberkind

DU MACHST MIR SOOOO MUT!!!  
Ich freu mich so sehr für Dich!  
Ich wünsch Dir ne richtig dicke Matte auf'm Kopf

---

---

Subject: Aw: Hier meine Bilder

---

Posted by [Ella28](#) on Thu, 20 Feb 2014 10:25:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

jana:

Ja du hast natürlich recht mit dem was du über die Pille schreibst da denke ich genau so...wie ich schon erwähnt habe ist das auch ziemlich naiv...aber weiß ja jeder wie das ist an so schlimmen Tagen würden man alles nehmen was hilft o helfen könnte.....hab die Pille auch abgesetzt weil ich 28 bin u mir gedacht habe ich hab jetzt lange genug Hormone genommen.Meine große Angst ist einfach das es nicht mehr aufhört da man das so oft liest nach Pille absetzen. U da es ja bei meiner Oma so mit ca 25 nach der Schwangerschaft angefangen hat mit den Haaren u das wurde nie mehr besser...Auch mein Opa u meine beiden Onkel haben eher lichter Haar....

VLG

---

Subject: Aw: Hier meine Bilder

Posted by [Ella28](#) on Thu, 20 Feb 2014 10:32:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nomal Jana:

von PCOS habe ich schon gehört....wurde auch von meinem FA erwähnt was soll mir das sagen? hast du das? Darf ich noch wissen für was du Mönchpfeffer und Nachtkerzenöl nimmst?

LG

---

Subject: Aw: Hier meine Bilder

Posted by [test123](#) on Thu, 20 Feb 2014 15:17:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hm, ich glaube, wenn ich definitiv wüsste, dass die Pille mir wieder beim HA helfen könnte, würde ich es vielleicht sogar probieren. Aber ich hab ja schon die gegenteilige Erfahrung gemacht und bin froh, sie wieder los zu sein.

Ob ich PCOS habe, weiß ich noch nicht, aber ich vermute es ganz stark, weil viele Symptome auf mich zutreffen. Irgendwas stimmt mit meinen Hormonen nicht, denke ich. Das muss ich bald überprüfen lassen (wenn genug Zeit nach Pilleabsetzen vergangen ist). Der PCOS-Artikel von Wikipedia ist schon mal ganz hilfreich (<http://de.wikipedia.org/wiki/PCOS>). Die schreiben da von 3 Kriterien. Wenn man 2 davon erfüllt, liegt (vermutlich) PCOS vor. Mit Mönchspfeffer und Nachtkerzenöl versuche ich, meinen Hormonhaushalt etwas ins Gleichgewicht zu bringen. Ob das schlau ist und ob es hilft, weiß ich leider (noch) nicht. Aber viele Leute haben positive Erfahrungen gemacht.

Bei dir sind die Hormone in Ordnung!?

Liebe Grüße!

---

---

Subject: Aw: Hier meine Bilder

Posted by [Ella28](#) on Thu, 20 Feb 2014 16:06:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hej jana

Ja die Hormone wurden im Dezember untersucht und für in Ordnung befunden. Ich kenn mich damit nicht aus.....Hab ich aber hier schon mal gepostet. Unter : Kurz vorm Nervenzusammenbruch.

Mein Gynäkologe hatte mir am Montag nochmal Blut abgenommen und die Werte höre ich Morgen.

Ich will halt devinitiv keine Pille mehr. Aber ganz ehrlich wenn es jetzt die nächsten Monate nicht besser werden sollte werd ich warsch wieder damit anfangen.Man weiß ja nicht was man aus der Verzweiflung raus macht und versucht.....

Hast du den einen regelm. Zyklus wenn ich das fragen darf? Ich hab gar keinen mehr....hab jetzt auch seit Sep. nachkerzenöl genommen. Für die haut hilfts gut

LG

---

---

Subject: Aw: Hier meine Bilder

Posted by [Ella28](#) on Thu, 20 Feb 2014 16:10:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

der LINK von dir ist interessant...sollte man sich da mal die Nieren untersuchen lassen??? Das steht da nämlich....War mal bei nem Heilpraktiker der mir gesagt hat das wohl mit meinen Nieren was nicht stimmen sollte....

---

---

Subject: Aw: Hier meine Bilder

Posted by [test123](#) on Thu, 20 Feb 2014 16:39:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Das ist doch schon mal gut, dass deine Hormone in Ordnung sind. Kenne mich damit allerdings auch nicht wirklich aus... Vielleicht kommst du ja morgen doch noch zu neuen Erkenntnissen, wenn deine neuen Werte da sind.

Habe seit Absetzen der Pille Anfang November auch keinen Zyklus mehr. Vor der Pille war er aber auch schon seeehr unregelmäßig, hatte vielleicht 4x im Jahr meine Tage... Wie war es bei dir vor der Pille?

Die Nebennieren zu untersuchen, kann durchaus sinnvoll sein, denke ich. Kannst du zum Beispiel Nebennierenschwäche oder AGS ausschließen?

Liebe Grüße

---

---

Subject: Aw: Hier meine Bilder  
Posted by [test123](#) on Thu, 20 Feb 2014 16:46:14 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ella28 schrieb am Thu, 20 February 2014 17:06 hab jetzt auch seit Sep. nachkerzenöl genommen. Für die haut hilfts gut

Das klingt gut Welches Nachtkerzenöl benutzt du und wie viel?

---

---

Subject: Aw: Hier meine Bilder  
Posted by [Ella28](#) on Thu, 20 Feb 2014 17:44:48 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nein von der Niere kann ich im Moment noch gar nix ausschließen...werd aber morgen nen Termin beim Nephrologen ausmachen.....mal schau was der sagt....

Dann hab ich bald alle Ärzte durch Hast du die Nieren schon untersuchen lassen? Eig. wär ich da drauf nie gekommen wenn mir das nich immer so im Kopf rum spucken würde das der immer von den nieren angefangen hat....

Aber meinst kann das mit Haarausfall zusammen hängen?????

Darf ich das hier schreiben wo ich das Nachtkerzenöl bestell? Oder is das Werbung???  
Ich hab 3x2 kapseln genommen??? Brauchst du noch tips für die haut?  
Die kann man gut in den Griff kriegen mit naturmedizin...hab schon alles getestet.....hatte übelste akne....u ez nur noch mitesser auf nase u bisi am kinn.

Mein Zyklus war vor der Pille TOP Im August hab ich die Pille dann abgesetzt und im januar das erste mal meine tage wieder....seitdem nix mehr  
Super....

Hattest du Zysten???

---

---

Subject: Aw: Hier meine Bilder  
Posted by [Helena](#) on Thu, 20 Feb 2014 18:52:23 GMT

---



[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@Jana: du kombinierst Nachtkerzenöl und Mönchspfeffer? Geht das problemlos?  
Merkst du bisher einen positiven Effekt auf den Haarausfall?

Sorry Ella, dass ich jetzt kurz deinen Thread "missbrauche"

---

---

Subject: Aw: Hier meine Bilder  
Posted by [test123](#) on Thu, 20 Feb 2014 22:03:10 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ella28 schrieb am Thu, 20 February 2014 18:44  
Dann hab ich bald alle Ärzte durch Hast du die Nieren schon untersuchen lassen? Eig. wär ich da drauf nie gekommen wenn mir das nich immer so im Kopf rum spucken würde das der immer von den nieren angefangen hat....  
Aber meinst kann das mit Haarausfall zusammen hängen?????

Ausschließen würde ich das zumindest nicht. Bei einer Nebennierenschwäche kann es durchaus auch zu HA kommen ( [http://www.dr-neidert.de/index.php?option=com\\_content&view=article&id=98](http://www.dr-neidert.de/index.php?option=com_content&view=article&id=98)).

Ella28 schrieb am Thu, 20 February 2014 18:44  
Darf ich das hier schreiben wo ich das Nachtkerzenöl bestell? Oder is das Werbung???  
Ich hab 3x2 kapseln genommen???

Gute Frage^^ Ich weiß nicht, ob das Werbung wäre. Wie viel mg sind denn 3x2 Kapseln? Ich nehme die "billigen" von dm (hoffe jetzt einfach mal, dass das keine Werbung ist ), das sind nur 800 mg Nachtkerzenöl.

Ella28 schrieb am Thu, 20 February 2014 18:44  
Brauchst du noch tips für die haut?  
Die kann man gut in den Griff kriegen mit naturmedizin...hab schon alles getestet.....hatte übelste akne....u ez nur noch mitesser auf nase u bisi am kinn.

Gerne, immer mal her mit den Tipps Habe vor einer Weile mit BPO angefangen, was mir bisher echt gut hilft! Hätte ich das mal in meiner Teenie-Zeit gewusst... Aber Tipps kann man nie genug haben

Ella28 schrieb am Thu, 20 February 2014 18:44  
Mein Zyklus war vor der Pille TOP Im August hab ich die Pille dann abgesetzt und im januar das erste mal meine tage wieder....seitdem nix mehr

Super....

Hattest du Zysten???

Im Ultraschall vor 2 oder 3 Jahren waren keine Zysten zu sehen. Beim nächsten Termin lass ich das noch mal checken.

Helena schrieb am Thu, 20 February 2014 19:52

@Jana: du kombinierst Nachtkerzenöl und Mönchspfeffer? Geht das problemlos? Merkst du bisher einen positiven Effekt auf den Haarausfall?

Ja, ich kombiniere beides. Ob das wirklich gut ist, ist die Frage^^ Bisher merke ich nicht wirklich Auswirkungen. Nachtkerzenöl nehme ich aber auch erst seit dem 11.2. (und nur 800 mg).

Übrigens soll Maca super für den Hormonhaushalt sein. Nur so als Gedanke, habe das noch nicht probiert

---

Subject: Aw: Hier meine Bilder

Posted by [Ella28](#) on Fri, 21 Feb 2014 07:25:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Guten Morgen

Also für die Haut nehm ich noch heilerde (zum auftragen) Dam Solunat Tropf...ich glaub die Nr. 16 is da für die haut, hol ich immer von der Apotheke...Und so leber-Cleanser Kapseln.

Das Nachtkerzenöl hab ich immer bei Nahini bestellt Das vom DM mag ich irwi nicht....kauf da zwar sonst fast alles wie z.b. B12 usw...aber das halt nicht....

Liebe Grüße

---

Subject: Aw: Hier meine Bilder

Posted by [test123](#) on Fri, 21 Feb 2014 15:14:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo

von Heilerde habe ich auch schon viel Positives gehört. Werde mir deine Tipps auf jeden Fall abspeichern und für schlechtere Zeiten bunkern - danke! Ach ja, einen kann ich auch noch beisteuern: Apfelessig. Entweder lokal aufgetragen oder auch innerlich.

Gibt es einen Grund, warum du das Nachtkerzenöl von dm nicht magst?

Liebe Grüße,  
Jana

---

---

Subject: Aw: Hier meine Bilder  
Posted by [Ella28](#) on Fri, 28 Feb 2014 16:38:53 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hej jana!

Ich glaub weil ich das andere gewöhnt bin u mir das viel hochwertiger erscheint da is der einzige Grund Das vom DM sieht irwi so plastikmässig aus  
LG

---

---

Subject: Aw: Hier meine Bilder  
Posted by [mina89](#) on Sat, 01 Mar 2014 09:09:35 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

jana88 schrieb am Thu, 20 February 2014 23:03Ella28 schrieb am Thu, 20 February 2014 18:44  
Dann hab ich bald alle Ärzte durch Hast du die Nieren schon untersuchen lassen? Eig. wär ich da drauf nie gekommen wenn mir das nich immer so im Kopf rum spucken würde das der immer von den nieren angefangen hat....  
Aber meinst kann das mit Haarausfall zusammen hängen?????

Ausschließen würde ich das zumindest nicht. Bei einer Nebennierenschwäche kann es durchaus auch zu HA kommen ( [http://www.dr-neidert.de/index.php?option=com\\_content&view=article&id=98](http://www.dr-neidert.de/index.php?option=com_content&view=article&id=98)).

Zu welchem Arzt muss man da eigentlich, um die Nebenniere untersuchen zu lassen zwecks Nebennierenschwäche?

---

---

Subject: Aw: Hier meine Bilder  
Posted by [test123](#) on Sat, 01 Mar 2014 10:39:34 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

mina89 schrieb am Sat, 01 March 2014 10:09jana88 schrieb am Thu, 20 February 2014 23:03Ella28 schrieb am Thu, 20 February 2014 18:44  
Dann hab ich bald alle Ärzte durch Hast du die Nieren schon untersuchen lassen? Eig. wär ich da drauf nie gekommen wenn mir das nich immer so im Kopf rum spucken würde das der immer von den nieren angefangen hat....  
Aber meinst kann das mit Haarausfall zusammen hängen?????

Ausschließen würde ich das zumindest nicht. Bei einer Nebennierenschwäche kann es durchaus auch zu HA kommen ( [http://www.dr-neidert.de/index.php?option=com\\_content&view=article&id=98](http://www.dr-neidert.de/index.php?option=com_content&view=article&id=98)).

Zu welchem Arzt muss man da eigentlich, um die Nebenniere untersuchen zu lassen zwecks Nebennierenschwäche?

Ich denke, das kann auch der Endokrinologe machen.

---

---

Subject: Aw: Hier meine Bilder

Posted by [Ella28](#) on Tue, 01 Apr 2014 16:46:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@ Jana:Oh sorry ich war ne weile nicht mehr da! Zum nephrologen geht man da. Ich war letzte Woche alles tip-top....er meinte ich soll regaine nehmen. " Da wachsen die Haare wirklich".....wie läuft es den bei dir???

VLG

---

---

Subject: Aw: Hier meine Bilder

Posted by [test123](#) on Tue, 01 Apr 2014 18:31:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Ella,

hm, einerseits beruhigend, dass deine (Neben-)Nieren ok sind, andererseits auch blöd, dass du immer noch keine Ursache gefunden hast :/ Wobei, du vermutest ja, dass es vom Pille-Absetzen kommt, richtig? Hab gelesen, dass du seit 1 Monat (?) wieder die Pille nimmst? Hoffentlich hilft es dir!

Mein HA war im Februar wieder heftig losgegangen (Pillen-Absetz-HA, da ich Anfang Nov. abgesetzt hatte), seit etwa einer Woche ist es etwas besser geworden (hoffentlich beschwör ich jetzt nicht wieder was herauf...), so um die 200 pro Tag.

Ich vermute ja bei mir ganz stark, PCOS zu haben. Da die Ernährung bei PCOS-Geplagten wohl einen großen Einfluss hat, hab ich seit Anfang März Zucker, (weißes) Mehl und Milchprodukte komplett aus meiner Ernährung verbannt. Außerdem esse ich fast alles ungekocht und fast nur noch Obst, Gemüse, Nüsse, Samen,... keine Fertigprodukte. Trinke nur noch Wasser und Tee. Außerdem schmiere ich mir alle 2-3 Tage eine selbst angerührte Aloe-Vera-Rosmarinöl-Lavendelöl-Mischung über Nacht auf den Kopp (wasch ich morgens wieder aus). Und ich nehme Maca-Pulver...

Tja, ob da irgendwas von einen Einfluss auf meinen HA hat - keine Ahnung... aber manchen haben diese Dinge geholfen, deshalb versuch ich das Vielleicht hilft dir irgendwas davon? Ob Regaine bei mir hilft, kann ich leider genau so wenig beurteilen. Ich hatte ein heftiges

Shedding, aber danach hatte sich am HA nicht viel geändert... Neuwuchs sehe ich keinen. Ich will andererseits auch nicht wissen, wie ich ohne Regaine aussähe.

Fühl dich ganz lieb gedrückt! Du bist nicht allein

Ganz liebe Grüße,  
Jana

---

---

Subject: Aw: Hier meine Bilder  
Posted by [Ella28](#) on Wed, 02 Apr 2014 07:33:25 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Jana

Also ja klar, natürlich beruhigend wenn man weiß das da nix is.

Die valette hatte ich wieder angefangen weil ich die ja immer super vertragen habe, war aber leider nicht mehr der Fall. Nach 3 Wochen Pickel ohne Ende am Rücken und den Wangen. Und der Haarausfall übertraff sich selbst.

Also nochmal zum Frauenarzt. Die meinte dann ich vertrage diese nicht mehr und jetzt nehm ich seit ca 2 Wochen die Belara. Akne sofort besser aber zu den Haaren kann ich noch nichts sagen. Hab halt immer mega Panik.

Wieso hast du nochmal abgesetzt? Wegen Kinderwunsch???

Ja die Ernährung macht es bestimmt nicht schlechter Ich ernähre mich seit ca 2 Jahren vegan. Zucker usw gibt es kaum noch. Trinke auch nur wasser und tee.

Unter der Pille wirkte sich diese Ernährung wahnsinnig auf die Haare aus. Man konnte zusehen wie sie von Tag zu Tag schöner wurden. Hat mich auch jeder darauf angesprochen. Trink auch viel soja u, hafermilch, esse sojajoghurt usw.

Wieso das maca-Pulver? Hab auch so Kapseln daheim die nahm ich auch mal ne weile.

Drück dich zurück

LG

---

---

Subject: Aw: Hier meine Bilder  
Posted by [test123](#) on Wed, 02 Apr 2014 15:47:14 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Ella,

hatte die Pille abgesetzt, weil sie nicht mehr gegen meinen HA geholfen hat (HA war ja überhaupt erst der Grund, warum ich sie vor 3 Jahren genommen habe). Es fielen seit April letzten Jahres einfach immer mehr und mehr Haare aus, im Oktober täglich um die 300-400. Da hab ich keinen Sinn mehr gesehen, die Pille weiter zu nehmen.

Deine Ernährung klingt doch schon mal gut. Allerdings hab ich mal gelesen, dass Soja nicht so toll für die Haare sein soll (?) und zudem durch seine Östrogen-artige Wirkung den Hormonhaushalt durcheinander bringt. Vielleicht könntest du probieren, eine Weile auf Soja zu verzichten oder weniger zu konsumieren, so als "letzten Strohhalm"?

Maca-Pulver soll angeblich die Hormone ins Gleichgewicht bringen (ohne direkt als Hormon zu wirken - es reguliert halt...). Das ist in meiner Situation wünschenswert, da ich ja vermutlich PCOS habe. Aber bisher merke ich leider noch keine hormonellen Verbesserungen :/ Alles sch\*\*\*\* ...

Ganz liebe Grüße,  
Jana

---

---

Subject: Aw: Hier meine Bilder  
Posted by [Ella28](#) on Wed, 09 Apr 2014 11:01:30 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Jana!

Wie läuft es den gerade bei dir mit den Haaren??

Oh das mit dem Soja und Haaren hab ich noch nie gehört ...hm bei mir hat es eine positive Wirkung auf die Haut, aber ich glaub da müsste man sehr, sehr viel davon konsumieren???

Grad den Befund vom Nephrologen gelesen...Für ihn sei es eindeutig genetisch bedingt, da sonst alles in Ordnung wäre bei mir...Eine Therapie mit Regaine lehnte die Patientin ab, da sie Angst vor noch schlimmerem Haarausfall hat...hmmm....

Das will ich nicht glauben. Morgen fahr ich in die Sprechstunde der UNI....ich will das sich irgendwer mal meinen Kopf ansieht....ich dreh noch dich mit diesem SCH...hier....

Hoffentlich kommt morgen nicht die nächste Enttäuschung...ich hab so Angst, dass ich das von meiner Oma geerbt habe.

LG

---

---

Subject: Aw: Hier meine Bilder  
Posted by [test123](#) on Wed, 09 Apr 2014 16:49:55 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Ella,

mein HA ist immer noch bei etwa 180-200 Haaren pro Tag. Meine Schläfen, Geheimratsecken und Seitenpartien allgemein sind noch mal ein ganzes Stück lichter geworden, es wächst einfach nichts nach -.- Drehe auch jeden Tag durch und bin nur am Panikschieben. Ätzend...

Ob das mit dem Soja wirklich so stimmt, ist natürlich auch noch die Frage... hab das hier und da mal "aufgeschnappt" und im Hinterkopf behalten. Aber beim Thema Soja gehen die Meinungen ja auch mal wieder meilenweit auseinander :/

Viel Glück schon mal für morgen, ich drück dir die Daumen, dass da mal jemand Kompetentes sitzt, der dir wirklich helfen kann!

Wie genau sieht/sah der HA deiner Oma eigentlich aus? Ist das Muster mit deinem vergleichbar?

Ganz liebe Grüße

---

---

Subject: Aw: Hier meine Bilder

Posted by [Ella28](#) on Wed, 09 Apr 2014 17:25:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo jana!

Oh das is so mies....zu meinen besten Zeiten verlor ich über 1000 haare. Glaub bei dir wars auch mal so heftig gell?

Also heute hab ich mit waschen ca 100 haare verloren.....gestern so 40 oohne waschen aber nur 2 mal am tag gekämmt. Hab sie auch Immer zusammen. Is das bei dir mit waschen???

Ja stimmt was soja betrifft gehen die Meinungen sehr weit auseinander. Langsam glaub ich das bei mir egal is wie ich mich ernähre usw. Es bleibt immer gleich.

mhhh.....meine oma hat gleichmäßig weniger haare am kopf. Schon immer. Also da sind ez nich unbedingt stelken wo ez mehr o weniger haare wären. Das ging bei ihr los nach der letzten Schwangerschaft. Da fielen ihr auch alle Zähne aus....vorhin hab ich meine Ansätze angesehen. Da sind seeehr viele kurze aber nur auf der linken seite rechts irwi nichts u da sieht man überall durch. Bin sehr froh das ich das topic schon hab....wo falken sie den bei dir am meisten aus? Und was machst du um nicht durchzudrehen???

Drück dich

---

---

Subject: Aw: Hier meine Bilder

Posted by [Ella28](#) on Wed, 09 Apr 2014 17:38:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ez fällt mir schon wieder was ein: mein scheidel sieht noch sehr gut aus aber mein nacken und die seiten zum davonlaufen

wie ist den dein scheidel???? Was sagen eigentlich die Ärzte zu dir???

Am we war meine Schwester da u sie wollte das ich ihr die spitzen schneide Da gings mir so mies danach da konnte man so schön durchkämmen obwohl sie tiefend nass waren u gingen vllt 3 haare raus. Danach wollte ich gar keinen mehr sehen u ich war richtig froh als sie endlich gefahren war traurig is das....

---

---

Subject: Aw: Hier meine Bilder  
Posted by [Ella28](#) on Wed, 09 Apr 2014 18:09:42 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

### File Attachments

---

1) [CYMERA\\_20140118\\_114755.jpg](#), downloaded 1540 times





Subject: Aw: Hier meine Bilder  
Posted by [Ella28](#) on Wed, 09 Apr 2014 18:12:24 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Das hier z. B. kamm jetzt ca 4 Monate bei einmal waschen und kämmen raus. Ich werd jetzt dann mal noch vorher nachher einstellen wenn ich kapiere wie ich das Gesicht weg krieg

---

Subject: Aw: Hier meine Bilder  
Posted by [wutang](#) on Thu, 10 Apr 2014 05:38:17 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wenn dir nur noch 100 Haare beim waschen ausgehen und 40ig an nicht Waschtagen, denk ich ist dein Haarausfall momentan am abklingen! Neuwuchs hast du auch, also freu dich!  
Lg

---

Subject: Aw: Hier meine Bilder  
Posted by [Ella28](#) on Thu, 10 Apr 2014 12:21:19 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hej wutang!

Ich hoffe du behältst recht. Heute sind wieder sehr viele ausgegangen. Auch die hautärztin heute konnte viele haare mit den handen raus ziehen:( sie hat gesagt unbedingt mit regaine anfangen. Tja was mach ich ez. Und am Samstag sind mir ca 500 ausgefallen, denke das es deshalb die letzten tage weniger war

---

Subject: Aw: Hier meine Bilder  
Posted by [Ella28](#) on Thu, 10 Apr 2014 12:47:47 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bei meiner hautärztin war ich davor auch um due Überweisung für die Uni zu holen. Dann meinte sie: wenn ich mir ihre Frisur so ansehe ist es ja kein wunder das ihnen die haare ausfalln. So ein strenger zopf....tztz....ja genau!! daran liegt es.... und wenn man haarausfall hat geht man nich in die uni sondern zu dr. Wolf nach München aber der würde sie eh nich dran nehmen.  
Ich bin raus u hab rotz u wasser geheult u bin dann weiter in die uni.

---

Subject: Aw: Hier meine Bilder  
Posted by [wutang](#) on Thu, 10 Apr 2014 13:18:27 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich kenn das nur zu gut so dumme aussagen von Aerzten! Auch die aussage nicht zuviel herum tun bei den Haaren... Als haette das was damit zu tun...

Ich bin auch von jedem Arzt weinend nach Hause, denn bei jedem arzt hat man die Hoffnung er hilft und im endefekt tun die gar nix... So zum kotzen!

Warum hat bei dir der HA angefangen? Wegen Pillr absetzen oder verwaechsle ich da was? Normal sollte es sich nach ca 3 monaten wieder eingependelt haben wie normal nach einer Schwangerschaft. Aber das is ja immer das, dass manche anfaelliger sind was Hormone betrifft wie manch anderer...

Ich haett meinen Hausarzt auch wegen Androcur und einem Oestrogenpflaster gefragt, der meinte auch ohne mit der Wimper zu zucken "nein, von Androcur bekommst du uebermaessigen Haarwucjs und von dem pflaster kann es sein das du Brustkrebs bekommst"

Ich hab dann gesagt "achso, aber die ungefaehrliche pille ohne mit der wimper zu zucken zu verschreiben ist natuerlich was gaaaaanz anderes" dann bin ich aufgestanden und gegangen... Hab dann auch geweint.

Ja minoxidiel verschreiben sie ja auch jeden mit Haarausfall, ohne zu wissen worans liegt.

Ich hab mich damit jetzt abgefunden und befass mich jetzt mit perrücken!

Hab da jetzt endlich eine gefunden deren peruecken sehen aus wie echthaar. Auch ansatz und so. Die macht mir jetzy eine. Sie hat ihre oft bis zu 4 wochen oben, hat darunter aber ihre eigenen Haare.

Tja warum nicht? Ich hab meine haare schon so satt, das staendige durch die haare fahren und haare zaehlen und depri sein.

---

Subject: Aw: Hier meine Bilder

Posted by [test123](#) on Thu, 10 Apr 2014 13:25:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Ella,

boah, wenn ich das Gelaber der Ärzte so höre Da krieg ich echt Aggressionen... Ich bin in solchen Momenten blöderweise immer so "eingeschüchtert", dass mir die ganzen guten (Gegen-)Argumente erst zu Hause einfallen

Ja, bei mir war es auch mal so krass. Das war das Regaine-Shedding. Hatte bei 900 aufgehört zu zählen :/ Das macht einen echt fertig... vor allem, weil man nie weiß, wie es weiter geht. Die aktuell ~200 Haare pro Tag verliere ich mit waschen, da ich eh täglich waschen muss.

Puh, deiner Oma fielen nach der Schwangerschaft die Zähne aus??? Das ist ja noch schlimmer als der HA

Hatte deine Oma gegen den HA Regaine probiert oder irgendwas anderes?

Bei mir gehen die Haare vor allem an den Geheimratsecken, Schläfen und den Seiten bzw. über den Ohren aus. Der Bereich weitet sich immer mehr aus. Inzwischen habe ich zudem vorne am Stirnansatz auch schon lichtere Stellen. Und Neuwuchs ist nirgends zu sehen... Ich hoffe so sehr, dass bald auch mal wieder was nachkommt

Toppik habe ich auch und das beruhigt einen schon ungemein... Aber leider auch nur vorübergehend. Ich versuche beim Kämmen immer, nicht hinzuschauen. Ich kämme entweder über der Toilette oder neben dem Mülleimer. Die Haare schmeiße ich sofort weg (es sei denn, ich hab so viel Mut, mal wieder zu zählen ). Beim Haarewaschen zwingen mich immer, die Augen zu schließen. Sobald meine Haare trocken sind, mache ich nen Zopf. Ich könnte es nicht ertragen, den ganzen Tag Haare von mir abzusammeln (wie du ja vermutlich auch). Trotzdem hängen immer wieder welche irgendwo an mir :/

Liebe Grüße,  
Jana

---

---

Subject: Aw: Hier meine Bilder  
Posted by [Ella28](#) on Thu, 10 Apr 2014 13:36:25 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@ wutang: ich bin mir sicher irgend ein arzt verschreibt es dir!!! Meiner hat es mir förmlich abgedreht. Wenn du noch kannst gibts nicht auf u probiers denn bei manchen wirkt es anscheinend.

Ja genau mit absetzen der pille fings an....dauert jetzt schon 6 monate.

Ich mag einfach nicht mehr....immer heulend durch die stadt laufen. Ich hab in der uni ausgesehen wie eine asoziale. Verschmierte schminke im gesicht alle haare hingen aus meinem ja ach so strengen zopf u ich hab einem mega ansatz mittlerweile.

Ja ich versteh das....tendiere auch immer mehr zu Perücke.

Meun ex konntet dank der Perücke mit den thema abschließen u is ein anderer Mensch.

---

---

Subject: Aw: Hier meine Bilder  
Posted by [Ella28](#) on Thu, 10 Apr 2014 13:40:44 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@ jana: jaaaa genau immer is man gleich so eingeschüchtert. Schlimm...davor war ich so ein schlagfertiger mensch u jetzt....ach meiner oma war das egal die hatte halt dann kurze haare mit Dauerwelle, aber so lang ich sie kenne geht die nie bei wind o regen raus da kriegt sie glaub ich panik. Ja da is einiges passiert nach den ggeburten im Körper?  
Aber die redet da nich drüber. Is halt so punkt u gut is

---

---

Subject: Aw: Hier meine Bilder  
Posted by [Ella28](#) on Thu, 10 Apr 2014 18:25:06 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hab jetzt irwi keinen plan ob ich das regaine nehmen soll

---

---

Subject: Aw: Hier meine Bilder  
Posted by [Raubtochter](#) on Fri, 11 Apr 2014 17:40:45 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo ella,  
Ich wünsche dir ganz viel kraft. An meinen schlimmsten tagen hab ich auch büschelweise haare verloren und das haarbild verändert sich dann wochenweise. Es ist so schrecklich, bleib trotzdem stark! Ich leide mit dir und drücke alle daumen dass es sich wieder einpendelt. Und das deine schwester keinen HA hat und tolle haare ist doch schon ein argument für gute Gene?!

Liebste grüsse  
Raubtochter

---

---

Subject: Aw: Hier meine Bilder  
Posted by [Ella28](#) on Fri, 11 Apr 2014 18:20:04 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hej

Danke sehr lieb von Dir ja in meiner Familie haben alle Bombenhaare. Meine schwester hatte auch mal ganz schlimme esstoerungen u hat weder da noch nach pille absetzten weder nach Geburt irgendwann haare verloren. Ich hatte immer schon die dünnsten haare aber sehr viele. Jetzt hab ich so in der art spinnenezhaare und sehr wenig. meine größte angst is das ich nach meiner oma gerate. ...aber das wird sich noch heraus stellen.wenn ich Glück hab reagieren die haare auf die pille . Weiß nur nicht ob ich mit regaine anfangen soll. Hab mega bammel vir dem sheeding u denke dann würde ich komplett durchdrehen. Deine ganze Geschichte hab ich mir auch vor ein paar tagen durchgelesen  
Wirkte die Diane schnell bei dir o war das regaine ausschlaggebend?  
Wie gehst du weiterhin vor?

Danke für deine lieben Worte

---

---

Subject: Aw: Hier meine Bilder  
Posted by [Ella28](#) on Sun, 20 Apr 2014 15:28:39 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

#### File Attachments

1) [CYMERA\\_20140409\\_202645.jpg](#), downloaded 608 times

---



---

Subject: Aw: Hier meine Bilder  
Posted by [Ella28](#) on Sun, 20 Apr 2014 15:32:22 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

#### File Attachments

1) [CYMERA\\_20140409\\_202538.jpg](#), downloaded 602 times



Subject: Aw: Hier meine Bilder  
Posted by [Ella28](#) on Sun, 20 Apr 2014 15:38:20 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

### File Attachments

---

1) [CYMERA\\_20140420\\_173226.jpg](#), downloaded 606 times



Subject: Aw: Hier meine Bilder  
Posted by [Ella28](#) on Sun, 20 Apr 2014 15:42:25 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

So: die ersten 2 Fotos entstanden im November 2013 da gi g der Haarausfall gerade los war mir da aber noch egal. Das letzte Bild zeigt meine Haare heute. Ich weiß das ich immer noch genug haare auf dem kopf habe aaaber man sieht deutlich wie viele haare sich mittlerweile verabschiedet haben.

---

Subject: Aw: Hier meine Bilder  
Posted by [Ponyfranse](#) on Sun, 20 Apr 2014 18:50:39 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Den Unterschied seh ich jetzt auch Wobei es halt echt noch genug Haare sind, die Du hast...  
Aber im Vergleich...

---

Subject: Aw: Hier meine Bilder  
Posted by [Mia-A](#) on Fri, 23 May 2014 14:17:02 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich finde es schlimm, dass man hier sagt "es sei noch nicht schlimm".  
Reicht schon, dass die Ärzte einen nicht ernst nehmen.  
Das war bei mir auch so vor zwei Jahren, man hat mich hier fertig gemacht, weil man "noch nichts schlimmes sehen konnte"  
Ich konnte aber den Unterschied. Man sieht doch, was auf sich zu kommt und mit welcher Geschwindigkeit.

Es mag sein, dass sie mehr Haare hat als ein paar andere. Das macht es aber noch lange nicht zu einem nicht ernst zu nehmendes Problem!

LG und viele Haare  
M

---

Subject: Aw: Hier meine Bilder  
Posted by [Ella28](#) on Fri, 23 May 2014 14:23:40 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Mhhh....ja das denk ich auch immer vor allem die Geschwindigkeit in der ich die haare verloren hab (und es waren sehr viele) macht am meisten angst.....

Vlg

---