
Subject: Bitte um Hilfe zu meinen Blutwerten
Posted by [Claudi](#) on Thu, 01 Jun 2006 19:00:35 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nachstehend aktuelle Blutwerte von mir. Bin für jeden Input dankbar:

Materialien

Serum

Heparinplasma

EDTA-Blut

Klinische Chemie

Magnesium (Serum) __ 0,74-mmol/l __ 0,75-1,10

Eisen __ 123 µg/dl __ 49-151

Ferritin __ 55,6 µg/l __ 20.0-291

Transferrin __ 2,92 g/l __ 2.00-3.60

Transferrin Rezeptor __ 1,16 mg/l __ 0,83-1,76

Löslicher (sTfR) (Serum)

Alk. Phosphatase __ 61 U/l __ 35-104

Vitamin B 12 __ 514 pg/ml __ 211-911

(Cyanocobalamin) Graubereich 170-211

Folsäure __ 7,8 ng/ml __ 2.6-14.6

Biotin __ 390 pg/ml __ ab 200

(Serum)

Hämatologie

Blutbild, großes

Leukozyten __ 5,7 /nl __ 4,0-10,5

Erythrozyten __ 4,7 /pl __ 3.5-5.4

Hämoglobin __ 14,3 g/dl __ 12.0-16.0

Hämatokrit __ 0,42 l/l __ 0.36-0.46

MCV __ 89,4 fl __ 81.0-99.0

MCH __ 30 pg __ 28-34

MCHC __ 34 g/dl __ 32-36

Thrombozyten __ 261 /nl __ 130-430

Differentialblutbild,

automatisch

Neutrophile __ 69 % __ 40-75

Lymphozyten __ 26 % __ 18-48

Monozyten __ 4 % __ 4-11

Eosinophile __ 2 % __ 1-8

Basophile __ 0- % __ 0-2

Neutrophile, absolut __ 3,88 /nl __ 1.60-7.00

Lymphozyten, absolut __ 1,45 /nl __ 1.00-2.90

Monozyten, absolut __ 0,23 /nl __ 0.08-0.60

Eosinophile, absolut __ 0,09 /nl __ 0.06-0,46

Basophile, absolut __ 0,01 /nl __ 0.00-0,08

Metalle und Spurenelemente

Selen (Heparin) ___ 72 µg/l ___ 43-143

Zink (s) ___ 140+ µg/dl ___ 60-120

Anmerkung zu dem Magnesiumwert: Ich weiß, dass immer gesagt wird, dass eine Untersuchung im Serum nicht aussagekräftig ist, aber da der Wert jetzt schon zum dritten Mal zu niedrig ist, glaube ich nicht mehr an einen Zufall:

24.04.2005 ___ 0,78 mmol/l ___ 0,75-1.00

19.12.2005 ___ 0,71 mmol/l ___ 0,70-1.10

26.05.2006 ___ 0,74 mmol/l ___ 0,75-1.10

Habe mich auf der Seite Magnesiumhilfe erkundigt. Dort heißt es, dass, wenn es Symptome eines Magnesiummangels gibt (und die habe ich), ein Mangel erst bei einem Serumwert von über 0,9 mmol/l ausgeschlossen werden kann.

Weiterhin heißt es, man solle mindestens 600 mg Magnesium bei einem Mangel zu sich nehmen. Klingt verdammt viel. Was haltet ihr davon?

Subject: Re: Bitte um Hilfe zu meinen Blutwerten
Posted by [tino](#) on Thu, 01 Jun 2006 19:13:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo

"Ferritin ___ 55,6 µg/l ___ 20.0-291"

Der ist viel zu niedrig,..aber lass das besser Strike machen,sonst bekomme ich Ärger:-)

Selen könnte auch etwas höher sein.

gruss tino

Subject: schubs
Posted by [Claudi](#) on Mon, 05 Jun 2006 10:41:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Subject: Re: noch mal...schubs
Posted by [Claudi](#) on Tue, 06 Jun 2006 08:21:31 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ihr wollt doch wohl 'ne alte Frau nicht im Stich lassen?

Subject: Re: Bitte um Hilfe zu meinen Blutwerten
Posted by [strike](#) on Fri, 09 Jun 2006 07:35:39 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Subject: Re: Bitte um Hilfe zu meinen Blutwerten
Posted by [Claudi](#) on Fri, 09 Jun 2006 08:05:26 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Strike!

Danke dass du dich meiner angenommen hast!

strike schrieb am Fre, 09 Juni 2006 09:35
das Ferritin würde ich auch noch ein wenig *anheben*, obwohl das Blutbild recht gut aussieht.
So um die 80 sollte ausreichen.

Wieviel mg würdest du mir hier empfehlen?

Zitat:Was das B12 angeht, kann es sein, daß Du im Zeitraum vor der Blutabnahme B-Komplex und/oder B12 und Folsäure genommen hast?

Nein, ich habe nichts dergleichen eingenommen.

Zitat:Selenbestimmung sollte im Vollblut erfolgen.

Laut Laborbefund ist es im Vollblut erfolgt. Würdest du hier eine Seleneinnahme empfehlen?
Habe auf einigen Seiten gelesen, dass der Selenwert viel höher liegen sollte als meiner.

Zitat:Zink über die Alk. Phosphatase, und zwar über den Response-Test. Die AP liegt bei Dir recht gut, allerdings ist Zink erhöht.

Hast Du gerade in der letzten Zeit vermehrt Zink zugeführt?

Ansonsten könnte es ein Fehler in der Präanalytik sein oder es könnte ein Albuminmangel vorliegen.

Dass Zink erhöht ist, hat mich auch sehr verwundert. Ich habe kein Zink zugeführt. Ein Fehler in der Präanalytik: passiert so etwas denn häufig? Bezüglich des Albuminmangels muss ich gleich erst mal googeln.

Zitat:Aber ansonsten ist es wirklich so, daß wir alle zu wenig davon haben und Mg wirklich an allen Ecken u. Enden gebraucht wird.

Hier noch ein Beispiel:

Bei Magnesiummangel können die B-Vitamine B1, B2, B3 und B6 nicht aktiviert werden und werden so nur schlecht ausgenutzt.

Und wieder ein Grund es zuzuführen.

Subject: Re: Selen
Posted by [Claudi](#) on Thu, 22 Jun 2006 13:03:41 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Selen (Heparin) __ 72 µg/l __ 43-143

Wie viel Selen würdet ihr bei dem Wert täglich zuführen?

Subject: Re: Selen
Posted by [tino](#) on Thu, 22 Jun 2006 13:04:24 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

200 microgramm Claudit.

gruss tino

Subject: Re: Selen
Posted by [strike](#) on Thu, 22 Jun 2006 14:50:37 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

....ich habe jetzt nicht in Deinen Beiträgen gewählt.

Weiß daher nicht, ob Du ein SD-Problem hast u. Thyroxin o. ä. nimmst.

Falls ja, würde ich mich mit dem Selen besser einschleichen.

Wenn Du kein SD-Problem hast u. Selen lediglich als Antioxidantium nehmen willst, solltest Du bedenken, daß der von Dir angegebene Wert nicht aussagekräftig ist, weil man Selen im Vollblut bestimmen soll.

Folglich würde ich da nicht gleich mit der hashiüblichen Dosis von 200 µ einsteigen u. wenn doch, dann jedenfalls in absehbarer Zeit eine Kontrolle vornehmen lassen.
Ein Zuviel an Selen verursacht nämlich auch Haarausfall.

LG strike

Subject: Re: Selen
Posted by [Claudi](#) on Thu, 22 Jun 2006 15:00:59 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke Tino und strike!

Laut Laborbericht wurde es im Vollblut untersucht.

Schilddrüsenmedikamente nehme ich nicht ein, habe auch bisher kein SD-Problem.

Über das Für und Wider von Selen habe ich auch schon gelesen. Deswegen bin ich mir da auch so unsicher mit der Dosis. Ich denke, einschleichen und mit einer niedrigeren Dosis anfangen, kann auf jeden Fall nicht verkehrt sein.

Subject: Re: Selen
Posted by [strike](#) on Thu, 22 Jun 2006 15:11:44 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Subject: Re: Selen
Posted by [Claudi](#) on Thu, 22 Jun 2006 15:29:24 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

strike schrieb am Don, 22 Juni 2006 17:11

Solltest Du ein vielleicht noch unentdecktes SD-Problem haben, kann es sonst sein, daß Du abgehst wie eine Rakete.

Das will ich nicht hoffen! Au wei, wenn ich also wie Zäpfchen abgehe, dann weiß ich ja Bescheid.

Wegen der Eiseneinnahme bin ich übrigens auch noch unsicher, wie viel ich bestenfalls

einnehmen sollte. Hast du hierzu auch einen Rat?

Subject: Re: Selen
Posted by [strike](#) on Thu, 22 Jun 2006 15:39:19 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

...ich weiß ja nicht, was Du nehmen willst.
Falls es Ferro sanol duodenal ist, dann höchstens eine am Tag.
Und denk dran, daß das in absehbarer Zeit wieder kontrolliert werden sollte.

LG strike

Subject: Re: Selen
Posted by [Claudi](#) on Thu, 22 Jun 2006 15:46:56 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

strike schrieb am Don, 22 Juni 2006 17:39

...ich weiß ja nicht, was Du nehmen willst.
Falls es Ferro sanol duodenal ist, dann höchstens eine am Tag.
Und denk dran, daß das in absehbarer Zeit wieder kontrolliert werden sollte.

LG strike

Dank dir! Jep, ich lass auf jeden Fall meine Werte kontrollieren. Auch wenn die Ärzte nicht so wollen wie ich will: ich hab zum Glück noch das Labor in der Nachbarstadt, zu denen ich zum Blutabzapfen gehe. (Die Damen freuen sich schon immer, wenn ich komme, da meine Vene so schön "hervorquillt" .)

Subject: Frage ...
Posted by [oerchen](#) on Thu, 22 Jun 2006 15:48:48 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

.. die werte die du dir hast abnehmen lassen ist ja eindrucksvoll,
sag mal welche davon mußtest du aus eigener tasche bezahlen, welche von der kasse bekommen und wie hast du deinen arzt davon über zeugt das er es auch macht?

Subject: Re: Frage ...

Posted by [Claudi](#) on Thu, 22 Jun 2006 15:57:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

oerchen schrieb am Don, 22 Juni 2006 17:48.. die werte die du dir hast abnehmen lassen ist ja eindrucksvoll,

sag mal welche davon mußttest du aus eigener tasche bezahlen, welche von der kasse bekommen und wie hast du deinen arzt davon über zeugt das er es auch macht?

Hallo oerchen,

diese Werte hätte ich niemals so vom Arzt untersucht bekommen. Mit Sicherheit hätte da was gefehlt. Und da ich nicht wieder betteln wollte, um doch nur die Hälfte an Werten zu bekommen, bin ich gleich ins Labor gefahren und habe "die Scheine auf den Tisch gelegt". Ca. 160 € in ich losgeworden. Dieses Mal haben sie sich nicht mit dem 1fachen, sondern 1,3fachen Satz zufrieden gegeben.

Aber ich habe mir gesagt: "Augen zu und durch"! Der letzte Arzt, bei dem ich war, war nämlich noch nicht einmal bereit, zusätzliche Dinge untersuchen zu lassen, die ich selbst bezahlt hätte.

Ich hätte gern noch so vieles mehr kontrollieren lassen, aber das wurde mir dann eine Nummer zu teuer.

Hormone überlasse ich jedoch nach wie vor dem Gyn, Endo und Nuklearmediziner.

Subject: Re: Bitte um Hilfe zu meinen Blutwerten

Posted by [kaaos_k](#) on Sat, 15 Jul 2006 12:16:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ja claudit, ich habe mal meine blutergebnisse neben deine "gelegt"... wenn ich jetzt nur wüsste, was das alles bedeutet

Zitat:Leukozyten __ 5,7 /nl __ 4,0-10,5
ist bei mir bei 6,5

Zitat:

Erythrozyten __ 4,7 /pl __ 3.5-5.4
Hämoglobin __ 14,3 g/dl __ 12.0-16.0
Hämatokrit __ 0,42 l/l __ 0.36-0.46
MCV __ 89,4 fl __ 81.0-99.0
MCH __ 30 pg __ 28-34
MCHC __ 34 g/dl __ 32-36

sind bei mir seeeeeeehr ähnlich...
können wir was daraus lernen??

Subject: Re: Bitte um Hilfe zu meinen Blutwerten
Posted by [Claudi](#) on Sat, 15 Jul 2006 12:53:03 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

kaaos_k schrieb am Sam, 15 Juli 2006 14:16ja claudit, ich habe mal meine blutergebnisse neben deine "gelegt"... wenn ich jetzt nur wüsste, was das alles bedeutet

Also, ich hatte gegoogelt und gegoogelt und gegoogelt. Und als ich nicht mehr konnte, hat mein Bekannter weiter gegoogelt (er ist auch kein Fachmann, aber beschäftigt sich gern mit diesen Dingen und hat auch den größeren Durchblick als ich).
Ich habe aber ja dann auch letztendlich Hilfe hier im Forum erhalten.

Sicherlich wirst du auf diese Art auch Stück für Stück weiterkommen!

Subject: Re: Bitte um Hilfe zu meinen Blutwerten
Posted by [Claudi](#) on Sun, 16 Jul 2006 10:42:39 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

kaaos_k schrieb am Sam, 15 Juli 2006 14:16ja claudit, ich habe mal meine blutergebnisse neben deine "gelegt"... wenn ich jetzt nur wüsste, was das alles bedeutet

Zitat:

Erythrozyten __ 4,7 /pl __ 3.5-5.4
Hämoglobin __ 14,3 g/dl __ 12.0-16.0
Hämatokrit __ 0,42 l/l __ 0.36-0.46
MCV __ 89,4 fl __ 81.0-99.0
MCH __ 30 pg __ 28-34
MCHC __ 34 g/dl __ 32-36

sind bei mir seeeeeeehr ähnlich...
können wir was daraus lernen??

Also,

MCV ist das Erythrozytenvolumen. Bei einem Eisenmangel wären sie verkleinert. Bei einem Vitamin B12- oder Folsäurenmangel sind sie vergrößert.

MCH ist die Menge an Hämoglobin in einem roten Blutkörperchen (Erythrozyt).

MCHC ist die Konzentration an Hämoglobin in einem roten Blutkörperchen. D. h. ob es rot ist oder eher blass.

Das alles ohne Gewähr. Ich bin ja auch nur ein Laie. Ich lasse mich auch gern

verbessern/korrigieren.
