

---

Subject: Regaine ausschleichen?

Posted by [Sonneblume](#) on Mon, 20 Jan 2014 13:01:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo ihr Lieben,

hat jemand von Euch Erfahrungen damit, Regaine auszuschleichen? Ich habe kürzlich damit begonnen, meine Dosis von 2x1 ml auf 2x0.75ml runter zu fahren und frage mich, wie langsam ich beim ausschleichen vorgehen sollten.

Mein Haarausfall ist unverändert, allerdings hat sich durch Regaine in einem kompletten Jahr Therapie bei mir auch nichts verbessert. Ich habe eher das Gefühl, dass der HA stärker ist, ich zwischendurch regelrechte Shedding-Schübe habe und außerdem habe ich Härchen und eine wirklich schlechte, trockene Haut im ganzen Gesicht bekommen. Nach Meinung meines Hautarztes ist mein Haarausfall diffus, ich nehmen aktuell Eisen gegen meinen niedrigen Ferritin-Wert. Selbst die Regaine-Beratungshotline sagte, dass das Mittel dann wohl nicht das richtige sei. Habe allerdings panische Angst, jetzt noch stärkeren HA zu bekommen (verliere mehr als 200 täglich, und das schon seit langer Zeit, eigentlich seit ich 20 bin. Jetzt bin ich 27 und habe wirklich unschöne, flusige, dünne Haare - ehemals dicke, kräftige Locken).

Man muss dazu sagen, dass ich vor drei Monaten auch die Pille abgesetzt habe (Maxim). Mein Endokrinologe hatte mir dazu geraten, denn er sagte, dass er viele Fälle kennt, in denen Frauen dadurch erst HA bekommen haben. Bisher habe ich keine Verschlechterung oder Verbesserung durch das Absetzen feststellen könne, aber ich habe tierisch Angst, dass diese zwei Maßnahmen zusammen ein richtiges Horrorshedding ergeben. Ich meinen Körper nur nicht länger mit Minox und Hormonen belasten...

Was meint Ihr?

---

---

Subject: Aw: Regaine ausschleichen?

Posted by [Ponyfranse](#) on Mon, 20 Jan 2014 13:59:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wirklich helfen kann ich Dir nicht...

Ich nehme Regaine, seit gut einem Jahr und werde jetzt auch die Pille absetzen... Ich würde nie auf die Idee kommen, beides zusammen abzusetzen... Gerade Regaine sehe ich als "Unterstützung"... Wenn Du mit den "Nebenwirkungen" noch ein paar Monate leben kannst, würde ich erst mal abwarten, was das "Pille absetzen" noch so mit sich bringt und dann kannst du Regaine immer noch ausschleichen oder absetzen... Viel Glück!

---

---

Subject: Aw: Regaine ausschleichen?

Posted by [Sonneblume](#) on Wed, 22 Jan 2014 08:17:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hey Ponyfranse, ich habe gelesen, dass bei dir Regaine gut zu helfen scheint, das freut mich auf jeden Fall! Deine Beiträge waren für mich ermutigend, durchzuhalten, aber mittlerweile bin ich mir sicher, dass ich keinen AGA habe und bekomme Angst, dass ich gerade alles nur noch schlimmer machen. Auch die Pille hat jahrelang für mich keine Besserung gebracht, weshalb mit der Endo ja empfahl, sie abzusetzen.

Ich habe zwar Neuwuchs, aber der ist im Gegensatz zu meinem Neuwuchs vor Regaine viel flusiger und fällt auch nach ein paar Zentimetern wieder aus. Außerdem verbessern meine Schuppen und der Juckreiz durch Regaine den Haarausfall wahrscheinlich auch nicht.. Aber du hast wohl recht, ich warte noch ein wenig, ob Pille absetzen und gleichzeitig Eisen, B-Vitamine und Vitamin D was bringen und werde es dann weiter ausschleichen. Nur meine schlechte Haut im Gesicht und die ganzen Härchen belasten mich gerade wirklich zusätzlich. Jetzt bin ich nicht nur unsicher wegen der Haare, sondern auch noch wegen der Haut....

Das ist das blöde am HA, man möchte am liebsten alles auf einmal probieren, in der Hoffnung, dass es dann schnell besser wird.

---

---

Subject: Aw: Regaine ausschleichen?

Posted by [mina89](#) on Sun, 26 Jan 2014 18:38:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Habe ich das richtig evrstanden, dass du von regaine weder eine Verminderung des Haarausfalls hattest, noch mehr oder kräftigeren Nachwuchs?

Ich an deiner Stelle würde Regaine wohl eher absetzen, v.a. weil dich die Nebenwirkungen ja belasten. Ich kann dich aber auch absolut verstehen. Ich habe auch vor 4-5 Monaten die Pille abgesetzt und habe dann aus Panik mit Regaine (wieder) angefangen, welches ich vorher abgesetzt hatte, weil es mir übles Kopfhautjucken bescherte. Leider war das Jucken dann wieder sofort da, weswegen ich es nach einigen Wochen wieder sein ließ.

---

---

Subject: Aw: Regaine ausschleichen?

Posted by [Raubtochter](#) on Sun, 26 Jan 2014 21:13:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

Ich melde mich mal zu wort. Ich bin seit einem halben Jahr dabei regaine abzusetzen. Dabei habe ich mich an diesem Schema orientiert

<http://www.haarerkrankungen.de/expertenrat/faq.php?ParentRub>

rikID=15&Zaehler=61&MaxZaehler=64#61 (Frage 61). Da sind noch viele weitere FAQs und die Beantwortung der Fragen durch einen Arzt.

Haarige Grüße

---