

---

Subject: Pille absetzen unterstützen - "sanft ausleiten" ???  
Posted by [Ponyfranse](#) on Mon, 20 Jan 2014 11:09:39 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi Mädels,

jetzt hab ich wirklich nur noch ein paar Pillen in meinem Blister & werde absetzen... -> Kinderwunsch... Da ich aber die Pille seit 14 Jahren nehme, weiss ich gar nicht wirklich, was mich erwarten wird... Unter der Pille waren meine männlichen Hormone eigentlich so gering, dass der Endokrinologe keine Probleme beim absetzen "erwartet" - die aida ist ja angeblich sehr gering dosiert

Hat Jemand ne Ahnung, ob es da irgendwas Homeöpathisches zur Unterstützung gibt? Ich weiß, ich könnte wohl was cremen... Aber da muss ich ja auch wieder zum Arzt & den Gang wollte ich mir ersparen...

---

---

Subject: Aw: Pille absetzen unterstützen - "sanft ausleiten" ???  
Posted by [Sonneblume](#) on Mon, 20 Jan 2014 14:01:31 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Ponyfranse,

was man zum Absetzen machen kann, weiß ich leider nicht, allerdings ist das Beste für die Haare wohl, gleich schwanger zu werden. Meine Schwester hatte tolle Haare während der Schwangerschaft und meine FA sagte ebenfalls, ich solle mich auf die Schwangerschaft freuen, da der HA dann in der Regel aufhört und man tollen Neuwuchs hat. zumindest so lang, wie die Schwangerschaft andauert.

---

---

Subject: Aw: Pille absetzen unterstützen - "sanft ausleiten" ???  
Posted by [Ponyfranse](#) on Mon, 20 Jan 2014 15:43:05 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

...und nach 9 Monaten wütet es dann erst so richtig

---

---

Subject: Aw: Pille absetzen unterstützen - "sanft ausleiten" ???  
Posted by [wutang](#) on Tue, 21 Jan 2014 10:24:00 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo! Probier Mönchspfeffer ab dem Absetzen! Das machen viele, der soll den Hormonhaushalt regulieren, bei manchen hilfts bei anderen nicht! eh ueberall so!  
Und jaaaaa, freu dich auf die Schwangerschaft, bei mir hat es mein Hormonchaos und HA reguliert hatte bis zur Geburt meines 2ten Kindes keinen HA mehr!  
Also 4 Jahre, seit dem 2ten ist wieder alles durcheinander!  
Alles gute

---

---

Subject: Aw: Pille absetzen unterstützen - "sanft ausleiten" ???  
Posted by [Ponyfranse](#) on Tue, 21 Jan 2014 11:54:56 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Danke

---

Subject: Aw: Pille absetzen unterstützen - "sanft ausleiten" ???  
Posted by [Novemberkind](#) on Wed, 22 Jan 2014 08:43:36 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Ponyfranse, war vor dem Absetzen auch in deiner Situation und habe nach einem Fallschirm gesucht. Aus meiner Erfahrung kann ich nur sagen, dass ich persönlich dafür bin, dem Körper die Chance zu geben, sich völlig von alleine auf seinen natürlichen Hormonhaushalt einstellen zu können. Vielleicht schafft er das umso schneller, wenn man ihn da mit nix beeinflusst. Ist aber natürlich nur meine eigene Sicht.

Der Haarausfall nach dem Absetzen war schlimm, das gebe ich offen zu.  
Aber seit 4 Wochen hat sich der HA wieder halbiert. Grad fallen mir so 20-50 an an nicht Waschtagen aus. Und so 100-150 an Waschtagen.  
Es wachsen mehr Haare nach als unter der Pille, habe ich das Gefühl.  
Der HA fing auch erst 3-4 Monate nach dem Absetzen an.  
Wer weiß, vielleicht bist du ja vorher schon schwanger und es bleibt dir erspart?

---

Subject: Aw: Pille absetzen unterstützen - "sanft ausleiten" ???  
Posted by [Ponyfranse](#) on Wed, 22 Jan 2014 10:27:32 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hach man...  
Da hat man echt die Wahl zwischen Pest & Cholera...

Nein, ich habe mich jetzt auch dazu entschlossen, NICHTS zu machen...  
Ich warte einfach ab...

Ich will ja schon lange weg von den schei\*\* Hormonen - und irgendwie hab ich das letzte Jahr auch totale viele Beschwerden, die ich auf die Pille schiebe... Mir ist fast jeden Tag übel - von meiner nicht-vorhandenen Libido mag ich gar nicht reden; so wird das nix mit schwanger werden  
Und die aida ist ja auch ne Pille, die im Netz sehr angefechtet wird, sprich; bei dem kleinsten Ziepen denk ich, ich hab ne' Thrombose & kipp' gleich tot um

Augen zu und durch!  
Ich kann ja nicht bis ich 80 bin die Pille nehmen - "nur" werden der Haare...

Ich hab trotzdem richtig Schiss; ich weiß gar nicht, wie ein "normaler Zyklus" funktioniert...  
Durch die Pille ist ja alles automatisch; ich kann die Uhr stellen, wann meine Regel einsetzt

Jetzt wäre es natürlich doppelt ärgerlich, wenn es obenrum wütet & die ganzen,

schööönen, neuen Haare, die ich mir durch Regaine dazu-gezüchtet hab, fallen aus...  
ein Supergau!

---