

---

Subject: Haare werden immer weniger  
Posted by [Rosita](#) on Mon, 30 Dec 2013 17:03:17 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo liebe Mitglieder,

ich hoffe auf euere Hilfe und viel Informationen von Euch.

Meine Haaren werden immer dünner und von Tag zu Tag weniger. Die Haare fühlen sich wie Federn an.

Du kannst auf die Kopfhaut sehen und es gibt viele lichte Stellen. Es wachsen keine Haare nach was soll ich tun.

Ich hoffe, Ihr könnt mir mit Rat und Tat zur Seite stehen.

Habe schon vieles ausprobiert über Biotin Tabletten, Shampoo mit Coffein, Priorin usw. vor kurzem habe ich gehört jeden Tag ein Stück Hefe essen würde auch helfen. Vor einigen Tagen wurde mir Olivenöl für die Haare empfohlen.

Wenn man täglich Olivenöl in die Kopfhaut einreibt würde das Haar dicker werden. Hat jemand damit Erfahrung?

Ich bin über jede Antwort dankbar. In seiner Verzweiflung klammert man sich an jeden Strohalm.

Viele liebe Grüße

Rosita

---

---

Subject: Aw: Haare werden immer weniger  
Posted by [wutang](#) on Mon, 30 Dec 2013 18:28:03 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hallo rosita!!!

erzaehl doch mal deine Geschichte.. seit wann HA, wieviele Haare verlierst du am Tag und bei Waschtagen, welche HA Art (difus), nimmst du die Pille, warst du bereits beim Arzt wegen Blutbild und Hormonstatus, etc...

ganz liebe Gruesse

---

---

Subject: Aw: Haare werden immer weniger  
Posted by [lostsheep](#) on Tue, 18 Feb 2014 18:00:25 GMT

---

Hallo Rosita,

wenn mit deinen Blutwerten alles in Ordnung ist, wird es androgenetische Alopezie sein (erblich bedingter Haarausfall). Deine Beschreibung klingt auch danach, bzw. könnte passen.

Dann hilft nur eine dauerhafte Therapie gegen anlagebedingten Haarausfall (denn Gene lassen sich nicht verändern). Und das am besten sofort, damit es nicht schlimmer wird.

Ich habe da sehr gute Erfahrungen mit Regaine gemacht.

Hör nicht auf Ärzte die sagen "beobachten Sie das Ganze...", denn, wenn die Haare einmal weg sind, für eine längere Zeit, dann kommen sie leider auch nicht mehr wieder. Zumindest hat man da noch nichts gefunden, was das bewirken würde.

Sehr umstritten und (für Frauen) wohl auch nur im Ausland (England - online) zu kaufen ist Finasterid. Das habe ich auch eine Weile genommen.

Das sind - nach meinen wirklich langen Recherchen - die besten Mittel gegen erblich bedingten Haarausfall.

Viele Haare,  
Lostsheep