

---

Subject: bitte erstellt eine SIGNATUR

Posted by [lala](#) on Mon, 16 Dec 2013 19:50:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo die Damen

@Mona: falls das noch nirgendwo steht - kann man das vllt. an einer auffälligen Stelle im Forum anheften? Es würde doch sehr helfen im täglichen Austausch!

eine dringende Bitte:

erstellt eine Signatur!

Das geht nach der Anmeldung unter "Profil"->"Einstellungen" (Feld im unteren Bereich)

Dort sollte stehen:

- Alter (vor/nach Menopause)
- HA seit wann?
- Art des HA (diffus/Lichtung Oberkopf/stetig oder in Schüben?)
- Behandlung (Medikamente inkl. Einnahmezeitraum, Dosierung, etc.)
- weitere wichtige Dinge

Es ist einfach unmöglich, die HA-Geschichte einer jeden im Kopf zu behalten oder jedes Mal zu suchen / nachzulesen.

Beste Grüße

lala