
Subject: Kann mir jemand helfen :(
Posted by [wutang](#) on Mon, 16 Dec 2013 16:47:32 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo...

Ich hab vor einem Monat ca. berichtet, dass bei mir der Haarausfall aufgehört hat, durch die Pille Belara.. seit paar Tagen fällt mir auf, dass überwiegend Kurze Haare (ca. zwischen 5 und 10 cm) also nachgewachsene (das sind jedoch die nachgewachsenen Haare nach dem Hormonell Bedingten Haarausfall nach meiner Schwangerschaft) denn nach dem der Haarausfall Stop von der Pille wuchsen nicht wirklich welche nach.. Auf jeden Fall fällt mir auf, dass sich die Haare an den Geheimratsecken schon wieder lichten, wenn ich daran zieh, hab ich immer 3, 4 in der Hand, also bild ich mir das nicht ein (wie meine Freunde sagen)...

Meine Haare sind auch wieder schneller Fettiger... hatte jemand das selbe Problem, oder weis jemand an was das liegen könnte oder warum das jetzt so ist Ich bin schon wieder so depri.. Ich war so glücklich die letzten Monate, jetzt scheint alles wieder von vorn zu beginnen .. Ich könnt so heulen die ganze Zeit.. Scheiß Haare .

Subject: Aw: Kann mir jemand helfen :(
Posted by [lala](#) on Mon, 16 Dec 2013 19:43:01 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

wutang schrieb am Mon, 16 December 2013 17:47Hallo...

Auf jeden Fall fällt mir auf, dass sich die Haare an den Geheimratsecken schon wieder lichten, wenn ich daran zieh, hab ich immer 3, 4 in der Hand, also bild ich mir das nicht ein (wie meine Freunde sagen)...

Meine Haare sind auch wieder schneller Fettiger... hatte jemand das selbe Problem

ja. ich z.B.

Zitat:weis jemand an was das liegen könnte

ja: die HA-Ursache ist nicht behoben.

tut mir leid, mehr kann ich nicht schreiben, weil ich nicht weiß wie alt du bist, seit wann du HA hast und was du genau seit wann gegen deinen HA unternommen hast / unternimmst. hattest du vor der SS schon mal HA?

wurde mal etwas untersucht? Ursachenforschung?

-> Signatur

Subject: Aw: Kann mir jemand helfen :(
Posted by [wutang](#) on Tue, 17 Dec 2013 06:28:03 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo !

Danke für deine Antwort.. also meine Geschichte ist folgende..

Ich bin jetzt 25 Jahre alt, mit ca. 19 Jahren bekam ich Haarausfall (extrem) ich hatte wirklich extrem viele Haare und dicke Haare, von denen war dann nur mehr 1/4 übrig, ich wurde Schwanger, der Haarausfall besserte sich ca. 8 Monate Schwanger sein... nach 3 Monaten nachdem ich meine Tochter geboren habe, bekam ich den Hormonellbedingten Haarausfall, dieser dauerte ca. 3 Monate, hörte dann auf und ich hatte meine Ruhe. Meine Tochter ist jetzt 4 Jahre alt, ich habe mittlerweile einen Sohn, der ist jetzt 13 Monate alt, während der Schwangerschaft, tolles Haar.. 3 Monate nach Schwangerschaft, wieder den Hormonellbedingten Haarausfall, nach 3 Monaten, hatte der Spuk ein Ende.. Jedoch kam der Haarausfall nach 4 Monaten wieder... Ich bekam wieder Panik und bin gleich zum Frauenarzt, sie hat gesagt, dass dies an dem Stillhormon liegen kann und hat mir die Pille Belara verschrieben, da diese die Beste für die Haare sein soll (Ich hab vorher echt lange überlegt ob ich diesen Schritt wagen soll) wollte aber keine Zeit verlieren.

Nach ca. 1 Monat Pille einnehmen (hab zusätzlich auch noch Eisentabletten genommen) wurde der Haarausfall deutlich besser und verschwand..

Ich bin jetzt beim 4 Blister (2 Pille) und nun fällt mir auf, dass ich alle nachgewachsenen Haare (die durch den Hormonellbedingten Haarausfall nach der Schwangerschaft nachgewachsen sind) wieder ausfallen. Mein Haarbild, das sich durch die Pille verändert gehabt hat - sprich - nicht so schnell fettig und eher trocken, ist jetzt wieder das alte, am 2ten Tag nach Haare waschen wieder fettig.

Am Sonntag beim Haare waschen sind mir überwiegend kurze Haare im Badewasser aufgefallen, keine langen, mir sind ca. 70 Haare beim waschen mit föhnen und stylen ausgefallen, das ist nicht viel. Am nächsten Tag beim Kämmen in der Früh, waren es gar keine, dafür am übernächsten Tag wieder mehr...

Ich nehme zusätzlich von Ringana Haut und Haar Tabletten und vom DM so Zink Tabletten...

Ich bin mit meinem Latein echt am Ende... Ich war jetzt immer so glücklich und nun fällt mir auf das sich die Geheimratsecken wieder lichten... Ich wasch heut meine Haare und bin gespannt, was mich da erwartet...

Ich hab gestern ein bisschen gegoogelt und da hat eine fast die selbe Geschichte gepostet. Sie hat die Pille abgesetzt, dann hatte sie Haarausfall, welcher nach 8 Monaten ca. wieder besser wurde und Haare nachwachsen, sie hat die Pille wieder angefangen und nach ca. 4 Monaten (wie bei mir) vielen alle nachgewachsenen Haare wieder aus...

Ich seh da irgendwie keinen Zusammenhang mit dem ganzen, auf jeden Fall stoß ich schon wieder an meine Grenzen, alles scheint wieder sinnlos für mich, will mich nur verkriechen und am liebsten einschlafen und nie wieder aufwachen.. Das ist so ein Horror das ganze...

Subject: Aw: Kann mir jemand helfen :(

Posted by [wutang](#) on Tue, 17 Dec 2013 08:25:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Habe gerade Haare gewaschen, dass ist was mir ausgegangen ist... Sind um die 70.. Hab am samstag das letzte mal gewaschen.. In der badewanne beim auslassen waren wieder nur kurze zu sehen...

Subject: Aw: Kann mir jemand helfen :(

Posted by [hairless86](#) on Tue, 17 Dec 2013 12:13:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Wutang,
habe dasselbe Problem wie du.

Meine Haare fetten extrem schnell , ich habe ausserdem noch so kleine "Körnchen" auf der Kopfhaut und meine Geheimratsecken breiten sich mittlerweile total schnell aus.....

Mittlerweile ist auch schon der Haaransatz betroffen weil es sich immer mehr nach hinten und zum Oberkopf hinzieht...

Im Allgemeinen sind die Haare viel dünner und fedriger geworden hatte früher auch total dickes dichtes Haar.

Meine Gesichtshaut ist auch sehr fettig im Moment.

Habe vor ca. 3 Monaten die Pille abgesetzt und es wird immer schlimmer mit den Haaren... Noch vor ein paar Jahren ging es schleichend voran, mittlerweile sehe ich von Monat zu Monat eine Verbesserung. Auch bei mir fallen hauptsächlich kurze und miniaturisierte Haare aus.

Ich weiß auch nicht mehr weiter. Benutze zur Zeit Pantostin, die Pille will ich nicht wieder nehmen....

Subject: Aw: Kann mir jemand helfen :(

Posted by [hairless86](#) on Tue, 17 Dec 2013 12:15:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

sorry meine natürlich von Monat zu Monat eine Verschlechterung....

Subject: Aw: Kann mir jemand helfen :(

Posted by [wutang](#) on Tue, 17 Dec 2013 12:53:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich versteh das echt nicht mehr, was da los ist.

Ja nach dem Pille Absetzen ist das eh normal, dass wird sich eh wieder normalisieren, hoffentlich kommen auch deine Haare wieder.

Ja dadurch, dass mir die nachgewachsenen Ausfallen, rutscht mein Haaransatz auch wieder nach hinten oh mann, wenn ich bloß wuesste ob die wieder nachkommen und warum die jetzt ausfallen, Arzt kann einem da ja auch keine Auskunft geben. Es gibt zu wenige Spezialisten fuer sowas...

Dir fallen wahrscheinlich die kleinen nachgewachsenen haare aus die dir durch die pille gewachsen sind und mir fallen die aus, die mir ohne Pille gewachsen sind.. Das ist ja krank...

Wieviele Haare verlierst du denn beim waschen und an nicht Waschtagen??

Waerend den angenehmen Monaten ohne HA, war mein Haarbild ganz komisch, also trocken und in den spitzen so komisch gar nicht wie meine Haare, so kraus irgendwie, ich dachte wenn ich mir sie ein bisschen schneiden lasse, wird das vielleicht wieder besser, weil sie auch oft verfilzt sind und ich das nicht kannte... Ich hab sie dann geschnitten und gefaerbt, war aber genau gleich, egal ob mit spuelung oder haarkur, sie waren total trocken, jetzt auf einmal sind sie wieder wie meine Haare vorher, schön glaenzend aber halt schnell fettig.. Es ist echt ein teufelskreis....

Welche Pille hattest du denn? Bzw wie lange hast du sie genommen? Und fing es bei dir durch die Pille an oder wurde es bei dir mit der Pille besser?

Subject: Aw: Kann mir jemand helfen :(
Posted by [hairless86](#) on Tue, 17 Dec 2013 15:54:09 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich vermute bei mir AGA,
die Geheimratsecken und der lichte Oberkopf haben sich schleichend entwickelt aber mir kommt es vor dass es immer schneller geht je älter ich werde, bin 27...
Habe mit 19 mit der Belara angefangen irgendwann war ich dann jahrelang bei der Cyproderm, nach dem Absetzen ging alles los und wurde auch nie mehr besser, habe die Aida und die Maxim versucht nichts hilft.
Also unter der Pille verliere ich zwar etwas weniger Haare aber sie werden trotzdem stetig lichter und die Geheimratsecken immer größer...
ich verliere den ganze Tag über kontinuierlich Haare und kann sie wie du an den Geheimratsecken ganz ohne Widerstand raus ziehen.
Verliere vllt. 150 Haare an Waschtagen, mal mehr mal weniger...
Irgendwie werde ich aber auch in besseren Zeiten im lichter (((

Subject: Aw: Kann mir jemand helfen :(
Posted by [wutang](#) on Tue, 17 Dec 2013 18:40:54 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also mein muster ist eher diffus.. Wenn ich Haarausfall habe, dann nie an bestimmten stellen wie Oberkopf sondern ueberall gleich... Und da ich an den geheimratsecken viele nachgewachsene habe, gehen die jetzt eben auch aus... Versteh das nicht, an was das liegen koennte, aber ich bin ja schonmal froh, dass die langen nicht wieder ausgehen... Hab aber trotzdem angst das dass dann auch kommt... Geht mich so an.. Mag wissen an was das liegt?

Subject: Aw: Kann mir jemand helfen :(
Posted by [lala](#) on Tue, 17 Dec 2013 20:05:40 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

unter Pille kann man sich natürlich auch die Hormone nicht anschauen.
das hätte ich ansonsten jetzt als erstes gemacht.

warum die Pille einige Zeit (vielleicht) hilft und dann nicht mehr...
hmm. evtl, reagiert der Körper schnell auf das künstliche Östrogen. aber nicht dauerhaft.
ich erinnere mich, dass ich auch mal aus Panik (als der HA wieder losging) wieder mit der Pille
angefangen hatte. der HA ließ nach, aber von Dauer war es -wie immer - nicht. Die Pille "heilt"
eben nicht. Wie auch - dafür ist sie ja nicht konzipiert.

du schreibst nichts über eventuelle Nährstoff-Mängel: Eisen/Ferritin, Zink, B-Vitamine, Vit. D,
Antioxidantien...alles im Lot?

wenn es dir hilft: es geht mir genau so.
und ich habe weit mehr versucht. derzeit unter anderem Dutasterid, das ich genau wg. der
Fronthaare im Regime habe.

der Ausfall hält sich noch in Grenzen, aber es demotiviert trotzdem, wenn so ein
Hammer-Medikament keine Abhilfe schafft.

HA ist nicht logisch

Subject: Aw: Kann mir jemand helfen :(
Posted by [Cheetah74](#) on Wed, 18 Dec 2013 06:26:14 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Wutang
Mir gehts im Moment ähnlich wie Dir:
Ich nehme im 3. Zyklus die Pille und nun geschieht etwas eigenartiges:
Auf dem Oberkopf, welcher bei mir fast nur noch aus Flaum bestand, spriessen dicke
Terminalhaare wie blöd, dafür habe ich jetzt riesige kahle Geheimratsecken, welche trotzallem
bisher relativ dicht waren.....Verkehrte Welt...
Ein Problem scheint sich zu lösen, dafür ein anderes aufzutun.

Die Haare dort kann ich mir auch einfach rausziehen....

Ich hasse diese Sch***** langsam.....

LG

Subject: Aw: Kann mir jemand helfen :(
Posted by [hairless86](#) on Wed, 18 Dec 2013 06:48:44 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Es ist zum verrückt werden gell?

Mir kommt es auch so vor dass die riesigen Geheimratsecken sich erst unter der Pille gebildet haben.

Leider egal ob Pille oder nicht habe ich kaum Neuwuchs und wenn dann nur flaumartig.

Hoffe wir finden noch irgendwann ne Lösung, aber dieser Haarausfall kann einen echt runter ziehen...

Subject: Aw: Kann mir jemand helfen :(
Posted by [wutang](#) on Wed, 18 Dec 2013 07:59:18 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich hab meinen Hormonstatus und Blutbild checken lassen, dass war alles okay.

Dennoch hab ich mich fuer die Pille entschieden, bin auch nach wie vor dankbar, dass ich damit wenigstens den Haarausfall in den Griff bekommen habe, vielleicht wachsen die kurzen ausgefallenen Haare ja wieder nach, man weis es ja nicht, ob sie das Haar nun unter den Hormon einfluss der Pille quasi resetet... So wuerd ich mir das halt wuenschen,. ^^

Ja, es ist echt zum verrueckt werden, vom einen Hoch geht es ins Tief, und ja ich bin auch schon am Ende was das thema Haare betrifft, es schwirrt den ganzen Tag im Kopf herum.

Meine Tante hat zB Pille abgesetzt, dann kam der Haarausfall, Haarausfall wurde besser und Neuwuchs, sie hat dann jedoch wieder angefangen weil sie nur aufgehoeht hat wegen Blutwerte und Hormonwerte da sie ein Burnout hatte... Auf jeden Fall, gingen ihr die Nachgewachsenen nicht aus...

Mir kommt vor ich bin die Einzige die immer nur Probleme mit den Haaren hat hier.. Wenn ivh im Einkaufszentrum schaue, seh ich immer nur dicke, volle schoene Haare. Echt gemein..

Ich weis auch nicht vielleicht ist das ja auch ein Zeichen der unverträglichkeit...

Sie sind ja auch am naechsten tag vom Haare waschen total fettig.. Irgendwie unheimlich wie sich ein haarbild in so kurzer zeit hin und her bewegen kann....

Subject: Aw: Kann mir jemand helfen :(
Posted by [hairless86](#) on Wed, 18 Dec 2013 08:27:43 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Oh ja ich verstehe ich nur zu gut.

Ich habe einige Freundinnen mit richtig dicken wunderschönen langen Mähnen....

Eine davon hat extremen Eisenmangel und war jahrelang magersüchtig.

Ihren Haaren hat man davon gar nix angemerkt, die sitzen bombenfest und glänzen.

Und ich schlucke alles mögliche an NEM´S, ernähre mich total gesund und hab nur feines, trockenes, liches Gestrüpp aufm Kopf....

Mich machen die Haare genauso fertig kann dich echt sehr gut verstehen....

Subject: Aw: Kann mir jemand helfen :(
Posted by [wutang](#) on Wed, 18 Dec 2013 08:31:15 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich bin exht am ueberlegen ob ich wieder absetzen soll.. Den scheinbar schwankt das jetzt wieder ins nicht vertragen um, anders kann ichs mir nicht erklaren warum sie wieder so schnell nach fetten und sich geheimratsecken bilden.. Dann hab icj aber wiederrum angst, dass ich wieder kompletten Haarausfall bekomme...
Einen Hormonstatus trotz pille zu machen geht ja nicht oder?

Subject: Aw: Kann mir jemand helfen :(
Posted by [hairless86](#) on Wed, 18 Dec 2013 09:01:24 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ne nen Hormonstatus unter der Pille bringt leider nicht viel.
Man muss glaub auch ca. 6 Monate warten nach dem Pille absetzen um so nen Status zu machen.
Bin auch dauernd hin und hergerissen ob ich wieder mit der Pille anfang.
Aber glaub ständig absetzen und wieder anfangen ist ja auch nicht gut oder?

Subject: Aw: Kann mir jemand helfen :(
Posted by [Cheetah74](#) on Wed, 18 Dec 2013 10:26:12 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Denke ich auch, dass ständig ansetzen und absetzen mehr Chaos anrichtet.
Der Körper braucht ja auch Zeit, sich an die neue Hormonsituation zu gewöhnen.

Subject: Aw: Kann mir jemand helfen :(
Posted by [wutang](#) on Wed, 18 Dec 2013 18:01:27 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich bin auch eurer meinung... Also werd ich sie mal weiter nehmen und schau wie sich alles entwickelt...
Hmmm scheiss haare echt, ich kanns ent oft genug sagen!

Subject: Aw: Kann mir jemand helfen :(
Posted by [wutang](#) on Thu, 19 Dec 2013 07:36:10 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also die langen Haare gehen auch wieder vermehrt aus... es ist einfach zum verzweifeln... Da gewöhnt man sich an die eh schon wenigen Haare und atmet wieder auf das alles zu Ende ist und genau in dem Moment beginnt alles wieder von vorn.. Lang halt ich das nicht mehr aus. Ich habe 2 Kinder und bin so antriebslos, traurig und gereizt...
Ich weiß jetzt echt nicht was ich machen soll...

Subject: Aw: Kann mir jemand helfen :(
Posted by [Cheetah74](#) on Thu, 19 Dec 2013 08:05:32 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich kann Dich verstehen Wutang

Da hat man Hoffnung, dass sich endlich alles einrenkt und dann kommt der nächste Hammer....

Wie hoch sind denn Deine aktuellen Ausfallszahlen?
Ich bin im Moment so um die 200 und das nur von den Seiten und Schläfen...

LG

Subject: Aw: Kann mir jemand helfen :(
Posted by [Biggi01](#) on Thu, 19 Dec 2013 08:25:00 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Cheetah74,

so schön Dein Neuwuchs auch ist, was Du jetzt schreibst klingt stark nach AGA.

Da kommst Du mit Deiner derzeitigen Medikation nicht weit.

Ig

Subject: Aw: Kann mir jemand helfen :(
Posted by [wutang](#) on Thu, 19 Dec 2013 09:16:30 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo cheetah!

Hmm... Also beim Waschen waren es jetzt immer so um die 70 am nächsten Tag buersten total wenig, am abend nach dem Haare oeffnen wieder 20,
Heut in der frueh beim frisieren, wieder 30, beim waschen auch wieder so um die 70-80....
Aber Haarausfall kommt ja immer schleichend, zuerst wirds langsam mehr, und dann wirds immer mehr und mehr und mehr, und heut sind mir schon wieder deutlich mehr ausgegangen als beim

letzten mal...

Meine Haare sind dafür seidig aber eben am nächsten Tag fettig, die Geheimratsecken bilden sich wieder und im Badewasser hab ich wieder den ganzen Neuwuchs gesehen ...

Was kann das nur sein?

Ich fühle mich auch jeden Tag so Antriebslos und müde aber eben auch weil mich das Thema glaub ich so unheimlich traurig und panisch macht.

Vielleicht vertragen sich die Pille ja wirklich nicht... Das Blistet nehme ich jetzt noch zu Ende und dann höre ich auf glaub ich.

Normal sollte die Eingewöhnungsphase doch schon zu Ende sein, und das Hoch wo sie gewirkt hat, hatte ich ja schon, lange keine fettigen Haare, beim Haarewaschen nur 30 Haare dabei, beim Bürsten immer unter 10...

Ja und jetzt? fettiges Haar, Haarausfall, Nachwuchs fällt aus, Depri, müde, appetitlos, antriebslos... Aber das kann auch sein weil ich mich so schlecht fühle wegen den Haaren ...

Mein Frauenarzt hat heute leider zu, morgen werde ich mal anrufen dort...

Mal sehen was der sagt Ist doch alles Scheiße

Subject: Aw: Kann mir jemand helfen :(
Posted by [Cheetah74](#) on Thu, 19 Dec 2013 09:37:39 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@ Wutang

Frag doch Deinen FA was er dazu meint. Evtl. hat er wirklich noch eine Idee.

@ Biggi

Ja, ich weiß, wahrscheinlich schlägt bei mir nun das Minox Shedding zu, würde zeitlich so in etwa passen, dann wäre doch AGA....Der Neuwuchs auf dem Oberkopf spricht ja auch dafür. Ich werde sicher noch ein, zwei Monate warten und schauen, in welche Richtung es sich entwickelt, bevor weitere Schritte angehe. Ich möchte meinem Körper im Moment nicht noch mehr zumuten, da ich schon unter der jetzigen Pille einige NW habe.

Auf die Zeit kommts bei mir eh nicht mehr an, da mein Status eh schon besch***** ist....

Subject: Aw: Kann mir jemand helfen :(
Posted by [wutang](#) on Thu, 19 Dec 2013 09:54:49 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Welche Pille nimmst du? Und seit wann?

Subject: Aw: Kann mir jemand helfen :(
Posted by [Biggi01](#) on Thu, 19 Dec 2013 10:03:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das steht doch in ihrer Signatur.

Subject: Aw: Kann mir jemand helfen :(
Posted by [wutang](#) on Thu, 19 Dec 2013 17:16:21 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kann ich nicht rauslesen?

Subject: Aw: Kann mir jemand helfen :(
Posted by [Cheetah74](#) on Thu, 19 Dec 2013 17:34:15 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Wutang

Das ist die Feminac 35 -> Generika von Diane 35

Subject: Aw: Kann mir jemand helfen :(
Posted by [lala](#) on Thu, 19 Dec 2013 19:26:39 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

wutang schrieb am Thu, 19 December 2013 18:16 Kann ich nicht rauslesen?

wieso kannst du das nicht rauslesen.

die signatur ist das, was immer ganz unten unter einem beitrag steht. in blau

Subject: Aw: Kann mir jemand helfen :(
Posted by [wutang](#) on Thu, 19 Dec 2013 19:30:07 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja ich weis was eine Signatur ist.....

Danke Cheeta, tut mir leid, ich hab von dieser Pille noch nie gehoert! Also ist die gleich stark wie die Diane?

Bin gespannt ob unsere Geheimratsecken wieder zu wachsen....

Subject: Aw: Kann mir jemand helfen :(
Posted by [Cheetah74](#) on Fri, 20 Dec 2013 04:56:55 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@Wutang

Kein Problem

Die Feminac ist gleich stark wie die Diane, nur bei uns in der CH einiges günstiger als diese.

Muss heute sowieso noch zu meinem Hausarzt (er war früher beides HA und Gyno), ich kann ihn ja mal fragen, was er zum ganzen meint. Er praktiziert allerdings seit etwa 6 oder 7 Jahren nicht mehr als Gyno, aber so grundsätzliche Sachen sollte er eigentlich noch wissen, die ändern sich ja nicht von heute auf morgen.

Eigentlich lustig, er ist fest überzeugt, dass ich aufgrund meiner überhöhten Androgene und dem schon vor der Pille nicht mehr vorhandenen Zyklus PCOS habe, nachdem ich ihm alle meine Blutbilder inkl. Ultraschallbilder gezeigt habe.

Meine FA ist allerdings nicht davon überzeugt.

3 Ärzte - 4 Meinungen

Na ja, im Januar werden bei mir trotz Pille mal alle Androgenen Werte nochmals angeschaut, da sollte eigentlich ersichtlich sein, ob sich diese zum positiven gewendet haben, dann hätte er recht. Wenn nicht, geht die Sucherei weiter

Subject: Aw: Kann mir jemand helfen :(
Posted by [wutang](#) on Fri, 20 Dec 2013 05:12:26 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja da bin auch gespannt! Ich werde heute auch mal bei meiner Frauenaerztin anrufen... Bei mir sind jedoch keine erhöhten maennlichen Hormone festgestellt worden... Sonder das der Hormonhaushalt bei mir ok war, jedoch liegt bei mir nahe das die Geburt bei mir im Hormonhaushalt was ausgelost hat, vielleicht haett es sich auch von allein wieder eingependelt, aber ich wollte nicht wieder Zeit verlieren um dann nicht zu wissen wie es ausgeht... Tja jetzt hab ich den Salt...

Subject: Aw: Kann mir jemand helfen :(
Posted by [Cheetah74](#) on Fri, 20 Dec 2013 05:23:34 GMT

wir können ja heute dann mal schauen, was die Docs dazu meinen, oder?

Irgendetwas scheint schon zu gehen, da meine männliche Körperbehaarung weniger wird, vorallem am Kinn (ich muss nur noch etwa 10 Haare pro Tag rupfen ggü. am Anfang wo ich fast rasieren musste) und um die Brüste / Bauchnabel.

Einfach die wieder fettigen Haare sind ätzend. Na ja, auf dem Oberkopf sitzen sie ja bombenfest und wachsen schön nach, jetzt sollte das nur jemand den Haaren an den Schläfen/Geheimratsecken auch noch klarmachen

Subject: Aw: Kann mir jemand helfen :(
Posted by [wutang](#) on Fri, 20 Dec 2013 06:26:52 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja genau, schau wir mal was beide sagen! Ich schreib dann gleich!

Ja ich kann auch nicht genau sagen ob mir ALLE nachgewachsenen Haare ausgehen oder nur die an den Geheimratsecken, denn das ist die stelle wo halt am meisten auffaellt und die man auch sieht, die zwischen den normalen Haaren sieht man ja nicht... Wenn ich bei den nachgewachsenen am Oberkopf ziehe (die seh ich meistens nur nach dem foehnen, dann geb ich einen haarreifen rein, dass nur die kurzen weg stehen, dann zieh ich daran und die sitzen auch bombenfest und sind dick... Ich kenn mich selber nicht mehr aus, aber nackenhaare (kurze) hab ich mir vor paar tagen auch paar mal rausziehen koennen.

Normal heisst es doch, GRE sind ein zeichen von vermehrt maennlichen hormonen, auch die fettigen Haare, aber unter einer antiandrogenen Pille kann das ja nicht moeglich sein... Aahhhhhh zum verrueckt werden

Subject: Aw: Kann mir jemand helfen :(
Posted by [wutang](#) on Fri, 20 Dec 2013 07:46:04 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also ich hab der Sprechstundenhilfe mein Problem jetzt geschildert und sie hat mit der Aerztin geredet und ich soll mit der Diane anfangen...
Ich soll mir das Rezept heute holen.. Ob das damit besser wird? ...

Subject: Aw: Kann mir jemand helfen :(
Posted by [Biggi01](#) on Fri, 20 Dec 2013 07:50:07 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi Wutang,

Zitat: Normal heisst es doch, GRE sind ein Zeichen von vermehrt männlichen Hormonen, auch die fettigen Haare, aber unter einer antiandrogenen Pille kann das ja nicht möglich sein...

welche antiandrogene Pille nimmst Du denn?

lg

Subject: Aw: Kann mir jemand helfen :(
Posted by [Cheetah74](#) on Fri, 20 Dec 2013 08:04:42 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bin auch zurück und mein Arzt meint, das kann durch die hormonelle Umstellung sein, ich soll noch abwarten.

Dann habe ich noch mit meiner FA telefoniert und sie meint ebenfalls, ich soll noch einen Zyklus weitermachen und sollte das fetten und die GHE nicht nachlassen, verschreibt sie mir zusätzlich Androcour. Mal sehen, hoffentlich pendelt sich das ein.

Mist, ich will nicht noch mehr Hormone in mich reinschaufeln....

Subject: Aw: Kann mir jemand helfen :(
Posted by [wutang](#) on Fri, 20 Dec 2013 09:44:39 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Biggie! Ich nehme die Belara, bin nun beim 4ten Blister.

War jetzt dort bei ihr und hab mit ihr geredet, mit der Belara hätte der Ausfall der kleinen Haare natürlich nichts zu tun ^ mhm...genau.. Und ich soll die Diane nehmen...
Jetzt stehe ich vor der selben Entscheidung wie vor 4 Monaten...
Weiss nicht was ich tun soll.. Belara weiter nehmen, absetzen oder Diane..
Mein momentaner Haarstatus (zwar schneller fettiger) aber Haare sind viel glänzender und seidiger ist mir lieber als der letzte trockene Haarstatus, wo sie total dünn und trocken waren und mit keinem Feuchtigkeitsshampoo zu bändigen waren...

Tja was sagt ihr? Jemand Erfahrungen mit der Diane? Oder vielleicht auch Erfahrung von Belara zu Diane??

Subject: Aw: Kann mir jemand helfen :(
Posted by [Biggi01](#) on Fri, 20 Dec 2013 10:03:49 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi Wutang,

also ich denke die Belara bringt es nicht.

Versuch die Diane35, sie ist antiandrogen. Wenn sie eine Verbesserung bringt dann bist Du auf dem richtigen Weg.

Gerade wegen der GHE.

Ich habe zwar erst gedacht Dein HA hat noch mit der letzten Schwangerschaft zu tun, aber es kann auch nur zeitlicher Zufall sein, dass Du ein eigenständiges Problem hast.

Man muß nicht immer einen hohen Testosteronspiegel haben, meine Werte waren durchaus normal.

Und gib der Diane Zeit, nicht sofort wieder panisch werden.

Ig

Subject: Aw: Kann mir jemand helfen :(
Posted by [wutang](#) on Fri, 20 Dec 2013 10:35:24 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mein Haarausfall hat sich jedoch gebessert durch die Belara, jedoch fallen alle nachgewachsenen Haare vor Pillenbeginn wieder aus... Heut frueh hab ich zB nur 5 Haare in der Buerste gehabt, am abend vielleicht wieder mehr.. Muss ich schaun..

Ja ich werd mir das nochmal ueberlegen.

Wie stet es denn mit deinen Haaren momentan?

Subject: Aw: Kann mir jemand helfen :(
Posted by [Biggi01](#) on Fri, 20 Dec 2013 12:06:51 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also ich habe ja AGA und diffusen Haarausfall wegen Mangelerscheinung.

Beides habe ich gut im Griff, solange ich nichts verändere.

Die Ausfallzahlen schwanken zwischen 40, wenn es gut läuft und 80 wenn es weniger gut läuft.

Allerdings pro Woche ink. kämmen und 2 Haarwäschen.

Im Moment ist es schlechter, denn seit ich HA habe, bekomme ich von Medikamenten, wie z.B. Magensäureblockern garantiert HA sobald das im Beipackzettel steht.

Das war vor der AGA nicht so, da habe ich alles vetragen.

Man kann ganz gut mit AGA leben, ich habe weder durchscheinende Kopfhaut, noch GHE oder dünne Seiten.

Auch keinen breiten Scheitel.

Ig

Subject: Aw: Kann mir jemand helfen :(
Posted by [wutang](#) on Fri, 20 Dec 2013 12:44:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Und wieso glaubst du dann AGA zu haben? Hoert sich nicht so an?

Aber 40 Haare am tag ist eh kein HA?

Ach mann. Ich wuerd auch gern wissen was bei mir nun wieder der Ausloeser ist fuer die GHE..
Naja

Subject: Aw: Kann mir jemand helfen :(
Posted by [Biggi01](#) on Fri, 20 Dec 2013 12:47:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat: Und wieso glaubst du dann AGA zu haben? Hoert sich nicht so an

weil Androcur geholfen hat.

Zitat: Aber 40 Haare am tag ist eh kein HA?

pro Woche

Ig

Subject: Aw: Kann mir jemand helfen :(
Posted by [Cheetah74](#) on Fri, 20 Dec 2013 13:36:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

40 pro Woche

Das habe ich ja nicht mal wenn ich kein HA habe.....

Na ja, vor der ganzen Misere warens bei mir vielleicht so
20 im Tag und ich haatte immer wahnsinnig viele, dicke Haare....

Ich glaube, das schaffe ich nie mehr....

Subject: Aw: Kann mir jemand helfen :(
Posted by [Moidem](#) on Fri, 20 Dec 2013 13:40:07 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bei mir ist es auch wieder voll im Gange. Hatte ja ebenfalls wie Du Wutang den HA nach der letzten Schwangerschaft, nur daß die jetzt seit 2 Jahren vorbei ist. Nachdem ich Vit.D, Folsäure und Jod verschrieben bekam, war es erst etwas besser, aber jetzt ist es wieder genauso besch...wie immer.

Ich nehme jetzt seit einigen Tagen Mönchspfeffer, aber nicht wegen HA sondern weil mein Zyklus so kurz ist und weil ich so krasse PMS beschwerden habe in den Tagen davor. Vielleicht nützt es ja auch was gegen den HA??? Ich bin mit meinem Latein einfach am Ende...habe kein Bock mehr auf diese ganze Haarsch.....ehrlich bin so down grad. Am liebsten würde ich den Rasierer nehmen und dem ganzen Mist ein Ende setzen...dann ist wenigstens Ruhe!!!!

Subject: Aw: Kann mir jemand helfen :(
Posted by [Biggi01](#) on Fri, 20 Dec 2013 13:44:24 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Doch Cheetah74, das schaffst Du.

Du hast schon sooo viel geschafft!!!!

Ig

Subject: Aw: Kann mir jemand helfen :(
Posted by [Cheetah74](#) on Fri, 20 Dec 2013 14:10:12 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@Biggi

Eigentlich hast Du recht, wenn ich an meinen Oberkopf vor wenigen Wochen denke und jetzt vergleiche, habe ich schon sehr viel erreicht. Meine Borsten oben sind jetzt so zwischen 1-2 cm lang, wenn die weiterhin so gut halten, sieht es Ende Januar nach gewollter Kurzhaarfrisur aus und nicht mehr so Mönchsmässig.

Ich muss nur noch den richtigen Mix für meine GHE's und Seiten finden, dann habe ich gute Chancen meine Haare wieder zu haben....

Heute beim Waschen/Stylen sind oben keine ausgefallen, seitlich/GHE vielleicht so um die 50-60.
Ich hoffe das bleibt mal dabei...

Subject: Aw: Kann mir jemand helfen :(
Posted by [Biggi01](#) on Fri, 20 Dec 2013 14:17:34 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@Cheetah74,

wie schön, das freut mich so für Dich!!!!

Ig

Subject: Aw: Kann mir jemand helfen :(
Posted by [wutang](#) on Fri, 20 Dec 2013 14:36:56 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@moidem

ach mann, ich kenn das mit dem rasierer, den gedanken hab ich auch immer! Ja und das gefuehl der besserung kenn ich auch und schwups die wups, ist es auch schon wieder weg... Das ist so gemein... Manche haben nie probleme ...

Da hilft wohl nur abwarten... Ich weis momentan auch nicht wie ich mich verhalten soll, bei Belara bleiben, aufhoeren oder zur Diane... Ich hab heute mit eienr Freundin geredet und ich hab gesagt ich nehm jetzt noch bis zum 6ten Monat die Belara und dann schau ich weiter, denn momentan gehen mir nur kurze nachgewachsene aus, gestern beim waschen um die 70ig und heute dafuer nur 15... Mal schau wies morgen wieder ist.. Ich weis nicht an was das liegen koennte, wenn nur die nachgewachsenen vor Pillen beginn ausgehen, zu wenig Östrogen? Denn das ist ja das was meine FA sagt, sonst wuerde sie mir nicht eine Östrogenhoeher dosierte Pille verschreiben...???

Wow Biggie 40 pro Woche???? Das ist ja ein haufen nichts !! Super! Das freut mich!
Wielange hat es gedauert bis du auf so eine tolle zahl kamst?

Chettah... Wie merkst du ob dir am Oberkopf oder auf den Seiten die Haare ausgehen? Ich kaemm immer alle durch, da sieht man das ja nicht oder?

Subject: Aw: Kann mir jemand helfen :(
Posted by [Moidem](#) on Fri, 20 Dec 2013 14:58:34 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

40 die Woche? Ein Traum...ich bin leider wieder bei um die 100 an Waschtagen.....

Wutang, versuch doch die Diane.....vielleicht wird es ja wirklich besser. Hm ich bin mir gar nicht so sicher ob ich den Möpf weiter nehmen soll. Ich habe nichts geändert außer Möpf zu nehmen....naja und jetzt ist es auf einmal wieder so extrem viel. Meine Hormone waren ja alle in bester Ordnung, habs nur wegen dieser verdamnten PMS Geschichte angefangen, aber wenn davon mein HA wieder los geht, dann ertrage ich doch lieber eine Woche Depris und Schmerzen. hach es ist doch einfach nur zum K....

Habe jetzt noch einen hoffnungsvollen termin bei einem Arzt der auch Naturheilpraktiker ist und viel über die Ernährung macht...der soll gut sein, hoffe der nimmt mich dann mal ernst.

Subject: Aw: Kann mir jemand helfen :(
Posted by [wutang](#) on Fri, 20 Dec 2013 15:09:28 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Und wieviel gehen dir an nicht waschtagen aus und wieoft waescht du?

Also mein HA kam ja auch nach der Schwangerschaft, willst du es denn nicht auch mit der Pille probieren? Meine Hormone waren lt.Blutbild auch alle in Ordnung. Ich hab das heut meiner FA gesagt weil ich gefragt hab wie das dann sein kann, sie hat gesagt Hormone schwanken immer... Keine ahnung. Bei mir ist es sicher eine Hormon geschichte.. Denn vor erster SS extremen HA nach SS geheilt, nach 2ter SS gehts wieder los...

Ja die Diane soll ziemlich stark sein, hab bisschen angst...

Subject: Aw: Kann mir jemand helfen :(
Posted by [Cheetah74](#) on Fri, 20 Dec 2013 16:46:49 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Weisst Du Wutang, am Oberkopf hatte ich nur noch Flaumhaare wie ein Baby und die an den Seiten sind aber normal.

Daher kann ich sehr gut unterscheiden, von wo die Haare kommen.

Subject: Aw: Kann mir jemand helfen :(
Posted by [lala](#) on Fri, 20 Dec 2013 17:24:07 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Moidem schrieb am Fri, 20 December 2013 14:40
Ich nehme jetzt seit einigen Tagen Mönchspfeffer, aber nicht wegen HA sondern weil mein Zyklus so kurz ist und weil ich so krasse PMS beschwerden habe in den Tagen davor. Vielleicht nützt es ja auch was gegen den HA???

das ist auch eine sache, die ich verfolge.

ich war nie schwanger, aber ich bin jetzt 32 und nehme seit ich 30 bin keine Pille mehr.

und erst 4-5 monate nach pille-absetzen hat sich gezeigt, dass ich einen problematischen zyklus habe.

ohne behandlung extrem verkürzt, Progesteronmangel. Keine oder kaum eisprünge.

demzufolge E2 und Prog zu niedrig.

substituiere beides, aber so recht will es nicht anschlagen.

ich hatte den HA aber natürlich schon vorher mit pille.

mönchspfeffer habe ich auch versucht. hat bei mir nix gebracht. teste gerade im dritten zyklus dieses ovaricomp oder wie das heißt. scheint aber auch nix zu bringen.

bekomme immer ab ZT 12-13 zwischenblutungen und die gehen auch nur mit prog (vagial) weg

mit prog ab ZT 13 hab ich dann einen zyklus von 40 tagen und eine miniblutung, die nicht der rede wert ist.

im nächsten leben werde ich ein mann. (aber ohne HA)

Subject: Aw: Kann mir jemand helfen :(

Posted by [lala](#) on Fri, 20 Dec 2013 17:33:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Cheetah74 schrieb am Fri, 20 December 2013 17:46

Weisst Du Wutang, am Oberkopf hatte ich nur noch Flaumhaare wie ein Baby und die an den Seiten sind aber normal.

Daher kann ich sehr gut unterscheiden, von wo die Haare kommen.

hi cheetah

verstehe ich das richtig:

du hattest ludwigschema mit ausgedünntem oberkopf. hast dann eine antiandrogene pille bekommen und hast jetzt zwar nachwuchs am oberkopf, dafür aber norwood? (ausfall an den GHE)

das ist interessant

kennst du deine blutwerte ? evtl sogar vor / nach pille?

Subject: Aw: Kann mir jemand helfen :(

Posted by [Moidem](#) on Fri, 20 Dec 2013 17:34:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich hab die Pille nie so vertragen, hatte immer Hammerkopfschmerzen in der Pillenpause. Kinder will ich keine mehr, also wir sind noch

nicht sicher, ob Spirale oder Steri. Bei mir fing der HA bereits in der Schwangerschaft an.
An normalen Tagen zaehle ich nicht, aber sie fliegen ueberall rum.
Hab mal im Sommer gezaehlt, da waren es auch mal 300 an Waschtagen, im
Durchschnitt so 100, da bin ich jetzt nicht...hoff...
Sorry, für die Rechtschreibung, schreibe vom Handy.

Subject: Aw: Kann mir jemand helfen :(
Posted by [Moidem](#) on Fri, 20 Dec 2013 17:40:48 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@lala, hast Du denn Kinderwunsch?

Subject: Aw: Kann mir jemand helfen :(
Posted by [lala](#) on Fri, 20 Dec 2013 17:47:53 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Moidem schrieb am Fri, 20 December 2013 18:40@lala, hast Du denn Kinderwunsch?

nein
keinen wunsch, aber ich weiß, dass ich mir bald mal kinder wünschen sollte.
die biologie nimmt auf meine zweifel ja keine rücksicht

Subject: Aw: Kann mir jemand helfen :(
Posted by [Cheetah74](#) on Fri, 20 Dec 2013 17:49:03 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@ lala

Ausgedünnter Oberkopf ist gut, ich hatte fast kein einziges Terminalhaar mehr

Dafür habe ich jetzt GHE's....

Ja vor Pille hatte ich extrem erhöhtes Androstendion Grenzwert 13.1 und mein Wert lag bei 22.6...

Meine E Werte waren immer niedrig, aber noch in der Norm, Testo meistens mittig/obere Grenze.

LH/FSH eher untere Norm.

Der nächste Hormontest steht mitte Januar an, wobei eigentlich nur die Androgenen Werte und evtl. SHBG sinnvoll sind, um zu schauen, ob sich etwas verändert hat.

Alle anderen Werte sind ja eh nicht so aussagekräftig

Subject: Aw: Kann mir jemand helfen :(
Posted by [lala](#) on Fri, 20 Dec 2013 17:51:26 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

biggi, wieviel anteil schreibst du dem E2 für deinen HA-Stopp zu?

sehe ich das richtig: du nimmst es oral (2mg) und transdermal (1,5 mg). wo schmierst du?
arme/hals/wechselnd? ich krieg die mengen gar nicht mehr "verschmiert"

wie hoch war denn der zuletzt gemessene E2-wert?

Subject: Aw: Kann mir jemand helfen :(
Posted by [Biggi01](#) on Fri, 20 Dec 2013 18:05:47 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi lala,

ehrlich gesagt? gar keinen.

Ich wollte mit massiv E2 Testo in Schach halten und habe dazu Utrogest geschmiert (den ganzen rechten Arm hoch zzgl. Schultern) dann hatte ich eine Candida Scheideninfektion (zuviel Ö).

E2 nehme ich noch, Utrogest einen Hub fürs Gesicht. Für ein faltenfreies Leben

E2 macht, dass ich keine Erkältung mehr bekommen und es ist für meine Zähne besser (6 verloren).

Es tut einfach richtig gut. Aber nicht den meinen Haaren.

Dabei ist Ö ja gut für die Haare (Schwangerschaft) prog und Testo aber eben auch.

Mein Ö-Wert. lag bei 82 irgendwas (Referenz fehlte) und wurde unter Climen getestet.
Prog nicht mehr nachweisbar.

Anruf beim Labor: es würde nur die Eigenproduktion getestet, weil die Zusammensetzung eine andere sei.

Ich würde an Deiner Stelle weiter in die Richtung gehen, denn Du stehst voll im Saft, ich nicht (Wj)

Wenn Du in Deinem Leben ein Mann wirst, dann aber ohne HA.

Ig

Subject: Aw: Kann mir jemand helfen :(
Posted by [wutang](#) on Fri, 20 Dec 2013 18:18:15 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ihr seit schon richtige "Spezialisten" ich kenn mich schon gar nicht mehr aus den ganzen Fachausdrücken und was ihr schmiert und so ...

Könnt ihr mir vielleicht erklären, wie es möglich ist, dass die Pille für 2-3 Monate hilft und dann wieder umschwankt ? Der Frauenarzt meinte ja nun Diane35, aber wieso ? Weil die mehr Östrogene hat als die Belara ?

Danke !

Subject: Aw: Kann mir jemand helfen :(
Posted by [Moidem](#) on Fri, 20 Dec 2013 18:20:27 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich finde ja Männer mit Glatze können echt gut aussehe
Lala, quatsch, heute bekommen so viele Frauen nach 40 noch Kinder.
Tja ich könnte mir sogar vorstellen, dass die Pille helfen würde, aber sind antiandrogene nicht hoch dosiert ? Oder hat das nix damit zu tun?

Subject: Aw: Kann mir jemand helfen :(
Posted by [wutang](#) on Fri, 20 Dec 2013 18:28:28 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich kenn mich da auch nicht mehr auch, von was es abhängt ob Hoch dosiert oder nicht... Die Belara hilft mir für 2-3 Monate, dann nicht mehr und dann soll ich eine höher dosierte nehmen ? Dann hilft ja die auch nicht ? Ich kapier den Zusammenhang irgendwie nicht ?
Mir kommt vor die Pille blockt die Haare die vom natürlichen Östrogen produziert wurden, so kommst mir vor, weil all die ausfallen. Die fettigen Haare und der wahrscheinlich wieder zunehmende HA und die Geheimratsecken sprechen für die männlichen Hormone, welche ja von einer antiandrogenen Pille gehemmt werden ` Ich kenn mich da gar nicht mehr aus... Zuerst hilfts, dann doch nimma ?
Aber ich glaub ich werd die Diane versuchen, hab mir vorher wieder meine Haare angesehen und da bin ich wieder depri geworden. Von so einem Hoch wieder in so ein Tief... Sie waren schon wieder so schön zugewachsen und jetzt sind sie wieder total licht..

Willst du die Pille nicht probieren, oder was hat dich bis jetzt daran gehindert ? Ich kapier auch nicht wieso die Hormonwerte lt. Blutbild ok sind, aber in echt dann doch nicht passen ? Ist ja auch komisch..

Subject: Aw: Kann mir jemand helfen :(
Posted by [lala](#) on Fri, 20 Dec 2013 22:50:08 GMT

naja, das ist es ja, was mich bei cheetah so stutzig macht:

es kann ja fast nicht sein, dass ihre GHE androgenbedingt entstehen. denn das blockt sie ja mit der diane.

aber woher kommt es dann.

es ist nachweisbar so, dass im vorderbereich (stirn/ghe) andere prozesse ablaufen als am oberkopf oder am hinterkopf.

meine androgene waren nie hoch. weder testo noch dht noch andro noch dhea. alles eher im unteren bereich.

ich nehme die antiandrogene, weil eine theorie besagt, dass genetischer HA so oder so auf androgene negativ reagiert, ob sie nun hoch sind oder nicht.

aber das ist theorie wie so vieles

es weiß ja auch kein mensch, was die pille da genau auf dem kopf macht. und ich fürchte HA ist zu komplex für einfache lösungen (pille einwerfen - HA weg).

mir hat die pille (verschiedenste, von Valette über Diane über Neo-Eunomin) nie langfristig gg meinen HA geholfen.

@moidem

ich werde anfang januar auch mein anti-müller-hormon bestimmen lassen. dann wird sich zeigen, wieviel zeit ich noch habe. ich habe ein ungutes gefühl muss ich leider sagen. denn ich habe nun knapp 2 jahre lang immer wieder ovulationstests gemacht und alle waren negativ.

Biggi, danke für deine ehrliche einschätzung.

ich kann auch von mir sagen, dass mir prog oder/und E2 gut tun. v.a. haut und schleimhäute (endlich habe ich nicht mehr dauernd trockene rote augen)

die haare bleiben mal wieder unbeeindruckt.

übrigens: mein letzter E2 wert war bei 61,2.

mein endo fand das völlig ok. aber die männer drüben und frauen in den wechseljahren haben höhere werte

Subject: Aw: Kann mir jemand helfen :(

Posted by [Cheetah74](#) on Sat, 21 Dec 2013 05:52:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@lala

Ja weiss der Geier was da auf meinem Kopf abläuft

ach echt, es ist manchmal echt zum k.....

Ich habe mir mal überlegt und alte Fotos rausgesucht, wie ich meine Haare unter Pille früher

ausgesehen haben

ca. 16-24 Jahre Mercilon -> normale Haare keine GHE

ca. 26-30 Jahre Cilest_> riesen Busch auf dem Kopf, dafür etwas GHE

ca. 34-37 Jahre Evra -> weniger Haare Oberkopf, Seiten dicht, kleine GHE

ab 39 Jahre Feminac > Oberkopf verdichtet sich wieder dafür GHE

Vor Evra hatte ich das Implanon, aber überhaupt nicht vertragen, nach 6 Monaten wegen Dauerblutungen wieder rausnehmen lassen

In den Pausen hatte ich nie grösseren HA, meistens etwas strohigere...

Was sagt mir das jetzt?

Ich weiss noch heute nicht genau, was den riesen Schub ausgelöst hat.

Das letzte Jahr (2012) war eine Katastrophe, zuerst kein Job, dann ab Juni bis Ende Jahr 60 Std. pro Woche, gleichzeitig noch eine Weiterbildung gemacht. 2 Operation (Mai + September) am Gebärmutterhals, meinen Vater geholfen zu pflegen, ist dann mit nur 60 Jahren Mitte Januar verstorben, gleichzeitig Job verloren, ab März wirklich guten Job gefunden, ca. im April hat HA angefangen und Juni/Juli dann richtig zugeschlagen. Eigentlich dann, als es mir endlich wieder gut ging....

Ich wollte nur sagen, ohne Euch hätte ich es nie bis heute geschafft daran zu glauben, dass es irgendwann wieder besser wird.

Ich wünsche Euch allen einen schönen Tag

Subject: Aw: Kann mir jemand helfen :(
Posted by [wutang](#) on Sat, 21 Dec 2013 06:37:24 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bei mir fing es jetzt auch erst wieder an, als es mir wieder besser ging ... Das ist echt so gemein...

Meine Geheimratsecken, werden auch lichter und lichter jetzt waren sie doch so schoen zu.. Ob da die Diane hilft wage ich zu bezweifeln...

Dir auch einen Schoenen Tag!!

Subject: Aw: Kann mir jemand helfen :(
Posted by [Moidem](#) on Sat, 21 Dec 2013 13:29:20 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Probiere aus Wuntang, ich bin auch fast soweit die Pille wieder zu nehmen. Ich seh so kacke aus, zumal ich mich nichtmal traue zu färben und ich bin echt grau geworden. Naja meine Frisörin kam früher alle 3 Monate mal, jetzt rufe ich sie schon alle 6 Wochen an. Kurz nach dem Schneiden gehts erst immer etwas. Meint ihr ich kann Strähnen machen? Naja die Haare sind eh so trocken, aber der HA ist diffus, überall. Die Haare sehen bloß so blöde aus, weil die vielen Nachwachsenden so kurz dazwischen raus gucken und das wird immer schwieriger sie zu verdecken. Früher konnte ich sie lufttrocknen lassen, daran ist gar nicht mehr zu denken. Ich verstehe mein HA Muster auch nicht so, also ich habe überall nachwachsende, im Nacken und oben, an den Seiten. Die Haare sehen schrecklich stumpf aus und haben null glanz. Dünner sind sie in den Längen auch geworden...und ich meine auch daß sie sich insgesamt etwas lichten...HA mit Naturkrause ist vielleicht weniger auffallend...aber auch nicht schön.....

Subject: Aw: Kann mir jemand helfen :(
Posted by [lala](#) on Sat, 21 Dec 2013 13:47:09 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Cheetah74 schrieb am Sat, 21 December 2013 06:52 @lala

Ja weiss der Geier was da auf meinem Kopf abläuft

ach echt, es ist manchmal echt zum k.....

Ich habe mir mal überlegt und alte Fotos rausgesucht, wie ich meine Haare unter Pille früher ausgesehen haben

ca. 16-24 Jahre Mercilon -> normale Haare keine GHE
ca. 26-30 Jahre Cilest_> riesen Busch auf dem Kopf, dafür etwas GHE
ca. 34-37 Jahre Evra -> weniger Haare Oberkopf, Seiten dicht, kleine GHE
ab 39 Jahre Feminac > Oberkopf verdichtet sich wieder dafür GHE

Vor Evra hatte ich das Implanon, aber überhaupt nicht vertragen, nach 6 Monaten wegen Dauerblutungen wieder rausnehmen lassen

In den Pausen hatte ich nie grösseren HA, meistens etwas strohigere...

Was sagt mir das jetzt?

Ich weiss noch heute nicht genau, was den riesen Schub ausgelöst hat.

Das letzte Jahr (2012) war eine Katastrophe

2012 war bei mir auch das schlimmste Jahr jemals. ohne stress/auslöser. 1 Monat nach dem Urlaub ging's los. hab bei mir die Sonne als Trigger im Verdacht (10 Tage Strandurlaub in Spanien)

was ist Evra? ein Pflaster?

weißt du noch, warum du jeweils das präparat gewechselt hast?

es ist natürlich auch wieder super, dass selbst in den pillenpausen kein vermehrter HA aufgetreten ist. damit man auch ja keinen zusammenhang zw. medikation und HA feststellen kann

bis 25 ist man hormonmäßig natürlich noch gut aufgestellt...mehr östrogen/testo/dhea/wachstumshormone.

auswirkungen eines hormonungleichgewichts zeigen sich dann eben erst in späteren jahren bzw. entstehen dann erst so richtig.

evtl reicht es bei dir nicht die androgene niedrig zu halten, sd auch das östrogen muss rauf. aber warte mal die nächste blutkontrolle ab (E2 wär aber schon interessant)

aber schau, wenn du am gebärmutterhals operiert wurdest und 1-2 monate später geht der HA los...dazu der andere stress, dann hast du schon eine sehr wahrscheinliche ursache gefunden. es sollte jetzt bergauf gehen

Subject: Aw: Kann mir jemand helfen :(
Posted by [lona147](#) on Sun, 22 Dec 2013 14:01:37 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallihallo,

da es hier um Hormone und die Pille geht, wollte ich mal eine Frage einwerfen:

Vorab: ich bin 19 jahre alt, und bei mir wurden erhöhte männl. Hormone festgestellt. Nun riet mir eine gute Gynäkologin und eine Ärztin vom Kinderwunsch/Hormonzentrum zur Diane. Diese nehme ich jetzt auch seit 5 Monaten und der Haarausfall hat Gott sei dank aufgehört bzw. hat sich auf den "normalen" Haarausfall reguliert.

Nun sehen die Haare an sich auch wieder etwas gesünder aus , jedoch tut sich noch nicht so viel was meine lichten Haarpartien angeht. Denn durch den Haarausfall konnte man viel durch scheinende Kopfhaut sehen, nicht nur im Mittelscheitel Bereich sondern überall.

Meine Frage ist wie ist es nun mit dem Neuwuchs ? Meine Ärzte meinten dass ich den Normalzustand an Fülle erst nach ca. einem oder zwei Jahren erreiche. Ich bin zwar echt froh dass es mit dem HA aufgehört hat und meine Akne auch langsam besser wird aber wenn es nicht ausreichend nachwachsen sollte...

(Regaine habe ich übrigens fast ein ganzes Jahr lang benutzt ohne zu wissen dass ich eine Hormonstörung hatte, es brachte mir neuwuchs aber kein wirklich befriedigendes Ergebnis)

Was meint ihr? Ich hab solche Haarprobleme schon seit der Pubertät (hab es immer wieder auf Eisenmangel geschoben) und jetzt mit 18/19 hat es seine Spitze erreicht.. und die Diane war jetzt übrigens meine erste Pille.

LG und Danke Im Voraus!

Subject: Aw: Kann mir jemand helfen :(
Posted by [wutang](#) on Sun, 22 Dec 2013 16:10:56 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo!!

Also bei mir hat die Belara auch fuer 2 Monate den Haarausfall gestoppt, neue sind jedoch auch nicht wirklich nachgekommen, dafuer gehen alle kurzen die vor der Pille gewachsen sind jetzt auch aus.. Jetzt muss ich auch die Diane nehmen...

Aber das mit den 1-2 Jahren stimmt schon, nach meiner ersten schwangerschaft hatt ich auch nicht so viele Haare wie ca 2-3 Jahre danach.

Ich geb dir einen Tipp, sei einfach dankbar das der Haarausfall ein Ende hat, egal ob neue Nachwachsen oder nicht, sei einfach dankbar.

Ich war auch immer so, clever hat er aufgehört, war ich wieder unzufrieden wegen dem nicht vorhandenen Neuwuchs.. Jetzt hab ich wieder HA und ja..

Gib den Haaren einfach ein bisschen Zeit.

Ich freu mich fuer dich!

Wann hat den der Haarausfall bei dir aufgehört ? Ab welchem Monat nach Einnahme der Diane?

Lg

Subject: Aw: Kann mir jemand helfen :(
Posted by [lona147](#) on Sun, 22 Dec 2013 17:20:25 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hey wutang,,

danke für die Antwort! So ab dem dritten Monat ist es weniger geworden und ab dem vierten noch weniger..

Das mit den kurzen Haaren hab ich auch, aber davor sind mir auch kurze ausgefallen deshalb find ichs nicht so schlimm.. klar bin ich froh dass es jetzt besser ist mit dem HA trotzdem hoffe ich halt echt auf Neuwuchs ..

Aber vllt muss ich mich wirklich noch gedulden.. außerdem bin ich zuversichtlicher weil ich noch jung bin. Aber naja hoffe das beste ..

Aber ist HA durch ne hormonschwankung AGA oder ist das einfach nur hormoneller HA ?

Meine Ärzte haben nie von AGA gesprochen sondern nur von Hormonen und dass es sich wieder einpendeln müsste

Subject: Aw: Kann mir jemand helfen :(
Posted by [wutang](#) on Sun, 22 Dec 2013 17:26:07 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Dir gehen auch kurze nachgewachsen aus? Also bei mir ist es so, dass sich bei mir alle schon wieder lichtet da nachgewachsene vor Pillen einnahme einfach wieder ausgehen...

Die langen halten sich in grenzen, war viel weniger ist aber wieder bisschen mehr, fettige haare

bekomm ich auch wieder schneller, weis nun nicht ob ich wirklich auf Diane wechseln soll.

Bei dir ist es sicher nur eine Hormonstoerung die pendelt sich wieder ein, hat sich ja eh schon wie du am haarausfall sehen kannst!

Lg

Subject: Aw: Kann mir jemand helfen :(
Posted by [lona147](#) on Sun, 22 Dec 2013 17:31:11 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja das der HA weniger geworden ist , ist ja eigentlich ein positives Zeichen, dass es in die richtige Richtung geht..

Also ich weiß grad nicht welches Gestagen in der Belara drin ist, aber das in der Diane (Cyproteronacetat) ist wohl das wirksamste bei androgenen Geschichten..
Meine Haare fetten auch noch dafür ist die Akne etwas besser, vllt braucht es bei dir auch mehr Zeit?
Wie lange nimmst du denn jetzt die Belara?

Ich würd noch ein wenig abwarten bevor du auf die Diane umsteigst .

Subject: Aw: Kann mir jemand helfen :(
Posted by [wutang](#) on Sun, 22 Dec 2013 17:41:59 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Meine Haare waren nach einnahme der Belara gar nimma fettig hab erst am 4ten Tag waschen muessen... Jetzt ab dem 4ten Blister hat alles angefangen, baby haare fallen aus, muss am 2ten Tag schon wieder waschen und meine Haut ist auch wieder fettiger jedoch hab ich keine Pickel... Mein Haarbild hat sich seit Pille auch geaendert, sie waren total trocken und kein shampoo oder spuelung konnte das aendern, kannte meine haare so nicht, tja und jetzt sind sie wieder wie meine Haare waren, nach dem waschen seidiger und glaenzend aber dafuer halt extrem schnell fettig und platt... Ich hatte ausfall zahlen beim Waschen von nur mehr 30 haaren nach 3 od 4 Tagen nicht waschen, jetzt hab ich wieder so um die 80-90 am 2ten Tag waschen, also total komisch alles...

Ja ich weis nicht ob ich die Belara jetzt absetzen soll, weiternehmen soll oder zur Diane wechseln... Bin so traurig das sich nun alles wieder lichtet :/

Subject: Aw: Kann mir jemand helfen :(
Posted by [lona147](#) on Sun, 22 Dec 2013 17:45:28 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das hört sich echt verwirrend an, zumal es bei mir ja z.B nach dem 4 Blister erst besser

geworden ist..

Vielleicht solltest du sie noch 3 Monate nehmen und dann schauen. Bei mir war es z. B so dass ich im ersten Monat vieeel schlimmere Pickel bekommen hab und auch verstärkter HA.

Warte noch ein wenig, vllt ist für deinen Körper sogar gar keine Pille besser? Wie war es denn davor? bzw wann hast du das erste Mal die Pille genommen und wie waren deine Haare da?

Subject: Aw: Kann mir jemand helfen :(
Posted by [lona147](#) on Sun, 22 Dec 2013 17:52:46 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich verstehe trotzdem nicht warum hormonell bedingter HA mit androgenetischer Alopezie im Internet immer gleich gesetzt wird.

Der Wikipedia Artikel zu Haarausfall ist die einzige Quelle die Haarausfall ausgelöst durch Hormonschwankungen als diffusen Haarausfall bezeichnet. Naja und meine Ärzte haben nicht von Genetik oder desgleichen gesprochen

Subject: Aw: Kann mir jemand helfen :(
Posted by [wutang](#) on Sun, 22 Dec 2013 18:09:20 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich hab nach meinem 2ten kind diesen haarausfall nach der schwangerschaft bekommen, welcher auch wieder besser wurde und neue haare nach wuchsen, nach ca 3-4 monaten bekam ich ploetzlich wieder miesen Haarausfall bekommen, daraufhin bekam ich die Pille verschrieben, nach 1,5 Monaten verschwand er... Nun hab ich wieder das Dilemma...

Ja ab das hab ich auch schon gedacht ob ich einfach aufhoeren soll, vielleicht vertrag ich sie nicht... Hab das jetzt schon oeffter gelesen das nach Pillen anfang alle nachgewachsenen davor wieder ausfielen und die haben alle dann aufgehoeert mit der Pille, jedoch konnt ich nicht herauslesen was dann geschah.. Und das wuerd mich eben intresieren, genau so was der Grund dafuer ist...

Warum das so im internet steht keine ahnung. Ich kenn mich generell mit den Bezeichnungen nicht aus...

Lg

Subject: Aw: Kann mir jemand helfen :(
Posted by [lona147](#) on Sun, 22 Dec 2013 19:03:44 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hmm also wenn dein Hormonstatus in Ordnung war würde ich sie nicht weiter nehmen, bei mir wurde ja wirklich ein ungleichgewicht nachgewiesen im Blut

Subject: Aw: Kann mir jemand helfen :(
Posted by [wutang](#) on Mon, 23 Dec 2013 07:19:04 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Es hat dem Haarausfall trotzdem entgegen gewirkt... So richtig Haarausfall hab ich nicht, es schwankt immer, somit bin ich mir selber jeden Tag unsicher.. Heut wieder nur 10 Haare in der Buerste... Komisch. Keine ahnung wie ich mich verhalten soll.

Subject: Aw: Kann mir jemand helfen :(
Posted by [Julie90](#) on Mon, 23 Dec 2013 08:32:09 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hey wutang,

Ich würde sagen, dass du erstmal noch ein bisschen abwarten solltest. Du nimmst sie ja erst den vierten Monat. Ich nehme die Belara ja auch und habe auch Phasen, in denen ich mal mehr fettige Haut und Haare habe. Die positive Wirkung auf die Haare ist leider nach ca. 2 Jahren verschwunden. Allerdings weiß ich ja auch nicht wie schlimm es ohne wäre. Ich erinnere mich aber auch, dass ich zwischendrin als die Pille noch gut wirkte anfangs auch mal wieder ein bisschen Haarausfall gehabt habe. Die Hormone müssen sich ja auch erst nach und nach einpendeln.

Ich persönlich starte jetzt endgültig mit Dutasterid. Hatte schon einen Versuch im September gewagt, dann aber aus Angst vor Nebenwirkungen abgesetzt. Allerdings stoppte mein Haarausfall ca. 2, 5 Monate später von einem Tag auf den anderen. An einem Tag allein schon 200 Haare nur nach dem Waschen in der Haarbürste und beim nächsten Mal waschen auf einmal nur 20. Ich konnte es kaum glauben.

Das hielt so einen Monat an und nun nimmt der Ausfall wieder zu.

Ich bin wohl echt ein Extremfall und muss mich wohl damit abfinden, harte Medikamente zu nehmen, wenn ich den Ausfall stoppen möchte.

Achja die Sache mit der Full lace wig kann ich mit meinen hellen Haaren auch vergessen. In Blond sehen sie einfach viel zu unnatürlich aus. Habe mir noch eine zweite bestellt und die sah auch echt nach Puppenhaar aus.

Lg Julie

Subject: Aw: Kann mir jemand helfen :(
Posted by [lala](#) on Mon, 23 Dec 2013 14:08:34 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Julie90 schrieb am Mon, 23 December 2013 09:32

Ich persönlich starte jetzt endgültig mit Dutasterid.

hi Julie

wir haben ja eh schon geschrieben

wenn es dir evtl sorgen nimmt: ich habe keinerlei nebenwirkungen durch dut. nehme eine kapsel alle 2 tage.

Ig

lala

Subject: Aw: Kann mir jemand helfen :(
Posted by [wutang](#) on Mon, 23 Dec 2013 15:21:53 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hey Julie!!!

Was ist Dutasterid?

Ja ich hab heut eh beschlossen, sie noch weiter zu nehmen um zu schauen wie es sich weiter entwickelt, sonst nehm ich die Diane!

Das man da immer so probleme mit haben muss. Ich vermiss die zeit des Haarewaschen, stylen und gluecklich aus dem Haus gehen.. Alles vorbei

Wie schauts bei dir momentan aus?

Lg

Subject: Aw: Kann mir jemand helfen :(
Posted by [Julie90](#) on Mon, 23 Dec 2013 19:05:36 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@ lala

Ja, mir kommts grad... du hattest mir mal geschrieben, aber irgendwie hab ich vergessen zurück zuschreiben..sorry!

Kannst du schon irgendwas sagen. Meinst du es hilft dir?

Sehr diskrete Frage; Libido, alles ok?

Wie ist deine momentane Haarsituation?

@ wutang

Dutasterid ist ein 5alpha Reduktasehemmer.

Es ist so ähnlich wie Fin welches viele Männer aus dem Forum hier nehmen nur hemmt es beide Reduktasen. Also Typ 1 und Typ 2. Fin hemmt Dht wohl nur in Typ 2 fin der Kopfhaut.

Fin hatte ich auch schon im Programm aber wegen starker Hautunreinheiten abgesetzt. Wegen der doppelten Hemmung hoffe ich jetzt auf Duta.

Mir ging es haartechnisch wieder besser. Wie gesagt Haarausfallstop von einem auf den anderen Tag. Ich war so extrem verzweifelt wegen der ganzen Sache, dass ich in einer Kurzschlussreaktion meinen ca. 50cm langen Zopf einfach abschnitt. Dachte erst der wenige Haarausfall kam wegen dem anschließenden Friseurbesuch, weil sie ja da immer so extrem bürsten und fönen etc. und danach immer fast nix mehr raus kommt. Aber das ganze hielt ca 1 monat an. Bis ungefähr vorgestern. Hatte die ganze Zeit immer nur so 20-40 am Tag verloren. Heute waren es nach dem Waschen schon wieder knapp 100

Naja, ich führe die Besserung auf das Duta, das ich im September ausprobierte zurück. Das krasse ist, dass ich nur 5 Tabletten von denen genommen hab. Habe extra mal nachgeguckt und davon gleich ein ganzer Monat ohne Haarausfall.

Zusätzlich habe ich seit Ende Oktober Ell cranell im Programm. Davon wird aber die Besserung nicht kommen, da sie ja schon Mitte November eingetreten ist und meine Haarwurzeln nicht so schnell auf Veränderungen reagieren. Weiß das wegen dem Wirkungseintritt von Fin und wegen dem hormonellen Ha nach der Schwangerschaft.

Subject: Aw: Kann mir jemand helfen :(

Posted by [wutang](#) on Mon, 23 Dec 2013 19:20:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja ich kenn das, da gehts einem gut und am naechsten Tag ist schon wieder schock zustand weils danb wieder mehr sind... Echt mies...

Meine reagieren auch sehr schnell drauf, hab ich jetzt wegen Pille gesehen und eben auch wegen HA nach Schwangerschaft...

Hast du das von deinem Arzt verschrieben bekommen?

Ich hab schon viel von diesem El Carnel gehoert, was ist denn das? Ist das so wie minox, dass man sich fuer immer ins Haar geben muss?

Ich hoff meine kurzen nachgewachsenen die jetzt wieder ausgehen, wachsen wieder nach.. Hab im Internet was wegen "synchronisieren" gelesen... Ich hoff das stimmt.

Hat dir dein Arzt nicht auch zu ner Staerkeren Pille geraten! Aber ich glaub du sagtest mal was wegen Libidus.. Hm. Es ist echt gemein, das eine Hilft dafuer zerstoerts wieder etwas anderes.. Ich hoff das hat bald ein Ende das ganze. Nervlich kann ich dem ganzen naemlich gar nicht mehr ab...

Subject: Aw: Kann mir jemand helfen :(

Posted by [Moidem](#) on Mon, 23 Dec 2013 19:35:29 GMT

Wutang, ich habe heute erstmal gegoogelt und da stand ja daß der HA nach der Schwangerschaft, wie bei uns und auch sonst auf den Abfall der Östrogene zurückzuführen ist. Ist denn die Diane Östrogenhaltiger als die andere? Vielleicht ist Dein Östrogenspiegel wieder etwas gesunken? Ich verliere auch viele kurze Haare, aber nur beim Waschen, sonst lange und mein HA ist grad wieder echt mies. Zudem sehen sie strohig aus, werde sie nochmal schneiden lassen und etwas Stränchen machen, weil ich so grau geworden bin. Ich nehm ja jetzt Mönchspfeffer und das soll ja wiederum den Zyklus regulieren und dem kurzen Zyklus entgegenwirken. Allerdings hatte ich keine Probleme schwanger zu werden trotz des kurzen Zyklus hat es gleich geklappt. Naja ich nehm es jetzt weiter wegen PMS und wenn sich dann auch mein HA bessert ist es ja gut. Mönchspfeffer soll den Prolaktinspiegel senken und zu viel Prolaktin wiederum HA hervorrufen. Wenn das alles nichts bringt, in 4 Wochen bin ich auch 3 Monate durch mit den Nem´s die ich verschrieben bekommen habe, dann werde ich auch die Pille nehmen...ist mir inzwischen echt egal, ich will nur daß es aufhört.

LG Susan, deren Tochter sich ihre wunderschönen nicht ausfallenden Haare mit der Bastelschere verhunzt hat....ggg so kann mans auch machen...lach.

Subject: Aw: Kann mir jemand helfen :(
Posted by [Julie90](#) on Mon, 23 Dec 2013 19:44:35 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Haha, Nein... es ist für Frauen sogar verboten, wegen Fruchtschädigung bei männlichen Föten.

Ich bestelle es über das Internet.

Ich werde auch keine stärkere Pille nehmen. Bin jetzt mit Duta sogar am überlegen eine niedriger dosierte zu nehmen, da Duta ja mein Hauptproblem Dht gut im Griff haben sollte. Das werde ich aber erst machen, wenn meine jetzt angefangene Therapie Erfolge zeigt und dann auch eher gaanz langsam. Werde die Belara wohl ausschleichen lassen um ganz sicher zu gehen...

Ell cranell ist eine Lösung, die man wie Minox auf die Kopfhaut aufträgt. Sie enthält Aflatradiol welches wohl die Androgene an der Haarwurzel nicht so stark andocken lässt. Die Wirkung ist aber sehr umstritten. Im Netz und auch hier finde ich kaum Erfahrungsberichte darüber. Aber naja, ich dachte mir:" Schaden wird es nicht, drum einfach mal ausprobieren." Falls ich bald wieder einen Stopp bekomme, könnte es wirken

Subject: Aw: Kann mir jemand helfen :(
Posted by [wutang](#) on Tue, 24 Dec 2013 05:33:57 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Moidem!!!

Ja die ist Östrogenhaltiger! Und ich hab jetzt schon oft gelesen das das bei mehreren so ist, dass sie zB Pille abgesetzt haben, dann kam HA der stopptr nach ca 8 Monaten dann wuchsen neue

nach, sie haben dann mit der Pille wegen Verhütung wieder angefangen und nach 4 Monaten, wie bei mir, vielen plötzlich alle nachgewachsen wieder aus!!! Das ist doch sehr komisch. Alle haben geschrieben sie hören wieder auf mit der Pille, wie es jedoch weiter ging weiß ich leider nicht und das würde mich ja so interessieren. Ob das aufhören die richtige Entscheidung war.. Vielleicht verträgt der Körper das künstliche Östrogen nicht...

Ja red mal mit deinem Frauenarzt wegen Pille.

Haha die arme... Ja dafür wachsen sie wieder nach und gehen nicht aus wie bei uns ^^

Komisch, du bekommst trockene und ich fettiges Haar!

@julie Danke für die Infos!

Wurde bei dir anhand dem Blut etwas festgestellt?

Ich weiß ja auch nicht ob ich wieder absetzen soll... Vielleicht verträgt mein Körper das künstliche Östrogen der Pille nicht. Ich will ja auch keine stärkere mehr nehmen :/ sitz quasi in der Falle ...

Subject: Aw: Kann mir jemand helfen :(
Posted by [Julie90](#) on Tue, 24 Dec 2013 09:33:04 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Frohe Weihnachten an alle,

@ wutang

Ich habe nie eine Blutuntersuchung vornehmen lassen. Mein Haarausfall begann mit 16 und da dachte keiner an Aga. Zwei Wochen nach der Untersuchung in der Uniklinik hörte der Haarausfall auch wieder auf.

Der nächste Schub kam ein Jahr später und ich dachte mir, ach das hört sicher bald wieder auf. Ich ernähre mich jetzt die Zeit einfach gesünder..

Der nächste Schub kam wieder ein Jahr später und auch meine Haare waren unglaublich fettig und meine Haut sehr pickelig.. Langsam begann ich mir meine Gedanken zu machen... Laß im Netz auch was über Aga aber dachte mir: Nee kann nicht sein, Ich doch nicht...

Dann wurde ich schwanger und dann wurden die Haare so super, dass ich mich mehr mit der Materie befasste und im Laufe der SS immer mehr feine Haare nachwachsen sah, kam ich dann doch auf die Idee Aga zu haben.

Als mein Bruder dann mit 16 anfing Geheimratsecken zu bekommen, erhärtete sich mein Verdacht. Nunja er ist mittlerweile fast Norwood 3 mit 20.

Ich bekam den Horrorhaarausfall und wieder sehr schlimme Haut und mein Gyn meinte, das was mit den Hormonen nicht stimmt, wäre so offensichtlich, dass er mir gleich die Belara verschrieb ohne Blutuntersuchung. Diese nehme ich jetzt schon fast 4 Jahre. Und unter der Pille macht ein Hormontest eh keinen Sinn.

Achja, ich denke nicht das ich zu viele männliche Hormone habe, da ich es auch geschafft habe ungewollt schwanger zu werden

Und selbst nach der Schwangerschaft hatte ich nach zwei Monaten schon wieder nen geregelten Zyklus. Ich reagiere einfach nur total überempfindlich auf Androgene.

Habe übrigens nach langer Zeit meine Tante aus väterlicher Seite wiedergesehen und was sah ich; einen lichten Scheitel...

Auch meine Mutter hat weniger Haare als noch vor zwei Jahren oder so und meinte letztens ihr gehen viele Haare aus.. Die familiäre Vorbelastung ist also sehr geballt vorhanden

Subject: Aw: Kann mir jemand helfen :(
Posted by [wutang](#) on Tue, 24 Dec 2013 10:07:44 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Auch frohe Weihnachten an alle !

Ich bin auch ungewollt Schwanger geworden mit meinem ersten Kind am anfang der Schwangerschaft wurde lt Bluttest jedoch sehr wohl zu viele maennliche hormone festgestellt. Desswegen regenerierte sich der HA erst im 8ten Monat der Schwangerschaft...

Diese Schwangerschaft waren meine Haare auch total dick und schoen und ich verlor nur ein paar beim waschen, so schoen...

Ja ich reagiere auch sehr empfindlich auf Hormone... Hatte meinen Zyklus auch wieder 2 Monate nach Gwburt..

Das komische ist ja, meine Tanten auch meine Oma's alle haben extrem dickes und dichtes Haar... Meine Mutter hatte auch total dickes Haar, aber die hat jetzt fast gar keine mehr, diffus. Immer wenn ich sage "du hast mir das vererbt" sagt sie immer das wuerde von der extremen Dauerwelle kommen, die sie als Lehrmaedchen mit 16 bekommen haette...

Das glaub ich aber nicht, denn im Urlaub wo ich ca 13 war, hatte sie auch noch viel dickere Haare. Ich versteh nicht wie einem sowas nicht auffallen kann das man Haare verliert und das die ausduennen. Die ist nie zu einem Arzt gangen, geschweige denn hat orgendwas mal gesagt oder war / ist fertig desswegen.. Wie wenn nie etwas gewesen waer...

Sie hat jetzt aber zB auch keinen HA.. Komisch alles.

Nur sie hat duennes Haar bekommen, alle anderen nicht mal annaehrend.. Aber vielleicht war bei ihr mit den hormonen auch was nicht ok, nur ihr wars halt egal oder keine ahnung. Versteh nicht wie jemanden sowas nicht auffallen kann...

Subject: Aw: Kann mir jemand helfen :(
Posted by [lona147](#) on Tue, 24 Dec 2013 21:19:02 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

HalliHallo,

nochmal eine kurze Zwischenfrage:

Ich habe seit ca. 5 Monaten angefangen die Pille zu nehmen und der HA hat sich normalisiert(gott

sei dank).

Nun lese ich aber ständig im Internet wie schädlich es ist die Pille zu nehmen etc. Und dass es den HA erst recht verschlimmern kann.

Jetzt habe ich es mit der Angst zu tun bekommen, ist dass Ethynilestradiol wirklich schädlicher ? Und produziere ich irgendwann kein natürliches Östrogen mehr? Kann ich kein natürliches Öströgen zusätzlich zur Pille nehmen?

Ich mach mir grad total den Stress, obwohl es bei mir ja eigentlich besser geworden ist, aber ich bin mir nicht mehr sicher ob es die richtige Entscheidung war, da ich nicht nach der direkten Ursache gesucht habe. Dennoch würde man ja bei PCO zum Beispiel so oder so mit der Pille behandeln ...

Was meint ihr? Wäre es vllt besser gewesen anders ranzugehen? Und kann sich der Hormonhaushalt auch dauerhaft durch die Pille regulieren sodass es zu keinen Komplikationen kommt falls ich sie mal absetze?

Hier ist übrigens noch ein ermutigender Link für die die es betrifft (Frage 11) :

<http://www.haarerkrankungen.de/expertenrat/faq.php?ParentRubrikID=27&Zaehler=11&MaxZaehler=19#11>

LG und DANKE

Subject: Aw: Kann mir jemand helfen :(
Posted by [wutang](#) on Wed, 25 Dec 2013 05:52:26 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Naja, dass die Pille nicht gesund ist, ist ja allgemein bekannt... Aber wenns gegen den Haarausfall hilft und du sie gut vertraegst, wieso nicht?
Wenn du sie absetzt bekommst du halt wieder Haarausfall...
Sei froh, dass er aufgehört hat... Welche nimmst du denn?

Bei mir war lt. bluttest auch alles ok... Hab auch mit der Belara angefangen hat nach 1,5 Monatrn auch zu wirken angefangen, jedoch hab ich jetzt wieder fettige Haare, juckende Kopfhaut, alle nachgewachsenen fallen wieder aus und lange auch vermehrt, hab jetzt die Diane verschrieben bekommen, bin auch weis gott kein Freund davon, aber was soll man tun? Wenns hilft, dann greift man zu allen mitteln.. Ich hab micj anfangs auch gestreubt, aber da kann man oft nicht aus... Ausserdem hat jedes Medikament Nebenwirkungen.
Da wuerd ich mich an deiner Stelle nicht so fertig machen. Aber ich glaub da sind wir alle gleich, clever passt das eine, bedrueckt uns das andere..

Ich waer an deiner Stelle mal froh, dass du die Pille vertraegst und sie auch dem HA entgegen wirkt

Lg

Subject: Aw: Kann mir jemand helfen :(
Posted by [Moidem](#) on Wed, 25 Dec 2013 08:18:05 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wutang, das war bei mir ja genauso wie bei Dir in der ersten Schwangerschaft, bei mir begann der HA bei unserer dritten Maus auch wirklich schon bereits in der Schwangerschaft und nicht erst nach der Geburt. Aber ich versteh nicht wieso meine Hormone so ok sein sollen, wenn ich nur einen Zyklus von 25 Tagen habe und zudem auch noch PMS ohne Ende. Naja ich habe allgemein sehr extrem auf die Hormone in der Schwangerschaft reagiert, mit Dauererbrechen bis zur 16ten Woche und Übelkeit bis zum Ende, sowie ein extremes Hautjucken in dem letzten Schwangerschaftsdrittel. Ich hab mir die Oberarme echt blutig gekratzt, aber es kam so von innen, also äußerlich war nichts zu sehen. Das regulierte sich auch erst Wochen nach der Geburt wieder. Solche Probleme hatte ich bei den ersten beiden nicht, aber da war ich ja auch wesentlich jünger. Vielleicht hat es auch was mit der späten Schwangerschaft zu tun, ich war bereits 38. Naja egal wie sehr ich grüble, ich komme auf keine Idee, nur bin ich mir sicher daß es durch die Schwangerschaft ausgelöst wurde. AGA schließe ich aus, weil der HA diffus ist und überall gleichmäßig raus geht und zudem war das Trichogramm okay. Pille ist so eine Sache....irgendwie will ich es doch gerne ohne in den Griff bekommen, aber ich habe auch langsam keine Geduld mehr.

Iona, ich denke auch, sei einfach froh daß es sich gebessert hat und mach Dir nicht noch mehr Stress und Druck wegen der Pille. Vielleicht wäre es aber auch möglich daß Du es mit pflanzlichen Mitteln versuchst, es gibt da einige Heilpflanzen die den Östrogenspiegel anheben und auch den Prolaktinspiegel. Ein Versuch ist es wert, nur die Frage ob Du das Risiko eingehen möchtest die Pille abzusetzen....
Genieß den Jetztzustand und mach Dir weniger Stress...ja ist leicht gesagt ich weiß, aber Stress können wir ja nicht so gut gebrauchen...)))

Subject: Aw: Kann mir jemand helfen :(
Posted by [lala](#) on Wed, 25 Dec 2013 11:02:25 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Julie90 schrieb am Mon, 23 December 2013 20:44
Ell cranell ist eine Lösung, die man wie Minox auf die Kopfhaut aufträgt. Sie enthält Aflatriadiol welches wohl die Androgene an der Haarwurzel nicht so stark andocken lässt. Die Wirkung ist aber sehr umstritten. Im Netz und auch hier finde ich kaum Erfahrungsberichte darüber. Aber naja, ich dachte mir: "Schaden wird es nicht, drum einfach mal ausprobieren." Falls ich bald wieder einen Stopp bekomme, könnte es wirken

ell cranell und pantostin haben den selben wirkstoff 7 alpha Estradiol bzw Alfatradiol (wie du schon schreibst)

hier und noch viel mehr berichte im allgemeinen forum findest du daher, wenn du nach Pantostin suchst.
viele bezeichnen es aufgrund seiner wirkung als "Fin light"

lg

Subject: Aw: Kann mir jemand helfen :(
Posted by [wutang](#) on Wed, 25 Dec 2013 12:50:30 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Moidem

Also waerend der Schwangerschaft mit dem 2ten Kind, war ich sooo zufrieden mit meinen Haaren, aber jetzt hab ich halt die scheisserei damit..

Es haett eigentlich nach dem Hormonell bedingten nach der SS aufgehoert, komischerweise kam er nach 4 Monaten dann wieder... Darauf nahm ich aus panik sofort die Pille, welche mir jetzt wieder einen strich durch die Rechnung macht.. Denn jetzt fallen ja die nachgewachsenen aus... Vielleicht haett ich erst gar keine nehmen sollen und es haett sich von selbst reguliert.. Sie sind wieder total fettig sogar nach dem Waschen..

Aber damals wo der HA wieder begonnen hat, hatte ich auch oft so schweißausbrueche wo ich dachte es sei der Kreislauf, ist aber angeblich auch Zeichen fuer sinkendes Östrogen..

Mir waer es auch lieber, alles wuerd sich auf natuerlichem Wege regulieren, aber ich hab so Panik, dass das jetzt nicht aufhoert, dass ich echt die Diane Mite gekauft hab und die werd ich nehmen ab dem naechsten Paeckchen... Ich hab auch seit paar Tageb so unterleibs ziehen, so hatte ich vor Pillen anfang immer meinen Eisprung bespuert, aber das kann doch nicht sein unter einnahme der Pille? Ich setz jetzt alles auf die Diane, hab so viel im Netz gelesen, ich mach mich ja selber so verrueckt... Da jedoch die Belara auch geholfen hat (jedoch nur fuer 2 Monate) sah ich zumindest das sich was tat..

Mein freund ist Amerikaner und lebt auch dort, ich waer im Feb runter geflogen, aber mit den schnell fettenden Haaren und den Geheimratsecken lass ich mich dort nicht blickrn. Das ist das was mich auch so traurig macht, dass die Haare echt das Leben so stark beeinflussen...

Subject: Aw: Kann mir jemand helfen :(
Posted by [lona147](#) on Wed, 25 Dec 2013 15:03:30 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hey,

was sind denn das für nachwachsende Haare die dir ausfallen?
Also gesunde, normale oder eher dünne?

Mir fallen nämlich momentan dünne flusige 2-4cm lange Haare aus und ich deute dass eher als positives Zeichen , weil diese Haare nämlich gar nicht meinen eigentlichen Haaren entsprechen von der Dicke her.

Vielleicht wachsen jetzt durch die Hormonumstellung mit der Diane dickere nach..Das hoff ich zumindest.

Da mir diese flusigen Haare während der Zeit ohne Pille gewachsen sind.

Ich glaube aber auch dass bei mir z.B viel Stress eine Rolle spielt , mir sind sogar weiße Haare gewachsen (obwohl ich erst 19 bin) Habe gelesen dass das mit Stress und inneren Störungen zu tun haben kann.

Ich sehe es ja auch selber: Wenn es mir Tage lang schlecht geht sind die Haare genauso schlecht dran- und umgekehrt.

LG Iona

Subject: Aw: Kann mir jemand helfen :(
Posted by [wutang](#) on Thu, 26 Dec 2013 17:14:46 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo!

Es sind ganz normal gewachsene Haare die vor Pillen einnahme nachgewachsen sind
Ich nehme ab dem naechsten blister auch die Diane und hoff das alles wieder nachkommt

Subject: Aw: Kann mir jemand helfen :(
Posted by [lala](#) on Fri, 27 Dec 2013 18:09:10 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

wutang schrieb am Thu, 26 December 2013 18:14Hallo!

Es sind ganz normal gewachsene Haare die vor Pillen einnahme nachgewachsen sind
Ich nehme ab dem naechsten blister auch die Diane und hoff das alles wieder nachkommt

echt? was spricht für einen wechsel von deiner jetzigen pille zur diane?

ich kann dir nur aus meiner Erfahrung sagen: ich kenne das Problem wieder ausfallender nachgewachsener (gesunder!) haare in der front und ich habe den wechsel von pille zu pille durch (auch diane). es ist umsonst.

Subject: Aw: Kann mir jemand helfen :(
Posted by [lona147](#) on Fri, 27 Dec 2013 19:06:21 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo lala,

hast du eine bessere Lösung gefunden? In deiner Signatur sind ja div. Hormonpräparate aufgelistet.

Mir hat die Diane bis jetzt geholfen (bin beim 6ten Blister) es fallen mir aber auch

nachgewachsene Haare aus, jedoch sind das so richtige flusige deshalb bin ich da noch zuversichtlich, das gesündere nachkommen...

Subject: Aw: Kann mir jemand helfen :(
Posted by [lala](#) on Sat, 28 Dec 2013 10:05:10 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

lona147 schrieb am Fri, 27 December 2013 20:06Hallo lala,

hast du eine bessere Lösung gefunden? In deiner Signatur sind ja div. Hormonpräparate aufgelistet.

Mir hat die Diane bis jetzt geholfen (bin beim 6ten Blister) es fallen mir aber auch nachgewachsene Haare aus, jedoch sind das so richtige flusige deshalb bin ich da noch zuversichtlich, das gesündere nachkommen...

ich hab es jetzt nicht im kopf und nicht nachgesehen. evtl hat die diane auch einen höheren östrogengehalt? dir hat die diane besser geholfen als eine andere antiandrogene pille?

es kann sein, dass es einen großen unterschied macht, ob miniaturisierte, dünne, flusige haare ausfallen, oder wie bei wutang und mir gesunde. ich hoffe für dich, dass wirklich kräftige nachkommen. das kann schon sein. meine kurzen sind kräftig und normal-dick.

ich habe bis jetzt noch keine lösung gegen (meinen) HA gefunden, nein. allerdings ist meine testphase für das jetzige Regime (1-1,5 jahre) noch nicht rum. ich kann erst nächsten Spätsommer ein Fazit ziehen.

mein haarstatus ist derzeit trotz moderatem ausfall gut. ich hoffe das beste

Subject: Aw: Kann mir jemand helfen :(
Posted by [wutang](#) on Mon, 30 Dec 2013 07:42:18 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mir wurde von meine FA zur Diane geraten...

Seit paar Tagen ist der HA wieder besser aber ich hab jetzt meine Tage 2 Wochen zu früh bekommen??? Das war noch nie... ich kenn mich jetzt gar nicht mehr aus...

wachsen den die kurzen neugewachsenen wieder nach? ich denke nicht oder

Ja die Diane hat einen höheren Östrogengehalt, darum wuerd ich unter der auf Neuwuchs hoffen

Subject: Aw: Kann mir jemand helfen :(
Posted by [Moidem](#) on Tue, 31 Dec 2013 10:09:37 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Gestern war ich mal shoppen und hab mir was gegönnt, aber das Licht in der Umkleide hat mich mal wieder so runter gezogen...mein Gott da sieht man es einfach ganz ganz deutlich.....mein HA geht zur Zeit...mal so mal so.....aber nicht weg...nur etwas besser.Naja ich hoffe einfach daß er aufhört wenn die 3 Monate um sind, da ja das der Haarzyklus ist und demnach Veränderungen schlagartig kommen, genau wie der HA nach einer Geburt. Meine Hoffnung,...2014 ohne Haarausfall...das wäre mal was.Ich will mein unbesorgtes Leben zurück...immer nur Haar Haare Haare. Ich bin im H&M Fahrstuhl gefahren ohne dabei in den Spiegel zu gucken...wegen dem Licht...diesem scheiß Licht....

Subject: Aw: Kann mir jemand helfen :(
Posted by [wutang](#) on Tue, 31 Dec 2013 11:09:57 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich kenn das mit dem licht

bei mir ist es auch einmal wieder besser dann wieder nicht, so komisch..

Subject: Aw: Kann mir jemand helfen :(
Posted by [malia](#) on Tue, 31 Dec 2013 12:12:19 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Edit, Werbung wurde entfernt

Subject: Aw: Kann mir jemand helfen :(
Posted by [lala](#) on Wed, 01 Jan 2014 13:02:51 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

malia schrieb am Tue, 31 December 2013 13:12***Edit, Werbung wurde entfernt***

und den anderen betroffenen im forum nicht? das ist aber schade

Subject: Aw: Kann mir jemand helfen :(
Posted by [lala](#) on Wed, 01 Jan 2014 13:15:22 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

wutang schrieb am Mon, 30 December 2013 08:42mir wurde von meine FA zur Diane geraten...

...

Ja die Diane hat einen höheren Östrogengehalt, darum wuerd ich unter der auf Neuwuchs hoffen

gut, denn wenn die FA dazu rät wird sie einen Grund haben. ich nehme an, deine androgene sind erhöht. denn wenn du "nur" niedriges östrogen hast, würde eine transdermale E2-supplementation reichen und m.E. auch besser sein, außer du musst/willst eh mit pille verhüten.

für frauen mit niedrig-wertigen androgene, insbesondere testo, ist dies hier vllt ein interessanter artikel.

[http://news.doccheck.com/de/700/testosteron-das-rapunzel-hor mon/](http://news.doccheck.com/de/700/testosteron-das-rapunzel-hor-mon/)

Subject: Aw: Kann mir jemand helfen :(
Posted by [malia](#) on Thu, 02 Jan 2014 12:40:07 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich würde Euch gerne meine Erfahrungen in einemen eigenen Beitrag schildern. Bis jetzt finde ich nur "antworten". Natürlich ist mein Thema für alle interessant. Ich bin neu im System und finde die Schaltfläche Beiträge/themenübersicht nicht. Kann mir jemand helfen?

Subject: Aw: Kann mir jemand helfen :(
Posted by [lala](#) on Thu, 02 Jan 2014 18:11:00 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Subject: Aw: Kann mir jemand helfen :(
Posted by [Moidem](#) on Thu, 09 Jan 2014 06:48:57 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wutang, wie sieht es aus? Bist Du mit der Diane angefangen?
Ich habe jetzt weiter Mönchspfeffer genommen. Diesmal kein PMS...unglaublich, keine Depris, keine Gereiztheit, allerdings einen sehr stark verkürzten Zyklus. Denke aber da muß ich Geduld haben, nehme es ja gerade mal einen Zyklus.
Mein HA ist etwas besser. An Waschtagen sind es meist nie über 50, was ja echt sehr gut ist.

Wenn ich durchfahre hab ich immer noch viele in der Hand und sie fliegen auch noch überall rum, aber die Waschtage sind besser....zumindest meine ich das. Gezählt hab ich bloß einmal jetzt, da waren es 50 inklusive Föhnen. Im Sommer hatte ich da schon 150. Und ich habe Neuwuchs...richtig viel....vielleicht geht es ja bergauf. Aber oftmals kommt dann wieder der Knaller. Hatte ich schon so oft.Habe eben hier etwas über T-Partings gelesen....das hört sich ja toll an.

LG Susan

Subject: Aw: Kann mir jemand helfen :(
Posted by [wutang](#) on Thu, 09 Jan 2014 12:10:51 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hey! Das hoert sich doch vielversprechend an!!!

Also ich befinde mich gerade in der Pillenpause, am Sonntag fang ich dann mit der Diane an. Meine Pickel am Kinn, werden auch immer mehr, jetzt hab ich 1,5 vor Pillenpause meine Tage bekommen und jetzt in der Pillenpause wieder. Jetzt hab ich schiss, dass es unter der Diane vielleicht noch schlimmer wird. Mein HA haelt sich in Grenzen, von Neuwuchs ist jedoch nichts zu sehen, aber die kurzen fallen aus wie verrueckt. An Waschtagen mal mehr mal weniger, Wasche aber nur jeden 3ten Tag, dafuer ist an den darauffolgenden Tage nicht viel in der Buerste. Total komisch alles. Ich hoff die Diane kann es richten! Ich hoff so sehr das alle kurzen die ausgehen auch wieder nachwachsen, dass raubt mir so viel dichtheit meiner haare und vorallem nerven.

Subject: Aw: Kann mir jemand helfen :(
Posted by [Moidem](#) on Thu, 09 Jan 2014 13:18:21 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja ich versteh Dich zu gut, Bei mir ist es der naturgekrauste Neuwuchs der mich fertig macht. Es steht wirklich überall ab und ich seh aus wie ein Zuckerwatteball...naja ich überleg sie so auf Schulterlänge abzuschneiden und stufig...oder Kinnlänge...oder so dazwischen, so daß ich sie noch zusammen machen kann. Ich seh voll schlimm aus. Montag kommt meine Frisörin...ist ne Freundin die sie mir immer schneidet....mal sehen ob ich den Mum zum Kurzhaarschnitt hab. Aber was wenn sie dann wieder ausfallen und ich dann nichtmal mehr was mit T-Prtings machen kann....hach alles scheiße. Du müsstes mich mal nach dem Föhnen sehen....einfach nur schlimm...könnte jedesmal heulen. Die nachwachsenden Haare sind so anders...so krisselig und kraus und komisch...aber es sind viele und sie werden länger...meine abgebrochen aussehende Stufe wandert langsam weiter runter.....

Subject: Aw: Kann mir jemand helfen :(

Posted by [wutang](#) on Thu, 09 Jan 2014 14:51:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wieso sind die anders als die anderen? Das waer mir egal ^^ hauptsache neuwuchs. Hahaha Also ich wuerd sie nicht so kurz abschneiden... Schneid nur ein paar zentimeter, du kannst dich ja immer noch fuer einen kurz haarschnitt entscheiden !

Sind die,die nachkommen dicker oder duenner als deine?

Subject: Aw: Kann mir jemand helfen :(

Posted by [Moidem](#) on Thu, 09 Jan 2014 21:03:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja über Neuwuchs kann ich mich echt nicht beklagen...aber die sind so anders weil sie irgendwie kraus sind. Ich denke es liegt zum einen daran daß sie in allen möglichen Längen da sind und daran, daß ich etwas Natur habe und je kürzer um so welliger sind die. Ich finde sie sind auch etwas dünner...aber sie wachsen...sind schon zum Teil 5-6 cm lang....und es kommen wieder welche nach. Überall sind kurze Haare, ich kann sie zu richtig dicken Stränen rausziehen wenn ich sie so rauszwirbel und am Hinterkopf ist ne richtig fette Stufe zu sehen die ich mit absoluter Mühe glatt föhnen muß, dann schmiere ich Zeugs rein damit man die nicht so sieht. Wenn sich die Haare dann etwas "beruhigt" haben und ganz trocken sind, legt sich das Ganze etwas...aber schön ist was anderes. Ich knipse das mal wenn ich wieder wasche...das kann sich sonst kein Mensch vorstellen. Und ich weiß auch nicht was das für ein HA sein soll. Ich meine ich habe ja im Sommer so wahnsinnig viele verloren. Hatte sogar Haarwäschen mit 300 dabei, vielleicht ist es jetzt wirklich der Weg zur Besserung, aber es fallen auch kurze Haare aus, beim Waschen sind es dann doch recht viele Kurze....verstehs irgendwie nicht so wirklich.

Subject: Aw: Kann mir jemand helfen :(

Posted by [wutang](#) on Fri, 10 Jan 2014 07:47:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja zum davonlaufen... Scheiss Haare!

Ich versteh zB nicht war mir in der Pillenpause jetzt so gut wie keine Haare ausgehen? Jetzt bin ich verwirrt? Heisst das die Pillen abstinenz ist gut? Ich fuehl mich generell besser...

Jetzt weis ich nixht ob ich mit der Diane anfangen soll oder ob ich es lassen soll?

Subject: Aw: Kann mir jemand helfen :(

Posted by [Moidem](#) on Fri, 10 Jan 2014 08:59:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Oh man das ist auch so ein hin und her. Ich kenne das...einmal so dann wieder so....aber absetzen würde ich sie nicht. Wie wäre es wenn Du einfach noch einen Monat die andere Pille nimmst. Vielleicht hat sich ja grad alles beruhigt????

Heute beim Kämmen hätte ich wieder zu viel kriegen können. Wenn bei dem nächsten

Arzttermin wieder nix raus kommt fange ich auch mit der Pille an...mir egal jetzt.
Ach ich will meine Haare mal wieder so richtig schön haben.....

Subject: Aw: Kann mir jemand helfen :(
Posted by [wutang](#) on Fri, 10 Jan 2014 09:53:23 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich hab auch gerade Haare gewaschen und heute waren es deutlich mehr als sonst, sicher über 100.... Oh Mann. Ich verstehe das nicht, beim Kämmen vielleicht 5 heute...
Mir kommt auch vor das es shampoo abhängig ist manchmal.. Aber hält auch nur bis zur 2ten Haarwäsche mit nem neuen shampoo an das weniger ausgeht, wirklich sehe komisch ich drehe noch durch...

Subject: Aw: Kann mir jemand helfen :(
Posted by [Moidem](#) on Fri, 10 Jan 2014 10:02:47 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja das ist einfach so ätzend, daß man immer wieder hofft und dann wieder enttäuscht wird und ich mich dann frage...wieso ich????Aber so ist es eben. Ich versuche einfach nicht so viel dran zu denken. Ich meine ich versuche mir zu sagen daß es eben schlimmeres gibt als Haarausfall. Aber klappt leider nicht immer. Ich trage sie jetzt einfach zusammen und dann sehe ich es eben nicht so. Richtig Stress macht mir das eigentlich nur an Waschtagen...bzw beim Föhnen und dem grausigen Ergebnis danach. Ich frage mich halt, ob es vielleicht weniger wird wenn sie kürzer sind. 2 Bekannte haben sich deswegen die Haare abgeschnitten und beide behaupten der HA sei weniger. Ob es nun an der Haarlänge liegt und ihnen weniger vorkommt? Meine Haare sehen eh nicht mehr aus....da ist nicht mehr viel übrig.....dabei bin ich voll der Langhaartyp...aber vielleicht steht es mir ja sogar.

Subject: Aw: Kann mir jemand helfen :(
Posted by [wutang](#) on Fri, 10 Jan 2014 11:28:28 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja an den Waschtagen bin ich auch immer am meisten betrübt...
Meine Geheimratsecken bilden sich wieder da alle nachgewachsenen ausfallen das macht mich am meisten fertig.
Ja ich denke mir auch immer, warum ich? Das Leben wäre so toll ohne dem Scheiß... Aber naja hilft nichts.
Wer weiß vielleicht hilft ja bei dir die Pille am besten..
Bin gespannt wie die Diane wirkt bzw ob sie wirkt.. Da die Belara ja doch Ergebnisse gezeigt hat, bin ich guter Dinge !

Subject: Aw: Kann mir jemand helfen :(
Posted by [Sissi](#) on Fri, 10 Jan 2014 13:30:32 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Moidem,

würde mich interessieren, worauf Du Deinen eklatanten Neuwuchs zurückführst?
HA stoppen ist eine Sache, Neuwuchs eine andere.

Sei doch froh, dass Du genügend Neuwuchs hast und hadere nicht mit den vielen verschiedenen Längen. Das ist doch nur eine Frage der Zeit. Freu Dich einfach.

LG
Sissi

Subject: Aw: Kann mir jemand helfen :(
Posted by [Moidem](#) on Fri, 10 Jan 2014 15:03:40 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sissi, ich kann es Dir nicht genau sagen, ich hatte 2 Schübe mit Neuwuchs, aber es fallen immer noch viele Haare aus und demnach lichtet sich mein Haar, da es diffus ausfällt ist es insgesamt recht dünn stumpf und kraftlos geworden...sieht aus wie tot irgendwie. Auch meine ich, daß sich der vordere Scheitelbereich etwas gelichtet hat. Klar bin ich froh daß sie auch nachwachsen. Ich hab ja Pantovigar genommen. Aber leider fallen auch kurze Haare aus. Dieser Müll auf meinem Kopf sieht jedenfalls nicht mehr nach einer Frisur aus....wirklich nicht...trotz Neuwuchs,

Subject: Aw: Kann mir jemand helfen :(
Posted by [Sissi](#) on Fri, 10 Jan 2014 15:49:47 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Moidem, dachte, Du hast das Pantovigar erfolglos abgesetzt?

Auch kurze Haare? Mir sagte ein Dermatologe, das sei normal, hab auch Zeiten, in denen cumuliert kurze ausfallen, im Moment geht es mit dem HA.

Stumpf und kraftlos, hört sich nach einem Mangel an. Evtl. Zink? Auch die Psyche kann schuld sein. Wenn es mir psychisch sehr schlecht geht, spüre und sehe ich das sofort an den Haaren. Hängen dann traurig und kraftlos herunter.

Und für etwas fülligere Haare hilft tatsächlich - jedenfalls mir - die Beigabe eines Esslöffels Gelatinepulver zum Shampoo.

Gruß
Sissi

Subject: Aw: Kann mir jemand helfen :(
Posted by [Moidem](#) on Fri, 10 Jan 2014 16:37:34 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das mit dem Gelatinepulver hört sich gut an. Ja ich habe Pantovigar erfolglos abgesetzt, weil ich mir davon erhofft hatte daß mein Haarausfall aufhört. Der Neuwuchs war eigentlich von Anfang an da. Der erste Schub kam so wenige Wochen/Monate nachdem der Ausfall begonnen hatte. Dann hörte er ja ca. ein Jahr nach der Geburt auf und ich dachte "schön das wars dann" und hatte die netten Kotletten dann auch schnell wieder so lang, daß man es nicht mehr gesehen hat. 2 Monate später fing der HA dann wieder an. Im Urlaub war es ganz schlimm, bei Haarwäschen waren es da sogar um die 300. und dann war es über Monate Unmengen die raus gingen und Unmengen die nachgewachsen sind. Man sagt ja solange sie nachwachsen ist alles ok...bei mir aber nicht, denn ich hatte erstens nie so starken Haarausfall und zweitens waren meine Haare glänzend und man sah eben keine nachwachsenden Haare. inzwischen habe ich ja fast mehr kurze als lange Haare und kann sie eigentlich nur noch abschneiden. Es kommen auch noch weiter kurze nach. Seitdem ich nun Vitamibn D, Folsäure und Jod nehme, habe ich das Gefühl der HA geht etwas zurück. Dann wäre ja der Spuk vorbei. Sie würden wieder nachwachsen und gut. Aber ich traue dem Frieden auf meinem Kopf nicht so ganz. Dann habe ich genau 2,5 Jahre HA hinter mir. Ich bin einfach noch skeptisch, gerade weil man ja jetzt auf jedes Haar achtet was man verliert. Ja Mangelzustände hatte ich...oder habe ich vielleicht noch, nach so einer Schwangerschaft kein Wunder. Ich habe 16 Wochen lang außer Zwieback Tee und Hipp Frühkarotten nix drin behalten. Danach habe ich gegen die Übelkeit angegessen...sehr einseitig, da mich viele Lebensmittel zum würgen gebracht haben. Ach ich weiß es einfach nicht. Inzwischen werde ich drauf angesprochen was ich denn gemacht hätte, die meisten denken sie wären kaputt und abgebrochen...sind sie aber nicht...meine Frisörin sagte mir auch...alles neue Haare. Nur warum????

Subject: Aw: Kann mir jemand helfen :(
Posted by [lala](#) on Fri, 10 Jan 2014 16:54:30 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

off topic on

mein gott du arme
war das bei allen 3 schwangerschaften so schlimm mit der übelkeit?
ich frag mich immer warum manche das so schlimm haben..vererbbar??

off topic off

Subject: Aw: Kann mir jemand helfen :(
Posted by [susanne27](#) on Fri, 10 Jan 2014 17:09:34 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich bin durch ein anderes Forum auf HPU / KPU gestoßen und bin mir ziemlich sicher, dass ich diese Stoffwechselstörung schon lange habe! Eine Folge davon kann auch eine SD-UF sein.

Ich habe diesen Fragebogen ausgefüllt und hatte dabei die volle Punktzahl erreicht:
<http://d117039-809.pem.kpn.net/de/hpu/online-fragebogen.html>

Schwangerschaftsübelkeit ist übrigens auch ein Symptom von HPU / KPU!

Subject: Aw: Kann mir jemand helfen :(
Posted by [mike](#) on Fri, 10 Jan 2014 20:08:37 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

wutang schrieb am Mon, 16 December 2013 17:47Hallo...

Ich hab vor einem Monat ca. berichtet, dass bei mir der Haarausfall aufgehört hat, durch die Pille Belara.. seit paar Tagen fällt mir auf, dass überwiegend Kurze Haare (ca. zwischen 5 und 10 cm) also nachgewachsene (das sind jedoch die nachgewachsenen Haare nach dem Hormonell Bedingten Haarausfall nach meiner Schwangerschaft) denn nach dem der Haarausfall Stop von der Pille wuchsen nicht wirklich welche nach.. Auf jeden Fall fällt mir auf, dass sich die Haare an den Geheimratsecken schon wieder lichten, wenn ich daran zieh, hab ich immer 3, 4 in der Hand, also bild ich mir das nicht ein (wie meine Freunde sagen)...

Meine Haare sind auch wieder schneller Fettiger... hatte jemand das selbe Problem, oder weis jemand an was das liegen könnte oder warum das jetzt so ist Ich bin schon wieder so depri.. Ich war so glücklich die letzten Monate, jetzt scheint alles wieder von vorn zu beginnen ..

Ich könnt so heulen die ganze Zeit..

Scheiß Haare .

vllt hilft E2-Gel 1 Tropfen je Geheimratsecke?

Progesteron-Creme zusätzlich auf die Stirn-Ecken. ...

müsstest Du ausprobieren.

Subject: Aw: Kann mir jemand helfen :(
Posted by [Moidem](#) on Fri, 10 Jan 2014 21:56:00 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@lala, nein nur die dritte Schwangerschaft war so. Etwas Übelkeit hatte ich bei den ersten beiden auch, aber nicht in dem Ausmaß. Es steigerte sich von Kind zu Kind. Ich erinnere mich aber, daß es mir bei den ersten beiden Schwangerschaften recht schnell super ging und ich sie mega genossen habe. Bei meiner Jüngsten dachte ich echt manchmal ich halte das nicht aus. Es war wirklich sehr schlimm, man war wie aus dem Leben gerissen und mein Leben bestand über Wochen aus Sofa, Bett und Kloschüssel. Ich habe mir manches mal gewünscht nie schwanger geworden zu sein und wäre meine erste so verlaufen, hätten wir 100% nur ein Kind. Aber naja ich habs irgendwie überstanden und seitdem fallen mir eben die Haare aus. Ich habe es aber schon in der Schwangerschaft gehabt und nicht erst danach, wie bei vielen anderen Frauen. Daher gehe ich auch stark von Mangelzuständen aus, wovon ja auch schon einige

entdeckt wurden.

Ach ja und vererbbar ist es wohl, meine Mutter hatte es auch bei allen 3 Kindern so und sie hat übrigens auch kaum noch Haare...nicht gut für mich!!!!

Subject: Aw: Kann mir jemand helfen :(
Posted by [wutang](#) on Sat, 11 Jan 2014 08:02:39 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo mike.

Wo bekomme ich das denn her und was ist das genau?
Danke im Voraus!

Subject: Aw: Kann mir jemand helfen :(
Posted by [lala](#) on Sat, 11 Jan 2014 08:37:42 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Subject: Aw: Kann mir jemand helfen :(
Posted by [mike](#) on Fri, 17 Jan 2014 06:28:03 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

lala schrieb am Sat, 11 January 2014 09:37

es kann die eierstöcke lehmlegen

beim mann die hoden

mit 1-3 Tropfen E2 und 30-40mg P4-Creme an der Stirn kann ich derweilen bis auf leichte ecken nichts beklagen..mein Wiederwuchs von Sommer 2013 ist bis dato geblieben (Qualität vellus bis lanugo)

E2 = Estradiol

P4 = Progesteron

Estradiol Präparate

Gel -> <http://www.medizinfuchs.de/preisvergleich/gynokadin-gel-3x80-g-dr.-kade-besins-pharma-gmbh-pzn-8768025.html>

Progesteron Präparate

Kapseln (rektal, vaginal) -> <http://www.medizinfuchs.de/preisvergleich/utrogestan-kapseln-90-st-kohlpharma-gmbh-pzn-310048.html>

Creme -> http://www.biovea.com/de/product_detail.aspx?PID=1673&CI D=0

Subject: Aw: Kann mir jemand helfen :(
Posted by [lala](#) on Fri, 17 Jan 2014 08:29:15 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mike. schrieb am Fri, 17 January 2014 07:28lala schrieb am Sat, 11 January 2014 09:37

es kann die eierstöcke lehmlegen

beim mann die hoden

du sprichst von Progesteron in zu hoher Dosierung?

Subject: Aw: Kann mir jemand helfen :(
Posted by [mike.](#) on Fri, 17 Jan 2014 11:58:44 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

lala schrieb am Fri, 17 January 2014 09:29mike. schrieb am Fri, 17 January 2014 07:28lala schrieb am Sat, 11 January 2014 09:37

es kann die eierstöcke lehmlegen

beim mann die hoden

du sprichst von Progesteron in zu hoher Dosierung?

beides (P4, E2)

http://www.med4you.at/laborbefunde/lbef3/lbef_fsh_lh.htm

Subject: Aw: Kann mir jemand helfen :(
Posted by [lona147](#) on Sun, 19 Jan 2014 22:55:35 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

@ mike :

Ich habe zum ersten mal angefangen die Pille (Diane) zu nehmen aufgrund zu vieler männlicher Hormone.

Hatte Akne starken Haarausfall und Haarlichtungen (letzteres besteht noch).

Die Pille nehme ich nun seit 6 Monaten, der HA ist bereits nach 4 Monaten zurückgegangen. Neuwuchs am Scheitel kann ich auch entdecken trotzdem fällt noch Neuwuchs aus. Meine Lichten Stellen sind noch nicht zugewachsen, manchmal hab ich das Gefühl dass der Scheitel besser geworden ist und manchmal hab ich das Gefühl es ist das Gegenteil. Was meinst du soll ich machen? Ich bin 19 und hab schon seit der Pubertät Haarausfall Probleme. Soll ich weiter abwarten und das Fazit der Pille erst nach einem Jahr ziehen. Die Akne ist komplett weg und wie gesagt der HA an sich ist auch schon viel weniger geworden und ist jetzt beim Normalzustand. Nur frag ich mich ob die Haardichte wieder kommt? Kannst du mir evtl. einen Rat geben? Das wäre super freundlich.

Ich danke dir im Voraus.

Subject: Aw: Kann mir jemand helfen :(
Posted by [mike.](#) on Sun, 19 Jan 2014 23:45:10 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hast Du aktuelle Blutwerte mit dem Zyklustag?

es könnte so viel sein ..

Estrogendominanz

Testosterondominanz (hätte sogar vorteile)

<http://erfolgreich-abnehmen-in-den-wechseljahren.de/buch/testosteron-dominanz.htm>

Progesteronmangel

Estrogenmangel

.....

?

Subject: Aw: Kann mir jemand helfen :(

Posted by [lona147](#) on Mon, 20 Jan 2014 12:24:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo, also die genauen Werte habe ich jetzt nicht zur Hand aber die Werte sind am 5. zyklustag und erhöht waren Dhea-s, andro, testo und cortisol. SHBG war niedrig. Kann ich es nicht als positives Zeichen deuten dass die Pille den HA gestoppt hat? Also das demnach auch meine Werte wieder ihre balance gefunden haben?

Subject: Aw: Kann mir jemand helfen :(

Posted by [wutang](#) on Thu, 23 Jan 2014 14:47:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo! Gehen dir auch kurze haare aus? Lg

Subject: Aw: Kann mir jemand helfen :(

Posted by [lala](#) on Tue, 28 Jan 2014 20:46:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Julie90 schrieb am Mon, 23 December 2013 20:05@ lala

Ja, mir kommts grad... du hattest mir mal geschrieben, aber irgendwie hab ich vergessen zurück zuschreiben..sorry!

Kannst du schon irgendwas sagen. Meinst du es hilft dir?

Sehr diskrete Frage; Libido, alles ok?

Wie ist deine momentane Haarsituation?

hi julie

ich war dir ja noch eine antwort schuldig.

ich wollte aber warten, bis ich zumindest ein zwischenfazit ziehen konnte.

also: bei MIR bringt fin ziemlich sicher nichts in bezug auf HA. auch nicht die 5mg.

Dut bin ich mir nicht ganz sicher, ob es vorne im bereich GHE ein wenig bringt. da sind im schub einige haare stehen geblieben, die sonst ausfallen. aber sonst fehlanzeige. meine haare fallen ja diffus am ganzen kopf aus (außer in der "typischen" AGA-region oberkopf).

ich werde dut noch eine zeit weiter nehmen und wenn ich es oral absetze, werde ich es vllt topisch beibehalten, sofern kein kinderwunsch ansteht.

zur haut: meine haut hat sich sehr gebessert, aaaber: das kann genauso von spiro kommen. glaube ich sogar fast. aber wie gesagt: wissen tue ich das erst, wenn ich dut oral abgesetzt habe.

nebenwirkungen habe ich keine bemerkt

bei all dem bitte im hinterkopf haben, dass ich keine erhöhten androgene habe! hatte ich nie. weder testo noch andro noch DHT. ich wollte mit dem fin/dut versuch schauen, ob meine haarwurzeln auf normalwertige androgene empfindlich reagieren. scheint nicht so zu sein

wie geht es dir mit dut?