

---

Subject: Frage zu L-Tyroxin

Posted by [Nilufar1](#) on Tue, 10 Dec 2013 22:03:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo ihr lieben,

meine Frauenärztin hat nochmal blut abgenommen bzgl der schilddrüse. Ich habe die werte gerade nicht zur hand, sie sagte nur telefonisch mein tsh wert liegt bei 2,5 und sollte optimalerweise bei 1 liegen, daher evt erhöhen. Das soll ich sber mit meinem hausarzt klären.

Nun weiss ich aber das er mit den alten referenzbereichen arbeitet. Ich fühle mich aber total träge und schlapp und natürlich hab ich hoffnung wegen der haare.

Meine frage: ich nehme zz L-Tyroxin 75.. Soll ich selbst eine tablette vierteln und dazu nehmen? Dann erhöhe ich allerdings nur um ca19u.

Was meint ihr?

Lg

---