
Subject: Minoxidil

Posted by [Jasmin1990](#) on Fri, 06 Dec 2013 07:46:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo liebe Leidesgenossen!

Ich war bis jetzt nur stiller Leser - jedoch erhoffe ich mir dass mich nun jemand aufbauen kann.

Meine Geschichte:

Im August 2013 habe ich die Pille abgesetzt - 1 Monat später kam es zu vermehrtem Haarausfall.

Bin daraufhin zu meinem FA gegangen und er hat mir Minoxil 3% mit Östrogen mitgegeben. Ich muss dazu sagen dass ich ne Zyklusstörung habe seit dem Absetzen.

Das war vor 3 Wochen - die ersten zwei Wochen war eigentlich alles ganz ok, HA war wie immer. Verwende Minoxidil 2x täglich.

Seit letzter Woche (da habe ich 2 1/2 Wochen das Mittel aufgetragen) habe ich MEGA MEGA MEGA HA. In der Bürste hängen bestimmt 40-50 Haare, richtige Büschel.

Jetzt habe ich von der Shedding Phase gelesen - das muss sie doch sein oder? Weiß jemand wie lang die ungefähr andauert bzw. ob danach der HA erheblich zurück geht?

Bin derzeit echt am Ende ((

Ganz liebe Grüße

Subject: Aw: Minoxidil

Posted by [hairless86](#) on Fri, 06 Dec 2013 07:54:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Jasmin,

das mit dem Haarausfall nach dem Pille absetzen ist ganz normal, kann auch einige Monate dauern bis sich das wieder einpendelt, welche Pille hast du denn genommen? Ich würde mal abwarten , ist dein Haarausfall diffus?

Subject: Aw: Minoxidil

Posted by [Novemberkind](#) on Fri, 06 Dec 2013 08:39:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Jasmin,

das kommt dir jetzt sicher viel vor.

Aber 40-50 Haare beim Kämmen ist nicht so viel.

Du wirst da nicht so schnell was merken. Wsl optisch sogar gar nichts, wenn sich das nach ein

paar Wochen wieder einpendelt.

Subject: Aw: Minoxidil
Posted by [Jasmin1990](#) on Fri, 06 Dec 2013 17:21:00 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja es ist diffuser HA

Subject: Aw: Minoxidil
Posted by [Julie90](#) on Fri, 06 Dec 2013 18:31:50 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also, du musst echt nicht wirklich beunruhigt sein. Bei 40-50 Haaren kann man nun wirklich nicht von "MEGA, MEGA, MEGA Haarausfall sprechen. Es gilt sogar als normal bis zu 100 Haare am Tag zu verlieren.

Finde das zwar auch ziemlich hoch angesetzt, aber da das ganze ja auch eine Ursache hat (Pille absetzen) wird sich das ganze bestimmt bald normalisieren.

Finde es allerdings krass, dass dein Arzt dir jetzt schon Minox verschrieben hat obwohl dein Ha weder erblich ist noch sonderlich stark. Ich nehme es seit drei Jahren und es heisst auch eigentlich einmal minox immer minox.

Subject: Aw: Minoxidil
Posted by [Jasmin1990](#) on Fri, 06 Dec 2013 18:37:24 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich meine ja pro bürsten. Also in der früh 50 und am Abend genauso und dann kommen ja noch die Haare dazu die ich so verliere und eben auch die beim waschen ja er hat mir minoxidil mit östrogen verschrieben :/ das mit ewig verwenden weiß ich.

Subject: Aw: Minoxidil
Posted by [Julie90](#) on Fri, 06 Dec 2013 19:19:20 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ok dann ist es in der Summe doch erhöht. ungefähr so wie bei mir seit ca 4 Monaten. Vllt beruhigt es dich wenn ich dir sage, dass ich mir heute meinen Zopfumfang mal genauer ansah und der sich trotz des Ausfalls nicht wirklich verändert hat. Also wirklich akut wird es auf so eine Dauer nicht, zumal ja auch immer welche nachwachsen.

Zum sheeding kann ich dir leider nix genaues sagen, da ich es erstmals wegen meinem Haarausfall nach der Schwangerschaft nahm und da habe ich so viele Haare verloren das es fast

nicht hätte schlimmer werden können:/
