
Subject: Pillenfrei :)

Posted by [Ponyfranse](#) on Thu, 28 Nov 2013 17:03:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hey Mädels,

Jetzt ist endlich Schluss mit den schei** Hormonen...

Bin gespannt, was mir die nächsten Wochen und Monate wiederfährt. Ich kann mich an eine pillenfreie Zeit gar nicht erinnern.

Kann ich jetzt schon irgendwas tun?

Mit der Babyplanung starten wir innerhalb der nächsten Monate. Möchte erst mal einen geregelten Zyklus...

Subject: Aw: Pillenfrei :)

Posted by [susanne27](#) on Thu, 28 Nov 2013 17:36:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Würde Dir Biotin 5mg und MSM empfehlen.

Subject: Aw: Pillenfrei :)

Posted by [Binne](#) on Thu, 28 Nov 2013 18:54:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Gretchen (kennst du sie noch?) schmierte nach Absetzen der Pille Ö-Creme, um dem Ö-Loch etwas entgegenzuwirken...

Subject: Aw: Pillenfrei :)

Posted by [Laila](#) on Thu, 28 Nov 2013 19:46:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@ Binne woher bekommt man Östrogengel? Verschreibt das der FA einfach so?

Ich bin jetzt seit 3 Wochen pillenfrei....mit den Haaren geht's bergab und bergab....aber bis jetzt ist kein Unterschied zu vorher. Was ich jedoch seltsam finde, daß ich zunehme und zunehme....Dachte eigentlich, daß man abnimmt wenn man die Pille wieder absetzt...

Subject: Aw: Pillenfrei :)

Posted by [Binne](#) on Thu, 28 Nov 2013 20:44:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das Ö-Gel ("Estreva" oder "Gynokadin") bekommt man vom FA verschrieben. Gibt's eben nur mit Rezept. Und nur Ö würde ich auch nicht schmieren; zur Sicherheit immer Progesteron dazu nehmen (zb in Form von Utrogest).

Subject: Aw: Pillenfrei :)

Posted by [Ponyfranse](#) on Fri, 29 Nov 2013 10:20:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke

@Laila: was heisst den "bergab und bergab"?
Welche Pille hast Du genommen?

Subject: Aw: Pillenfrei :)

Posted by [Ponyfranse](#) on Fri, 29 Nov 2013 10:46:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Irgendwie hab ich gerade richtig arge Angst...
Gestern war ich noch total motiviert - heute sieht das ganz anders aus

Aber ich kann die Pille ja nicht noch bis 80 nehmen

Subject: Aw: Pillenfrei :)

Posted by [mina89](#) on Fri, 29 Nov 2013 11:35:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich wünsche dir alles Gute, Ponyfranse. Ich würde auch an deiner Stelle noch etwas Richtung NEMs tun (schon alleine für das Gewissen?). Nimmst du Regaine noch?

Subject: Aw: Pillenfrei :)

Posted by [Ponyfranse](#) on Fri, 29 Nov 2013 15:40:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja, Regaine nehm ich noch... Im Januar ein Jahr. Würde sagen, hat sich weder verbessert noch verschlechtert... Neuwuchs ist massig da... Nur leider wird's nicht dichter...

Subject: Aw: Pillenfrei :)

Posted by [Janechen](#) on Fri, 29 Nov 2013 20:04:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Was ich mir letztens überlegt habe:

Wäre es nicht sowieso besser wenn man die Pille absetzt, die Hormone Schritt für Schritt beispielsweise durch zusätzliche Cremes zu reduzieren?

Vielleicht würde man dadurch die Art Schockzustand des Körpers verhindern und damit gleichzeitig auch den Haarausfall?

Man müsste den Körper vllt einfach nach und nach an die Eigenproduktion wieder heran führen?

Wäre eigentlich mal einen Versuch wert oder? Müsste man nur einen passenden Frauenarzt finden..Klingt irgendwie logisch in meinem Kopf

Ich drücke dir die Daumen Franse

Subject: Aw: Pillenfrei :)

Posted by [Laila](#) on Fri, 29 Nov 2013 20:04:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Naja bergab und bergab weil es seit zwei Jahren rasant bergab geht...trage ja jetzt schon ein Haarteil...ich hab ca 21 Jahre die Pille genommen...die letzten Jahre die Valette und als der ha begann dann die Juliette (Diane35). Hat aber nichts gebracht genausowenig wie regaine. Da bin ich mittlerweile bei 5%. Aber auch das setze ich ab sobald es leer ist...

Die Hoffnung auf eine Besserung habe ich mittlerweile so gut wie begraben.

Das beste ist, dass ich jetzt seit absetzen der Pille noch zunehme und mich i-wie wie aufgeblasen fuehle...

Subject: Aw: Pillenfrei :)

Posted by [redskai5](#) on Sat, 30 Nov 2013 16:16:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Liebe Laila,

ich bin 43 Jahre und nehm seit ich 17 Jahre alt bin die Pille, Valette die letzten 20 Jahre, meine Frauenärztin hat mir gesagt, dass ich die auch nehmen kann bis ich in die Menopause komm, aber das Vertrauen in die Frau ist nicht besonders groß. Solange man gesund ist kann man das Zeug leicht nehmen aber mit HA kann man gar nicht mehr beurteilen, woher der HA eigentlich kommt. Die Suche danach find ich am nervigsten.

Wenn Du sagst dass Du ein Haarteil trägst und da gibt es doch heutzutage tolle Sachen, wollt ich Dich mal fragen ob Du Dich damit einigermaßen wohl und sicher fühlst?

Ich finds auf jeden Fall eine gute Alternative.

Viele Grüße

Redskai5

Subject: Aw: Pillenfrei :)

Posted by [Laila](#) on Tue, 03 Dec 2013 20:46:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo redskai5,

naja ich hätte die Pille auch nicht abgesetzt wenn der HA irgendwann mal wieder aufgehört hätte....aber ich habe jetzt schon so viel versucht und nichts hat geholfen und ich will jetzt doch einfach wissen wie es mit meinen Hormonen aussieht. Wahrscheinlich ist das Ende des Liedes, daß ich wieder die Pille nehmen muß, aber dann weiß ich mindestens Bescheid und hab's versucht. Hab jetzt auch schon 5 kg zugenommen (in ca. 5-6 Wochen). Dachte eigentlich ohne Pille könnte es in die andere Richtung gehen...hatte noch nie gehört, daß jemand beim Absetzen zunimmt...aber anscheinend ist alles möglich...

Das Haarteil war auf jeden Fall die richtige Entscheidung. Ich fühle mich wieder viel besser, sicherer und ich kann wieder mehr am Leben teilhaben. Keine Freizeitplanung nach Haarwaschtagen mehr...)

Aber es gibt halt trotzdem Tage wo ich wieder nur heulen könnte....z. B. wenn ich dran denke, wie ich so jemals wieder einen Mann kennenlernen soll....mein Leben ist trotzdem völlig verändert. Freiheit, Unbefangenheit, Spontanität, Reisen (Backpacking) und solche Sachen sind halt leider flöten gegangen bzw. nicht mehr möglich...zumindest aktuell nicht. Vielleicht kann ich ja irgendwann einmal auch gelassener mit dem Thema umgehen.

Wie ist Dein Haarstatus? Und hast Du eine Ursache gefunden?

Liebe Grüße
