
Subject: Pille Belara

Posted by [wutang](#) on Fri, 01 Nov 2013 13:53:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Zusammen !!

Ich wollte mich mal wieder mit einem Thema melden, da ich berichten wollte, dass mein Haarausfall nun seit paar Wochen verschwunden ist.

Ich war ja sehr unschlüssig was die Pille Belara (welche mir von meiner FA gegen Haarausfall verschrieben wurde) betrifft, jedoch bin ich momentan froh den Entschluss gefasst zu haben, denn er ist weg. So schleichend wie er angefangen hat, ging er auch wieder weg. Ich hoffe, dass bleibt jetzt so.

Was ich jetzt so gesehen habe, machen sich noch keine neu gewachsenen Haare bemerkbar, aber das ist mir egal. Hauptsache Haarausfall weg. Wer weiß für wie lange aber ich schätze jeden einzelnen Tag.

Ich habe zusätzlich noch Ferritab Eisentabletten genommen bzw. nehme sie. Habe ungefähr zeitgleich mit Eisentabletten und Belara angefangen (hatte keinen Eisenmangel, war jedoch ein bisschen im unteren Bereich) obs nun von den Eisentabletten kam oder Pille, weiß ich nicht, aber ich tippe auf die Pille, da sich mein Hautbild zeitgleich auch verbessert hat. Bei mir hat sie angefangen zu wirken, ab dem 2ten Blister, ging also ziemlich schnell alles. Zum Glück. Ich war psychisch echt schon am Ende.

Also jeder der unentschlossen ist wegen Pille, ich kann nur sagen probieren geht über Studieren. Wie man sieht gibt es auch positive Berichte, wie bei mir. Da ich auch keine Zeit verlieren wollte, hab ich auf jeden Fall die richtige Entscheidung getroffen.

Nur mut

Ganz liebe Grüße.

Subject: Aw: Pille Belara

Posted by [Haarlekinchen](#) on Sat, 02 Nov 2013 07:40:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Wutang!

Danke für das Update und super, dass die Belara gegen deinen HA zu helfen scheint!

Ich bin immer noch am Hin- und Herüberlegen, ob ich mit der Pille (Velafée/Valette oder vielleicht auch Belara) anfangen soll und ändere dazu täglich meine Meinung. Im Moment überwiegen die Bedenken wegen der Nebenwirkungen. Während meiner langjährigen Pilleneinnahme hatte ich mit ständigen Kopfschmerzen, Migräne, depressiven Verstimmungen, Panikattacken, Libidoverlust, etc. zu kämpfen. Vieles davon wurde mir erst nach dem Absetzen bewusst...Es geht mir besser - vor allem psychisch - , seit ich sie nicht mehr nehme, habe allerdings HA und PMS-Probleme. Toll.

Was ich ganz interessant fand, war dieser Hinweis auf haarerkrankungen.de:

"6 >>> Welche Antibabypille ist bei der AGA am wirksamsten? Eher Valette oder Diane35? Ich habe gelesen, dass Gestramestrol bzw. Dienogest wirkungsvoller als Cyproteronacetat sind.

Die Wirksamkeit von antiandrogenen Pillen bei der androgenetischen Alopezie der Frau wird zwar vermutet, ist allerdings wissenschaftlich noch nie solide gezeigt worden. Erst kürzlich wurde in einer französischen Studie 2 x täglich äusserlich angewendete Minoxidil 2%-Lösung (Regaine) mit einer hoch dosierten, innerlichen Diane-35 + Androcur 50 mg Therapie verglichen (Vexiau et al., Br J Dermatol 2002, 146:992-9).

Das Ergebnis war erstaunlich: Die äusserliche Behandlung mit Regaine war der innerlichen Therapie mit hoch dosierten Antiandrogenen klar überlegen! Daher rate ich dazu, erst die Möglichkeiten mit Regaine voll auszuschöpfen.

Prof. Dr. H. Wolff"

Hier der Link:

[#3](http://www.haarerkrankungen.de/faq/faq.php?ParentRubrikID=37)

Ich kenne weder die Studie noch weiß ich, ob die Quelle seriös ist. Trotzdem werde ich mich vielleicht jetzt doch eher an Regaine herantrauen, als mit der Pille herumzuxperimentieren, zumal ich sie auf jeden Fall auch wieder im Langzyklus nehmen müsste. Immer diese Entscheidungen....

Dir weiterhin viel Erfolg, wutang, und ich wünsche dir sehr, dass du das richtige Mittel für dich gefunden hast!

Liebe Grüße

Subject: Aw: Pille Belara

Posted by [wutang](#) on Sat, 02 Nov 2013 08:28:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hey! Ich hab das auch schon mal gelesen! Ich hab Regaine mal fuer ein paar Tage ausprobiert, ist jedoch schon ein paar Jahre aus und konnte nicht verstehen wie das manche machen, da die haare ja dann fettig sind... Ich hab die 5%ige verschrieben bekommen 2x taeglich. Mein HA wurde jedoch nach der Geburt meines ersten Kindes wieder gut, sprich er ging weg.

Es ist wie verhext, nachdem ich mich gestern durch gedrungen habe den Beitrag zu verfassen gehen mir seit heut wieder etwas mehr Haare aus, ich hab heut Washtag und bin gespannt. Da wo mir die erste Schwangerschaft meine Haare gerettet hat, macht mir die 2te Schwangerschaft wieder alles kaputt. Naja muss sich vielleicht alles einpendeln.

Also das mit dem Lynido Verlust ist mir seit der Pillen einnahme auch aufgefallen ! Kopfschmerzen hab ich auch jetzt öfters als sonst aber ich glaub das war jetzt weil ich Krank war. Die meisten nehmen von der Pille zu und bei mir ist es so, dass ich zb auf nichts Gelüste habe. Irgendwie komisch. Ich hab mir alles so durch den Kopf gehen lassen, wie vorher alles war

und wie jetzt alles ist. Aber ich denke mein Körper muss sich auch erst daran gewöhnen. Was mir auch noch aufgefallen ist, ist dass meine Haare von der Struktur her wieder Gesünder geworden sind, sie sind auch nicht so schnell fettig wie sie mal waren und griffiger und das Kopfhautgefühl hat sich auch verbessert. Aber nachdem mir heute wieder mehr Haare ausgefallen sind, kamen sie mir auch wieder fettiger vor und ich hab wieder das Unwohlsein auf der Kopfhaut. Aber die heutige Haarwäsche wirds zeigen. Bin gestern wieder über alte Fotos gestolpert, echt deprimierend wenn man den alten und den jetzigen Status der Haare sieht.

Subject: Aw: Pille Belara
Posted by [Janechen](#) on Sun, 03 Nov 2013 19:13:42 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hey Wutang das klingt ja super. Auch meiner ist seit einer Woche weggegangen ich kann es selber kaum glauben. Nehme die Belara jetzt seit 3 Wochen. Fast eigentlich zu kurz der Zeitraum oder?

Subject: Aw: Pille Belara
Posted by [wutang](#) on Mon, 04 Nov 2013 19:05:06 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@janechen !

HEy !! Wirklich ??? Das freut mich

Das ging ja schnell bei dir kommen denn bei dir neue nach ? bzw merkst du etwas ? bei mir leider nicht. Beim Waschen kommts mir noch immer mehr vor als normal, aber ich glaub ich hab auch komplett die Orientierung verloren was die Anzahl der Haare angeht... da bekommt man ja gleich die Panik wenn an einem Tag mal 1 Haar zuviel ausgeht ... Also unter 100 schaff ich es nicht beim Waschen, aber ich wasch auch alle 3 oder 4 Tage. An normalen Tagen sinds so zwischen 20 und 30 . Bei dir ?

lg

Subject: Aw: Pille Belara
Posted by [Janechen](#) on Mon, 04 Nov 2013 20:59:19 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hey wutang ja mega schnell. Es wachsen immer wieder neue Haare nach aber ich benutze auch Regaine habe das Gefühl dass mein Haaransatz dadurch weiter nach vorne gerutscht ist. Allerdings standen natürlich die Haare die nachwachsen nie im Verhältnis zu denen, die ausgefallen sind. Ich wasche sie ja jeden Tag und bin denke ich so bei 30 - 40. Danke um die 30

bei mir ist normal also noch ganz leicht erhöht vllt.

Keine Ahnung woher es kommt aber nach den 10 Monaten bin ich echt mega froh endlich wieder offene Haare ohne dass die ganze Kleidung voll ist ^^

Subject: Aw: Pille Belara

Posted by [wutang](#) on Tue, 05 Nov 2013 08:55:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

okay, dass ist toll das freut mich ich benutze kein Regaine. hm. ich hoff meine kommen auch nach der zeit wieder dicker nach aber ich bin jetzt auch mega froh und dankbar, dass der spuk ein Ende hat, war auch schon am Ende mit den Nerven. Bin auch 25

Subject: Aw: Pille Belara

Posted by [mirali](#) on Sun, 17 Nov 2013 12:55:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Es ist schön zu hören, dass bei euch die Pille hilft. Es ist echt verrückt, wie unterschiedlich doch jeder ist. Einer hilft die Pille, bei einer anderen fangen die Probleme dadurch erst an. Ich habe mit 16 angefangen die Pille zu nehmen, auch die Belara. Ca. drei Monate danach fing der Haarausfall an, bis es dann 1 1/2 Jahre später ganz extrem war. Den Zusammenhang hat mir die Frauenärztin natürlich gleich ausgedet. Das könne gar nicht sein, die Pille sei ja extra gut für die Haare. Habe sie dann noch drei Jahre weiter genommen, dann auf die Lamuna 30 gewechselt. Der Haarausfall hat dann langsam aufgehört. Seit 2 Jahren nehme ich gar keine Pille mehr, aber nachgewachsen ist auch nichts. Manchmal frage ich mich schon, ob diese antiandrogenen Pillen (sofern eine gewisse genetische Veranlagung vorliegt) auch eine gegenteilige Wirkung haben können, wenn man sie verschrieben bekommt, obwohl man gar keine Haut- und Haarprobleme hat. Bin mittlerweile ein extremer Feind davon, wenn gar nichts vorliegt. Ich glaube die Frauenärzte verschreiben sie auch Frauen ohne Probleme einfach nur, weil sie dafür mehr Geld bekommen.

Subject: Aw: Pille Belara

Posted by [susanne27](#) on Sun, 17 Nov 2013 13:36:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mirali schrieb am Sun, 17 November 2013 13:55 Bin mittlerweile ein extremer Feind davon, wenn gar nichts vorliegt. Ich glaube die Frauenärzte verschreiben sie auch Frauen ohne Probleme einfach nur, weil sie dafür mehr Geld bekommen.

Sehe ich genauso. Bei mir hat die Valette früher den HA verschlechtert. Steht ja inzwischen auch in der Packungsbeilage, dass die Valette zu HA führen kann.

Hier mal ein Video über "die Pille" und wie leichtfertig sie von Ärzten verschrieben wird (der Bericht geht ca. 8 Minuten, danach kommt etwas anderes aber ab Minute 16 wird es wieder interessant): KLICK

Subject: Aw: Pille Belara
Posted by [Kringeline](#) on Sun, 17 Nov 2013 15:46:26 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi Ihr Lieben,

ich nehme die Bellissima, die ja angeblich der Belara gleich ist, seit etwa 4 Jahren. Haarausfall hatte ich währenddessen bis vor 6 Monaten nicht, aber jetzt ist ganz schön viel ausgefallen und miniaturisiert sich...

Jetzt weiß ich nicht, ob ich einfach ganz absetzen oder noch eine Stufe höher gehen und die Diane nehmen soll. Ich wäre eigentlich gerne pillenfrei, da ich das Gefühl habe, dass sie mich negativ beeinflusst (Libido, Energie, Cellulite), aber habe natürlich Angst vor dem Superhaargau beim Absetzen.

Wenn man doch nur mal wüsste, was richtig und falsch ist... Es ist zum durchdrehen!

Weiterhin viel Erfolg!!

Subject: Aw: Pille Belara
Posted by [Ataba](#) on Mon, 18 Nov 2013 08:24:51 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Guten Morgen Ihr Lieben,

ich hab 2008 (da hatte ich schon 1 Jahr schlimmsten HA, ohne dass ich die Pille nahm, bzw. 2 Jahre pillenfrei war) extra mit der Belara begonnen. Man greift ja nach jedem Strohalm.

Geholfen hat sie nicht. Hat aber auch nichts verschlechtert.

LG

Subject: Aw: Pille Belara
Posted by [wutang](#) on Mon, 18 Nov 2013 13:21:21 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo .

Ja es ist echt komisch, wie alles anders wirkt.. Aber nachwachsen tut bei mir leider auch nichts neues, es hat zwar aufgehört, jedoch die, die mir die letzten Monate ausgefallen sind, kommen nimma

naja aber ich bin froh, dass es wenigstens aufgehört hat.

Subject: Aw: Pille Belara
Posted by [wutang](#) on Mon, 18 Nov 2013 13:31:14 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Was ich noch sagen wollte. Ich finds zB komisch, dass die Haare jetzt nicht mehr nachkommen, aber die, die mir nach der Geburt (also Schwangerschaftsbedinger Haarausfall) ausgefallen sind, die sind schon wieder nachgekommen wie der vorbei war, paar Monate danach sind sie wieder extrem ausgegangen, da hat jetzt die Belara gewirkt, die kommen aber nicht mehr nach... kapiert ich nicht.
