

---

Subject: Alternative zu medikamentösen Androgensenkern

Posted by [Marion83](#) on Mon, 28 Oct 2013 11:18:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Liebe alle,

durch Zufall bin ich heute darauf gestoßen, dass Minztee ein guter Androgensenker sein soll. Falls also unter euch Haarausfallbetroffene sind, die unter erhöhten Androgenen leiden und nicht (mehr länger) medikamentös (also mit Pille etc.) dagegen vorgehen wollen, wäre das vielleicht einen Versuch wert. Googlet einfach mal "An Update on Plant Derived Anti-Androgens", da kommt ihr zu einem wissenschaftlichen Artikel wo neben Minze auch noch andere pflanzliche Optionen erwähnt werden.

Liebe Grüße,

Marion

---

---

Subject: Aw: Alternative zu medikamentösen Androgensenkern

Posted by [mina89](#) on Mon, 28 Oct 2013 11:44:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Danke für die Info.

Grüner Tee soll also die Umwandlung von Testosteron zu DHT reduzieren. Das klingt gut, ich trinke eh gern grünen Tee.

Mönchspfeffer soll dagegen nur das Prolaktin reduzieren, wenn ich das richtig verstanden habe? Das bringt bei Haarausfall nicht so viel oder?

Gibt es im Supermarkt auch Grünen-Minz-Tee zu kaufen? Ich kenne bisher nur Pfefferminztee.

---

---

Subject: Aw: Alternative zu medikamentösen Androgensenkern

Posted by [Biggi01](#) on Mon, 28 Oct 2013 12:05:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

mina89,

So viele Eimer grünen Tee könnt Ihr am ganzen Tag nicht trinken.

lg

---

---

Subject: Aw: Alternative zu medikamentösen Androgensenkern

Posted by [mike](#) on Mon, 28 Oct 2013 13:34:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

mina89 schrieb am Mon, 28 October 2013 12:44: Danke für die Info.

Grüner Tee soll also die Umwandlung von Testosteron zu DHT reduzieren. Das klingt gut, ich trinke eh gern grünen Tee.

---

Mönchspfeffer soll dagegen nur das Prolaktin reduzieren, wenn ich das richtig verstanden habe?  
Das bringt bei Haarausfall nicht so viel oder?

Gibt es im Supermarkt auch Grünen-Minz-Tee zu kaufen? Ich kenne bisher nur Pfefferminztee.

weniger Prolaktin wäre weniger Androgen-Rezeptoren .. wäre mehr T und E2  
wäre besseres Haar

zu viel E2 im Verh. E2:P4 würde eine EDS hervorrufen.. und PRL steigern Dopamin senken .. =  
eher keinen Antrieb .. so in etwa

Ig  
mike

---