
Subject: Haarausfall nur im Herbst? hilfe :(
Posted by [mrsbadhair](#) on Fri, 18 Oct 2013 10:10:10 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo! Ich bin neu hier und entschuldige mich schon im voraus wenn ich diesen Eintrag falsch platziert habe.

Ich bin völlig verzweifelt... Ich bin 21 und leide seit 4 Wochen an extremen Haarverlust. Dieses Problem hatte ich schon letztes Jahr um diese Zeit.

Damals bin ich zu meinem Hautarzt, ich durfte meine haare eine Woche lang nicht waschen. Er hat mir an verschiedenen Stellen Haare herausgerissen und diese untersucht. Er meinte das es bei mir womöglich hormonell bedingt ist und empfahl mir Pantovigar. Die hab ich genommen und als es dann nach ein paar Monaten besser war hab ich sie abgesetzt.

Im Frühling und Sommer diesen Jahres hatte ich wieder tolles volles Haar. Seit Mitte September geht es wieder los... Meine haare werden immer weniger. Ich habe jeden Tag auf's Neue die Angst meine haare zu waschen. Ich hab meinen hautarzt angerufen der gleich meinte ich soll regain für Männer benutzen. Ich hab mich darüber erkundigt, hab es dann nicht benutzt weil mich die beschriebene shedding Phase sehr abgeschreckt hat.

Gestern hab ich mir Blut entnehmen lassen zum Schilddrüsentest.

Ich bin völlig Ratlos!!!! Ich könnte den ganzen Tag heulen. Ich kann an nix anderes mehr denken und will meine Wohnung am liebsten nicht mehr verlassen.

Woran liegt es, dass ich diesen mist immer im Herbst bekomme? Und nun so schlimm das an allen Stellen meine kopfhaut durchschaut?

Danke für's lesen....

Die zutiefst traurige Nina.

Subject: Aw: Haarausfall nur im Herbst? hilfe :(
Posted by [fini2013](#) on Fri, 18 Oct 2013 11:41:22 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo, ich würde Dir eine ganzheitliche Diagnostik empfehlen, um die Ursachen abzuklären. Ohne die Ursachen zu kennen, kann der Haarausfall in den wenigsten Fällen beseitigt werden. Ist wie bei einer Krankheit.

Subject: Aw: Haarausfall nur im Herbst? hilfe :(
Posted by [Binne](#) on Fri, 18 Oct 2013 12:37:07 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@fini,und du bist durch eine ganzheitliche Untersuchung nun in der glücklichen Lage,zu wissen,woher dein HA stammt und hast ihn erfolgreich behandelt?
Oder behandelst du gar selbst?

Subject: Aw: Haarausfall nur im Herbst? hilfe :(
Posted by [anniausberlin](#) on Mon, 21 Oct 2013 13:52:22 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hi,

du sprichst mir aus der seele. bei mir hats damals mit 20 angefangen. damals haben sich meine haare fast halbiert und sie sind leider nie mehr so voll geworden wie früher was ich nun einfach irgendwie akzeptieren muss. hab jetzt auch wieder haarausfall, haarewaschen macht ziemlich depri. im herbst (und der beginnt bei meinem kopf meist anf. september) wird immer mehr mit dem haarausfall, besser meist erst ende januar/februar. ich war bei soo vielen ärzten - alles getestet und vieles probiert. hat alles irgendwie mal geholfen aber eben...jedes jahr im herbst wird es wieder stärker. ich empfehle erstmal nen hautarztbesuch und blutbild. wenn du ne mangelerscheinung hast wie eisen oder biotin dann kann man da gezielt nahrungsergänzer nehmen. als mir wirklich mal nichts mehr geholfen hat, hat mir ein dermatologe minoxidil verschrieben. er hat dies von der apotheke mit vitamin a mischen lassen, damit gings über die krankenkasse. das produkt dazu wäre glaub regaine frauen zum selber zahlen. ist einfach die frage ob du das grad probieren willst. du hast ja selber gesagt, es hat mal wieder aufgehört. sachen die immer sinnvoll sind sind hirse oder meine mutter schwört auf kieselerde. und sicher haarwasser wegen der durchblutung. lass doch erstmal abklären, vielleicht finden sie ja eine ursache. du musst einfach wissen dass es heisst, dass die haare, die durch monoxidil wachsen wieder ausfallen wenn man es stoppt. das heisst man muss es immer nehmen. ich habe es damals schleichend abgesetzt und hatte keinen vermehrten ausfall, vielleicht auch weil es diese Mischung war und weniger stark. zum glück. aber eigentlich heisst es, alles fällt wieder aus. nach zwei jahren ging im herbst wieder los. dann hab ich halt nahrungsergänzer versucht. wär ja auch alles nicht so schlimm, wenn man wüsste wann es aufhört, mmh? naja, ich behalt das mit dem minoxidil immer im hinterkopf, wenn ich es nicht mehr aushalte, lasse ich es wieder verordnen aber vielleicht helfen auch erstmal andere sachen. übrigens hatte ich kein shedding davon. istt aber an sich nicht dramatisch weil es nicht viel mehr ist als eh schon und das wächst recht schnell nach. es heisst shedding sei ein zeichen der wirksamkeit und eigentlich positiv. im moment nehme ich noch das teure euramin...merke bis jetzt noch nichts. so, hoffe das konnte helfen?! abschliessend kann ich noch sagen, dass es bis jetzt immer wieder aufgehört hat nach etwa 3-4 monaten. ob das nun von den nahrungsergänzern etc. war oder einfach so kann ich nicht sicher sagen. es tut auf jeden fall schonmal gut, irgendwas zu nehmen, schon nur der psychen wegen - dann lässt man es nicht unversucht.

Subject: Aw: Haarausfall nur im Herbst? hilfe :(
Posted by [alice1](#) on Wed, 30 Oct 2013 00:49:28 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bei mir ist schon etwas ganz anders, fast die ganze Jahr fällt es aus, nur im sommer ist es ein bisschen gut, bisher hab ich schon noch viel haar, doch wenn es so jedes Jahr bleibt, denk ich da wird es sehr schnell nach runter gehen :S
