
Subject: Panthenol spritzen

Posted by [Milena](#) on Sun, 13 Oct 2013 09:09:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo, habe mich mal wieder zu einem neuen Hautarzt getraut.... Hätte ich mir schenken können.... Er hat mir gesagt er könnte mir Panthenol Spritzen verschreiben manchmal würde das helfen. Hat jemand Erfahrung damit? Heute mein stärkster HA Tag obwohl es sonst jedes Jahr im Oktober besser wurde die sind in den Längen soooo dünn. Könnten noch heulen. Habe gelesen Nifular hat es damit versucht wie ist deine Erfahrung? Welche Art HA hast du? GIG
Milena

Subject: Aw: Panthenol spritzen

Posted by [tividi](#) on Sun, 13 Oct 2013 11:28:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

also ich hab irgendwo schonmal von den Panthenol Spritzen gelesen und das dies manchen half. Ich würds einfach mal probiern...

Subject: Aw: Panthenol spritzen

Posted by [Binne](#) on Sun, 13 Oct 2013 14:58:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Panthenol ist ja nichts anderes als Vitamin B 5...

Das scheint die Nebenniere zu gebrauchen um.gut zu funktionieren.

Probiere es mal aus!

Subject: Aw: Panthenol spritzen

Posted by [Milena](#) on Sun, 13 Oct 2013 15:40:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke für eure Antworten. Ich habe die erste Injektion bekommen (hat mir 18 Stück verschrieben) ich werde das auf jeden Fall durchziehen. Ein Versuch ist es wert. Hab sonst auch keine Idee mehr. Vom Gefühl her ist es immer leicht besser wenn ich 1. viel (3x die Woche) Sport mache, 2. Auf Süßigkeiten weitestgehend verzichte 3. Versuche wenig Kohlenhydrate zu essen aber das kann auch alles Einbildung sein.... Bekomme nächste Woche noch meinen aktuellen Vitamin D Wert der wurde auf meinen Wunsch nochmal abgenommen...

Subject: Aw: Panthenol spritzen

Posted by [mina89](#) on Sun, 13 Oct 2013 16:43:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wurde bei dir denn ein Vitamin B5 Mangel festgestellt?

Subject: Aw: Panthenol spritzen
Posted by [Milena](#) on Sun, 13 Oct 2013 16:48:34 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nein, das wurde nicht untersucht. Lt. Arzt hilft es manchen. Ist nur so ein Versuch. Hab gelesen das ein Mangel eher selten ist.

Subject: Aw: Panthenol spritzen
Posted by [mina89](#) on Sun, 13 Oct 2013 17:58:54 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also ist es auch gut, wenn man das "überdosiert" bzw. dann nachher über dem Referenzbereich liegt?
