

---

Subject: Ebenfalls neu hier und verzweifelt ....

Posted by [hairless86](#) on Wed, 02 Oct 2013 09:42:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo ihr Lieben,

lese schon einige Zeit hier mit und bin echt froh, dass es so ein Forum gibt.

Ich werde bald 28 Jahre alt und habe seit ca. 5 Jahren Probleme mit meinen Haaren.

Habe mit 19 angefangen die Belara zu nehmen. Wegen meiner unreinen Haut hab ich irgendwann zur Cyproderm gegriffen....

Hat sehr gut geholfen, Bombenhaare und die Haut wurde sehr viel besser. Da sie aber sehr stark ist und ich ziemliche Stimmungsschwankungen hatte hab ich sie abgesetzt. Hab das Gefühl so hat alles angefangen....

Hatte dann auf einmal diffusen Haarausfall.... Hab dann angefangen die Aida zu nehmen, der Haarausfall blieb... Da aber immer wieder genug Haare nachgewachsen sind hab ich mir keine Sorgen gemacht. Vor zwei Jahren merkte ich dann aber dass die Haare dünner werden.

Hab dann mal wieder zur Cyproderm gegriffen aber es hat sich nichts mehr getan....

Seit einem halben Jahr hab ich auf einmal extreme Geheimratsecken..... Die Haare verkümmern total und seit ner Woche hab ich mit Entsetzen festgestellt dass jetzt auch am Oberkopf die Haare miniaturisieren....

Es ist schrecklich

War schon bei zwei Hautärzten, in drei Haarsprechstunden, hab alles checken lassen, niemand hat mich ernst genommen... Hab sogar schon Regaine versucht allerdings hab ich auf einmal schwarze Haare im Gesicht bekommen und ausserdem möchte ich in den nächsten Jahre doch auch Kinder....

Mein DHT Wert ist sehr hoch bei 589... Androgenwert allerdings im mittleren Bereich.

Schilddrüse ist grenzwertig, der eine Arzt sagt Unterfunktion, die anderen Ärzte sagen alles ok, bin im September nochmal beim Endo um alles abzuklären.

Ich vermute aber echt anlagebedingter Haarausfall weil die Haare so verkümmern ((

Ich tippe auf männliches Muster weil es genauso anfängt wie bei meinem Vater mit 30 Jahren (((

Bin so verzweifelt, dass zu meiner großen Nase die immer mein Hauptproblem war jetzt auch noch die Haare kommen ((

Hatte immer sehr viele Haare, zwar etwas strohig aber genug auf dem Kopf....

Hab auch einen Freund, der etwas jünger ist als ich, mit Traumhaaren, was mach ich wenn das bei mir so weiter geht? Er möchte in dem Alter sicher auch keine Freundin ohne Haare (((

Tut mir leid, dass ich euch so voll jammer (

Ganz liebe Grüße

---

Subject: Aw: Ebenfalls neu hier und verzweifelt ....

Posted by [Binne](#) on Wed, 02 Oct 2013 19:29:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo, willkommen im Forum!

Das dir noch keiner geantwortet hat, heißt nicht, dass Du nicht auch hier "Willkommen" bist

wahrscheinlich wusste nur so recht keiner, was man dir schreiben könnte... außer... das wir alle natürlich mit dir fühlen und Du dich jederzeit her aufgehoben fühlen kannst..

Den "heiligen Gral" hat hier leider noch keine so richtig gefunden; Minox hilft bei einigen, den anderen hilft die Pille.. bei anderen ist es die Sd..

Du nimmst aktuell ja keine Pille mehr, oder?

Dein DHT ist wirklich sehr hoch; bei mir war das auch mal der Fall, als ich niedrige freien Werte bei der Schilddrüse hatte ( ft3 und ft4). Von daher ist es nicht verkehrt, dass Du es abklären lässt! Du hast geschrieben, dass du im "September" beim Endo bist, da hast du dich verschrieben, oder? Wann ist dein Termin? Lass die freien Werte außer dem TSH mittesten! Weißt du deinen TSH? Weil der eine Arzt meinte, du hättest eine UF?

Mein Mann sagt übrigens immer, er liebt mich auch ohne Haare ... von daher.. den Männern sind die Haare meistens gar nicht soooo wichtig!

LG!

---

Subject: Aw: Ebenfalls neu hier und verzweifelt ....  
Posted by [wutang](#) on Thu, 03 Oct 2013 10:29:43 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hey !

Wie hat sich die Balera auf deine Haare ausgewirkt ? Habe sie jetzt auch wegen meines Haarausfalles verschrieben bekommen, nehm sie jetzt glaub ich 1,5 Wochen ca. Ich hoffe sie hilft mir . Bin auch schon total verzweifelt..mein haare sind schon so dünn

Ig

---

Subject: Aw: Ebenfalls neu hier und verzweifelt ....  
Posted by [hairless86](#) on Thu, 03 Oct 2013 12:53:21 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo ihr lieben,

ups sorry hab mich verschrieben meinte im November hab ich den Termin beim endo. Vielen lieben dank für eure antworten.

Leider hab ich mir vom ersten Arzt meinen tsh wert nicht geben lassen da wusste ich auch noch so gut wie gar nix über die Schilddrüse. . .hab dann auch l thyroxin genommen hatte aber auch noch Wochen noch total Herzrasen Schwindel schweißausbrüche. . .mein Arzt hat das gar nicht ernst genommen hab darum alles abgesetzt das war vor nem halben Jahr. Letzte Woche hab ich blut abnehmen lassen da war mein tsh wert bei 1.98. Alle anderen werte wurden leider nicht getestet hoffe das macht der endo dann im November. Muss dazu sagen dass meine Mutter

schlimme Schilddrüsen Probleme hatte, mit nem richtigen ei am hals und jetzt seit 10 Jahren fast keine Schilddrüse mehr hat da fast alles raus operiert wurde. Hab halt echt ganz weil meine haare total miniaturisieren und nicht mehr wachsen.

---

---

Subject: Aw: Ebenfalls neu hier und verzweifelt ....  
Posted by [hairless86](#) on Thu, 03 Oct 2013 12:55:51 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

An den geheimratsecken konnte ich es ja gut verstecken aber jetzt am Oberkopf. . .  
Die belara hab ich gut vertragen auch die haare waren super allerdings hatte ich da auch noch keine Probleme.  
Hat mich gefreut dass ihr geantwortet habt.  
Ganz Liebe grüße

---

---

Subject: Aw: Ebenfalls neu hier und verzweifelt ....  
Posted by [hairless86](#) on Thu, 03 Oct 2013 13:02:15 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hab noch vergessen ich nehme jetzt seit 2 Wochen gar keine Pille mehr

---

---

Subject: Aw: Ebenfalls neu hier und verzweifelt ....  
Posted by [wutang](#) on Thu, 03 Oct 2013 16:34:52 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Du bist auf jeden Fall nicht alleine. Mir / uns, geht es genau gleich. Vom physischen wie auch vom seelischen her, weis jeder der Haarausfall hat wie sich das anfühlt.  
Ich beschäftige mich auch schon sehr lange mit dem Thema, aber wenn ich eins gelernt habe, dann ist das, dass es vom grübeln nicht besser wird. Es ist leichter gesagt als getan, ich weis, ich hab auch oft Tage dabei wo ich heule und alles scheiße finde und ich mich am liebsten umbringen würde... Und alles nur wegen den Haaren.  
Ich denk dann aber um, denke mir, dass es nun momentan einfach so ist, ich nichts aendern kann und abwarten muss. Falls es nicht besser wird, gibt es immerhin noch Haarersatz. Ich halt mir das immer vor Augen. Es geht mir dann auch besser. Ich hab das Buch "The Secret" gelesen, kann ich nur empfehlen und ich halt mich auch an das, was darin geschrieben wird. Und ich glaube auch ganz fest an den Plazebo Effekt.  
Vielleicht hilft dir das Buch auch, jedes mal wenn ich es wieder zu lesen beginne, fuehl ich mich danach besser, da es doch noch Hoffnung gibt. Es hat mir auch durch viele verschiedene e (schlechte) Lebenswege geholfen.  
Und wenn ich noch eins gelernt habe, dann ist das, dass man gaaanz viel Geduld braucht.  
Ich wuensche dir alles Gute!!

---

---

Subject: Aw: Ebenfalls neu hier und verzweifelt ....

---

Posted by [hairless86](#) on Thu, 03 Oct 2013 17:38:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Das ist lieb von dir solche Beiträge machen mir auch echt Mut. Ich denke manchmal auch dass alles keinen Sinn mehr hat. Bin dann am liebsten mit mir alleine und verkrieche mich. . . Hab auch oft Angst dass mein Freund mich verlässt wenn das alles so weiter geht. Bin dann oft auch unausstehlich weil mich meine haare verrückt machen. . .

Nach dem Buch werde ich morgen gleich mal schauen von wem ist das genau?

---

---

Subject: Aw: Ebenfalls neu hier und verzweifelt ....

Posted by [wutang](#) on Sat, 05 Oct 2013 10:16:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wieso hast du die Pille gewechselt und ab wann ca. hat sie bei dir geholfen ?

Ig

---

---

Subject: Aw: Ebenfalls neu hier und verzweifelt ....

Posted by [hairless86](#) on Sat, 05 Oct 2013 18:27:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Die belara habe ich damals abgesetzt weil ich keinen Freund mehr hatte war dann lange Zeit ohne Pille. Hab irgendwann aufgrund meiner schlechten haut die cyproderm genommen. Haut und haare waren echt gut in der Zeit.hab sie 2 Jahre genommen dann aber abgesetzt weil sie so stark ist. Hatte irgendwann auch totale Wasser Einlagerungen und extreme stimmungsschwankungen. Nach dem absetzen der cyprodem hat alles angefangen hab zur aida gewechselt dann zur maxim. Der haarAusfall blieb . Auch als ich zwischendurch mal wieder ein Jahr ohne Pille war .

Mit Pille ist der haarAusfall zwar ein kleines bisschen b esser aber die die geheimratsecken breiten sich weiter aus und am Oberkopf verkümmern die haare weiter. Ich tippe einfach auf Anlagebedingten haarausfall:(:(

---

---

Subject: Aw: Ebenfalls neu hier und verzweifelt ....

Posted by [hairless86](#) on Sat, 05 Oct 2013 18:30:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Habe die cyproderm natürlich zwischendurch auch wieder versucht aber sie schlägt leider nicht mehr an. Hab das Gefühl bei mir hilft gar nichts:(:(hab auch schon alle NEMs durch.. .

---

---

Subject: Aw: Ebenfalls neu hier und verzweifelt ....

Posted by [hairless86](#) on Sat, 05 Oct 2013 18:33:22 GMT

---

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ps. Als ich die cyproderm das erste mal genommen hab hat sie sich ziemlich schnell positiv auf haut und haare ausgewirkt nach Ca. 3 Monaten.  
LG

---

---

Subject: Aw: Ebenfalls neu hier und verzweifelt ....  
Posted by [wutang](#) on Sun, 06 Oct 2013 06:03:12 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Meine geheimratsecken werden auch immer größer  
Hast du denn einen Hormonstatus machen lassen ? Ich will nicht glauben das man nach absetzen der Pille plötzlich AGA hat.. das wird von Hautärzten und div. Ärzten nur immer gesagt, da sie selber keine Ahnung haben und einen Abspeißten wollen.

Ich hatte mit 19 Jahren extrem Haarausfall bin von Arzt zu Arzt, keiner nahm mich ernst, dass erst was ich bekommen habe "Minoxidil 5%".. hab mich aber gestreut es zu nehmen. Dann mit 21 wurde ich Schwanger, nach der Schwangerschaft war der Spuck vorbei mit dem Haarausfall. Hatte jetzt 4 Jahre meine Ruhe (die Haare die mir ausgefallen sind, wuchsen jedoch nie wieder nach () tja nun hab ich mein 2tes Kind bekommen, hatte nach der Schwangerschaft 3 Monate HAarausfall, dass pendelte sich auch wieder ein für 3 Monate, dann fing wieder alles an

Nun setzt ich alles auf die Pille...

---

---

Subject: Aw: Ebenfalls neu hier und verzweifelt ....  
Posted by [hairless86](#) on Sun, 06 Oct 2013 07:57:43 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ja nen HormonStatus hab ich machen lassen. Der war in Ordnung nur hab ich nen extrem erhöhten DHT Wert . . .werde die Schilddrüse nochmal checken lassen da bis jetzt immer nur nach dem TSH WERT geschaut wurde . Wie siehst bei dir mit der Schilddrüse aus? Ich will mich eben auch nicht mit Aga abfinden. Was nimmst du momentan? Hab echt auch überlegt wieder zur Pille zu greifen weiß nämlich echt nicht was ich noch machen soll. Und wie du schon sagst die Ärzte nehmen einen einfach nicht ernst. . .

---

---

Subject: Aw: Ebenfalls neu hier und verzweifelt ....  
Posted by [wutang](#) on Sun, 06 Oct 2013 12:16:44 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bei mir ist die Schilddrüse in Ordnung. Hormone ebenfalls.

Mein Eisenwert war bisschen niedrig, aber noch im normalbereich, sollte aber bei 80 sein und ich war viiiel weiter drunter, weis jetzt nicht mehr so genau wieviel . Darum nehme ich jetzt Eisentabletten (ferretab) und eben die Pille Belara. Meine Frauenärztin meinte, dies sei die

beste für die Haare.

Ich hab ihr meine Geschichte geschildert und sie meinte auch, dass es von der Schwangerschaft kommt und in 1 Monat sollte es wieder gut sein mit Pillen einnahme..

oh mann, ich hoffe sooo stark.. Sonst weis ich auch nicht mehr, wie das weiter gehen soll. Fort gehen mag ich sowieso nicht mehr gehen. Geschweige denn kann ich mir gar nicht vorstellen ob ich dann jemals wieder einen Freund haben werde..

---

Subject: Aw: Ebenfalls neu hier und verzweifelt ....

Posted by [hairless86](#) on Sun, 06 Oct 2013 14:40:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Drück dir ganz fest die Daumen. Hab zwar nen Freund der auch sagt dass er zu mir steht aber wer weiß wie es dann wird wenn ich den haarausfall gar nicht mehr verbergen kann:-( mein ferritinwert liegt bei 70 also eigentlich im rahmen. Mache auch gelegentlich immer mal wieder ne kur mit Kräuterblut. Momentan kann ich noch alles einigermaßen verstecken aber merke jährlich wie sich mein haar Status verschlechtert. . . Bin wirklich ratlos.. .

---

Subject: Aw: Ebenfalls neu hier und verzweifelt ....

Posted by [wutang](#) on Sun, 06 Oct 2013 15:08:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ja ich kenn das, ich kanns auch noch verstecken. Ich föhn die Haare immer übere Kopf, dann sprüh ich Haarspray rein, dann haben sie mega volumen, dann bin ich sie zusammen zu einem "Knödel" sieht aus, als hätt ich mega viel würd ich sie glätten umm.. dann wärs scheiße ^^

Schon mal an die Diane35 gedacht ? Die im Krankenhaus haben gesagt ich soll die nehmen, da damit viele Erfolge erreicht wurden..

ich hab damals auch alles probiert, von Pantovigar - Haircaps, Rauch Produkte; sprich Haarwasser, Shampoos ... Sogar Brennesseltee als Spülung etc... nichts hat geholfen, was ich mir da an Geld sparen hätte können...

Probier mal "Mönchspfeffer" der soll den Hormonhaushalt wieder regulieren. Ich hab das mal im Internet gelesen, da haben paar geschrieben, dass damit der Haarausfall gestoppt wurde. Ich wollt den auch probieren, aber ich wollt keine 3 Monate verlieren, falls es dann doch nichts hilft und bin gleich zur Pille.

lg

---

---

Subject: Aw: Ebenfalls neu hier und verzweifelt ....  
Posted by [hairless86](#) on Sun, 06 Oct 2013 15:42:12 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Das mit dem mönchspfeffer hört sich gut an werd mich auch gleich mal im Internet schlau machen:-)

Ja so gehts mir eben auch hab echt fast alles durch was es so auf dem Markt gibt.

Also ich muss die haare immer offen lassen sonst sieht man die extremen geheimratsecken aber viel Volumen rein mit haarpray usw und jeden Tag waschen damit

Ein bisschen Volumen da ist. Bei mir sind eben die Seiten so extrem da hab ich nur noch ganz dünnes kurzes haar. Bis lang konnte ich es ganz gut stoppen nur langsam fängt der Oberkopf auch an

Die diane hab ich noch nicht genommen dafür die cyproderm die ja die gleiche zusammenSetzung hat. Wie gesagt beim ersten mal war alles super aber als ich die abgesetzt bzw zu ner anderen Pille gewechselt hab hat alles angefangen. Und seit dem hilft leider nichts mehr. Hab zwischendurch auch wieder zur cyproderm gegriffen aber irgendwie schlägt einfach nichts mehr an .hoffe die belara hilft dir wie gesagt ich fand sie gut soweit hatte keine Probleme damals. .

---

Subject: Aw: Ebenfalls neu hier und verzweifelt ....  
Posted by [wutang](#) on Sun, 06 Oct 2013 18:46:51 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ach mann, das tut mir leid, dass nicht mehr hilft, aber probier mal den Mönchspfeffer.. ich hab auch erst vor paar Wochen davon gehört, sonst die Jahre über wo ich alles ausprobiert habe, hab ich von dem nie was gehört, wer weis, vielleicht hilfts ja wirklich das sich alles wieder einpendelt.

Probieren kannst du ja mal, ist ja Hömopatisch, somit kann man nichts falsch machen, glaub ich.

Meine geheimratsecken sind auch schon so weit fort geschritten, aber da sind ja die männlichen hormone schuld oder ? Bei AGA lichten sich ja die Haare nicht bei den Geheimratsecken oder ? Sondern nur am Oberkopf, soweit ich das mitbekommen habe..

Wielange hast du jetzt schon HA ?

---

Subject: Aw: Ebenfalls neu hier und verzweifelt ....  
Posted by [hairless86](#) on Sun, 06 Oct 2013 19:19:53 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Gute frage ich weiß es auch nicht so genau.

Meine geheimratsecken kann man irgendwie noch verstecken aber bei mit verkümmern die haare langsam am ganzen kopf. Diffusen haarausfall hab ich schon ziemlich lange knapp 5 Jahre aber gemerkt dass die haare dünner werden hab ich Ca . Vor 2 Jahren. Und vor einem Jahr dann plötzlich extreme geheimratsecken und seit ein paar Monaten miniaturisieren die haare auch am Oberkopf. Hab halt wahnsinnige Angst vor dem Tag an dem ich es nicht mehr

---

verstecken kann. Was machst du momentan nimmst du noch irgendwas zu der Silke? Das mit dem Mönchspfeffer werd ich noch probieren und die Mesotherapie. Dann hab ich so ziemlich alles durch:-)

---

---

Subject: Aw: Ebenfalls neu hier und verzweifelt ....  
Posted by [hairless86](#) on Sun, 06 Oct 2013 19:22:30 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ups sorry meinte natürlich ob du noch was zu der Pille nimmst :-)-schreib vom Handy aus deshalb sorry für den ein oder anderen Schreibfehler

---

---

Subject: Aw: Ebenfalls neu hier und verzweifelt ....  
Posted by [mina89](#) on Sun, 06 Oct 2013 19:40:46 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Greift der Mönchspfeffer auch so arg in den Körper ein wie die Pille? Oder unterstützt der den Körper nur?

@hairless: Was meinst du eigentlich mit Seiten genau? Habe hier jetzt schon öfters gelesen, dass es eher an den Seiten auslichtet und nicht am Oberkopf. (Komisch, vorher kannte ich nur Scheitel (AGA) und über den ganzen Kopf verteilt (diffuser HA)). Meinst du den Bereich hinter den Ohren bzw. knapp darüber? Also da wo es hinter dem Ohr sowieso schon kahl ist, dort in der Nähe?  
Schwer zu beschreiben.

---

---

Subject: Aw: Ebenfalls neu hier und verzweifelt ....  
Posted by [hairless86](#) on Sun, 06 Oct 2013 20:10:09 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hey mina,  
Also mit Seiten meine ich die Schläfen, sprich meine Haare sind im Bereich vor den Ohren total licht es ist als ob sich die Geheimratsecken ausbreiten. . . Wobei sie hinterm Ohr auch nicht Grad dicht sind.  
Ich tippe einfach auf AGA weil die Haare in dem Bereich total miniaturisiert sind. Leider fängt das jetzt auch am Oberkopf anfangt dass überall die Haare verkümmern. Nichtmal nur am Scheitel sondern am gesamten Oberkopf. Also denke ist eher ein männliches Muster?

---

---

Subject: Aw: Ebenfalls neu hier und verzweifelt ....  
Posted by [mina89](#) on Sun, 06 Oct 2013 20:50:54 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Das männliche Muster beginnt ja, soweit ich weiß, an den Geheimratsecken. Dann kommt der

---



Hinterkopf, und dann der Oberkopf/Scheitel. Wie sahen deine Geheimratsecken vor dem Haarausfall aus? Mir wurde nämlich auch mal eine Lichtung an den Geheimratsecken "angedichtet", aber wenn ich mit früheren Fotos vergleiche, waren meine "Geheimratsecken" schon immer so. Ich habe wohl einfach so einen Haaransatzm der an diesen Stellen stärker zurückgeht!

Was die Miniaturisierung anbetrifft, bin ich total verwirrt (habe auch einen Thread dazu aufgemacht). Wieso sollte das dann nur für AGA sprechen? Ich kann mir sehr gut vorstellen, dass bei Nährstoffmangel die Haare auch immer kürzer und schwächer/dünnere werden, weil sie ja nicht genug versorgt werden?!

---

---

Subject: Aw: Ebenfalls neu hier und verzweifelt ....  
Posted by [hairless86](#) on Sun, 06 Oct 2013 21:02:13 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Das wäre echt super wenns auch ne andere Ursache für die Miniaturisierung geben würde...

Will mich mit AGA auch nicht wirklich abfinden.

Hab meinen Haarstatus auch mal mit früheren Bildern verglichen. Hatte schon immer ganz ganz leichte Geheimratsecken aber man sieht eindeutig dass die immer größer werden. Ausserdem ist mir aufgefallen dass meine Haare damals sehr dick waren. Jetzt sind seitlich nur noch ganz dünne helle kurze Haare und meine Haare allgemein sind auch viel feiner geworden. . . Würde auch so gerne wissen was die Ursache ist. . . Bis lang hat mich kein Arzt wirklich ernst genommen hab das Gefühl die handeln erst wenn man mal gar keine Haare mehr auf dem Kopf hat. Wie schon gesagt momentan kann ich alles noch gut verstecken aber ich merke eben leider dass es sich monatlich verschlechtert. Und wenn ich meinen Vater so anschauen würde es echt passen vom HaarAusfall Muster

---

---

Subject: Aw: Ebenfalls neu hier und verzweifelt ....  
Posted by [wutang](#) on Mon, 07 Oct 2013 14:27:15 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wie der Mönchspfeffer wirkt weis ich nicht, aber er wirkt sicher nicht so wie die Pille, da er ja keine Hormone mit sich bringt, sondern eben den Hormonhaushalt reguliert. Aber wie gesagt, dass sind auch nur Infos vom Internet, wie und was er jetzt genau macht, kann ich nicht sagen.

Ich hab meine Frauenärztin damals angerufen (bevor ich mir die Pille geholt habe) und gefragt ob ich mit Mönchspfeffer auch was machen kann, sie hat gesagt, ich kanns probieren, aber die Pille wäre in meinem Fall das Beste.. Ja, da ich keine Zeit mehr verlieren wollte, hab ichs jetzt mit der Pille probiert.. nimm sie jetzt die 2te Woche erst..

Und hairless.. ich nimm noch Eisen Tabletten, mir kam vor dass es besser wurde seit ich sie nahm, hab jetzt aber andere, da das alte Päckchen aus war, und jetzt kommt mir wieder vor, dass es wieder schlimmer ist.. Aber komischerweise kommt mir auch immer vor, dass es kurz vor der Mensa besser wird und nach der Mensa wieder schlechter...

---

---

Subject: Aw: Ebenfalls neu hier und verzweifelt ....  
Posted by [mina89](#) on Mon, 07 Oct 2013 15:11:49 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@hairless:

Aber das männliche Haarausfallmuster ist ja eigentlich so, dass die Geheimratsecken nach hinten wandern. An den Schläfen haben die Männer da doch noch Haare dann? Würdest du sagen, dass dir die Haare über den Kopf verteilt gleichmäßig ausfallen? Also wenn man jetzt an einzelnen Strähnen lose Haare herauszieht, kommen da an bestimmten Orten der Kopfhaut mehr Haare ehraus als woanders?

---

Subject: Aw: Ebenfalls neu hier und verzweifelt ....  
Posted by [wutang](#) on Mon, 07 Oct 2013 16:41:19 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@mina89

wenn ich zurück denke an den Hormonell bedingten Haarausfall nach der Schwangerschaft, ist es auch so gewesen, dass sich die Geheimratsecken gelichtet haben, somit muss das nicht immer gleich AGA sein. Wenn du im Internet nach liest, schreiben alle die nach der Geburt den Haarausfall hatten, dass sie totale Geheimratsecken haben. Somit ist es nicht immer gleich AGA, sondern kann sehr wohl eine Hormonelle Störung sein. Ich kann mir nicht vorstellen, dass jede (fast) 2 Frau die hier unter HA leidet AGA hat.. das AGA Schema würde man sofort erkennen, alles andere ist diffuser Haarausfall und einem kommt es vielleicht am Oberkopf lichter vor, da der ja im Spiegel erkenntlich ist, wenn man am Hinterkopf einen Scheitel macht, kann der ja genau so licht aussehen, aber da ist es halt schwer mit nem Spiegel ran zu kommen. Und Väterlicher seits kann der HA nicht vererbt sein. Da müsste schon die Mutter AGA haben.

---

Subject: Aw: Ebenfalls neu hier und verzweifelt ....  
Posted by [hairless86](#) on Mon, 07 Oct 2013 17:24:13 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Das beruhigt mich jetzt denn meine Mama hat zum Glück keine Probleme mit den haaren. Ich find mein haarausfallMuster irgendwie ganz komisch. . . Die haare verliere ich diffus überall ziemlich gleichmäßig. An den geheimratsecken bzw schläfen verliere ich allerdings am meisten und kann sie ganz leicht aus der kopfhaut raus ziehen. Da habe ich auch nur noch feine haare die nach und nach immer mehr miniaturisieren. Und das fängt mittlerweile auch schon am Oberkopf an dass nur noch ganz feine kurze haare nachwachsen, für andere aber noch nicht wirklich sichtbar. Die geheimratsecken werden aber eindeutig immer größer

---

Subject: Aw: Ebenfalls neu hier und verzweifelt ....  
Posted by [wutang](#) on Mon, 07 Oct 2013 17:51:16 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bei dir kam es ja vom Pillen absetzen, somit ist das auch bestimmt Hormonell wie bei mir.  
Lies mal im Internet wegen Hormonellen Haarausfall nach Schwangerschaft, dass ist genau das selbe Muster.

---

---

Subject: Aw: Ebenfalls neu hier und verzweifelt ....  
Posted by [hairless86](#) on Mon, 07 Oct 2013 18:40:26 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Meinst du echt? Denkst du das wird wieder? wäre echt zu schön um war zu sein. . .

---

---

Subject: Aw: Ebenfalls neu hier und verzweifelt ....  
Posted by [wutang](#) on Tue, 08 Oct 2013 05:08:48 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Mit einer Schwangerschaft 100%ig... Anders weis ich nicht ob sich sowas von allein wieder einpendelt. Bei mir warens immer die schwangerschaften die geholfen haben. Aber jetxt bei meiner zweiten fing es wieder an ich weis ja auch nicht ob die Pille bei mir helfen wird

---

---

Subject: Aw: Ebenfalls neu hier und verzweifelt ....  
Posted by [hairless86](#) on Tue, 08 Oct 2013 14:47:51 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Mh na dann werde ich wohl noch so 2 Jährchen warten müssen  
Vllt hilft es bei mir dann auch... werde jetzt mindestens mal ein Jahr ohne Pille bleiben und schauen ob sich was tut.  
Und weiterhin diverse Nem´s ausprobieren. Hab grad 4 Monate lang Zink eingenommen und bin jetzt bei Siliciumgel.  
Kräuterblut nehm ich auch 1 x im Jahr für ein paar Monate. Den Mönchspfeffer wird ich noch testen und die Mesotherapie werde ich versuchen.  
Möchte nichts unversucht lassen. Wenn ich die Familienplanung mal abgeschlossen hab käme auch Regaine für mich in Frage.  
Dann im November nochmal die Schilddrüse durchchecken lassen....  
So ist mein Plan

---

---

Subject: Aw: Ebenfalls neu hier und verzweifelt ....  
Posted by [wutang](#) on Tue, 08 Oct 2013 18:38:46 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

guter Plan ich drück dir die Daumen, dass es besser wird !!!!

---

---

Subject: Aw: Ebenfalls neu hier und verzweifelt ....  
Posted by [mina89](#) on Tue, 08 Oct 2013 20:07:10 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@wutang:

Wieso meinst du, dass man AGA so leicht erkennt? Gerade bei der AGA ist es ja ein schleichender Prozess und am Anfang sieht man ja noch keine Lichtung. Wie soll man das dann erkennen können? Zudem gibt es ja unterschiedliche Lichtungstypen bei der AGA. Einerseits die Lichtung am Oberkopf/Scheitel; die kommt bei Frauen wohl am häufigsten vor. Aber es kann auch bei Frauen dieses männliche Lichtungsmuster geben.

Also ich finde es extrem schwer, AGA auszuschließen. Gerade auch, weil ich wegen der Miniaturisierung total verunsichert bin. Ob die beim diffusen Haarausfall auch vorkommt. Ich meine die Miniaturisierung der Haare, nicht der Haarwurzeln. Kann es sein, dass man, wenn man bei der AGA von Miniaturisierung spricht, eher die Verkümmern der Haarwurzeln meint? Kümmerliche Haarwurzeln produzieren ja auch kümmerliche Haare. Ich kann mir aber vorstellen, dass beim diffusen HA auch kümmerliche Haare produziert werden. Aber nicht weil die Haarwurzeln kümmerlich sind, sondern weil die Nährstoffversorgung eingeschränkt ist. Das ist aber reine Spekulation. Es könnte auch sein, dass beim diffusen HA einige Haarwurzeln gar keine Haare mehr produzieren, bis die Ursache behoben worden ist. Das ist ja genau der Punkt, zu dem ich keine klare Information habe.

Wie sieht denn eigentlich eure Haarstruktur aus? Sind die Haare glanzlos und stumpf? Sehen sie insgesamt nicht so gesund aus? (Wobei das auch vom Stylen kommen kann.)

Ansonsten wird AGA über mehrere Gene vererbt. Da spielt schon auch der Vater eine Rolle, bzw, die Familie väterlicherseits, soweit ich weiß. Auch können Generationen ausgelassen werden. Aber wenn man in der Familie einige Fälle mit AGA hat, ist es natürlich wahrscheinlicher, AGA zu kriegen, als wenn nur ein ganz entfernter Verwandter AGA hatte und sonst niemand.

Zum Mönchspfeffer:

Ich habe gelesen, dass es die Hirnanhangsdrüse stimuliert, das Gelbkörperhormon zu produzieren. Also insofern unterscheidet es sich schon von der Pille, weil es natürlich nicht direkt Hormone enthält, aber es greift doch in den Stoffwechsel ein (klar, sonst würde sich ja auch keine Wirkung zeigen). Ich bin aber gerade sehr unschlüssig, ob man damit nicht auch Schaden anrichten kann. Gerade nach dem Absetzen der Pille, wo der Körper sich eh erst einfinden muss. Eigentlich wird das ja auch speziell bei Kinderwunsch eingesetzt.

---

Subject: Aw: Ebenfalls neu hier und verzweifelt ....  
Posted by [hairless86](#) on Tue, 08 Oct 2013 20:25:21 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Sehr guter Beitrag mina. . .

Ich setze all meine Hoffnung darin dass es bei mir nicht AGA ist aber die Hoffnungs schwindet langsam dahin.hab mir eigentlich vorgenommen mich nicht mehr ganz so verrückt zu machen aber vorhin beim haare waschen musste ich mit entsetzen feststellen dass die haare am vorderen Oberkopf doch auch Rain sehr dünn geworden ist oh man :-(die haare rieseln auch ohne

ende.. Gut hab ja jetzt auch die Pille abgesetzt. . . Die haare verkümmern oder fallen gleich aus:-) also meine haare sind in den letzten 2 Jahren viel dünner geworden. Waren zwar eh noch nie die dicksten aber immerhin hatte ich sehr sehr viele haare. Wobei sie schon immer sehr sehr trocken waren. Und Strohhig egal was ich gemacht habe. Mittlerweile sind sie seitlich und vorne am Oberkopf sehr sehr dünn und das schreitet immer weiter voran. . .

---

---

Subject: Aw: Ebenfalls neu hier und verzweifelt ....  
Posted by [hairless86](#) on Tue, 08 Oct 2013 20:39:42 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ps . Danke dir wutang ich drücke dir natürlich auch fest die Daumen!

---

---

Subject: Aw: Ebenfalls neu hier und verzweifelt ....  
Posted by [mina89](#) on Wed, 09 Oct 2013 08:01:26 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@hairless: Kannst du mal auflisten, wann du welche Pille genommen hast und wann du pillenfrei warst? Und auch wann und wie lang du Regaine genommen hast? Seit wann hast du die Pille jetzt aktuell abgesetzt?

Wegen der schwarzen Haare im Gesicht vom Regaine: Ist dir da manchmal etwas vom Regaine drübergelaufen? Oder kam das einfach so, obwohl du das Regaine nur auf der Kopfhaut aufgetragen hattest?

Sind deine Haare glanzlos und stumpf? Strapazierst du deine Haare durch Stylen etc.?

Hast du diese kümmerlichen Haare bei dir auf der Kopfhaut wachsend entdeckt, oder fallen diese aus?

---

---

Subject: Aw: Ebenfalls neu hier und verzweifelt ....  
Posted by [wutang](#) on Wed, 09 Oct 2013 08:13:29 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@mina89

Was ist denn eine "Miniaturisierung", dass weis ich leider nicht..

Ja obs nun AGA ist oder nicht, könnte wohl nur ein Haarspezialist feststellen, ich kenn mich mit den genauen Mustern nicht so aus, aber das man AGA vom Pillen absetzen bekommt, ist mir halt ein Rätsel..

Wieviel Haar verliert ihr beim Waschen und an nicht Wasch tagen ? Ich hab gerade wieder Haare gewaschen... so deprimierend.. Jeden Tag beim aufwachen denk ich mir "heut ist er weg" .. geh ins bad, bürste durch... enttäuschung..

Nehm die pille nun fast 1 Monat und mir kommt vor es ist sogar ein wenig schlimmer geworden...kann mich aber auch täuschen.. naja

---

zu dem Mönchspfeffer wegen Schaden anrichten.. dass hab ich mir wegen der Pille auch gedacht, aber ich hab mir dann eben gedacht, wenn ichs nicht ausprobier, dann werd ichs nie wissen...

Ich hatte zB Jahrelang diffusen Haarausfall, wo die Haare die mir damals ausfielen auch nie wieder kamen sie wurden zwar mit den Jahren wieder dichter, aber weit nicht so dicht, wie ich sie mal hatte. . . vor dem hab ich jetzt auch angst, dass sie nicht mehr kommen

---

---

Subject: Aw: Ebenfalls neu hier und verzweifelt ....  
Posted by [hairless86](#) on Wed, 09 Oct 2013 08:36:23 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hey ihr lieben,

also ich würde sagen ich verliere so 120 Haare am Tag an Waschtagen so 150-200 (an ganz schlimmen Tagen).Hab das schon seit ca 5 Jahren, allerdings merke ich erst seit 2 Jahren dass sie merklich dünner werden und sich die Geheimratsecken ausbreiten.

@ Mina : 19 - 20 Jahre: Pille Belara, keinerlei Probleme mit den Haaren  
1 Jahr pillenfrei , keinerlei Probleme mit den Haaren

21-23 Jahre: Pille Cyproderm (aufgrund schlecher Haut ,keinerlei Probleme mit den Haaren,

Dann Wechsel von Cyproderm auf Aida, Beginn meines Haarausfalls,  
23-24 Jahre, Pille Aida, Haarausfall blieb, wieder auf Cyproderm gewechselt, Haarausfall blieb, wieder Aida bis 26 Jahre danach Maxim bis vor 3 Wochen. Haarausfall blieb konstant.

Ach so letztes Jahr hab ich die Pille schonmal 6 Monate abgesetzt zwecks Hormonstatus,nichts brachte Besserung.

Das mit Regaine kann daher kommen dass ich es auf die Geheimratsecken aufgetragen hab, möglich dass auch immer was ins Gesicht gelaufen ist da hast du Recht.Aber da ich in ca 2 Jahren gerne Kinder hätte trau ich mich irgendwie nicht es nochmal zu versuchen.

Also ich wasche meine Haare 4 x die Woche mit silikonfreiem Shampoo, Kur oder Spülung nur ganz selten. glätten mach ich nur wenn ich irgendwas besonderes vorhab ( ca 1 x im Monat. Ansonsten etwas Haarspray .

Sie sind sehr strohig und störrisch das waren sie aber eigentlich schon seit ich in die Pubertät kam.

Geheimratsecken sehr stark ausgeprägt..mittlerweile find ich auch am Oberkopf ganz viele miniaturisierte Haare...

---

---

Subject: Aw: Ebenfalls neu hier und verzweifelt ....  
Posted by [hairless86](#) on Wed, 09 Oct 2013 08:39:05 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

die verkümmerten haare kann ich ganz leicht aus der Kopfhaut ziehen,inkl wurzel:(

---

Subject: Aw: Ebenfalls neu hier und verzweifelt ....  
Posted by [hairless86](#) on Wed, 09 Oct 2013 08:56:19 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

und die haare die kümmerlichen sehe ich überall auf der Kopfhaut.  
ich weiß sicher dass das kein neuwuchs ist da meine haare gefärbt sind in hellbraun, wenn es neuwuchs wäre würde der ja dunkler sein...aber ich sehe deutlich dass die verkümmerten haare auch gefärbt sind.

---

Subject: Aw: Ebenfalls neu hier und verzweifelt ....  
Posted by [wutang](#) on Wed, 09 Oct 2013 09:02:04 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

mir fiel mein Haarausfall damals auch erst so ca. 2 Jahre später auf, da ich so dickes haar hatte und mir nie wirklich auffiel wieviel haare ich eigentlich verliere, war immer ein .. haarewaschen - föhnen - stylen und raus.. nie geschaut wieviel haare in der Bürste sind.. als mein pony dann merklich an umfang verlor, wurd ich erst aufmerksam..

ich tipp bei dir nach wie vor auf Homone und nicht AGA.

---

Subject: Aw: Ebenfalls neu hier und verzweifelt ....  
Posted by [hairless86](#) on Wed, 09 Oct 2013 10:47:41 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich hoffe es total..  
Was machst du denn momentan gegen den Haarausfall Wutang?  
Ausser die Pille?  
Eben bei mir fiel es viele Jahre auch gar nicht auf da ich auch sehr viele Haare hatte.  
Und wie gesagt die Geheimratsecken lassen sich irgendwie verstecken... aber leider fängt es jetzt auch extrem am Oberkopf an  
Mit welchen Haare soll ich denn dann noch was verstecken? :/  
Hatte eh nie wirklich viel Selbstbewusstsein und weiß an manchen Tagen echt nicht weiter....

---

Subject: Aw: Ebenfalls neu hier und verzweifelt ....  
Posted by [wutang](#) on Wed, 09 Oct 2013 13:55:56 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich nehme zusätzlich noch Eisen...

Ja bei mir war das auch so.. die Schwangerschafts hats gerichtet, die 2te wieder angerichtet... um verzweifeln..

Bei mir gehts momentan auch noch zum verdecken, ich denk jedoch auch schon in die Zukunft

---

wenns dann mal nimmer so gehen soll...

---

---

Subject: Aw: Ebenfalls neu hier und verzweifelt ....  
Posted by [mina89](#) on Wed, 09 Oct 2013 14:43:38 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Mit Miniaturisierung meinte ICH jetzt, dass die Haare so verkümmern. D.h. du hast Haare auf dem Kopf, die ganz dünn sind (dünner als dein normales Haar) und auch sehr kurz. Und dass diese auch so kurz ausfallen.

AGA kann nicht durch die Pille verursacht werden. Bei AGA geht es ja um eine Überempfindlichkeit der Haarwurzeln gegen ein männliches Hormon. Das heißt aber nicht, dass die männlichen Hormone erhöht sind. Die Pille verursacht eher ein Hormonchaos, so dass eben die männlichen Hormone erhöht werden können.

wutung, wegen der Wirkung der Pille musst du MINDESTENS 3 Monate warten. Erstens dauert es eine Weile, bis sich der Hormonhaushalt geregelt hat, und zweitens reagieren die Haare immer verzögert. Rechne eher mit einem halben Jahr.  
Hast du einen Eisenmangel?

hairless, gab es denn Schwankungen mit dem Haarausfall, den du in Bezug zu den Pillenwechseln etc. setzen könntest?  
Zu den kümmerlichen Haaren: Dann müssten diese Haare aber entweder vorher schon so kümmerlich gewesen sein, oder sie sind abgebrochen? Hast du Probleme mit Spliss?

---

---

Subject: Aw: Ebenfalls neu hier und verzweifelt ....  
Posted by [hairless86](#) on Wed, 09 Oct 2013 16:11:57 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Genau das verstehe ich auch unter miniaturisierung. . . uNd genau so sehen meine geheimratsecken und Schläfen aus. Überall diese ganz dünnen feinen haare die nicht mehr lang werden und irgendwie immer kürzer nach wachsen. @mina  
Spliss hab ich eigentlich nicht zwar sehr trockene haare aber Spliss zum Glück nicht.ich weiß eben nicht ob das haar abgebrochen ist da die zum ende hin ganz ganz dünn werden am Oberkopf, sieht so aus wie die haare an meinen geheimratsecken.also als ich die cyproderm das letzte mal genommen hab war der diffuse haarAusfall etwas besser aber die geheimratsecken sind leider weiter gewandert. . . Ansonsten war er unter der aida und der maxim leider nicht besser. Deshalb nehm  
ich jetzt erst mal gar nichts mehr. . . In der Hoffnung es pendelt sich wieder ein bisschen ein. Allerdings ist die Hoffnung nicht allzu groß:-)

---

---

Subject: Aw: Ebenfalls neu hier und verzweifelt ....

---



Posted by [hairless86](#) on Wed, 09 Oct 2013 16:16:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wutang das ist auch meine große Angst. Angst vor dem Tag an dem ich es nicht mehr verstecken kann. . .

---

Subject: Aw: Ebenfalls neu hier und verzweifelt ....

Posted by [mina89](#) on Wed, 09 Oct 2013 16:36:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Du hast die Pille ungefähr zeitgleich mit mir abgesetzt. Ich hatte vor 4 Wochen meine letzte Pille geschluckt. Bei mir war es die Attempta (Generikum der Diane35). Ich hoffe auch, dass alles gut geht und sich der Hormonhaushalt gut einpegelt.

Ich mache seitdem übrigens NFP, um meinen Zyklus zu beobachten. Dann kann ich vielleicht besser abschätzen, wie gut sich mein Zyklus einpegelt. Immerhin hatte ich einen Eisprung. Das ist schon mal ein gutes Zeichen. Ich weiß nur nicht, ob die Haare auch davon überzeugen lassen. Hoffentlich.

---

Subject: Aw: Ebenfalls neu hier und verzweifelt ....

Posted by [wutang](#) on Wed, 09 Oct 2013 16:45:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

mina89, seit wann hast du Haarausfall und wieviele gehen dir aus ?

Ich nehme Eisen da mein Wert zwar noch im Normalbereich war, jedoch sehr niedrig... mir kam vor, es wurde seit den Eisentabletten besser, ich nehm jetzt aber andere, da das Blister leer war, seitdem kommt mir vor ist es wieder schlimmer geworden. Aber es kann auch sein, dass es mir nur so vor kam, da es vor der Mensa immer ein bisschen besser wird und nach der Mensa wieder schlechter...

Mein Zyklus war nach der Schwangerschaft auch wieder normal, der Haarausfall blieb jedoch...  
ugh

---

Subject: Aw: Ebenfalls neu hier und verzweifelt ....

Posted by [hairless86](#) on Wed, 09 Oct 2013 17:56:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Also mein ferritinwert liegt derzeit bei 75 ist ganz ok oder?ich hoffe dass es sich bei uns allen wieder einpeelt wie alt seid ihr denn eigentlich?

Mina merkst du momentan auch stärkeren haarausfall nach dem Pille absetzen?

---

Subject: Aw: Ebenfalls neu hier und verzweifelt ....

---

Posted by [mina89](#) on Wed, 09 Oct 2013 18:13:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich bin 24. Habe seit 4 Jahren Haarausfall. Momentan ist es wieder schlechter, ja. Aber das kommt sicher nicht vom Pillenabsetzen, sondern daher, dass ich seit ca. 2-3 Wochen Regaine wieder ziemlich regelmäßig nehme, denke ich. Ich muss nochmal nachschauen, ob wann dort das Shedding einsetzen kann. Ich hoffe, ich kann mit Regaine aber das Hormonchaos der Pille unterdrücken bzw. seine Auswirkung auf die Haare.

Ferritin: 75 ist eigentlich OK. Ich hatte damals 10. Das war ein deutlicher Mangel.

---

---

Subject: Aw: Ebenfalls neu hier und verzweifelt ....

Posted by [hairless86](#) on Wed, 09 Oct 2013 19:13:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hat regaine dir schon mal geholfen mina?

Oh man zwischen 20 und 30 sind wir doch in der Blüte unseres Lebens und da schon mit haarausfall rum schlagen. . .

---

---

Subject: Aw: Ebenfalls neu hier und verzweifelt ....

Posted by [mina89](#) on Wed, 09 Oct 2013 19:17:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Regaine hat nie meinen Haarausfall reduziert. Ich kann aber nicht sagen, inwiefern es Neuwuchs gefördert hat. Weiß ja nicht, wie es ohne gewesen wäre. Allerdings muss ich auch sagen, dass ich Regaine eher unregelmäßig angewendet habe. Regaine verursacht bei mir ziemliches Kopfhautjucken. Wegen dem Jucken versuche ich es momentan nun damit, nur 2 Tage (abends) Regaine aufzutragen und den dritten Tag (vor dem Waschen - ich wasche alle 3 Tage) Amla-Haaröl. Ich hoffe, dass das meine Kopfhaut beruhigt. Ansonsten habe ich es letztens noch mit Eigenurin probiert. Ist schon ziemlich eklig, aber naja.

---

---

Subject: Aw: Ebenfalls neu hier und verzweifelt ....

Posted by [hairless86](#) on Wed, 09 Oct 2013 19:43:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Man versucht eben alles was evtl. Besserung bringen könnte da versteh ich dich voll. Ich warte jetzt mal ab was das absetzen der Pille bringt. Ich hoffe einfach dass ich es auch weiterhin noch verstecken kann. Werde versuchen mich nicht mehr ganz so verrückt zu machen, leichter gesagt als getan;-)

---

---

Subject: Aw: Ebenfalls neu hier und verzweifelt ....

Posted by [wutang](#) on Thu, 10 Oct 2013 06:43:31 GMT

---

Ich bin auch erst 25ig geworden dieses Jahr.. Angefangen hats bei mir mit 18/19 ca. bis ca. 21 als ich Schwanger wurde, durch die Schwangerschaft gings weg, hatte 4 Jahre nun Ruhe, hab jetzt mein 2tes Kind bekommen, er ist jetzt 11 Monate, hatte diesen Hormonell bedingten HA nach der Schwangerschaft, ca. 3 Monate, dann war er weg.. kam jedoch vor ca. 2 Monaten wieder.. jetzt beginnt wieder alles von vorn. Horror.

---